

“世界吻我以痛，而我报之以歌”

济宁盲人选手王俊摘得第十届国际残疾人职业技能竞赛按摩项目金牌



记者 陈丹 丁安顺

赛场上一个半小时 他场下疯练两个月

3月25日8:30,王俊站在梅斯竞技场,激动、紧张的心情无法抑制——这是国际残疾人职业技能竞赛首次设立按摩项目,也是中国代表团首次参赛。

“本次比赛,不仅是对我个人推拿技术的检验,也是中式推拿在国际赛场的正式亮相。”王俊说,按摩项目细分为中式、泰式、欧式、韩式等多种技法,大家同场竞技,就是实打实地拼技能、拼手法以及对病理的逻辑分析,容不得半点侥幸。

按摩比赛分为准备、实操两个部分。准备阶段包含工位消毒整理、口述按摩步骤及技法、模特问诊三个部分,时间为半个小时;问诊后,参赛队员需要根据模特症状,制定相应的按摩方案,进行按摩,用时1个小时。

为了赛场上一个半小时,王俊“疯魔”地准备了两个月。

“为了本次比赛,中残联、省残联邀请国内5位国家级按摩大师,对我进行线上、线下专业指导。”王俊说,专家们对细节的把控,令他受益匪浅,“专家们告诉我,在几分几秒我的手指分开了,在哪个环节站位不够准确,这些微小的差异,都是我感觉不到的”。

在动作规范、标准后,王俊开始大量地试练。“每天早上8点半到晚上10点半,是我的练习时间,我会在高、矮、胖、瘦,不同性别、不同年龄段的模特身上练习手法。”王俊解释说,因为无法预料赛场上会遇到哪种体型、年龄的模特,所以每一种情况都要考虑到。每天高强度的训练后,王



王俊在第十届国际残疾人职业技能竞赛比赛中。

3月22日至25日,第十届国际残疾人职业技能竞赛在法国梅斯竞技场举行。来自四大洲22个国家或地区的410名选手同场竞技。在首次设立的按摩项目中,济宁盲人选手王俊,以压倒性优势夺得冠军。

俊仍对指法念念不忘。“去公园里散步的时候,他脑子里还在一遍遍地过动作,手也挥舞着模拟操作。”王俊的妻子魏红说,当时王俊已经着迷了,除了训练,什么都进不了他心里。

在手法训练之余,王俊还利用碎片化的时间,突击学习了40句英语,以满足比赛时跟模特基本的问诊、交流。任城区残联教育就业部闫辉说,“在送王俊去高铁站乘车的路上,他仍拿着手机一遍一遍地跟读英语。”

“去法国前,每一种影响比赛的因素,我们都考虑到了,也做好了万全的应对预案。”王俊说。

外国友人连连称赞 中式推拿技艺精湛

赛前的一个小插曲,差点令王俊无法参赛。

“比赛前20天,我不小心把左脚扭伤了,异常肿胀。原本43码的鞋子变紧了,要穿44码的,影响了正常的站立、走动。不过,经过一段时间的按摩、用药后,疼痛得到缓解。”王俊说。

意外常常考验我们的决心。在机场走过一个斜坡时,王俊脚一滑,左脚再次扭伤,顿时他的左脚不敢发力,肿胀得更加厉害。

王俊的比赛时间在25日早上。“24日晚上11点左右,老公给我打过电话。25日凌晨3点多又打来,让我找找能够快速消肿止痛的办法。”魏红说。

当了解到冷水能止痛时,王俊冲向卫生间,打开水龙头猛冲。早上6点半,中国代表团赶往赛场,此时他的左脚已经冰得麻木,能够缓步行走。

8点半登场时,王俊左脚的痛感又回来了。当时他下决心忍

痛参赛。“主办方给我安排的是一个法国女士,体型较胖。跟她沟通后,了解到她有背痛的情况。”王俊说,他给这位女士定制化地做了一套全身经络按摩,“按照阳主阴从的原则,我先按了俯卧位,再次是仰卧位,加入了一些太极手法”。

按摩结束后,王俊专业的技法不仅赢得这位女士的连连称赞,连现场的评委也被他吸引。赛后,部分评委来到中国代表团“美丽工坊”主题展位前,体验中式推拿的魅力。

至于脚痛,王俊说,“刚开始比赛时是痛的,随着比赛深入,就忘了疼。赛后又接连为外国友人推拿,一直忙到当日下午4点多,才又感觉到疼。”

比赛的结果毫无悬念,王俊为中国队赢得一枚沉甸甸的金牌。凯歌奏响,这是他念念不忘的最佳回音。

继续开班传授技艺 照亮他人前行的路

荣光过后,王俊收起金牌,回到盲人推拿中心,继续为顾客

们潜心服务。

“前段时间,我的腰部疼痛,下肢伴有放射麻木感。在医院做CT,显示患有腰椎间盘突出。了解到这里的五步整复疗法后,就来这里推拿按摩。”济宁市任城区的王女士对王俊的技法赞不绝口。

“一般的推拿按摩,会用时在患处点、压,比较疼。王俊更多地以手掌的推、揉为主,感觉很舒服。”前不久,王女士还为王俊送上了锦旗。

依托创办的盲人推拿中心,王俊还开班授课,传授专业技能和理论知识,目前已有200余名盲人经过学习后上岗就业。在王俊推拿中心工作的陈华营就是其中一位。

“我是2018年视力受损全盲的,当时很沮丧。眼前是黑色的,生活、心里也是黑色的。”陈华营说,他来到推拿中心,王俊的一番话令他印象深刻。“有一天,我们掉了100元,该伤心还是高兴?应该高兴,庆幸我们没有带200元出门。”

简单的几句话,犹如一束光照进陈华营的心里,他一点点改变心态、学习技能,生活里有了更多光彩。“第一个月上岗我挣了2600元,比之前上班时的工资还高。这几年我又买了房和车,生活越来越好。现在我一个月能挣9000多元,生活不仅有保障,还变得富有,这让我觉得很幸福。”

其实,学习按摩并不轻松。刚开始时,长时间的练习,容易导致手掌出血;后来技术娴熟了,日积月累的强力按压,手掌容易变形……不过王俊、陈华营们都一点点地挺过来了。

热爱是一切的理由和答案。王俊和陈华营都热爱按摩。通过按摩,他们把家人照顾得很好,在长时间的与人沟通中,树立起乐观、开朗的性格,重新热爱生活。

“世界吻我以痛,而我报之以歌。”王俊说,他将以身为范,带领更多暂时沮丧的人找到生活的出路。

救人如救火,他从未将治病当生意 行医52年攒下数十万“白条”的七旬村医获天天正能量奖

记者 马璐璐

3月27日,齐鲁晚报·齐鲁壹点报道的菏泽七旬村医戚凤亭乡村行医52年,攒下数十万元“白条”的暖心事件引发网友点赞。3月30日,戚凤亭以得票第一荣获阿里巴巴天天正能量第475期周评奖。

菏泽市定陶区杜堂镇乡村医生戚凤亭从医52年来,肩背药箱走村串户,为百姓医治病痛,排忧解难,守护生命健康,免除困难群体医药费数十万元。在戚凤亭家的杂物间,一捆捆的“白条”堆积在角落里,很多已经泛黄破烂,这些都是他从医几十年来没钱的患者写的欠条,至于这些“白条”到底有多少,戚凤亭从来没有细细数过。



戚凤亭积攒下的欠条。

“这些药方都是一些贫困户、孤寡老人、军属、五保户的,他们没钱,没钱也得看病,这些药方都是以前免费的。”如今,半个多世纪过去了,群众留下的欠条已经堆满了整整一箱。

戚凤亭说从未想过跟人家要钱,对于贫困群众,他坚持先

看病后付费甚至免费。不仅如此,对于孤寡老人,他还会定期上门为他们检查身体免费开药,直到老人身体恢复健康。

齐鲁晚报·齐鲁壹点将此事例推荐参加阿里巴巴天天正能量评选,以得票第一荣获阿里巴巴天天正能量第475期周评奖。

阿里巴巴天天正能量联合齐鲁晚报·齐鲁壹点授予戚凤亭正能量奖及5000元正能量奖金。

颁奖词写道:从医52载,他肩背药箱走村串户,随时待命准备出诊。40多万元医药费,欠条虽在,却不曾追讨一分一毫。深知救人如救火,他从未将治病当作生意,一心只求病人平安。“只要他们好,我付出再多都是值得。”一捆捆“白条”,已经泛黄破烂,诠释着的医者仁心,却永不褪色。一份奖励,致敬心怀大爱的乡村医生!

3月30日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者联系到戚凤亭,面对荣誉,戚凤亭有些惊讶,没想到会引发网友点赞关注。他对网友表示感谢,并再次表示,会继续为百姓服务,只要需要他,他就继续干下去。

公告

因山东高速集团有限公司环济分公司2023年养护专项工程,需对G22青兰高速、G2京沪高速、S26莱泰高速、G2516东吕高速、G2001绕城高速部分路段实施交通管制,以保证施工质量、施工安全、社会车辆及行人安全。现将有关事项公告如下:

一、施工时间 2023年4月6日至2023年9月30日。
二、施工路段及内容 1.G22青兰高速莱芜段K266+700-K287+351(上行)及G2京沪高速莱芜段K475+826-K476+887(下行)路面维修。2.G2516东吕高速济南段K148+000~K163+200(上行)及K155+200~K157+300(下行)路面维修。3.K120-K163路段桥梁15处桥头跳车处置。4.G2001绕城高速济南段K33+700-K39+215(上行及下行)路面维修。4.S26莱泰高速莱芜段K7+998-K14+000(上行及下行)路面维修。莱芜西收费站、莱芜南收费站、杨庄收费站广场水泥混凝土路面维修。5.S26莱泰高速莱芜段莱芜收费站站外广场声屏障增设。

三、管制措施 1.针对路面维修工程实行“四分之一幅路面封闭施工,四分之三幅路面通行”交通管制方式组织施工。2.针对收费站广场施工实行“部分车道通行,部分车道封闭施工”交通管制方式组织施工。3.针对声屏障增设工程实行“封闭应急车道”交通管制方式组织施工。

请过往车辆根据施工提示谨慎行驶或选择其他道路绕行。道路施工给您出行带来的不便,敬请谅解。

特此公告!
山东高速集团有限公司环济分公司
二〇二三年三月三十一日