



整装待发，中国三人篮球国家女队将出征亚洲杯。

# 小丫下南洋，可否掀风浪 中国三人篮球国家女队今日出征亚洲杯

3月11日下午，即将出征2023年三人篮球亚洲杯的中国三人篮球国家女队，在山东省体育训练基地进行了出发前的媒体公开日活动。

据了解，这支平均年龄仅21岁的年轻队伍由执行主教练温武带队，于3月13日结束国内备战，出发前往泰国。3月15日，球队在当地参加热身赛，之后留在泰国备战，直到3月28日前往新加坡，正式进入亚洲杯时间。

记者 冯子涵

## 年轻队伍信心足

3月29日-4月2日，2023年三人篮球亚洲杯将在新加坡进行，获得本届亚洲杯冠军的队伍，将直接获得巴黎奥运会三人篮球项目的参赛资格。

不过，由于本次亚洲杯的比赛时间与WCBA联赛赛季相近，去年亚洲杯夺冠阵容中的几名主力球员，无法参与今年亚洲杯的备战集训。

最终，中国队派出的参赛球员分别为伍湘琳、陈玉婕、张玲阁、张建萍、王家绘，这是一支以23岁以下年轻球员为主的青年军。面对实力强大、经验丰富的澳大利亚队、新西兰队和日本队，本次亚洲杯上中国女队的参赛难度较大，对几位鲜有大赛经验的球员来说则是一次难得的历练。

三人篮球U21国家女队的成立，离不开山东省体育局的帮助。十五运周期，在山东省体育局的大力支持下，省篮管中心与中国篮协合作建立了该队伍，并在省体育训练中心篮球馆建立国家级训练基地。

从今年春节后初七开始，中国三人女篮队在省体育训练中心已经集训了40多天。温武表示非常感谢山东省体育局和省篮管中心为队伍提供优质的训练设施、环境和全方位的保障工作。

“除在吃、住等方面为我们提供可口的饭菜和舒适的环境外，

来自北京大学的伍湘琳，今年还是一名大三学生，她表示，尽管自己和队友年纪都比较小，但这不能成为在场上惧怕对手的理由。在被问到这次参加亚洲杯给自己定下的目标时，伍湘琳霸气回答：“冠军！”

## 山东元素很闪耀

在本赛季WCBA联赛中，刚刚升入天津女篮一队的张建萍，是一个2004年出生的球员，在出征队伍中年纪最小。在五人比赛中她的位置是中锋，但在三人篮球的赛场上，身高优势和脚步灵活同样重要。

“刚来集训的时候教练会带我减重、调整我的脚步，像打日本队那种速度很快的队伍时，希

望保障队伍高质高效训练，山东篮管中心在木质地板的基础上，又专门为队员们铺设了三人篮球场地，方方面面都安排得很细化。”

队员之一王家绘，是山东省十四运三人女篮夺冠队伍主力队员。虽然进入北大后改打五人制，但经过近一段时间跟队友的磨合，她很快就找回了以前打三人篮球的感觉。王家绘表示，希望本次比赛中自己和队友都有好的发挥，为国争光。

## 通过集训有提高

在本赛季WCBA联赛中，刚刚升入天津女篮一队的张建萍，是一个2004年出生的球员，在出征队伍中年纪最小。在五人比赛中她的位置是中锋，但在三人篮球的赛场上，身高优势和脚步灵活同样重要。

“刚来集训的时候教练会带我减重、调整我的脚步，像打日本队那种速度很快的队伍时，希

望我在场上不拖后腿，能跟上节奏，没有大的失误，好好发挥。”张建萍说。

别看她年纪不大，但此前已有参加过U21国家联赛集训的经历，对于三人篮球，张建萍并不陌生，“作为队里最小的一个，我希望自己能跟上进度，完成好教练的布置，在篮下给队友做好掩护，找到自己进攻的机会，希望亚洲杯上不留遗憾。”

来自华中科技大学的陈玉婕，则是第一次入选三人篮球国家集训队，也是第一次即将身穿国家队战袍出战洲际大赛。集训以来，她一直努力学习三人篮球的理念和技战术。

陈玉婕说，“我刚开始接触三人篮球时，经验不如队友们多，但通过这段时间的场上训练，场下学习总结，我现在转换得已经很好了。三人篮球对运动员的能力要求比较均衡，不能有明显的短板，不然就会被对手抓住，我的特点就是比较均衡。”

# 不论男女老少，有梦就能起跑

## 2023大众田径健身达标系列赛鸣枪开赛

记者 季禹

3月11日，2023大众田径健身达标系列赛暨山东省大众田径公开赛(第一站)在山东省体育中心体育场鸣枪开赛。济南的周末气温骤降，但这丝毫抵挡不住参赛者的热情。2000余名田径爱好者报名参赛，创下中国田径协会大众健身系列赛报名人数之最。

本次比赛由中国田径协会指导，山东省体育中心主办，山东省田径运动协会、山东省体育场馆协会承办。赛事竞赛设置了100米、200米、800米、5000米、跳高、跳远、三级跳远、铅球项目。专业运动员与非专业选手同台

竞技，为观众带来了一场精彩的田径盛宴。

中国香港的谢继明，这次专程来到济南参赛。今年46岁的他，曾是一名田径运动员。退役后，他投身商海，却舍不掉对田径的眷恋。如今，坚持训练的他足迹遍布法国、新加坡、澳大利亚等地，参加国内外各类老将组田径比赛。

20多年前，谢继明曾在省体参加九运会的预赛。故地重游，谢继明感触良多，“第一次踏进这个场地时，我眼泪都快流出来了，有一种重回青春的感觉。”熟悉的场地、熟悉的感觉，让谢继明倍感亲切。

65岁的山东省直老将田径

队队员王铁柳，是此次赛事特邀参赛的老将组队员。经常与谢继明在各项赛事中碰面的她，退休前忙于工作，基本上不锻炼，是个十足的“运动小白”。退休后，她才燃起了自己的“田径梦”。

“参加田径训练后，我从最开始不懂跑步技巧，不了解正确的跑步姿势，到成为中国老将史上第一位参加2000米障碍赛、第一个斩获亚洲障碍赛冠军、第一个破亚洲障碍赛会纪录的女运动员！非常喜欢现在的自己，也越来越喜欢运动，以后还会继续跑下去。”王铁柳表示。

除吸引了“大众达人”外，本场比赛还吸引了一位“明星运动员”——全国田径锦标赛男子跳

高冠军、雅加达亚运会男子跳高冠军等荣耀加身的王宇。目前，王宇已经淡出赛场，投身中国田径协会的工作中。

王宇表示，自己特意为这场比赛进行了一段时间的体能训练。以运动员身份参与到比赛中，既是为了宣传该项赛事，让大家感受到田径的魅力，又是为了找回自己曾经的运动状态。

山东省体育中心体育场综合科科长朱静表示，从参赛人数上看，大家对健身赛事的需求高涨。下一步，省体育中心体育场将充分发挥省级体育场馆平台资源优势，持续响应全民健身号召，助力体育强国和健康中国建设，持续办好群众身边的体育赛事。

## 全国桥牌俱乐部女子联赛山东夺冠

日前，2023年全国桥牌俱乐部女子联赛在四川绵阳落下帷幕，来自全国各地的8支女子桥牌顶级俱乐部参赛，山东女队强势夺冠。本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国桥牌协会主办，被看作是第五届全国智力运动会女子桥牌团体赛的预演，参赛的8支队伍都具备夺冠实力，能够取得冠军，对于山东桥牌队员来说是极大的鼓舞。

全国桥牌俱乐部女子联赛作为全国最高水平的女子桥牌赛事，从2013年创办至今，不仅成为高水平女子俱乐部交流和竞技平台，更成为宣传桥牌、推广桥牌、扩大桥牌社会影响力的重要载体之一。(吴迪)

## 我省举办五省跆拳道交流对抗赛

为检验冬训成果，为即将到来的全国比赛打下坚实基础，近日，我省联合其他省举办了跆拳道交流对抗赛，来自山东、江苏、内蒙古、新疆、陕西的135名运动员同台竞技、各展拳脚。本次交流赛严格参照全国比赛进行设项，共分男子、女子8个全运级别，采用循环赛的方式进行。

为达到对抗赛的最佳效果，最大程度贴近全国比赛的真实性，省拳跆中心专门从省内抽调了十余名国家级跆拳道裁判员执裁。从场地布置、器材使用、竞赛编排等各个环节尽量模拟全国正式比赛的形式，整个赛事严谨、细致、安全、规范、有效，取得了良好的实战效果。(崔莹)

## 省第十四届百县篮球赛(西部赛区)总决赛收官

近日，“强国复兴有我”山东省第十四届百县篮球赛(西部赛区)总决赛在曲阜师范大学体育学院体育馆落幕。本次比赛共有来自全省各市的15支篮球代表队、100余名运动员进行了33场激烈角逐。在决赛中，临沂兰山队以21比14战胜聊城东昌队夺得冠军。

至此，山东省第十四届百县篮球赛(西部赛区)全部结束，临沂兰山队获得一等奖，聊城东昌队、德州天衢队获得二等奖，潍坊潍城队、烟台福山队、济南长清队、枣庄市中队、济宁高新区队获得三等奖。(姜振)

## 省全民健身运动会航空模型比赛举办

蓝天竞逐，放飞梦想。近日，山东省第十二届全民健身运动会航空模型比赛在淄博市高青县举办，来自全省11个地市的150余名选手同场竞技，以不同的航空模型共话相同的运动梦想。

两天的时间里，久未谋面的省内航空模型爱好者，怀着对项目的热爱，在高青迎宾馆和高青通航机场两个场地，在遥控固定翼、遥控直升机、遥控滑翔机、遥控手掷滑翔机、遥控弹射滑翔机、航天竞赛、航模着舰、模拟遥控、四轴飞行、悬浮纸飞机等项目中分别展开切磋和较量。随着本次比赛的举办，山东省航空运动协会今年的各项工作也迈出了加快推进的步伐。(史文平)