

# 妙手扶桑梓，丹心除苦疾

记齐鲁卫生与健康杰出青年人才、济医附院中医科主任医师康楠



记者 郭纪轩  
通讯员 张勇 丁梦依

中医药是中华文明的瑰宝，对于济医附院中医科主任医师康楠来说，传播中医药文化、推广中医药适宜技术，让众多患者因中医重获健康，不仅是医生这份职业带来的责任，更是值得奋斗一生的使命。从取得博士学位到获评“齐鲁卫生与健康杰出青年人才”，康楠把从医初心、勤奋好学与坚忍执着融为一体，将中医文化与现代医学相结合，用一个个踏实的脚印为患者健康提供着坚实的国医保障。

## 臻于至善 发挥中医力量

古语有云：天下之至变者，病也；天下之至精者，医也。

而中医，一个沉淀了厚重历史、文化的名字，千百年来以其简、便、廉、验的特点，为百姓提供着坚实的健康保障。作为济医附院中医科主任医师，康楠望闻问切、四诊合参、辨证论治，始终相信使用简便廉验的用药解除患者的病痛，对患者来说是药到病除，对医者来说是妙手回生，而被患者尊重就是一个医者最大的幸福。

“高考的时候7个志愿全填的中医药大学，因为当一名中医是我一直以来的梦想。而在济医附院，医院对青年医师的各种支持也为我的成长提供了条件。”从校园到医院一线，康楠是名副其实的“多栖人才”，她博士毕业于北京中医药大学，师从中国中医科学院首席研究员唐旭东教授，山东省名中医药专家曹志群

教授，成绩兼顾临床和科研，先后荣获齐鲁卫生与健康杰出青年人才、济宁市中医药人才金银花项目中医药学科带头人、济医附院名医等荣誉。

为了更好地服务患者，康楠在临床中发挥中医药独有的特色及优势，不断发现问题，研究对策，致力于中医内科、妇科疾病等领域研究，擅长使用中医药治疗胃炎、肠炎、反流性食管炎、便秘、消化性溃疡、功能性胃肠病等疾病。从医多年，她用坚韧地从医意志、力克疑难病症的决心及不厌其烦地耐心帮助一个又一个患者走出健康禁区，走进更加光明灿烂的将来。

“综合医院中医科比较特殊，我们几乎什么病都可以遇到，什么年龄段的患者都有，这就要求我们知识面要广，分析辨别能力也要更强。”康楠介绍，中医治疗疾病多从患者的整体情况出发，望闻问切、四诊合参，辨证论治，而这更容易在许多疑难杂症治疗中发挥疗效，药到病除。



发挥中医药优势，康楠让众多患者重获健康。

## 精业笃行 让更多患者受益

三年前，年仅4岁的童童患上一种“怪病”，全身不明原因出现疼痛，严重时痛得无法入眠，且走路稍一长就累得不行。在漫漫求医路上，童童的父母带着孩子跑了全国各地多家医院，病历攒了两大把，但就是找不到病因，无法进行有效的治疗。2021年，童童的父母经人介绍来到济医附院，在经过望闻问切、四诊合参后，康楠为童童开出了具有清热滋阴、活血化瘀、健脾疏肝等效果的中药汤剂，通过辨证施治，童童的症状在一个多月后得到了明显改善，陌生的康医生也成了孩子口中“亲爱的康阿姨”。

“在接诊的患者中，有许多是多次就医仍然病因不明的，患者只知道自己身上哪里不舒服。其实这种情况，中医可以发挥很大的作用，因为中医是辨证治疗，讲究有是证用是药，任何病症都可以通过望闻问切、四诊合参来找出患者的症在哪里，并进行相应的治疗。”康楠介绍，前不久她曾接诊过一位患有叹息综合症的患儿，通过中医辨证，康楠认为患儿的病症是因肝郁脾虚、内有积滞诱发，便给予患儿炒麦芽、山楂等药物为其疏肝健脾消滞，一段时间后，患儿的症状明显减轻。

康楠还曾接诊过一位咽喉不舒服、有异物感5年多的教师，详细询问病情后康楠发现患者伴有反酸烧心等症状，综合四诊

信息，康楠认为患者不适症状是因肝胃不和、气郁痰阻所致，给予患者疏肝健脾、理气化痰中药汤剂，从中医脾胃论治咽喉不适，取效迅速，患者咽部不适症状明显好转。

“当医生，我们需要在临床中善于总结，通过科研工作更好地给患者治病，同时也可以让中医得到更多认可。”多年来，康楠在扎根临床的同时，发表论文30余篇，参编著作3部，主持国家自然科学基金一项，山东省自然科学基金一项，山东省中医药科技项目重点项目一项，济宁市重点研发计划项目一项，济宁市科技发展计划面上项目一项等。她用心付出，刻苦钻研专业知识和业务技能，用丰硕的科研成果履行了自己身为医者的义务。

## 加强疫情监测，提高防病意识

本报济宁4月3日讯(记者 郭纪轩 通讯员 于颖慧) 近日，济宁市举办流感等春季传染病疫情研判与防控视频培训，进一步做好流感等春季重点传染病疫情防控，分析研判当前全市春季传染病疫情形势。

会上，济宁市疾控中心传染病防制科负责人对全市流感、病毒性腹泻、手足口病、布病、发热伴血小板减少综合征、炭疽等春季传染病疫情现状、流行趋势进行了分析研判，对疫情的流行病学调查和

应急处置等相关知识进行了培训，并对下一步防控重点工作进行了安排部署。济宁市疾控中心免疫规划科负责人针对病毒性肝炎、脊灰、麻疹、乙脑、流脑、百日咳、白喉、流腮、风疹、水痘等春季重点传染病进行了疫情分析和研判，详细阐述了防控要点，并部署下步工作安排。

此次培训进一步提高了全市各级医疗卫生机构春季重点传染病防控知识和处置水平，为全市快速规范处置疫情工作打下坚实基础。

## 开展质控考核，提高检测能力

本报济宁4月3日讯(记者 郭纪轩 通讯员 胡慧平) 日前，济宁市疾控中心理化检验科以科学严谨的工作态度，开展了水碘、尿碘、盐碘项目质控考核工作。这有助于持续保持碘缺乏病实验室的检测质量，提高碘缺乏病的检测能力，确保碘缺乏病监测数据准确可靠。

检验人员严格按照国家标准和卫生行业标准对水碘、尿碘、盐碘的质量控制样品进行检测，并进行平行测试，以确保结果的准确性。同时，对

新入职人员进行碘检测方法培训，重点讲解了碘的检测技术、检测方法及影响因素。“实验室人员要注重自身能力的提高，做到理论与实践、操作与考核相结合，着力提高工作效率，保证检测结果准确，为各项工作的顺利开展提供有力保障。”济宁市疾控中心理化检验科负责人表示。

通过此次考核，进一步巩固和提高了中心碘缺乏病防治的检测能力，为今后更好地开展碘缺乏病监测工作打下了坚实的基础。

## 急救培训强基，乡医又长本领

本报济宁4月3日讯(记者 郭纪轩 通讯员 张祺琦) 近日，济宁市急救指挥中心和邹城市卫生健康局在邹城市人民医院联合举办乡村卫生院前医疗急救培训班，来自邹城市各卫生院、村卫生室的100余名基层乡医参加培训。

培训班特邀济宁市第一人民医院急救专家团队前来授课。专家们根据乡村医生工作特点，结合自身工作实例，为乡医量身定制培训内容，重点讲解了心脑血管疾病、急性中毒、气道异物、中暑、溺水等农村常见急症的救治，详细演示了“心肺复苏术”“海姆利克急救法”“创伤的止血包扎与固定搬运”以及“如何正确使用AED”等常用急救技能。培训结束后，市急救指挥中心现场对参训乡医进行理论与技能操作考核。

济宁市急救指挥中心多年来坚持深入农村调研，通过走访、座谈、问卷调查等方式全面了解乡村医生急诊急救现状和需求，研究制定了《农村急救体系提升工程》方案，并于2021年启动了济宁市乡村医生急救知识与技能培训项目，截至目前，市急救指挥中心已在任城区、汶上县、邹城市等7个县市区举办12期乡村卫生院前医疗急救培训班，受训乡医两千余名。下一步，济宁市急救指挥中心将建立健全乡村卫生院前医疗急救培训长效机制，实现乡医院前医疗急救培训全覆盖，不断提升农村院前医疗急救服务能力和水平，切实为推进健康济宁建设做出积极贡献。

## 压实安全责任，整治风险隐患

本报济宁4月3日讯(记者 郭纪轩 通讯员 李璐璐) 日前，汶上县军屯卫生院召开重点工作推进会议，进一步扎实做好医院安全生产工作，全面排查整治风险隐患，营造和谐稳定的安全生产和工作环境。

医院党支部书记、院长高立指出，要严格按照全体职工的全员安全生产责任清单，严格落实安全生产责任。严格落实开工“第一课”、晨会制度、全员教育培

训等各项制度措施及规章，全面落实安全投入、开展教育培训、应急预案演练等工作。

会议提出，安全生产办公室要加强日常安全检查，督导各科室、各卫生室自查和整改情况，不定期现场查看消防、应急药品、危化品和医疗废物等安全管理情况。同时全院上下还要切实做好家庭医生签约和基本公共卫生服务工作，不断提高群众对公共卫生服务的获得感，为居民健康保驾护航。

## 省寄生虫病防治竞赛，济宁代表队创佳绩

本报济宁4月3日讯(记者 郭纪轩 通讯员 颜丙新) 近日，由山东省卫生健康委主办的全省寄生虫病防治工作岗位技能竞赛圆满结束，全省十六地市80名选手同台竞技，济宁市代表队荣获团体三等奖，同时济宁市疾控中心尹强荣获个人二等奖。

此次竞赛采用理论考试和技能操作相结合的方式。济宁市卫生健康委和市疾控中心精心组织了市级选拔赛并开展集中训

练，参赛队员们克服种种困难，齐心协力，以严谨科学的态度认真对待每一项学习与考试，最终获得优异成绩。

下一步，济宁市将以此次比赛为契机，总结经验，持续运用以赛促学、以赛促练、以练促用的模式，进一步强化学习，提升业务能力，补短板、堵漏洞、强弱项，激励寄生虫病防治专业技术人员钻研业务，提高操作技能，更好地推动全市寄生虫病防治工作再上新台阶。