

作为一种用放射治疗肿瘤的局部治疗方法，放射治疗在肿瘤治疗中的作用和地位日益突出，已成为治疗恶性肿瘤的主要手段之一。然而一谈起放疗，还是有很多患者感到害怕，担心辐射对身体造成损伤。济南市中心医院东院区肿瘤科主任巩合义表示，70%的肿瘤病人都会用到放疗，目前治疗甚至可以精确到微米级，再加以新辅助放化疗治疗理念，可以极大改善病人的生活质量。



科主任巩合义带领团队查房。

## 济南市中心医院东院区肿瘤科

# 新辅助放化疗，精确击杀癌细胞

记者 焦守广

### 打破陈旧治疗观念 放化疗提至术前

今年2月份，济南市中心医院东院区肿瘤科刚刚成立，一开科就收治了一名58岁的男性食管癌患者。这名患者来自郯城，出现吞咽阻挡感有一个多月了，慢慢食欲也不好，后期只能喝一些流质的饮食。患者在别人的建议下，辗转来到医院肿瘤科就诊。

患者来了以后，医生给他做了胃镜、CT、钡餐等检查，结果显示，它是一个局部晚期的可以做手术的食管癌，病变是在胸中段食管。

经过相关的内科、外科、放疗科、影像科等科室的MDT多学科会诊，全面的讨论之后，审慎地给他制定了一套全新的治疗方案。

“如果按照以前的治疗理念，一般是先做手术，术后根据他的病理结果再选择做放化疗。”巩合义说，随着技术的进步，现在的治疗理念有所改进，在手术之前先做放化疗，称之为“新辅助放化疗”或“术前放化疗”。然后休息6-8周之后再给病人做手术，仅仅是治疗方式顺序的改变，病人的生活质量就会有明显的改善。

“对于这种局部晚期可手术的食管癌病人，我们勇敢地抛弃了以往陈旧的治疗观念，给予现在更加规范的治疗模式。”一开始接诊这名患者，准备做术前放化疗的时候，有同事担心外科大夫是否愿意接受这样的手术，巩合义的观点是，这是最近十几年在国内国外非常成熟近似完美的肿瘤治疗模式，按照规范走。

### 放疗精度达微米级 比头发丝还细

巩合义介绍，食管癌在中国是常见病和多发病。食管癌属于生活方式病，比如喜欢吃太烫、太硬或者比较咸的食物，再就是抽烟喝酒，容易对食管造成刺激，引发癌变。

普通大众面对食管癌，无需恐惧和害怕，一定要积极预防，早诊早治。生活中，要培养健康的饮食习惯和良好的生活方式，不吃或少吃垃圾食品，



科室合影。

不要吃太烫、太硬的东西，最好戒烟、戒酒。要主动到医院查体，尤其是有家族史的，或者是40岁以上有上消化道的不舒服症状，比方说恶心、打嗝、嗝气、烧心、腹痛、腹胀等等，这些都是高危人群，建议每年至少查体一次。万一查体发现异常，建议做进一步的检查。

如果确实确实查出患有食管癌，要到正规的医院做规范检查和规范治疗。因为肿瘤的第一次治疗非常重要，如果第一次治疗不规范，就好比盖房子没打好地基。一旦复发或转移，就变得更加难治。

作为一种用放射治疗肿瘤的局部治疗方法，放射治疗在肿瘤治疗中的作用和地位日益突出，已成为治疗恶性肿瘤的主要手段之一。然而一谈起放疗，还是有很多患者感到害怕，担心辐射对身体造成损伤。

巩合义表示，放疗其实在肿瘤病人中的应用非常广泛，一般70%的病人在临床治疗中都要用到放疗，很多病人对放疗有抵触，认为有辐射。其实目前的设备防护非常好，“我们的放疗设备一般精确到毫米级，医院还有一台更精准的放疗设备TOMO，可以精确到微米级，精度比一个头发丝还要细，只要是技术运用得当，除了病灶以外的其他的正常器官保护得非常好。”

### 肿瘤科医生 要有耐心和同情心



护士为病人换药。

巩合义介绍，与其他科室相比，肿瘤科是一个综合科室。它包括内科治疗和放疗，内科治疗主要是针对晚期病人，就是用各种药物包括化疗、靶向治疗、免疫治疗等等。放疗是依靠先进的设备，对经过内科治疗和手术以后的病人进行局部治疗。“我们现在有两台设备，大约一年半以后还要再上4台新设备，到时候可谓是如虎添翼。针对不同的病人，不同的病情阶段，我们会把这些治疗手段综合运用。”

肿瘤科还有一个特点就是病人普遍年龄偏大。这些老年人除了患有肿瘤之

外，还可能患有其他的合并症，比如高血压、糖尿病、冠心病、肺心病等等，所以，肿瘤科医生在对患者抗肿瘤治疗的同时，也要做好防治这些合并症的工作，这就要求肿瘤科的大夫是一个全科医生，对知识面的宽度、深度都要求比较高。还有就是，肿瘤患者普遍心理比较脆弱、恐惧、自卑，或者其他的负面情绪，这就要求肿瘤科医护人员要有很高的热情和同情心，在病人诊治的全过程中，要耐心做好病人和家属的沟通和安抚工作。

“无论家属还是患者，对肿瘤都有一种恐惧心理，有的病人在病房内焦虑得晚上睡不着觉，所以我们在全程治疗中，都要尽最大限度考虑病人的感受，发挥更大的同情心，经常和病人聊聊天舒缓舒缓情绪，必要的时候还会请心理咨询科医生过来会诊。”巩合义说。

### 科室比较年轻 服务理念却很成熟

据了解，济南市中心医院肿瘤科成立于1994年，是国家放射肿瘤学及肿瘤内科学住院医师规范化培训基地，国家肿瘤药物临床试验基地，山东省级临床重点专科，中美肿瘤免疫治疗国际合作研究中心等。随着济南市中心医院东院区的启用，东院区肿瘤科于今年2月份正式成立，虽然科室比较年轻，但科室服务病人的理念很成熟，开展了大量的新技术、新研究。除了上面提到的食管癌的新辅助放化疗，还有调强放疗、免疫治疗，和各种治疗模式的联合，再就是包括1、2、3期的临床研究。济南市中心医院是全国临床研究开展比较早、承接项目比较多的单位之一。这些临床研究大部分是国内多中心的、新药的研究，医院作为牵头单位或者分中心，积极筛选合适的病人。

巩合义表示，东院区是一个新投入使用的院区。作为东院区肿瘤科负责人，他觉得还是首先要做好本质工作，规范诊疗，热情服务。在这个基础上，积极开展新技术、新项目，做好临床研究。

“医生首先要有很强的责任心，也确实能体会到患者的痛苦，急病人所急不能光是说在嘴上，更要落实到行动上。”巩合义表示，要带领团队努力向前奋进，把肿瘤科打造成医院重点科室，更好地服务病人，不辜负病人的性命相托。