



记者 郭纪轩 通讯员 张勇 高爽

济医附院亚专科建设硕果累累

肾内科慢性肾脏病亚专业组 为患者提供个性化诊疗服务

神经内科脑血管病治疗专业组 让脑血管病治疗更精准

济医附院肾内科(院本部)是集临床、教学、科研为一体的学科,是山东省临床重点专科,科室由门诊、病房和血液透析中心组成,周一至周五全天开设门诊,诊治范围涵盖各种原发性、继发性肾脏病及透析相关并发症。

2021年8月科室积极响应医院号召,在科主任李新建的带领下建立各亚专业分组,包括慢性肾脏病组、血管通路组、腹膜透析组及血液透析组。慢性肾脏病主诊组成立以来,开设了慢性肾脏病门诊、慢性肾脏病护理门诊、IgA肾病门诊。目前慢性肾脏病主诊组成员有副主任医师魏明明、孟雪,护士长李明、主管护士孟瑞华。小组成员建立了膜性肾病及IgA肾病数据库,2022年山东省中医药项目结题1项,录用文章3篇,研究生毕业2名,在读3名。

慢性肾脏病组成立以来,修订了慢性肾小球肾炎、肾病综合征、慢性肾衰竭非透析期的诊疗指南、临床路径,制定了肾穿刺术前



术后的诊疗流程,常规开展包括原发性肾脏病(急、慢性肾炎、肾病综合征、泌尿系感染、血尿、急慢性肾功能衰竭)、继发性肾脏病(系统性红斑狼疮、过敏性紫癜、痛风、糖尿病、高血压病等引起的肾病)、遗传性肾脏病(多囊肾、Aplort综合征、Fabry综合征等)、肾间质小管疾病、慢性肾衰竭非透析在内的各种疾病诊疗工作。

2022年慢性肾脏病主诊组收治符合率达95.1%,科室每周均开展肾活检穿刺术,年肾活检量200例左右,每周组织小组成员进行肾活检病理报告分析,讨论疑难病例。为方便患

者及时问诊,设立慢性肾脏病患者微信群,及时为患者答疑解惑。截至2023年3月,长期随访慢性肾脏病患者逾500例,拥有完整的患者信息随访数据库和标本库,科室从疾病的早期全方位介入,有效减缓CKD患者肾功能恶化,降低终末期肾脏病患病率。

肾内科(院本部)慢性肾脏病组全体医护人员将继续以高标准、高要求投身临床工作,跟进指南,提高难治性肾病的诊治水平,加强患者个体化治疗。积极开展基因检测,早期诊断遗传性肾病,继续为鲁西南地区广大肾病患者带来希望。

2021年10月,济医附院神经内科亚专科脑血管病组成立并开设脑血管病门诊,2022年1月严格按照主诊组亚专业方向收治患者。脑血管病组主要治疗短暂性脑缺血发作、缺血性脑卒中、脑动脉盗血综合征、蛛网膜下腔出血、脑出血、脑底异常血管网症(烟雾病)等及CADASIL等遗传疾病、头颈部动脉夹层、可逆性脑血管收缩综合征、原发性中枢神经系统血管炎、颅内静脉系统血栓形成等脑血管病。

为进一步优化临床工作,脑血管病组修订了脑血管病诊疗指南、临床路径,制定了脑小血管病、青年卒中的筛查流程。充分利用颅脑CTP、高分辨核磁、发泡实验等技术,积极开展脑血管病少见病因筛查,优化了脑卒中的病因结构,为患者提供更精准的治疗。积极引进经颅磁刺激治疗仪、吞咽功能治疗仪、胃肠功能治疗仪等物理治疗设备,对脑卒中患者进行早期床旁理疗及康复,降低了卒中后焦虑抑郁、坠积性肺炎、下肢深静脉血栓等并发症的发生率,减少了患者痛苦及住院费用,缩短了住院日,更加符合医保DIP付费标准。

专业组不断推进脑血管病MDT协助组工作,发力烟雾病规范化诊治及临床研究青



年卒中的病因筛查及诊治,扩展了门诊病源,完善患者的一站式系统性诊治,提升了患者的就诊体验。各专业医师能专业互补、内外兼修,显著提高了专业诊疗水平。

同时,定期举办科普宣传工作和学术交流活动,开展“世界卒中日”公益活动,医护联合在科室、社区、门诊定期举办脑血管病健康教育大讲堂,提高广大民众对脑血管病的认识。建立鲁西南地区专家群、鲁西南神经内科交流平台,定期开展病例讨论及学术交流,提升了科室在鲁西南地区的影响力。脑血管病组在科研上面也取得了重大成果,近三年,开设9项科研课题,其中国家基金1项,省基金1项。近5年发表SCI论文9篇,中文核心期刊

10余篇。教学工作上,承担济宁医学院临床医学、康复医学本科、专升本、精神卫生专业以及留学生的神经病学教学工作,国家级住院医师规范化培训基地通过率100%。被国家卫生健康委授予“高级卒中中心”建设单位;被中国卒中联评选为“优秀数据管理卒中中心”;获2021年中国卒中学会“优秀红手环志愿单位”和“综合卒中中心”称号。

今后,脑血管病组将继续提高诊治水平,提高病种收治符合率,优化病种分类,展现自身专业技术及学术水平。充分利用媒体平台,加强宣传,重视与上级医院及周边医院的交流合作,扩大影响力,完善MDT运作模式,系统性一站式诊疗,提升患者就诊体验及满意度。

济宁市中医院内三科(肿瘤科)主任庞秀

巧用中医药,为肿瘤患者撑起生命“蓝天”

本报济宁4月20日讯(记者 郭纪轩 通讯员 王碧辉)

在医学快速发展的今天,大多数人都“谈癌色变”,但传承数千年的中医药以整体观念和辨证论治为特色,在抑制肿瘤细胞生长、延长患者生命周期等方面发挥着重要的作用。济宁市中医院内三科(肿瘤科)主任庞秀从医多年,她用精湛的医术、高尚的医德,为众多肿瘤患者重新点亮了生命的烛光。

谈起对肿瘤疾病的中医治疗,庞秀有着扎实的理论知识和临床经验。多年来,她和科室同事们总结出了一套包含中药汤剂口服配合中成药滴注,以及中药膏外敷、艾灸、葫芦灸、刮痧等中医“三联疗法”。通过中医药综合治疗,起到扶正固本、清热解毒等功效,减轻了因放、化疗产生的毒副作用和手术等治疗对患者身体造成的伤害,大大提高了患者生活质量;长期运用中医治疗,甚至让众多肿瘤患者重获健康,重燃生命希望,走向工作岗位。

2021年2月,乳腺癌患者周女士术后病理检查为乳腺浸润性导管癌,免疫组化为三阴性乳腺癌。这种恶性肿瘤主要特点为复发早、进展快、生存期短。在术后进行了8个周期的化

疗及19次放疗后,周女士最终因严重的恶心呕吐以及白细胞减少等不良反应停止了抗肿瘤治疗。出于对放化疗以及复发的恐惧,她经熟人推荐找到了庞秀。

经历了半年的“三联疗法”治疗及两次全面评价后,周女士惊喜地发现自己乳腺肿物全无复发迹象,整个人比之前精神了许多,同时让人意外的是,周女士因手术导致的左上肢肿胀且活动障碍也明显减轻,目前已经恢复正常生活。

作为国家名老中医冯兴华教授传承人,庞秀深知中医药治疗肿瘤要有“唱主角”的信心和勇气,针对不同患者,动之以情,晓之以理,导之以行,持之以恒。采用中医药治疗抑制肿瘤细胞的生长,延长患者的生命周期,不负患者期待,让患者树立起战胜病魔的决心,帮助患者战胜病魔,重塑患者生命。

患者冯先生曾目睹家人放化疗时的痛苦,家人的因病离世更加重了他的心理阴影,但不幸的是,在因长期咳嗽咳痰去医院检查后,他亦被查出左肺门及左肺上叶有个约1.2*1.2cm的实性肿物,据医学判断,是恶性肿瘤的可能性比较大。在多方打听下,冯先生找到



庞秀精勘探索中医治疗肿瘤的个性化方案。

庞秀,寄希望于中医治疗。

通过辨证中药口服加上中药穴位贴敷、葫芦灸、蜡疗、中药封包等中医特色治疗,2个多月后,冯先生左肺门及左肺上叶的肿物明显缩小,咳嗽咳痰的症状也明显减轻。系统的中医治疗不仅使冯先生的病情得到了改善,同时也让冯先生的体质及身心得到了调整。在中医治疗上获益良多的冯先生以自身为例,积极向亲朋好友推广中医。

“大多数人认为中医药治疗是晚期肿瘤的选择,但事实却恰恰相反,中医药治疗肿瘤

疾病需要尽早干预。例如常被称为‘早期肿瘤’的肺结节、甲状腺结节等,在转化成恶性肿瘤之前,通过中医药治疗是可以达到缓解病情,让结节缩小或者消失的效果的。”庞秀介绍。

在众多患者眼中,庞秀认真负责、德艺双馨,精勘探索中医治疗肿瘤的个性化方案,实现了抑癌保命、治病留人的目标。下一步,她还将更好地发挥中医药在肿瘤防治中的优势,用中医力量保障群众健康,为肿瘤患者撑起生命的“蓝天”。

巾帼“她”力量 义诊活动送健康

本报济宁4月20日讯(记者 郭纪轩 通讯员 郑灿峰 孔莉莉) 日前,汶上县第三人民医院巾帼文明志愿队走进水景雅居社区开展“巾帼她力量,义诊送健康”健康义诊活动。

活动现场,巾帼文明志愿者为社区群众把脉问诊,免费测量血压、血糖。同时,宣传公民健康基本知识,增强老年人健康意识,巾帼志愿者用“零距离”的温馨健康服务打动了在场的老人们,“家门口享受志愿者义诊服务,真是太幸福了。”他们纷纷感叹。

此次健康义诊活动,把健康和关爱送到居民家门口,极大地提高了群众的健康意识和自我保健意识,帮助居民树立正确的就医观念,充分彰显了巾帼“她”力量在社区中的作用,赢得社区居民群众的称赞和欢迎。下一步,汶上县第三人民医院巾帼文明志愿队将持续开展健康义诊服务活动,拉近与群众的距离,守护群众健康,彰显巾帼风采。