

攻不进守不住，俩窟窿该咋补

山东男篮90:112不敌北京首钢遭双杀



“全场得分王”高诗岩，成为现场球迷干扰的焦点。新华社发

智慧体育来护航，全民竞夺“达标王”

2022年山东省国家体育锻炼标准达标赛总决赛收官

记者 怀晓 3月19日发自枣庄

3月19日，2022年山东省国家体育锻炼标准达标赛总决赛在枣庄文体中心体育场举行，来自全省16市分站赛优胜选手和省、市体育局职工代表，齐聚一堂、同场竞技。本次总决赛以“我是达标王”为主题，山东省体育局机关党委副书记孙明星出席并宣布总决赛开幕。

开展国家体育锻炼标准达标测验活动是落实全民健身和健康中国国家战略，推动全民健身活动开展、树立科学健身理念、提升群众健康水平的重要抓手。与往年相比，今年的达标赛在参赛人数、覆盖范围等方面都有了新突破。

参照国家体育锻炼标准评分办法，本次比赛设置了儿童组、少年组、青年组、壮

年组和老年组五个组别，测试项目分五类：

一类测验项目是30秒跳绳；二类测验项目有300米、400米、800米、1000米跑和3000米快走；三类测验项目有掷实心球、1分钟仰卧举腿、立定跳远；四类测验项目有曲线托球跑、绕杆跑；五类测验项目是坐位体前屈。

据了解，《国家体育锻炼标准》是经国务院批准推行的一项重要体育制度，是以检验公民体育锻炼效果、评价身体素质为目的，以测验达标为手段的评价体系。

为便于基层组织，本届达标赛自主研发了普适性高、操作简便的赛事信息平台——平台根据身份证件号自动划分测试者对应的测试组别和项目，避免了类似往年由于年龄与组别不匹配，导致无法下载电子证书的现象。

记者 冯子涵 3月19日发自北京

在末节零零星星的“王晗下课”声中，山东男篮本赛季第一个客场胜利还是没有到来。

3月19日晚，山东男篮客场造访五棵松体育馆，迎来与北京首钢的二番战。双方上一次交手，山东男篮坐镇主场却以大比分输球。这次“进京赶考”，山东男篮还是没能克服“客场恐惧症”，以90:112再次不敌对手，被双杀的同时，又遭遇两连败。

本场比赛，似乎成为双方首场比赛的“翻版”。攻不进、防不住，山东男篮与首钢的最大分差甚至一度超过30分，比赛也很早就进入了垃圾时间。

双方上一次交手，陶汉林因为在赛前肠胃突发不适缺席了整个上半场比赛，让山东男篮的内线火力减少大半，篮板球输了18个。到了本场比赛，陶汉林虽然顺利出战，但同为内线主力的焦海龙因上一场不慎崴脚无缘出战，球队的内线还是出现短板。

山东男篮引以为傲的内线优势，在首钢队的“高人”面前难以寻求突破。整场比赛，山东男篮抢下39个篮板球，而北京首钢则摘下了54个。

“我们赖以生存的篮板球输了15个，是这个赛季不多见的。篮板球一直是我们队的优势，但是这场比赛做得不够好，一是大家在防守方面精力不够集中，二是在防守结束端的‘顶人’上，做得还不够好。”赛后，王晗分析道。

主力球员连续征战，也令山东男篮体能储备的隐患在本场比赛中暴露。陶汉林是全队为数不多得分上双的球员，拿到17分6篮板1助攻的数据。但“小鲨鱼”真的累了，第三节比赛时，他在一次篮下空位的“旱地拔葱”，硬是被篮板“盖帽”；后又被北京队超级新星曾凡博送上单臂大帽。

除了陶汉林，山东男篮为数不多的亮点，就要数高诗岩了。值得一提的是，他也是全场主队球迷干扰的焦点。

比赛进行到第二节时，高诗岩在与北京队大外援利夫争抢篮板球时，胳膊不慎打到其面部，随后后者血洒赛场，返回更衣室治疗。紧接着，全场嘘声四起。不过小高随后就命中了一个三分球，并把手放在耳朵旁，做出倾听的动作，直面主场球迷的漫天叫喊。整场比赛，高诗岩砍下21分4篮板5助攻1抢断的数据，成为全场得分王。

实际上，在双方的首次交手时，高诗岩也是球队的主要得分点。那场比赛，他拿到19分3篮板9助攻的准两双，是队内得分第二多的球员。

上个赛季，王晗率领吉林队横扫北京，杀入季后赛八强。如今，这支队伍却变得令王晗无可奈何。

走出五棵松体育馆，晚风带来的寒冷，就像半个月前输给同一个对手36分那个深夜一样。

山东体育

世锦赛获1金1银 山东短道速滑再突破

在近日完赛的世界短道速滑锦标赛上，我省运动员李文龙搭档队友勇夺男子5000米接力金牌。加之此前我省李文龙、公俐在男女2000米混合团结接力中取得的银牌，山东运动员的首次短道速滑世锦赛之战就实现了1金1银的突破。同时，这也是我省短道速滑运动员历史首次获得世锦赛的金牌和奖牌，继北京冬奥会后，山东短道速滑再次在世界大赛舞台上展示风采。（郭伟）

跆拳道荷兰公开赛 山东选手获两金

日前，2023年世界跆拳道联盟荷兰公开赛在埃因霍温落下帷幕。中国跆拳道队在16个级别的比拼中，收获8枚金牌、3枚银牌、5枚铜牌。其中，我省随队出征的梁育帅、徐蕾分获各自级别金牌，此外我省刘军宏、王则栋、王肖璐收获铜牌。通过本次比赛，我省跆拳道队员们在增加奥运积分的同时，也得到充分历练，积累了实战经验，为巴黎奥运会前的最后一个奥运积分赛争夺年赢得了开门红。（宋莹）

山东省反兴奋剂 工作会议召开

3月17日，2023年山东省反兴奋剂工作会议在省体育训练中心召开。会议总结近年来我省反兴奋剂工作情况，对下阶段工作进行部署。会议强调，我省全体反兴奋剂工作人员要深抓落实，在思想认识、组织领导、教育宣传、关键环节、委托检查、监督问责等六方面共同发力，以更严更实更全的工作措施抓好反兴奋剂各项工作，确保不发生兴奋剂违规事件，实现“拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌”，为我省体育事业健康发展和体育强省建设营造风清气正的良好环境。（郭伟 张希波 陈洋）

第五届山东省老运会 健身气功赛举行

3月16日上午，第五届山东省老年人运动会健身气功比赛在枣庄市新城文体中心体育馆开幕。本次比赛共有来自全省各市、省直机关18支代表队的210多名健身气功爱好者参加。比赛设置健身气功易筋经、五禽戏、八段锦等7个集体和个人比赛项目，参赛选手将在为期两天的比赛中展开角逐。健身气功作为民族传统体育项目，简单易学、老少皆宜，具有平衡阴阳、疏通经络、畅通气血、强健筋骨等独特功效。（冯万里）

威海签约国家水上 休闲运动推广项目

近日，国家水上（海上）国民休闲运动推广暨桨板项目推广签约仪式在威海举行。环翠区人民政府、哈尔滨工业大学（威海）、威海瑞阳船艇有限公司分别与国家体育总局水上运动管理中心签订合作协议。环翠区将全面加快海上休闲运动，特别是桨板运动和产业发展；哈尔滨工业大学（威海）将打造全国高校桨板运动标杆；威海瑞阳船艇有限公司将全面推广“桨板项目高校发展计划”，打造桨板品牌赛事。（朱旭 田三生）