

# 壹起做好事 学雷锋 我们在行动

齐鲁晚报 壹点公益

暴雨中帮老人推车，潍坊两名女店主收获快乐

# 孩子目睹全程，心里已经播下爱的种子

2022年6月，潍坊高密两名女子冒着大雨帮老人推车进店里避雨的视频在网上走红，视频里的两名女子名为管静和单晨晨。齐鲁晚报·齐鲁壹点报道两人的事迹后，阿里天天正能量为两人颁发天天正能量特别奖。近日，记者再次见到管静和单晨晨，如今生活虽已重归平静，但她们相信自己的举动已经在孩子心中播下爱的种子。

见习记者 王鹏羽 元子腾

## 不惧风雨帮助老人

时间回到2022年6月26日，潍坊高密突降暴雨，一位老人推着三轮车站在树下避雨，雷雨加上强风，老人瑟瑟发抖。在附近经营珠宝店的管静看见门外浑身湿透的老人，连忙招呼其进店里避雨，并帮忙把她的三轮车推到路边。老人坚持不进店，只在店门口坐着。风大雨急，眼看自己停在路边的三轮车要被冲走，老人颤巍巍地跑进雨里去追车，管静也急忙跑出去，帮助老人抓住三轮车。在隔壁经营花店的单晨晨见到老人和管静冒雨追三轮车，连伞都没来得及打，就跑出去帮忙。两个年轻的身影，一左一右扶着车子，撑起雨伞，把三轮车搬到了店门口的台阶上，浑身上下都湿透了。

2022年6月28日，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里巴巴天天正能量为管静及单晨晨颁发天天正能量特别奖。除此之外，她们还获得了“高密好人”等许多荣誉。获得了这么多荣誉后，她们却非常谦虚地说：“每个人家里都有老人，能帮一把就帮一把，这是生活中举手之劳的小事！”

## 许多陌生人被她们感动

事情已经过去半年多，管静和单晨晨如今的生活状态是怎样的？记者来到她们的店里一探究竟。

记者来到店里时，管静正在与别人交谈着。见记者到来，她表现得很高兴。“一开始我们都不知道，直到媒体找到我们，才知道在网上已经火了。”管静说，平时她非常喜欢帮助他人，帮助了别人自己也会非常高兴，媒体的报道以及获得



雨中帮助老人，管静和单晨晨收获了许多点赞。

的这些荣誉是对她们行为的肯定。

“视频在网上火了之后，好多人都在问店在哪里。”管静说，那段时间店里的人流量大了许多，有不少人听说了她们的事迹，专门来店里买东西，因为大家认为乐于助人的人，卖的产品也一定错不了。

除了店里生意变好，她们的亲朋好友得知这件事后，也纷纷为他们的行为点赞。最令她们高兴的还是对孩子的影晌，事情发生时，单晨晨的孩子刚好在店里目睹了整个过程。事后，她的孩子非常激动地说：“阿姨跟妈妈太厉害了，我以后要向你们学习！”单晨晨相信，自己的举动，已经在孩子心里播下了爱的种子。

## 帮助他人是一种快乐

其实早在多年前，管静就加入了高密市志愿者协会，并积极为公益事业贡献出自己的一份力量。当管静拿出挂在

店里的志愿者协会身份牌时，已经微微发黄的身份牌更像一枚勋章、一份荣誉，记录着她助人的事迹。

谈及雷锋精神，管静和单晨晨都表示，做公益不能只是喊口号，更不能把它当做一种任务。首先要做到爱岗敬业，做一行爱一行。然后从身边的小事做起，比如爱护环境、公交车上为老人让座这样的事。这些事情每个人都能做，只是看你想不想去做。

当记者问起是什么一直鼓舞着她们做助人的事情时，她们说：“我们帮助别人解决困难，也是为了自己遇到困难时别人能帮我们一把。帮助他人是传统美德，也是一种快乐。”

管静说，以后会参加更多公益活动。一个人的能力终究是有限的，只有大家团结起来，让社会形成乐于助人的风气才是最重要的。就像雷锋说过的一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

**刚刚获评『山东好人』，威海冰湖救人女孩：**  
**将爱心融入生活点滴，传播正能量**

记者 于佳霖 李英豪

2022年12月31日，威海乳山姑娘张鑫圆在公园和家人散步时发现一名老人落水，正值生理期的她不顾自身安危，于冰湖中救起八旬老人，救人视频收获无数网友点赞，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里巴巴天天正能量为张鑫圆颁发天天正能量特别奖。时隔两个多月，记者再次见到张鑫圆，她刚从济南领奖回来，扎着马尾，脸上挂着温暖的笑容，干净又阳光。

“没想到自己做的这件事，能受到这么多关注。”张鑫圆一直觉得冰湖救人很平常，因为这种紧急关头伸援手的事情，她做了不止一次。

2019年，正怀着孕的张鑫圆和母亲开车外出，眼尖的她发现对向车道一辆货车左前方车轮突然掉了，她指挥母亲及时避让避免了一起交通事故，但货车失衡发生侧翻。张鑫圆挺着孕肚第一时间跑去看货车司机。“当时，司机的腿被卡住了，头上都是血，但人是清醒的，我就帮他开门，把他从车上拉出来，还帮他报了警，叫了救护车。”张鑫圆告诉记者，遇到这种事，脑子里根本来不及考虑自己的身体情况，只有一个念头——救人。

张鑫圆的“伸援手”不仅局限于某一件事，而是体现在生活中的点点滴滴。“前几天，她去医院看到一名坐轮椅的老人，她还主动推轮椅把老人从住院楼送到了门诊。”张鑫圆的同事说，她一直是乐于助人的好姑娘。

几年前，张鑫圆还是一名村医。除了关心村里老人的身体健康，她还买了理发的电推子，自学了理发，免费给村里老人理发。现在不做村医了，张鑫圆还会抽空带着儿子去村里看看。

“我儿子说，妈妈是英雄。”说起儿子，张鑫圆眼里有藏不住的笑意。张鑫圆的儿子今年三岁，只要家人刷到张鑫圆救人的视频，孩子一听到声音，就会说，妈妈又跳进水里救人了，不能靠近，水深危险。通过冰湖救人的事情，张鑫圆也教给儿子到了湖边不要靠近、不要乱跑……她用自己的一举一动给儿子做出表率。

除了儿子给予自己的温暖，张鑫圆也收到了很多朋友、同学的关心。“他们看了新闻后都发消息给我，问我身体怎么样，让我心里特别温暖。”张鑫圆告诉记者。

两个多月过去了，事件热度在降，但冰湖救人事迹依然亮眼。前几天，张鑫圆荣获中国网事·感动山东2022年度网络人物提名，在济南领了奖；山东省文明办公布第131期“山东好人”名单，张鑫圆荣获“见义勇为”好人。

## 德州俩小伙钻进排水沟“两面夹击”勇救男童

# 救人之后，他们都选择了做志愿者

记者 李梦晴

2021年，齐鲁晚报·齐鲁壹点报道了齐河两男子钻进排水沟“两面夹击”救出男童的感人事迹。当年9月14日，齐河县桑园赵村村民赵虎和刘桥镇孟庄村村民徐兴清在脏臭漆黑的暗渠里经过5分钟搜寻，营救出坠落的男童，拯救了一个家庭。此事在社会上引起强烈反响，网友纷纷称赞两人的见义勇为行为。齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里巴巴天天正能量授予徐兴清、赵虎“天天正能量特别奖”。

3月3日，记者再次联系上赵虎和徐兴清，他们的生活已经归于平淡，但仍在公益道路上发挥着自己的正能量。

赵虎和徐兴清告诉记者，救人之后，他们不约而同做出一个选择——成为一名志愿者，赵虎于2022年初加入齐河县特战救援队，徐兴清于2021年底成为刘桥镇的志愿者。

“救了小孩之后，我觉得自己还能发挥更多的作用，所以主动加入了齐河县特战救援队。救援队经常组织培训活动，包括急救知识及水域、地震等各种环境下如何救



排水沟里救出男童后，赵虎和徐兴清都报名成了志愿者。

援，人员走失寻找的专业技能培训等。掌握了专业的知识，以后再遇到什么情况，就能更好地帮助别人了。”赵虎说。

在救援队里，赵虎多次参与志愿活动，如疫情期间社区、学校等地的义务消杀工作、打捞溺水人员等等，他不仅获得了齐河县特战救援队颁发的最美志愿者证书，还考取了中国红十字会应急救援证。

“我报名参加了刘桥的志愿者，有时间就去刘桥镇敬老院帮忙。”和赵虎一同救人的徐兴清成为志愿者之后，经常去刘桥镇敬老院照顾老人，做些力所能及的活儿，有时候也会买点东西送给老人。

被救男童的家人与赵虎和徐兴清仍然有联系，过年过节都会登门拜访。赵虎和徐兴清都表示，将继续在弘扬正能量的道路上走下去，帮助更多的人。