

四天时间的泉城热恋模式正在进行 一米八随处见!相亲会上感受“山东高度”

记者 戚云霄 陈朕 赵长春
实习生 张雅楠 童晓
张怡灿 成政儒

本届相亲会“天花板” 身高206厘米

三月三千佛山相亲大会，一位1996年的小姐姐身高176厘米，体重60公斤。由于是济南本地人，小姐姐想找一个济南本地，有稳定工作、人品好、孝顺、尊重他人、性格开朗、有上进心、有房无贷的男生。

另一位1995年的小姐姐，身高达到185厘米，可谓是非常高挑。小姐姐性格活泼、开朗，目前在市场监管所工作，希望能找一个年龄在27—33岁，身高178厘米以上的男生。

感受完了山东女生的高度，下面我们再根据相亲会现场的信息牌，来感受一下山东男生的高度。

一位1992年的工程师小哥哥，身高188厘米，想找一个年龄在24—29岁之间，身高在160厘米以上的女生，并希望对方懂事、孝顺，性格开朗，两人能聊得来、三观一致。

另一位1993年的小哥哥身高195厘米，喜欢音乐，爱好体育，目前在新闻媒体从事编辑工作。他希望自己的另一半年龄在23—30岁，163厘米以上，在济南本地工作，知

4月21日，由齐鲁晚报·齐鲁壹点主办的第17届壹点·三月三千佛山相亲大会在济南千佛山风景区东门内广场火热进行中，吸引无数单身男女来寻找有缘人。

择偶时，高个子的男生往往更招女生喜欢。记者在千佛山相亲会现场看到，身高170厘米+的女生和180厘米+的男生随处可见，甚至还有206厘米的“小巨人”，让现场单身男女再次感受到“山东人个子高”。

书达礼、善良孝顺、文静大方。

还有一位1990年的小哥哥堪称本届相亲会的身高“天花板”。这位小哥哥身高206厘米，目前是省属事业单位副科，工作稳定。他希望能找一个年龄在30—38岁，身高在166厘米以上的女生，并要求对方是济南城市原生家庭、性格成熟、工作稳定、有自有住房及代步车等。

谈起山东人，许多外省人都会赞一声“山东大汉”。根据齐鲁人才网2019年发布的山东职场人身高大数据，山东职场男性平均身高为175.36厘米，女性平均身高为163.73厘米，而从本届千佛山相亲大会报名的嘉宾身高来



相亲会现场，有男生女生互加联系方式。记者 戴伟 实习生 赵文文 摄

看，“山东大汉”确实名副其实。

相亲会心动TOP出炉 人气榜首是他俩

截至21日下午5点，三月三千佛山相亲大会第二期心动榜TOP10出炉。

依托齐鲁晚报·齐鲁壹点自主研发的官方婚恋交友小程序“壹点·心动”，本届千佛山相亲大会实现服务全面升级，在壹点·心动小程序主页设有本届千佛山相亲大会心动榜板块，实时显示现场嘉宾心动排行，截至4月21日下午5点，本届相亲大会第二批人气男女嘉宾浪漫揭晓。

本期人气女嘉宾前十位依然是清一色90后，前两名女生的心动指数均突破1000，最高心动指数达到了1319。

第一位人气女生是一位25岁的济南姑娘，1998年出生的她是一名在编幼儿教师，打开嘉宾的个人主页，就可以看到这名女生上传的写真照片。个人简介中，她没有过多介绍自己，留下了一丝神秘感，她的择偶要求是想寻找一位年龄在25岁—28岁，原生家庭，工作稳定，阳光帅气，情绪稳定，为人真诚的男生。

在21日的心动男嘉宾榜单中，第一名为编号234B110173的白羊座男生，点击进入他的个人

主页，就看到他展示个人魅力的生活照。研究生学历的他目前在济南从事自媒体行业，月薪可达5万+，年薪约60万；与此同时，这位男生还喜欢武术、乒乓球、绘画、诗词、道家文化，希望寻找另一半，用余生去探索更多人生的可能性。

恭喜以上男女嘉宾，前十位每位都将获得精美礼品一份。登榜的男女嘉宾可在本届相亲大会举办期间，凭借报名信息至相亲大会咨询台领取奖品一份。

上班族乘夜色前来 相亲会上挑灯寻缘

21日晚上7点，春日的泉城逐渐笼罩在朦胧的夜色中。三月三千佛山相亲大会进入第二天，记者在相亲大会现场看到，虽然夜色渐浓，但是仍然无法阻挡单身的上班族相亲的脚步，不少年轻人下班后和朋友结伴而行，乘着夜色，挑灯寻缘，寻找自己的心上人。

四天时间的泉城热恋模式已经开启，想脱单？快来千佛山相亲大会体验心动的感觉吧。活动持续至4月23日，地点在千佛山景区东门内广场。此外，嘉宾个人主页还新增了即时互动功能。您可以点击鲜花按钮给心仪的TA，或直接将主页分享给有需要的朋友，助TA脱单一臂之力，更有智能推荐功能等您来体验。

打造全省区县级养老服务样板

——走进山东健康集团济阳区颐养中心

记者 王君

医养+康养 提供一站式养老服务

济阳区颐养中心建筑面积1.1万平方米，内设70个房间，261张养老护理床位，于2022年10月揭牌运营。中心医疗区设置了评估室、中医理疗室、综合诊室、治疗室，并配备专业的医护人员、康复师、营养师、心理咨询师等服务团队，提供一站式养老护理服务。

“长者入住前要先进行评估，我们会根据评估的结果制定详细的照护计划；入住后，我们会对长者进行7日跟踪评估，每半年还会定期评估。”颐养中心院长顾燕青介绍，“在日常生活中，如果发现长者生理机能发生变化时，我们也会及时评估长者，根据评估结果，制定新的照护计划，从而更好地服务长者。”

在中医理疗室内，颐养中心配置了熏蒸床、红外线治疗仪、中频治疗仪等理疗设备，为入住老人提供康复治疗服务。在康复大厅，还配备了专业的康复器材。记者现场看到，梁乐勇老人正在康复师的协助下，进行下肢康复锻炼。“我们根据



山东健康集团济阳区颐养中心是济阳区唯一一家由政府投资建设，山东健康集团托管运营的区级养老服务中心，是集养老、医疗、护理、康复、保健与临终关怀等多种功能于一体的综合性、示范性养老综合体。

“我们颐养中心从环境和服务设施，都是以长者的安全、舒适、便捷为前提，秉持‘健康至上、服务至诚’的核心文化理念，让长者在这里拥有幸福美好的晚年生活。”山东健康集团济阳区颐养中心负责人张仁青表示，“中心将致力打造成济阳区养老服务行业标杆、全省区县级养老服务样板。”

作为一家新运营的区级颐养中心，可以为广大老年人提供哪些康养照护服务呢？4月18日，记者来到山东健康集团济阳区养老服务中心探访。

入住老人的情况，制定了个性化的康复计划，让长者的身体技能得到进一步提高。”顾燕青告诉记者。

同时，为了保证入住老人患病时得到及时有效的医疗救治，济阳区颐养中心与济阳区中医院签订医联体合作协议，开设急诊、转诊“绿色通道”，确保患病长者及时有效转诊。

专业+细节 打造幸福养老新标杆

如果说高标准的康护设备和医护团队增加了入住老人的安全感，那么专业的适老化设计和温馨的细节服务则提高了老人们的幸福感。

中心设有单人间、双人间、

三人间，所有房间都采用护理床、配备适老化设施，并有独立阳台、卫生间、衣橱、24小时呼叫铃等。每个楼层设置护士站，随时解决长者的生活所需。针对失能长者，配备了智能化设备，有智能床、二便处理器等，更好地为他们提供优质的专业化服务。

为了让老人吃得健康可口，中心聘请专业的营养师团队，提供低盐、低脂、低糖饮食，营养全面，品种丰富，每周不重样。院内建有同心亭、散步廊道、小菜园等，为老人提供必要的娱乐健身和康养设施。“我们每天上午会带领老人做操，下午会有手工、涂色等活动，这些简单、有趣的游戏，既能锻炼长者的记忆力与反应力，又能丰富他们的日常生活。”社工师说。

社区食堂 将养老服务向社区延伸

对于许多“空巢”独居老人和高龄老人而言，做饭是件麻烦事。颐养中心联合济阳街道共同推出“银山社区食堂”“河畔社区食堂”，延伸社区养老服务链，为老年人、残疾人等特殊人群提供就餐减免及送餐服务，让居民在家门口就可以吃上健康、美味、实惠的饭菜。

记者在现场看到，不到十一

点半，社区食堂已经坐满了前来排队就餐的老人和孩子。“今天是油饼和包子，明天是花卷。”食堂的工作人员熟络地和老人打着招呼，“基本上每天都是这么多人！”

“退休后，我每天上午去公园散散步，中午正好来食堂吃饭，饭菜口味符合我们老年人的特点，种类也很丰富，现在每天都过来。”正在银山社区食堂就餐的陈叔权边说边向记者展示“小票”，“这顿饭才花了9块钱，真的很实惠！”

限时优惠：99元试入住3天，入住即享床位费5折优惠，再送价值1000元床上用品(仅限前30名)。

地址：济南市济阳区济阳街道稻香街18号(220国道正西方向188米，稍门张曹村—原稍门中学)

乘车路线：济阳K206、K203、K204、K201、K210路，稍门公交站下车往南第一个路口西行188米。

康养电话：0531-84312349
15065486017(副院长)

