



起做好事 学雷锋 我们在行动

齐鲁晚报 壹公益

读书带来思想自由 助人赢得更多勇气

山大“瓷娃娃”徐辰杰：希望作为残障人士的代表，为病友们竭力做些事情

记者 巩悦悦 高广超
实习生 王雅婷

记者 陈丹 丁安顺

身体上虽被禁锢 思想上是自由的

2月26日，山大中心校区，徐辰杰驱动着电动轮椅，与推着自行车的爷爷一起“走”在阳光下。虽然命运对他开了个天大的玩笑，但经受困苦洗礼后的蓬勃自信和坚毅，正在这个男孩的脸上绽开。

三年来，徐辰杰似乎从大众视野中“消失”，网上也很少见到有关他的消息，但这是他改变最大的几年。

山东大学素以文史见长，文学院占有重要地位，闻一多班则是首批入选国家文科人才培养与科学研究基地的国家级基地班。初入大学，经过报名、资格审查、笔试、面试等层层选拔，徐辰杰如愿入选文学院“一多班”，他在39人的班级中能排到六七名，“我在做喜欢的事情，甘愿为它花费更多时间”。

在徐辰杰看来，山大文学院是一个能让人静下心来读的地方，老师们的知识储备量和阅读量让他叹服，同学们都在认真读书深入思考，彼此吸取不同人的不同看法，经过思考，再形成自己的一套想法。

在父母的影响下，徐辰杰从小与文学结缘。但囿于中学升学压力较大，他把注意力放到提高成绩上。进入大学，他有更多时间钻研喜欢的专业，如饥似渴地饱读喜欢的书籍，对很多问题的看法也有了新角度。

“读书带给我最大的感受是自由。”徐辰杰说，“生活中确实或多或少感受到了身体上的不方便，但读书时，我与其他人一样能在更广阔天地和更有思想力的人沟通，虽然身体上被禁锢，但思想上是自由的。”

徐辰杰涉猎的书籍很多，其中最喜爱读一些有关现实生活的纪实题材或现实主义小说。身体上的不便让他很难去经历一些人生体验，但现实主义小说，能通过作者的眼睛把生活典型化、概括化的一面展现出来，从而帮助他更好地认识生活，去思考自己的一生。

明年就要毕业 希望能继续深造

“自己的事情自己做”，这个对常人来说最平常不过的事情，却是徐辰杰拼尽全力想要企及的目标。

身体上的脆弱，让徐辰杰梦想独立完成一些事情，比如一个人上课、一个人活动、一个人购物，虽然有爷爷在身边陪护，但他正逐渐减少对家人的依赖，“刚开始爷爷不放心，但我现在尽量独立完成一些事情”。

考入山大后，学校在住宿条件本就紧张的中心校区腾出一间房，给徐辰杰和爷爷提供了单独住宿，并在宿舍楼一侧加装斜坡，方便他坐着轮椅出入宿舍。徐辰杰回忆，“尤其是去年，生活上有非常多不方便，但院领导、辅导员和同学经常来过问我的生活，还单独送来了一些急缺的生活物资，这让我很感动。”

因为出行不便，在上必修课的时候，本科生院会根据徐辰杰的实际需求调整上课地点。但徐辰杰很内疚因为自己的缘故让同学们上课走更远的路，他盼望更多教学楼能加装坡道和无障碍设施，这样既能照顾到同学们的方便，也能照顾到自己

2020年仲夏时节，身高只有1.2米的“瓷娃娃”徐辰杰凭借654分的傲人成绩，收到了心心念念的山东大学录取通知书。眨眼间，当年那个从轮椅上“起飞”的少年已经大三了。

三年来，走进课堂、参加活动、购物游玩，过去那些看似不可能独立完成的“任务”，在他走出家庭这个“舒适圈”之后一一实现，梦想照进了现实。即便如此，身体缺陷引发的“坏情绪”还是会不时袭来，拉扯他，封闭他，让他无助。但不管怎样，历尽千帆的徐辰杰开始学着与自己的不完美和解，接受不能改变的，改变能够改变的。



徐辰杰正在“瓷娃娃”协会给志愿者作报告。 受访者供图

的出行。

只要有时间，徐辰杰都会和爷爷出门游玩，他们去过大明湖、趵突泉和泉城广场等景点。而在出行过程中，他感受到了济南这座城市的包容，街道上的不少无障碍设施让他免去了诸多尴尬，“有些地方可能只是做出一点改变，却会给我们接触社会带来很多便利”。

徐辰杰明年就要迎来毕业季，如果条件允许，他希望继续深造。但他同时也期待得到更多就业信息，“我知道有很多残障人士希望为社会做一些贡献，就业对我们来说不仅仅是获得一个谋生的职业，通过就业走向社会和更多人接触，对心理健康也是有很大帮助的，而且在这过程中也能实现自己的人生价值。”

对徐辰杰而言，他希望作为残障人士的代表，为病友们竭尽全力做些事情。

三年前开始做公益 很享受帮助人的感觉

早在三年前，高考后的徐辰杰曾参加一个名为“瓷娃娃协会1对1帮扶”的公益活动，当时他是给河南一个因手术落下功课的“瓷娃娃”辅导语文。三年来，“公益”始终贯穿在徐辰杰的生命中，并成了他成长轨迹中很重要的一部分。

从小学五年级开始，徐辰杰在父母建议下学习了葫芦丝，起初是为锻炼手脚，后来一直坚持下去，并考取了葫芦丝十级证书。来到大学之后，他和济南的病友协会分会取得联系，对像他一样的病友进行特长培训，“希望葫芦丝的悠扬，能为他们的生命增添一些新光彩。”

更为实际的是，“瓷娃娃”们平时要通过训练增加肢体灵活度，如果按医生建议吹气球难免会枯燥，对他们来说也不容易坚持。但吹葫芦丝是个比较有趣的康复过程，大家可以一起培养兴趣，照顾生活。其中一个学员的改变让徐辰杰很有成就感。

“我的学员是个8岁大的男孩，因为瘫痪，他平时很少能够离开家，这让他觉得自己不如别人。”通过病友的介绍，徐辰杰成了小男孩的老师，“他学得非常用功，吹得也特别好，今年还自告奋勇在罕见病病

友大会上表演了一个节目，这是他第一次站上舞台接受大家的赞赏和表扬。”

对徐辰杰而言，他享受那种帮助人的感觉。

“作为一个被帮助的人，我得到很多温暖，会有些心理压力和自卑感产生。”徐辰杰有时在想，如果他的身体没有这样，是不是就不会给大家增添那么多麻烦。2020年8月，徐辰杰获得了齐鲁晚报联合阿里公益天天正能量颁发的5000元正能量奖励。这是徐辰杰没有想到的，“因为我的身体情况让我有很多顾虑，收到这份精神、物质的双重鼓励，让我很感动，也给了我更多勇气。”

在给病友们带来温暖的同时，徐辰杰也感受到了自己的人生价值。未来他想继续在做公益的路上走下去，做一些力所能及的事情。“通过帮助别人，我会觉得自己也能把温暖带给他人，而不仅是吸收大家的爱心。”

“现在他的生活已经能半自理了，吃饭穿衣洗漱都没问题，上下课都不用我跟着。”73岁的爷爷徐新存说，希望孩子将来能自食其力，自己养活自己，现在比以前更有希望了，“只要身体允许，我就会一直陪着他。”

那个坐着轮椅考上大学的少年，已经成长为一个心智逐渐成熟起来的小伙子，现在的他也在考虑为家庭承担更多“责任”。

“家人已经为我付出很多了，长大后希望逐渐减少他们的操劳。虽然自己能力有限，但还是想尽自己所能去回报他们。”生活和学习上的一些困惑，甚至是未来的人生规划，徐辰杰过去常常会和爷爷讨论，但现在遇到什么困难，他开始学着克服，“希望把好的一面带给家人。”

未来，徐辰杰给自己的关键词是“从自立谋求自强”。一方面，他要在学习上加强康复训练，争取在工作学习上减少对他人依赖，期待独立完成更多事情；另一方面，他盼望着自食其力，起码不成为家庭和社

会的负担。在这基础上再谋求自强，用光芒照亮自己，也能照亮他人。

“要接受自己不能改变的，改变自己能够改变的。”从轮椅上“起飞”的徐辰杰正朝着这个方向努力。

4日晚，央视举行感动中国2022年度人物颁奖盛典。颁奖仪式上，主办方颁发集体奖“银发知播”，致敬“借助互联网传授知识的退休教师”（13个人），其中一度数十万人“追更”、线上直播物理课的济宁82岁退休老教师王广杰入选。

“没想到能跟著名天文学家、大学教授等知识分子一同获奖。”4日晚上9点，当王广杰看到自己与欧阳自远、戴建业等退休教师共同荣获感动中国2022年度人物集体奖“银发知播”时，感慨地说“我没有他们的贡献大，做得还不够。”

在网友们看来，王广杰的这话说得谦虚了。网友“留声机”说，王广杰的直播间里集聚了来自广东、江苏、四川等五湖四海的朋友，有的是求知若渴的青年，有的是电学领域的教授以及电路操作的一线老师傅。

王广杰曾是济宁市一所职业中学的电工课教师，于1996年退休。2020年，王广杰萌生了直播、拍科普短视频的想法，他将自家阳台改造成了直播间。

直播过程中，王广杰由浅到深、循序渐进地讲解，也会停下来和学生互动，回答在线提出的问题。这时，王广杰会凑到屏幕前，看看大家的答案对不对。如果对了，他就笑着鼓励说“大家掌握得真不错，点赞666”。

在王广杰的课堂上，他不仅传递知识，更传递一份热爱。直播时，他喜欢讲电物理领域几位科学家的故事，从伏特到奥斯特，再到安培、法拉第、爱迪生。在他看来，只要学生热爱电工，电学就很简单。如果不热爱，学起来就非常难。

王广杰喜欢用平实的语言解释原理，使复杂抽象的电学知识变得具象化。“很多人觉着电流、电阻难以理解。人流往前走，遇到窄的地方，就挤在一起，越来越热。电流也一样，你看老式的灯丝，电流往前走，电阻大的地方自然也会发热。”正是因为这种风趣的教学风格，王广杰的直播课曾一度有数十万人“追更”。“初中物理很好，高中就不行了。如果那时候遇到王爷爷，想来物理就能学好了。”网友“@航海的小贝壳k”曾这样点赞王广杰。



王广杰在直播物理课。 视频截图

感动中国2022年度人物颁奖盛典颁发集体奖『银发知播』，济宁老教师王广杰入选