

齐鲁卫生与健康杰出青年人才、济医附院病理科副主任技师赵然 细微之处见真章，把好生命诊断关

记者 郭纪轩 通讯员 张勇 丁梦依



常言道“病理是金标准”，对大多数恶性肿瘤患者来说，医院病理科出具的诊断报告往往承担着“一锤定音”的重要角色。作为齐鲁卫生与健康杰出青年人才、济医附院病理科副主任技师，赵然自学生时代起便投身于细胞分子病理学研究及临床转化，通过技术手段，成为众多恶性肿瘤患者重获新生的“幕后英雄”。



赵然通过技术手段让更多恶性肿瘤患者重获新生。

明察秋毫 为疾病断“善恶”

走进济医附院病理科分子病理实验室，赵然正处理着一份刚刚从临床取回来的病理样本，不同于普通病理检查中关注细胞形态和组织结构，作为科室PCR平台负责人，她要通过一台精密的仪器，从分子层面探寻疾病的本质及发展规律，病理结果将直接关系到临床医生治疗方案的选择。

2017年7月，刚刚博士研究生毕业的赵然作为高层次人才被济医附院全职引进，成为医院病理科一员。相较于之前只进行科研方面工作，在这里，赵然第一次感受到用自己力量挽救他人生命的责任以及巨大成就感。

“让我印象最深的是是一名50多岁的乳腺癌术后女性患者，当时这名患者身体情况比较差，她的女儿特别心疼，犹豫

要不要继续进一步化疗，很担心患者的身体撑不过这一关。”几经打听，患者女儿找到了赵然进行相关咨询。在赵然建议下，这名患者进行了乳腺癌相关的基因检测。

赵然介绍，相关治疗指南在数以万计的蛋白质编码基因中，明确了精简后的16个肿瘤相关基因和5个参考基因，而通过实时荧光定量PCR平台，采用相对定量分析技术，检测乳腺癌患者肿瘤组织中21个基因的表达情况，不仅可以从基因层面确定复发风险(RS)，更能对化疗获益情况做出科学评估。

幸运的是，经过赵然的评估和计算，这名患者RS值只有九点多，复发风险较低，同时在后期治疗中不需要化疗。这一结果不仅使患者及家属一直悬着的心终于放了下来，让患者避免了化疗带来的副作用，更直接节省了患者后期治疗的时间及经济成本。

在赵然每天的工作中，类似的事情还有很多，有的恶性肿瘤患者因长期使用药物产生耐药性而无药可用，有的则需要明确影像学所不能判断的病灶。在赵然的“金诊断”下，用一份准确的病理结果就能令患者重现生机毫不夸张。

精益求精 坚实迈出每一步

“我们几乎不直接面对患者，也有人说我们是‘医生的医生’‘生命的法官’，面对成百上千个病种、数以万计的病理学特征，我们要用自己的知识剖析各种病理特点，研究致病因素。这不仅是对我们个人能力的一种考验，也考验着医院的硬件设施水平和科研支持力度。”对于自己的工作，赵然这样说。

择一事，终一生。赵然以医者的使命和责任，严谨审慎着每一个细胞之下鲜活的生命，显微

镜下审视着奋斗的“芳华”。平时大量工作的时间在实验室中与枯燥的标本打交道，养成了她沉静、稳重、严谨的性格，而身为一名医务工作者不改的初心，让她坚定地将自己研究方向始终瞄准恶性肿瘤发病机制，特别是以结直肠癌及鼻咽癌等具有典型“炎-癌”转变特征的恶性肿瘤为基础，赵然致力于研究BRD7、NF-κB、c-Myc及YY1等核心转录因子参与恶性肿瘤发生发展的网络调控机制及临床抗肿瘤治疗过程中的联合用药策略，成为医院科研骨干，结直肠癌细胞信号转导及通讯机制研究团队负责人。

凭借着临床与科研上不懈的努力，赵然先后发表SCI论文

10余篇，代表性论文发表在Cellular & Molecular Immunology, Cell Death & Disease等权威杂志，单篇最高影响因子22.096(中科院1区)。主持国家自然科学基金、山东省自然科学基金、山东省医药卫生科技发展计划等多项研究课题，授权专利1项，并于2020年入选山东省齐鲁卫生与健康领军人才培养工程。

“诊断病理学的内涵就是精准医学。”赵然坦言。医者神圣，源于健康所系、性命相托。在未来，她还将继续以严谨之本立身，以初心之志前行，用自己的高超医技为更多肿瘤患者的个性化治疗和预测预后打下坚实基础。

济宁市中医院外五科主任王锐

精准微创，守护患者生命通道

本报济宁4月13日讯(记者 郭纪轩 通讯员 王碧辉) 不少血管疾病患者需要手术治疗，如何尽量减少手术创伤、减轻病人痛苦而又能达到治疗目的，微创治疗血管疾病成为首选。济宁市中医院外五科主任王锐师从名医、刻苦钻研，以中西医精粹长期致力帮助众多周围血管病及疮疡病患者摆脱疾病折磨，用仁心仁术，守护患者“生命通道”，倾力为患者健康保驾护航。

“一开始疼的时候只以为是小事，没想到发展到最后不仅住院，还得要手术。”诊室内，下肢静脉曲张患者李大爷在家人搀扶下刚完成检查，因为并发症导致的色素沉着以及溃疡让他几乎失去自行行走能力，无时无刻不在被病痛折磨之中。几经打听，老人子女了解到王锐在治疗相关疾病方面非常有名气，便赶紧带着李大爷来院治疗。

作为一种常见的周围血管病变，静脉曲张因为前期不疼不痒常常被人们所忽视。但实际上，静脉曲张不仅是其他病变的继发表现，而且如果不及治疗，就会随着患者年龄增长而逐渐加重。“许多患者都是痛得受不了再来院治疗，可是这时候往往已经到了病程晚期，单一疗法已经很难达到患者的预期希望。”王锐坦言。

自学医时期起王锐便拜师山东省中医院周围血管病专家陈柏楠教授，成为国医大师尚德俊教授再传弟子，专注于中西医结合治疗各种周围血管疾病。历经多年临床考验后，他更是总结出了一套将中西药物治



王锐博采众家之长，专注周围血管病诊疗。

疗与微创介入手术相结合、整体辨证与局部辨证相结合、内治法与外治法相结合的特色诊疗模式，灵活运用传统手段和现代手段救治了众多周围血管病及疮疡病患者。

“不仅是静脉曲张，大部分周围血管病同样需要尽早重视，尽早治疗，依托中西医联合模式，也让我们对糖尿病足、小腿慢性溃疡、闭塞性动脉硬化症、下肢深静脉血栓形成、肢体淋巴水肿等疾病的治疗积累了丰富的经验，尤其是对合并患有基础性疾病的老年人，可以有效提升他们的生活质量和预后效果。”王锐介绍。

前不久，王锐曾接诊过一位患有下肢动脉硬化闭塞症的62岁老人，由于患者长期抽烟饮酒并有高血压、高血脂血症等危险因素，其下肢动脉硬化病变较为严重。王锐带领团队综合考虑患者病情后，首先为其进行介入治疗，术中在DSA引导下应用球囊扩张技术将闭塞处的动脉壁膨胀开放，使血管恢复通畅，术后再应用具有活血

化痰功能的中药进行调理。治疗后，患者的下肢动脉搏动明显增强，术后半年复查，患者下肢血管依然通畅。

“同时，针对年轻人治疗早期静脉曲张希望即治即走、不留疤痕的需求，我们不仅使用医院特色内服、外用制剂，配合中医灸法、中药泡洗熏蒸、穴位贴敷、激光治疗仪、半导体激光照射、红光照射、气压式循环驱动等多种方法综合治疗。还率先在济宁市开展了激光联合泡沫硬化剂微创治疗(EVLT)静脉曲张术，具有创伤小、时间短、痛苦小、恢复快等优势。”王锐表示。

通过博采诸家之长，王锐融会贯通，灵活应用于临床，默默地用行动书写着对医疗事业的执着追求与不变坚守，受到了社会广泛好评。而谈起未来规划，王锐笑着表示，只愿更多人了解到周围血管病危害，让微创技术及中医的神奇帮助更多患者远离病痛，这不仅是他责任所在，更是心之所系。

全市接种岗位技能竞赛 90余名选手激烈角逐

本报济宁4月13日讯(记者 郭纪轩 通讯员 张新新) 近日，由济宁市卫生健康委、市总工会联合主办，济宁市疾控中心、市第一人民医院承办的2023年济宁市基层预防接种工作岗位技能竞赛圆满结束。

竞赛分为个人理论考试、技能操作考试和团队竞赛三个部分，重点围绕基层预防接种岗位专业技术人员必须学习和掌握的免疫规划管理、疾病预防控制、预防接种服务等方

面的基本知识和基本技能操作等。经过激烈角逐，张淑、李巧凤等荣获个人一等奖，梁山县代表队获得团体一等奖。

本次大赛的成功举办，在全市预防接种人员中掀起了“学业务、比技能、强素质”的热潮，调动了基层预防接种人员勤学技术、苦练技能、钻研业务的积极性。下一步，济宁市将进一步加强业务知识培训，不断提高免疫规划队伍的业务技能水平，推动全市免疫预防工作规范开展，构筑更加牢固的免疫屏障，进一步维护人民群众健康。

培养创新型人才 泰山学者又开讲

本报济宁4月13日讯(记者 郭纪轩 通讯员 陆瑶) 日前，济宁市疾控中心召开了媒介生物控制泰山学者工作站研讨会，进一步推动病媒生物防制事业发展，培养创新型人才、深化科学研究、提升服务社会的能力。

会议指出要加强合作，实现优势互补，将现场监测和实验室检测相结合，促进泰山学者专家团队成果应用；积极组织开展高水平学术讲座，拓展视野，借力提升自身学术水平；开展技术骨干培训和科研人才培养，加强病媒生物人才队伍建设。

山东省寄生虫病防治研究所副所长、泰山学者特聘专家公茂庆研究员表示，将在科研合作、新技术攻关以及学科建设与发展、人才培养等方面给予支持与帮助。济宁市疾控中心副主任王连顺表示，希望借助泰山学者工作站的平台，引进先进的技术和方法，进一步做好病媒传播疾病预测预警，为保障人民群众身体健康做出贡献。