

# 手感冰冰凉 输球心慌慌

## 山东男篮76:93不敌广州龙狮,季后赛命悬一线



陶汉林等主力球员状态不佳,成山东男篮输球关键。新华社发

记者 冯子涵

4月9日晚,山东男篮坐镇主场,迎来本赛季首场季后赛。与印象中的“主场龙”相反,山东男篮这次没能守护住省体,以76:93落败,遭遇开门黑,在三战两胜的赛制中失去了晋级主动权。

在主帅郭士强的调教下,广州近几个赛季锋芒渐露。尤其是在常规赛第三阶段,他们又有了明显的进步,以一波四连胜的佳绩完成“逆袭”,锁定常规赛第九名。本场比赛,他们打出了拿手的团队篮球,5人得分上双。

其中,刚刚获得常规赛最佳星锐的国手崔永熙和队友祝铭震联手贡献43分,再加上焦泊乔和陈盈骏在内外双线做出贡献,广州队的攻势让山东男篮难以招架。

最令人感到“畏惧”的,是这四名球员的平均年龄不过才24岁。

反观山东男篮的老兵,本场比赛进攻端手感非常冰凉。首节比赛开始将近三分钟,全

队都没有运动战得分,直到大外援吉伦沃特的三分球命中才打破僵局。

综观全场数据,山东男篮本场比赛84投仅25中,命中率低至29.8%,创队史季后赛单场新低。队中几名外线球员集体哑火,其中高诗岩13投仅1中,陈培东10中4,乔文瀚3投全失,兰兹博格和麦克莱默两名小外援合计才11中2。

手感冰凉,频频打铁,山东男篮心态越来越急躁,高诗岩和陶汉林两名队内的主心骨,比赛后半段甚至有些上头。“这场比赛,我们在进攻上打得不好,主要是队员的心理压力过大。在机会的选择上很不合理,出手比较仓促,命中率很低。队员的心理压力大,是我没有(把他们)调整好,我负责任。”赛后,山东男篮主帅王晗表示。

在季后赛首轮三局两胜的晋级规则下,先输一场的山东男篮已然站到了悬崖边上,接下来,他们将移师广州。对本就不擅长打客场比赛的山东男篮来说,接下来的“生死战”,全都要放下心理包袱,全力以赴。

### 山东体育 连连看

#### 省体育产业集团与多企业签署战略合作协议

4月6日,山东省体育产业集团与来自北京、厦门、山东等地优秀企业签署战略合作协议并举行行业高峰论坛,共同探讨体育产业高质量发展之路。本次战略合作协议的签署,开创了多方优势互补、资源共享、互利共赢的良好开端,对推进合作各方向深层次、多领域发展具有重要意义。(宫尚文)

#### 第五届山东省老年人运动会5月开幕

记者从4月7日召开的新闻发布会上获悉,第五届山东省老年人运动会开、闭幕式将于5月8日和5月12日在日照举行。本着“重在参与、重在健康、重在交流、重在快乐、重在安全”的原则,本届运动会共设棋类、柔力球、门球、健身秧歌(腰鼓)、网球、田径、乒乓球、台球、健身气功、健身球操、气排球、太极拳(剑)等12个大项,77个小项。(史文平)

#### 蓬莱打造八仙过海体育节

4月7日,由烟台市体育局、蓬莱区人民政府主办的首届八仙过海体育节新闻发布会在济南举行。蓬莱区定于2023年4月16日至6月11日举办首届蓬莱八仙过海体育节。本届体育节以“体育赛城·健康蓬莱”为主题,充分利用蓬莱自然、人文和竞技体育资源优势,将蓬莱地理环境优势与“八仙”文化融入体育运动,通过“山东省女子排球锦标赛”“八仙神通跑”、蓬莱区第三届机关篮球赛、山东省青少年跆拳道比赛、蓬莱区第六届“德健体育杯”全民健身步走、烟台科技学院大学生运动会、2023蓬莱国际越野杖走、全国青少年国防体育大会等8项赛事,为全年体育活动拉开帷幕。(宫尚文 姜振)

## 运动点燃激情 科学守护健康

### “万泰疫苗杯”华山湖健康跑圆满完赛

4月9日上午,由齐鲁晚报·齐鲁壹点主办、厦门万泰沧海生物技术有限公司冠名支持,山东省全民健身运动会地标马拉松系列赛“万泰疫苗杯”2023首届环华山湖健康跑暨泉城女性健康科普嘉年华圆满完赛。本次赛事,吸引了近千名来自全省各地的跑友齐聚,分别挑战5公里与10公里两条赛道。其间,省国民体质监测车也开进赛场,由山东省体育科学研究中心的工作人员免费为跑友们进行体质监测,指导跑友们科学健身。

记者 韩虹丽 秦聪聪

#### 40名选手获参赛奖金

活动现场,不乏一家前来打卡跑步的选手,还有各个跑团的专业级选手前来参赛。

其中,“华山跑团”“东城跑团”“凡尔赛跑团”“唐冶跑团”等每一位队员都贡献了自己优异的成绩。还有企业跑团代表“万泰跑团”“齐鲁晚报跑团”展示了自我风采与企业精神面貌。

据悉,本次赛事采用专业级计时芯片,最终40人获得参赛奖金,奖金最高1000元。巧合的是,10公里男子与女子组冠军均是在济南上大学的大学生。

“我老家是潍坊的,在山东体育学院上大学。”朱雨萱是本次10公里女子组的第一名,用时40分28秒。对于这次的比赛成绩,朱雨萱比较满意,作为一名体育院校的学生,每天的体能训练让她在本次赛事中有了“先天优势”。

男子组的成绩相较于女子组要更快一些。36分14秒,来自山东大学的大一新生董烁一举拿下本次10公里男子组的冠军。

“拿到千元奖金当然很开心,后面还要想一下怎么利用



男女10公里健康跑比赛中。特约记者 吴睿 摄

这笔奖励。”完赛后的董烁看不出太多疲惫,依然充满了活力。

#### 体质监测车亮相赛场

值得一提的是,省国民体质监测车也在本次活动中亮相,由山东省体育科学研究中心的工作人员免费为跑友们进行体质监测。

据山东省体育科学研究中心工作人员介绍,此次体质监测工作包含动脉硬化程度检测、糖尿病风险筛查、骨密度测试、身体成分测试等。

在监测现场,工作人员为跑友们的体质健康“号脉”,根据仪器数据结果,每位跑友很

快便在现场得到一份综合评定报告。

刚进行完所有项目测试的孙先生表示,“看来我还需要再减点脂。”据身体成分测试报告显示,孙先生的身高体重皆正常,但脂肪含量较高,专家建议要减些脂肪,增加一下肌肉量。

山东省体育科学研究中心作为一个集体育科学研究与社会服务为一体的多学科、综合性社会公益类科研事业单位,已经不是第一次在活动现场免费为市民进行健康监测。

“全民健身监测不是一时的,而是一个长期的过程。”跟随中心工作人员来到现场的专家李进福说道。

谈及开展本次监测的目的,李进福表示,“也是想通过以点代面的形式,了解民众的健康程度。”

#### 现场开展爱心义诊服务

妇幼健康是全民健康的基石。为更好地普及健康知识,推广健康生活方式,赛事活动现场还特别搭建了专家科普义诊展区,邀请来自济南市妇幼保健院和济南市历城区疾病预防控制中心的医护人员到场,提供专业健康科普,并进行现场义诊。

此外,赛事现场还安排了HPV疫苗登记预约点,现场预约疫苗者,可享受HPV疫苗接种绿色通道服务。现场由多家企业单位入驻的赞助商互动区,也为跑友们带来义诊、智能产品体验、医疗保障等服务。

“每个人都是自己健康的第一责任人,了解和认识身体健康的重要性以及如何来实现身体健康,是每个人的必修课。”济南市妇幼保健院妇科门诊主任郑晓霞强调。

迎春起跑,以运动脚步守护自身健康。本次华山湖健康跑的举办,有助于引导广大群众科学健身,树立正确健康观念,营造良好的全民健身氛围。

#### 皮划艇亚运选拔赛 山东获8金

在近日举行的2023年全国皮划艇静水春季冠军赛暨杭州亚运会选拔赛上,我省选手稳扎稳打勇获8金5银5铜。本次比赛设男子1000米单人皮艇、男子500米双人划艇、女子1000米双人皮艇、女子500米四人皮艇等20个小项,是杭州亚运会和德国世锦赛选拔赛之一,“含金量”较高,同时此次比赛也进一步检验了运动员冬训阶段的训练成效。(李洁 王磊)

#### 2023年田径投掷项群赛 山东队获丰收

4月3日至4日,在四川省成都市犀浦国家田径训练基地举行的2023年田径投掷项群赛上,山东运动员共计斩获3金1银3铜,在竞技成绩上获得丰收的同时展现了良好的冬训成效。其中我省刘诗颖以59.71米夺得女子标枪冠军,冯彬以65.29米夺得女子铁饼冠军,孙世辰以59.45米夺得男子铁饼冠军。在男子标枪项目中,我省王聪和牛和庆分获亚军、季军。另外,我省李沛勋获得男子链球季军,邢家梁获得男子铅球项目季军。(郭伟 赵斐)