

提升公众科学抗癌的理念和素养,培养健康生活习惯

# 妇幼健康短视频大赛肿瘤专场启动

记者 王小蒙  
实习生 史静恬 孙雪

凝聚科普力量,护佑妇幼健康。在第29届肿瘤防治宣传周到来之际,山东省妇幼健康科普短视频大赛正式启动肿瘤专场征稿。欢迎全省医务工作者及相关人员积极创作肿瘤健康科普短视频并进行投稿,提升公众科学抗癌的理念和素养,培养健康生活习惯。

4月15日-21日是第29届全国肿瘤防治宣传周,主题为“CACA指南,我知你知”。肿瘤防治,科普先行,早期诊断和治疗可以显著提高患者的生存率。

那么,如何正确认识肿瘤?如何进行预防?肿瘤治疗如何效果更好?期待全省医务工作者围绕上述公众关心的抗癌话题,积极参与到山东省妇幼健康科普短视频大赛中来,用手中的专业知识进行权威科普,为广大患者答疑解惑。

据了解,科普大赛还设置了母亲节专场、儿童节专场、世界女性生殖健康日专场、世界肝炎日专场、大学生开学专场和中国预防出生缺陷日专场等,专项征集契合节点内容主题的相关作品。

齐鲁晚报·齐鲁壹点将以智媒驱动、融媒赋能,助力妇幼健康科普大赛迸发强劲动力。大赛也得到了医疗机构和责任企业的大力支持,特别鸣谢山东省立医院、山东大学齐鲁医院、山东省妇幼保健院、济南市中心医院和厦门万泰沧海生物技术有限公司。

护航妇幼,守卫健康,有你有我,携手同行!期待全省医务工作者和有医学背景的相关人员参与进来,聚焦公众喜闻乐见的妇幼健康话题,以更多实用又有趣的短视频作品,发出健康科普的最强声呐。

## 山东省妇幼健康科普短视频大赛规则

### (一)活动时间

活动分为初赛(3月23日-9月28日)、复选(9月29日-10月10日)和决赛(10月11日-10月20日)三个环节。参赛选手所有作品,均应在9月28日前提交,且提交后不可修改。

### (二)参赛要求

1. 参与人群:全省医务工作者及有医学背景的相关人员。

2. 参赛主题:围绕妇女儿童两类人群的关注重点,结合节日专场主题,以常见病、多发疾病的防治科普为主线,重点突出预防接种守护健康。

### 3. 作品要求:

参赛作品须内容积极向上,不能与法律法规相抵触。严禁剽窃、抄袭,不得植入广告,不存在知识产权争议。

作品格式可采用mp4、flv、mov等视频标准格式;时长优选5分钟以内,以1至3分钟为宜;分辨率不得小于720×576(手机拍摄建议调至最高分辨率)。

### 4. 报送渠道:



通过山东省妇幼健康科普短视频大赛报送平台上传作品:

<http://jnscej.q1w.com/McHealth/#/>

也可通过右侧二维码上传作品。



### (三)评审方式

专家评审标准为作品创意度高、视频质量清晰,内容契合主题、科普知识真实科学、有趣。

评审包括网络评分(即“网络热度”)和专家评分两部分,网络评分与专家评分各占50%。同一作者,获奖作品不超过2个。



药物警戒·科普站

## 合理使用胸腺肽注射剂

胸腺肽是一种具有免疫调节的多肽,存在于多种组织,因其最早于胸腺组织被分离出来被命名为胸腺肽,通过诱导T细胞分化成熟,增强细胞因子的生成等方式增强机体细胞免疫。目前,胸腺肽主要用于治疗各种原发性或继发性T细胞缺陷病、自身免疫性疾病、各种细胞免疫功能低下的疾病及肿瘤的辅助治疗。临床上常用的胸腺肽是从小牛胸腺提纯的小分子多肽。

国家药品不良反应监测中心于2007年通报过胸腺肽注射剂引发过敏性休克的情况。2011年又发布关注胸腺肽注射剂严重过敏反应的通报,2003年至2011年4月30日,国家中心共收到怀疑药品为胸腺肽注射剂的不良反应/事件报告5459例,其中严重病例1326例,占24.29%,主要与过敏反应相关,表现为过敏性休克、高热、呼吸困难、喉水肿、哮喘、胸闷、窒息、严重皮疹等。

国家药监局于1月9日发出了2023年第一个要求说明书增加黑框警告的公告,对胸腺肽注射剂说明书内容进行统一修订,警示胸腺肽注射剂(包括注射用胸腺肽、胸腺肽注射液和胸腺肽氯化钠注射液)可导致过敏性休克甚至死亡。

黑框警告(Black box

warning),最早被美国食品药品监督管理局(FDA)所采用,用来警示某种药品严重不良反应,可涉及【禁忌】和【注意事项】的内容。

此次国家药监局公告修改胸腺肽注射剂说明书,增加了严重过敏反应/过敏性休克的黑框警告,并建议注射胸腺肽应在有抢救条件的医疗机构使用,用药前应仔细询问患者用药史和过敏史,用药过程中应对患者密切观察,一旦出现过敏反应或其他严重不良反应须立即停药并及时救治。除黑框警示外,还要求说明书增加免疫、皮肤、呼吸、消化、心血管、神经、骨骼肌等不良反应提示,明确对本品过敏者、孕妇及哺乳期妇女、器官移植者、胸腺功能亢进或胸腺肿瘤患者禁用,正在接受免疫抑制治疗的患者、老年人应慎用。

虽然胸腺肽在一些免疫失调疾病中取得了一定的疗效,但对于健康人群是否有必要通过胸腺肽来提高免疫力这一问题,目前尚无大规模的临床研究。国内外胸腺肽说明书中,均无“健康人群增强免疫使用”这一适应症。2019年7月,胸腺五肽被纳入第一批国家重点监控合理用药药品目录,虽未纳入2023年1月发布的第二批目录中,目前仍在持续1年的监控期内。

# “刀尖行走”的脑部高难手术打通生命中枢

记者 韩虹丽  
通讯员 曹坤 刘学鸣

53岁的刘女士常年“带瘤生存”,头晕、上肢麻木等症状,导致生活不便,常年痛苦的她,从来没有因为春天的到来而开心过。

机缘巧合下,刘女士来到山东省立第三医院求诊,通过一次“刀尖行走”的高难度神经外科手术,让她的人生在这个春天重新焕发。

## 不远千里 驱车来做手术

回想起以前的日子,刘女士总会用“苦不堪言”来形容。无缘无故头疼、头晕,右手臂持续性麻木,这严重影响着刘女士的正常生活。“我和家人辗转了3家医院,确诊为延髓肿瘤。”由于刘女士年纪偏大,加之延髓是大脑核心区



脑干的一部分,牵涉众多神经,只能“保守治疗”是3家医院给刘女士的答复。

延髓处于脑干下部,其内含呼吸、心跳、意识觉醒、吞咽等基本生命活动中枢,是维持生命最重要的神经结构,含有全部的神经过传导通路,被称为“生命中枢”。当我们睡眠时,呼吸与心跳之所以不会停止,正是因为有这个中枢的作用。如果延髓肿瘤不及时治疗,人体的痛觉、温觉将

会消失,四肢也会受到影响,更严重的还会影响到呼吸心跳,危及生命。而保守治疗则意味着这颗“定时炸弹”会一直在刘女士的体内。

“这里肯收留我。”刘女士因为山东省立三院神经外科主任殷长江的一句“可以手术”,3月11日和家人不远千里驱车来到医院办理住院手续。“我们不想放弃,哪怕只有一线希望。”

## 打破“学科禁忌” 勇闯“生命禁区”

延髓手术,风险极大。“生命中枢”所涉及的神经血管众多,若手术操作稍有不慎,会误伤神经,可能导致患者后续出现吞咽困难、高位四肢瘫痪、呼吸循环障碍等问题,甚至对生命造成威胁。因此,延髓肿瘤切除术是在“刀尖行走”的高难度神外手术,

对手术团队技术要求极高,在神外专业领域,被称作“学科禁忌”“生命禁区”。

主刀医生殷长江介绍,刘女士罹患的延髓肿瘤已处于肿瘤中期,情况更为凶险,患者肿瘤较大,血供十分丰富,肿瘤与周围组织没有明显的边界,且延髓肿瘤有一定韧性。为此,神经外科主任、首席专家张荣伟教授带领团队多次进行病例讨论,最终确定“从延髓的后正中切开,在高倍显微镜下,用极薄的刀片进行操作,直达肿瘤”的精密手术方案。

整个手术切割操作是对医疗团队经验、毅力和技术和勇气的极大考验。在高倍显微镜和电生理检测仪的密切配合下,殷长江主任团队采用了极其轻微的牵拉操作,用针状牵开器重点牵拉肿瘤,从而尽可能减少对正常组织的牵拉,采用的电凝也非常

微弱且精确。

从早上8点到下午3点30分,历时7个多小时的延髓肿瘤切除术顺利完成。“我们为患者切除了大部分延髓肿瘤,且通过手术获取了病理性质,这也为后续治疗提供了准确方向。”殷长江说,手术切口仅1厘米,患者在术中就恢复了自主呼吸。

术后,患者转入ICU病房,术后2小时清醒。隔天恢复良好的刘女士顺利转入普通病房,可下床活动的她,第一件事便是感谢神经外科医护团队。

延髓肿瘤手术难度堪称为脑干肿瘤手术的“塔尖”,该例手术的成功开展,得益于神经外科诊疗团队丰富的临床经验和精湛的技术水平。殷长江提醒,延髓肿瘤发病率低,初期不易察觉,发病位置特殊,如身患此类疾病,最好的办法就是及早就医,及早诊断,及早手术。