

文/片 记者
巩悦悦 李家澍 翟元昊
实习生 王雅婷

乡医们都很“买账”

“接下来,我们就讲讲心肌梗死。很多人掌握不了怎么诊断治疗,我这里改编了凤凰传奇的《荷塘月色》:剪一段时光缓缓流淌,心绞痛主要有五大症状。冠脉造影势不可当,扩冠、抗凝、调脂、节能,四大金刚流过了四季,荷花依然香……”

曾在济南市第五人民医院从医的梁韶春,现任内科学、传染病学、诊断学等学科的授课老师。那些晦涩的医学名词,被他串进了熟悉旋律里。妙趣横生的讲述显然让乡医们很“买账”:有的托着下巴听得津津有味,有的赶紧做起了笔记,有的干脆拿起手机录下精彩的一幕幕。

其实,山东协和学院的免费乡医培训要追溯到2005年。梁韶春是首期培训讲师中的一员,“这么多年来,我在临床工作中积攒了很多经验,但儿女都没有从医,我不甘心把经验浪费掉。得知乡医在临床一线非常劳累,任劳任怨、随叫随到,正好有这么一个培训机会,我就想帮帮他们。”

梁韶春是原内科主任,擅长各种胃肠、肝胆病的治疗,在心血管治疗和防治方面有很深的造诣。站在乡医们眼前的他,正绘声绘色地讲述心电图怎么划分。比如p波(代表心房除极过程)是个丘陵象征着日落西山,qrs(代表心室除极过程)是个高峰象征着如日中天,“同学们,看这是多么美丽的一幅画(指心电图)啊,初升的太阳,中午的太阳,夕阳无限好。”

说来也奇怪,经过梁韶春的一番讲解,来自德州禹城的赵姓乡医有了“茅塞顿开”之感,“p波代表心房,qrs代表心室,梁老师讲得非常生动,容易吸收。”

“梁老师,我参加了很多培训,住宿条件可能比这边好,但学习内容没你讲得精彩丰富,非常实用,学完就能用得上。”“梁老师,我过去对医学特别是基础医学能否坚持下去充满了疑惑,听了您讲的课,脑子立刻清醒过来了,心里也一下子明朗了,我知道了怎样去适应环境,怎样把医疗工作做得更好。”

课后,乡医们也给出了梁韶春“很接地气”的反馈。

其实,像梁韶春一样到山东协和学院参与培训乡医的专家有十几位。十几年过去了,每年都有新面孔乡医的加入,梁韶春明显感受到了乡医群体的变化,“从近几年来看,乡医的整体素质在不断提高,我从他们的眼睛里看到了学习新知识的渴望,学员们很珍惜这次学习机会,我也想把毕生所学奉献给他们。”

关键时刻“能救命”

在这项免费培训背后,受益者无疑是乡村医生们。

从医25年的张行强是东营市垦利区皇殿村卫生院的一名医生,他在课上听得很认真,不时低头在笔记本上写写画画。

原来,张行强所在卫生院仅有两名乡医,覆盖着两个村庄2600多名村民的就医,“这几年去城里的多,留下来的村民也就

4月13日,山东协和学院郭店校区的一间公共教室里座无虚席。站在黑板前妙语连珠授课的,是位满头银发的退休教授。讲台坐着的是来自东营和德州等地的乡村医生,他们中最小的39岁,最大的60多岁,集聚于此有个共同目的,就是学习“怎样才能花最少的钱给村民治好病”。

乡村医生是我国医疗卫生服务队伍的重要组成部分,是最贴近亿万农村居民的健康“守护者”。然而由于历史原因和条件所限,他们的专业技能往往有所欠缺,提高业务能力成了他们最迫切的需要,山东协和学院提供的免费培训对于他们来说无疑就是雪中送炭。更难能可贵的是,协和学院的免费培训已经坚持了十八年,而且还要继续下去。

塞满乡医技能包 不让他们掏腰包

山东一民办高校十八年免费培训乡村医生,共二万多人受益



山东协和学院的“乡医教医”已经开设了十八年。

1000多人了。我们现在服务着200多个高血压患者,七八十个糖尿病患者。患者的病情在天天发展,要想干好这份工作,就得不断学习新技术新方法,这次培训给我提供了和专家当面请教的好机会。”

从东营到济南,为了这次免费培训,张行强专门向卫生院请了假。通过三天的学习,他发现这里的培训“不玩虚的”,所开设课程比较全面,其中就包括常用药、常用针灸推拿和护理内容,其中还涉及了他所关注的老年心脏病、冠心病、糖尿病,“上午四节,下午四节,每天的课程都被安排得满满的。老师们讲的大部分都很实用,接地气,不虚此行。”

在乡村医生的培训课堂上,从医40多年的程绍申是本期学员里从医年限最长的一位乡医,“我们很需要这样的培训,每一次学习机会我都会抓牢,认真学,认真记,为的是提高个人水平,更好地为患者服务。”

60多岁的程绍申已经过了退休年龄,但因为村民需要,他又被当地卫生部门返聘回来,继续担任着德州禹城十里望乡后邢卫生室的唯一一名乡医。多年从医经历,让他和村民产生了无法割舍的情感,“当初学医是村里需要,虽然这活风险很大,但我每次问诊都很仔细。从医这么多年我已经离不开村民了,村民有大病小灾也会找我寻医问药。”



梁韶春在给乡村医生们授课。

“种地时村民会找到地里去,吃饭时村民会找到家里去,尤其到了冬天,有时刚躺下村民就找来了,有个冬夜骑摩托出诊两次,路上被冻得瑟瑟发抖。”虽然辛苦,但在程绍申看来,乡医这份工作,干了就离不开了。

时间回到2006年农历正月十五,一位村民突发心衰,生命垂危,慌乱之下其家人找来了程绍申。经过研判,程绍申建议病人家属考虑转院,却得到了“哪都不去,就让你治”的坚决答复。

这是病人对自己的一份信任,静下心来,程绍申和病人家属沟通好,把可能发生的风险讲透之后,为病人输上氧,推上了抢救心衰的药。这是程绍申从医以来抢救时间最长、印象最深的一个病人,“抢救过来以后,又持续治疗了40多天,这个病人的病情终于稳定下来。也因为这次经历,我开始注重并且向往学习最新的医学专业知识,对我们医生来说关键时刻能救命。”

学习之余,程绍申和参与培训的其他乡医们最关注的还是与临床相关的知识,“我们天天和病人打交道,病人中有些疑难杂症和疾苦,想要为他们尽快排除掉,因此想尽快提升技术能力,目的是让老百姓花最少的钱治好病。”

免费培训还会继续

在梁韶春看来,乡村医生的整体素质在提高,但他们当下最缺乏的有两点,一是基本功的锤炼与应用;二是新发疾病和新技术的应对和使用。而这些正是培训课上重点涉及的内容,乡医们课上也最喜欢老师们的即兴发挥,即:需要什么解决什么。

比如,胶东胆石症病人比较多,他们就想重点听一节讲胆石症治疗的课;鲁西南地区种棉花可能弯腰多,患有腰腿疼的病人也比较多,他们就想重点学学怎么治腰腿疼。70岁的梁韶春深得学员们的喜欢和信赖,他常常对乡医们说一句话——满汉全席虽然好,但并非每个人都需要,医生就要“看人下菜碟”。

几年前,梁韶春就曾收到过一位烟台乡医的提问:胶东人吃

海鲜比较多,为了治疗腹泻,医院常常用补液或者抗生素来预防感染,有没有更好的办法来治疗腹泻?也有乡医给梁韶春发来求助:梁老师,我父亲和哥哥都是胃癌,我现在也发生了萎缩性胃炎肠上皮化生(胃癌癌前病变),怎么办?梁韶春都一一给出了有效的答案。

培训时,梁韶春讲的都是基层常见病,他往往会结合经验和国内外指南分享给乡医。像降压药,指导书上只讲了分几类,怎么用,但没有标注如何选择,他就给乡医们设计了一个表,哪些是降收缩压的,哪些是降舒张压的,哪些是减少蛋白尿的……

“培训过后,我对医疗理念的认识和对突发疾病的应对确实提高了。”来自德州禹城市张庄镇大洼王村卫生室的田大平就是一名乡村医生,这已经是他第二次来参加培训了,他在课后不地向向记者感慨道。

从2005年至今,山东协和学院已经义务培训乡村医生18年了,先后共有3万多人受训。这项免费培训为何持续了如此之久并依旧继续着?

据山东协和学院乡村医生培训负责人周老师介绍,学校创始人盛振文教授的父亲是乡村医生,曾经历过诊疗水平有限带来的遗憾。为提高乡医们的临床诊疗水平,2005年,学校利用优质教学资源开始了乡村医生免费培训。

“盛教授一直都是乡村医生培训的首席顾问,这么多年来,一期又一期的乡医培训从没间断过。2022年,我们也为淄博、菏泽等地1500多位乡医进行了线上培训。”周老师透露,针对乡村医生岗位职责要求及素质现状,学校拿出经费聘请了具有丰富教学和临床经验的专家来校授课,同时还免收培训费和住宿费,无偿提供被褥等生活用品。

随着时间的推移,前来参与培训的乡医群体也在发生着变化,从“60后”到“70后”,再到现在的“80后”,乡医群体也逐渐趋于年轻化,“未来,免费培训乡医、服务社会这件事,我们会持续做下去。”