

# 这波甲流为啥来势有点“猛”

目前我省流感病毒以甲型H1N1为主,同时还有部分H3N2型病毒

近日,甲流进入高发期,国家流感中心发布的2023年第7周中国流感监测周报显示,近期甲型流感来势最为凶猛,不少家长担心小宝贝们中招。其实,只要正确认识流感,按时接种疫苗,做好手卫生、出门戴口罩,甲流也并不可怕。

记者 王小蒙  
实习生 史静恬 孙雪

## 每年冬春季都是流感高峰

流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,人流感主要是甲型流感病毒和乙型流感病毒引起的。甲型和乙型流感每年呈季节性流行,其中甲型流感易引起大流行。

据中国国家流感中心最新发布的监测数据显示,2023年第7周,南、北方省份流感病毒检测阳性率继续上升,A(H1N1)pdm09为主,A(H3N2)亚型流感病毒共同流行。南、北方省份流感样病例百分比略有上升。

“根据相关监测,目前我省流感病毒以甲型H1N1为主,同时还有部分的H3N2型病毒,这与往年也是基本相同的。”山东省疾病预防控制中心传染病预防控制所副所长刘侗表示,流感基本上每年冬春季都有一个流行高峰,由于前期甲流已经有两三年没有流行了,从而导致人群的敏感度可能比较高。

据介绍,甲流为急性呼吸道传染病,可以通过呼吸道传播,甲流患者和隐性感染的病毒携带者为主要传染源,主要通过咳嗽或打喷嚏,将病毒排出体外,通过飞沫传播,喂奶的食具或玩具,也可引起母子间传播。

## 出现这些症状要及时就诊

最近这段时间,不仅是孩子,

成人中招流感的也不少。济南市中心医院呼吸与危重症医学科主任医师王欣说,健康人群患流感后,一般会在一两周内产生抗体逐渐康复,但是免疫力较低人群则有可能发展为重症。

流感跟普通感冒的症状比较相似,却比普通感冒严重,普通感冒以鼻咽部症状为主要表现,有流涕、喷嚏、咽痛、咳嗽等表现,如无并发症,一般经5-7天痊愈。

流感的威胁,在于其快速传播能力和病死率。主要表现为急性高热、肌痛、头痛、不适、干咳、咽喉痛和鼻炎等。

流感可合并肺炎、中耳炎、心肌炎、脑膜炎或脑炎,甚至可出现呼吸衰竭、急性坏死性脑病、脓毒性休克、多脏器功能不全或其他需要进行监护治疗的严重临床情况。

“尤其是65岁以上的老年人,以及有慢阻肺、糖尿病等基础慢病的人群,需要特别注意。”王欣说。

“如果孩子出现超过三天的呕吐,尤其是喷射性呕吐,或者剧烈的头痛、心慌气短、乏力、精神不好等症状,家长要格外警惕,需及时到医院就诊。”济南市中心医院儿科主任医师赵红洋提醒,儿童感冒后,常可出现脑炎、心肌炎等并发症,对待流感应早期诊断、正确评估、及时治疗。

专家提醒,重症或有重症高危因素的患儿,在发病48小时内,应尽早开始抗流感病毒药物治疗,合理使用对症治疗药物,避免盲目或不恰当使用抗生素。

需注意的是,抗病毒药奥司他韦是处方药,应在医生的指导下使用。

预防流感  
中医药有妙招

流感流行季节,个人应该怎么预防呢?专家表示,接种疫苗是预防流感行之有效的办法,建议每年接种一次;同时,养成良好的卫生习惯,戴口罩、勤洗手,尽量少去人群密集场所;另外,中医药方法有很好地预防流感作用,广大市民在日常生活中不妨一试。

### 普通人群预防方

药物组成:黄芪12g、炒白术9g、防风6g。功用:益气固表。

### 孕妇预防方

药物组成:黄芪9g、炒白术6g、防风6g、黄芩6g、陈皮6g、苏梗6g。功用:理气安胎,扶正固表。

### 儿童预防方

药物组成:黄芪6g、炒白术3g、防风3g、金银花6g、连翘3g、陈皮3g、生甘草1.5g。功效:益气固表,清热解毒。

### 老年人预防方

药物组成:党参10g、茯苓15g、陈皮9g、炒白术9g、黄芪12g、防风6g、百合6g。功效:益气健脾,养阴润肺。适用人群:无基础疾病的老年人。

### 慢性呼吸道疾病患者预防流感方剂

药物组成:生黄芪12g、炒白术12g、防风9g、黄芩9g、金银花12g、连翘6g、生甘草6g。功效:益气健脾,清热固表。适用人群:患有慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘等慢性呼吸系统疾病、处于缓解期的患者。

### 糖尿病患者预防流感方剂

药物组成:生黄芪12g、防风9g、金银花12g、沙参10g、麦门冬15g、芦根15g。功效:滋阴固表,清热生津。适用人群:患糖尿病或血糖偏高者。

### 高血压患者预防流感方剂

药物组成:生黄芪9g、防风9g、菊花15g、白芍9g、天麻12g。功效:清热养阴,平肝固表。适用人群:患有原发性高血压病或血压偏高者。

### 冠心病患者预防流感方剂

药物组成:黄芪9g、炒白术6g、防风6g、党参12g、麦冬9g、五味子3g、红景天9g。功效:益气固表,滋阴复脉。适用人群:患冠心病等心脑血管慢性疾病者。

**普通感冒**

- 全身症状轻,而局部症状重,
- 表现为低热、咳嗽、流鼻涕、打喷嚏等症状,
- 持续时间较短,一般两三天就可以恢复

**甲流**

- 全身症状重,局部症状轻,
- 表现为高热、寒战、肌肉酸痛、乏力等,
- 呼吸道症状不明显,出现并发症的比例较高

# 年纪轻轻,血色素咋只有正常人四分之一

专家提醒:女性异常子宫出血要警惕,可引起严重贫血

记者 陈晓丽  
通讯员 谢晶 刘雯

近期,济南市第一人民医院妇产科成功治愈一名特殊原因引起严重贫血的患者。

刘女士今年32岁,近半年来一直存在阴道不规则流血,并且有头晕恶心、胸闷气短等症状。

2月11日,刘女士到济南市第一人民医院妇产科就诊。妇产科主治医师王欢发现,刘女士有严重贫血面容,皮肤黏膜均苍白。同时,血液检测结果显示,刘女士血红蛋白(血色素)只有33g/L,只有正常人的四分之一。王欢建议刘女士立即住院治疗,并第一时间联系了济南市血站。

入院前四天,妇产科不断给予刘女士输血、止血、纠正贫血等方面治疗,刘女士的血红蛋白由33g/L逐渐升至103g/L,贫血问题暂时得到缓解。

进一步寻找刘女士贫血的原

因时,王欢发现她患有子宫肌瘤病,结合妇科彩超检查结果,提示子宫肌瘤压迫内膜。

考虑到刘女士出现异常子宫出血的原因,是内分泌紊乱和子宫肌瘤压迫内膜两方面原因,反复输血治疗只能治标不治本,2月16日,妇产科为刘女士进行了子宫肌瘤切除术。

手术顺利完成,刘女士术后恢复良好,于2月21日出院。

王欢提醒:“随着生活压力增大、生活节奏加快,越来越多的女性出现异常子宫出血的情况,平时应该多加警惕。”

王欢进一步表示,女性出现异常子宫出血,可能有以下原因:第一、全身性疾病,像是凝血功能异常导致的出血,这种情况要针对凝血功能,检查是否患有血液系统疾病。

第二、排卵障碍导致,包括多囊卵巢综合征、卵巢功能早期衰竭、青春期功血和围绝经期无排

- ◎轻度贫血:血红蛋白浓度在90-120g/L之间
- ◎中度贫血:血红蛋白浓度在60-90g/L之间
- ◎重度贫血:血红蛋白浓度在30-60g/L之间
- ◎极重度贫血:血红蛋白浓度<30g/L

卵性功血。这是功能紊乱造成子宫出血的一种临床表现。

第三、妇科的器质性病变,比如子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫内膜息肉、宫颈癌、子宫内膜癌等,也会引起不规则出血的现象。

第四、医源性因素,比如宫内节育器放置、激素类药物长期使用,都可以出现这种情况。

第五、日常生活中不正确地使用避孕药物,引起内分泌环境紊乱,也会出现这种情况。

“因此,异常子宫出血的治疗,应根据病因而有所差异。”王欢表示,当血红蛋白较低时,首要目标是提升血色素,以止血、补血为主。当血红蛋白小于80g/L时,患者是无法耐受手术的,需要尽快补充血红蛋白,有时候输血便成了无可替代的方案。

“当患者生命体征平稳,血红蛋白也在耐受手术的范围,宫腔镜手术查明病因或已知病因的情况下,对因诊疗是主要治疗方案。”王欢表示。

日常生活中,为了尽量避免出现异常子宫出血,女性朋友们应注意生活规律,避免过度劳累,保证睡眠,戒烟戒酒;加强锻炼,增强体质;注意增加富含蛋白质、铁与维生素的食物,如肉、蛋、奶与新鲜蔬菜、水果等;避免过度紧张与精神刺激;避免滥用避孕药物。

“如果出现经期延长,经量增加,周期缩短的情况时,应及时到正规医院就诊。”王欢表示。