

“寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”

走进博山北岭社区 送医送药送健康

记者 李梓博
通讯员 王明光

随着老龄化社会的到来，基层群众尤其是老年人对于医疗服务的需求更加迫切。

作为淄博本土发展起来的医药零售企业，山东华信宏仁堂一直积极践行社会责任，在满足群众医疗需求和奉献社会方面，不断进行尝试和探索，公益义诊就是一条重要的实现路径。

3月25日，“寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”走进博山城东街道北岭社区，走访慰问百岁老人及高龄老人代表，来自山东华信宏仁堂的医护工作者现场开展义诊，把便捷的医疗服务送到群众家门口。

该活动由淄博市卫健委、齐鲁晚报·齐鲁壹点主办，淄博市中医医院、山东华信宏仁堂医药连锁有限公司承办。博山区卫健局有关负责人，城东街道及社区有关人员，山东华信宏仁堂医药连锁市场服务中心总监于海宁参加活动。

活动当天，北岭社区居民一早就来到现场，有序排队等待义诊。上午8:30活动正式开始，宏

仁堂的专业药师现场为居民测量血压、检测微量元素和血糖，并开展慢病检测和心脑血管疾病筛查，针对居民的健康状况提出用药建议及注意事项。现场还为居民发放了常用药品、手提袋等。

义诊期间，宏仁堂一行走访慰问了北岭社区102岁居民王桂英以及另外四户居民，给他们送上了花生油、大米、爱心药箱等物资，并上门为他们进行了健康查体。

在王桂英家里，一行人送上爱心物资，关切地询问老人健康情况，了解老人生活习惯，叮嘱要照顾好身体，并祝福老人健康长寿。

义诊活动一直持续到中午，半天时间共为百余名社区居民提供了健康查体服务，并根据居民身体情况赠送了相应的药品。

“我有高血压，平时要定期查体，今天听说社区有义诊就过来了，测了血压和血糖，还免费发药，真是太方便了。”社区居民刘大妈这样说。

下一步，宏仁堂将继续履行社会责任，深入到社区、村庄，持续为基层群众带去健康服务。



百岁老人档案

102岁老人王桂英：粗茶淡饭不挑食，睡眠充足心态好



王桂英，女，1921年8月9日出生，102周岁。现居住于博山区城东街道北岭社区。

老人虽然已经是102岁高龄，但是身子骨十分硬朗，日常生活完全能够自理。老人喜欢干净，家里收拾得井井有条，非常整洁。

老人一日三餐并无特殊之处，吃的都是粗茶淡饭，早餐会吃面条、油条、喝豆浆等，胃口非常好，一顿能吃一大碗面条。午饭和晚饭就是家常菜。家人隔一段时间会带老人“下馆子”

吃大餐。老人还喜欢吃水果，平日里各种水果不断。

每天早上，老人七点多起床，吃完早饭后会在屋里溜达，有时候还会擦擦桌子，打扫卫生。有时候会下楼出去溜达溜达，和邻居们聊聊天，孩子们还会带老人去山上挖野菜。

二女儿于继兰说，老人平时没啥爱好，但是闲不住，喜欢养养花，有时候自己下楼晒被子，没事的时候还会刷刷抖音，经常看各种短视频。

老人睡眠很好，每天都会

午休。下午五点多就吃晚饭，晚上七点多睡觉，一天能睡十多个小时。

于继兰说，老人并没有特殊的养生秘诀，老人性格和善，心态非常好，不与人计较，不生气，心胸豁达，与邻里关系和睦，可能这就是老人长寿的秘诀。

老人育有六个孩子，都十分孝顺，目前老人由孩子们轮流照顾。老人对目前的生活非常满意，对子女的照顾也很欣慰。她对现在的生活非常知足。

