

初中毕业后南下打工  
曾在人生路上彷徨

今年20岁的姜雨荷,是2022年世界技能大赛特别赛化学实验室技术项目的金牌获得者。一提到实验室的瓶瓶罐罐,她的笑容格外自信灿烂。不过几年前,她曾在人生路上彷徨。

姜雨荷来自河南南阳农村,父母都是农民,初中毕业后她就踏上了南下打工之路,但由于缺乏知识和技能,只能干些没有技术含量的工作,枯燥的打工生活让她一度开始怀疑人生。那时厂里都是年轻劳动者,“每月拿着不高的薪水,作业强度却很大,我意识到这不是我想要的生活,我不能这样浑浑噩噩,把一去不复返的青春耗费在毫无技术含量的流水线上。”姜雨荷说,她想重返校园,学一门真技术,也能找个好工作。

机缘巧合,姜雨荷从家乡的一位老师那里听说了河南化工技师学院,于是,2018年她成为技师学院莘莘学子中的一员。姜雨荷回忆说,走进技师学院,就像打开了惊喜的盲盒,彻底改变了自己的命运。在这里,她知道了世界技能大赛,还见到了第45届世赛工业控制项目铜牌获得者贺江涛,并立志要成为像贺江涛那样的人。

有了明确目标后,姜雨荷努力学习,她成了上课第一排“专业户”、实训场上的“钉子户”。这个勤奋好学的姑娘渐渐开始显山露水,经过层层选拔,姜雨荷顺利进

## 封底故事

初中毕业后南下打工,之后进入河南化工技师学院求学……如今,她不仅成为该校最年轻的教师,还夺得世界技能大赛特别赛化学实验室技术项目金牌。近日,人社部举办技能成才技能报国先进事迹报告会,20岁“打工妹”姜雨荷逆袭成为世界冠军的故事走红网络。

“荷”若盛开,清风自来。一路披荆斩棘的雨荷,是如何逆风翻盘的?



问鼎世界冠军,姜雨荷的奋斗经历让人钦佩。

# 从打工妹到世界冠军

入学院集训队,开启了长达3年半的技能大赛征途,一路从省赛、国赛,奔向世界技能大赛的舞台。

## 备赛精益求精 验证“一万小时定律”

“从来没有逆袭的天才,唯有奋斗不止的青春。”姜雨荷回忆,备赛时一个动作重复成千上万遍,模拟测试更是家常便饭,她每天训练都是十四个小时。春节期间别人在家里和亲人团圆,她却在实验室与瓶瓶罐罐相伴。比赛中要求使用“化学滴定法”,关键时刻,单次滴入溶液的量要精确到四分之一滴,也就是0.01毫升,极轻微的手抖都可能前功尽弃。在一个月的集训中,姜雨荷每天坚持训练到凌晨2点。姜雨荷特别欣赏一位著名作家说过的一句话:“一万小时的锤炼,是任何人从平凡变成世界级大师的必要条件。”粗略一算,这几年她的训练时间累积超过14000小时,不知不觉中,她把“一万小时定律”从概念变成了现实。

“挑战不可能,成为最闪亮的自己。”姜雨荷提到,除了高难度的操作要求,化学实验室技术项目要求选手独立撰写大篇幅、高质量的英文实验报告,这对于很多本科生甚至研究生来说都是巨大的挑战。初中毕业的姜雨荷几乎只记得26个字母,英语就像一座大山横亘眼前。在翻译老师的精心指导下,姜雨荷一字一句啃起了“硬骨头”,她随身携带着英

语单词本,吃饭时背、睡觉前背、走在路上继续背。终于,她像愚公一样搬走了这座大山。

在2022年世界技能大赛特别赛奥地利赛区比赛第一天,面对从未见过的新题型和仪器设备,姜雨荷一时不知所措,但长期精益求精训练形成的肌肉记忆让她迅速进入状态并圆满完成。最终,她以优异成绩完成长11页的英文实验报告,获得化学实验室技术项目金牌,实现我国该项目金牌“零”的突破。

如今,姜雨荷已成为河南化工技师学院最年轻的教师。她表示,她将向前辈和专家学习并不断提升自己,同时将把大赛经历、训练经验分享给自己的学生,希望能帮助更多技能青年在世赛舞台上闪耀光芒。

综合央视、大河报、央广网等



姜雨荷在世赛比赛现场。

编辑:于海霞 美编:马秀霞 组版:刘森

# 码帮高价收购老酒



收购1953年-2022年新老茅台酒、五粮液及2005年前各地方高度名酒,十七大名酒、海参、冬虫夏草。

本活动遵循公平公正的原则,由专业的鉴定团队,以准确的角度鉴定,公平的态度评估,如达成意向,我们将现场高价收购,一定要把握这次难得的机会,不花一分钱为你的藏品带来合理的评估。

### 52° 五粮液酒



### 53° 老郎酒



### 52° 剑南春酒



以下均为53度常见茅台酒价格,其他少见品种茅台酒价格,详情咨询工作人员。

年份	时 价	年份	时 价	年份	时 价
2022年		2005年	5500元/瓶	1988年	22000元/瓶
2021年		2004年	5700元/瓶	1987年	23000元/瓶
2020年	2900元/瓶	2003年	6500元/瓶	1986年	25000元/瓶
2019年	2950元/瓶	2002年	6800元/瓶	1985年	26000元/瓶
2018年	3150元/瓶	2001年	6900元/瓶	1984年	27000元/瓶
2017年	3200元/瓶	2000年	7800元/瓶	1983年	28000元/瓶
2016年	3300元/瓶	1999年	8000元/瓶	1982年	31000元/瓶
2015年	3400元/瓶	1998年	8300元/瓶	1981年	32000元/瓶
2014年	3500元/瓶	1997年	8600元/瓶	1980年	33000元/瓶
2013年	3650元/瓶	1996年	3-12月 9000元 1-2月 16000元	1979年	36000元/瓶
2012年	3700元/瓶	1995年	16500元/瓶	1978年	38000元/瓶
2011年	4000元/瓶	1994年	17000元/瓶	1977年	40000元/瓶
2010年	4100元/瓶	1993年	17500元/瓶	1976年	50000元/瓶
2009年	4400元/瓶	1992年	18000元/瓶	1975年	60000元/瓶
2008年	4650元/瓶	1991年	18500元/瓶	1974年	65000元/瓶
2007年	4800元/瓶	1990年	19000元/瓶	1973-1953年	18万-100万元
2006年	5400元/瓶	1989年	21000元/瓶		



全品相要求:商标完好、无裂纹、配套齐全、不少酒、酒线达标、肩部以上、酒花好,高度酒酒花须达10秒以上,酒店外非本公司人员切勿相信。

2000年以前

### 52° 地方名酒



活动时间:2023年3月28日-4月2日(早8点到晚8点)

活动地址:历下区泺源大街五号山东良友富临大酒店9楼907室

乘车路线:K39 K49 B52 B70 K80 K96 K113 B165 T205  
(山东新闻大厦、颐正大厦)下车向西30米

联系电话:唐先生 13582785889

王先生 18005587878 座机请加0

现场免费鉴定,当场变现交易成功报销打车费50元,各县市均可上门收购。

报料电话:(0531)85193700 13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你报料

报纸发行:(0531)85196329 85196361 报纸广告:(0531)85196150 85196552 85196557 差错投诉:(0531)85193700 发行投诉:4001176556 (0531)85196527 邮政投递投诉:11185 全省统一零售价:1元

邮发:23-55 广告许可证:鲁工商广字01081号 地址:济南泺源大街2号 大众传媒大厦 邮编:250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂)印刷(济南市长清区玉皇山路1678号)