

# 明湖侧畔开走，美景看个不够

## 中粮可口可乐“告白城市·悦跑悦自由”2023明湖健步走举行

记者 季禹

### 阳光明媚 走起来!

2023大明湖健步走活动于7日上午9:00鸣枪开赛。早上7:00,就已经有跑友早早来到起跑点,尝鲜体验清晨大明湖畔的旖旎景色。

“今天的天气非常舒服,温度刚刚好,非常适合在户外健步走。”不少跑友在抵达终点后,向记者分享自己的心情。明媚春光、清新的空气,给跑友们带来了良好的健步体验。

滨州市黄河楼健走队的52名成员一大早就从滨州乘坐大巴出发,直奔大明湖而来。除了赛事本身的精彩,大明湖的风景也令跑友们心驰神往。“我希望能够边走边欣赏大明湖的沿岸风光,等比赛结束后再与队友们一起好好游览大明湖的美景。”健走队成员王霞赛前表示。

尹相玲是率先冲线的女选手。她介绍,自己虽然喜欢跑步,但此前从未参加过类似的活动。大明湖秀美的风光给她留下了极为深刻的印象,“我和我老公一起来参赛,一路上都非常开心。大明湖风景优美,且天气不冷不热。今天的活动既能看到美景又能锻炼身体,以后我要多多参加。”

在赛事的组织上,组委会考虑得十分周全。在赛道沿途,组委会设置了多处补给点,为参赛选手提供纯悦包装水等优质水饮,这给选手们带来了非常舒适的健步走体验。纯悦水、蜜桃味可乐、无糖气泡饮等产品,深受跑友喜爱。

值得一提的是,此次活动还将环保公益融入其中,在现场设有一处“回收我回来了”环保公益展,以塑料瓶的回收再利用为线索,具象化地呈现了塑料瓶从回收再生成为衣服、帽子、眼镜、本子等物品的循环之旅,以有趣、可视的方式完整地呈现出饮料瓶从“使用”到“再生”的全生命周期,用多种形式突出了“天下无废”的理念,让参与者直观地感受到饮料瓶回收再生的价值。

### 幸运奖品 领起来!

除了“美景与运动同在”的环湖健步走,赛事主办方还特别设置了赛后幸运抽奖环节。在完赛并领取主题定制纪念奖牌后,跑友齐聚抽奖现场,等待着意外惊喜的归属。

抽奖活动十分简单。完赛的选手可凭号码布参加现场“锦鲤”幸运抽奖,只要抽

“告白城市·明湖遇见你!”5月7日,由山东省体育局指导,齐鲁晚报·齐鲁壹点主办,中粮可口可乐饮料(山东)有限公司冠名支持的2023大明湖健步走活动在美丽的大明湖畔鸣枪开赛。

本次活动,吸引了四百余名来自济南及周边地市的跑友齐聚。开展此次“健步走”赛事活动,目的是向广大市民倡导科学健身理念,推荐实用健身方式以及健康科普。



超四百名跑友齐聚大明湖畔健步走。记者 王鑫 摄

奖选手抽中与自己号码牌一样的数字,即为中奖。现场奖品丰厚,分别有承包选手一年的可口可乐(12箱可口可乐)、北京冬奥会纪念徽章、RPET(塑料瓶回收再利用)可口可乐背包、口红礼盒等。

中建一大成山东公司健走团共有13人参加本次活动,团员朱巧玲幸运地获得了可口可乐北京冬奥会纪念徽章一套。她表示,本次活动是非常有意义的一次体验,这是健走团集体获得的奖品,“这套纪念品非常有价值,我们会好好保存”。

据了解,可口可乐早在1928年就开始赞助奥运会,是所有赞助商中与奥运合作最久的品牌。2022年北京冬奥会,也留下了可口可乐的身影。这套可口可乐北京冬奥会纪念徽章,见证着可口可乐与奥运的不解缘分。

马先生抽中了“幸运锦鲤大奖”,中粮可口可乐提供的12箱可口可乐饮品。他在中奖后激动地表示:“我觉得这个健步走活动非常好,最后的抽奖环节也设置得非常贴心,算是给我们多带来了一个惊喜。”

### 活力全开 “Young”起来!

27岁的帅小伙钟元,是首个冲过终点的选手。身为医生的他,日常十分注重健康问题,也热衷跑步和健走,“我平时沿着大明湖外围跑,这次紧挨着大明湖参加健步走活动,令自己心旷神怡。”

“活力全开”的钟元表示,自己平时每周都会跑上四五次。在参加健步走活动之前,自己已经跑了4公里,从家里来到大明湖。

健步走活动以“环保、时尚、健康”的特点,成为风靡全国的大众有氧锻炼项目。这一点,也与年轻群体的追求不谋而合。本次活动,吸引了不少像钟元这样的年轻人参加。

针对年轻人的喜好,在比赛路线沿途,组委会设置了“勇敢向前冲”“悦跑悦自由”“做超人,不做素人”“和明湖春意撞个满怀”等彩绘加油手板以及“网红”打卡区。选手们可以选取心仪的口号手板到打卡区与明湖美景合影,为本次赛事留下美好纪念。

不少跑友来到超然楼打卡点,与最近爆火的超然楼合影留念。此外,终点处的“告白城市·明湖遇见你”等打卡处,也吸引跑友们驻足拍照。

## 山东体育 正在看

### 省第十三届全民健身运动会 上演“狮王争霸”

4月29日至5月2日,2023年山东省第十三届全民健身运动会舞龙舞狮比赛在临沂市临沭县蛟龙航空小镇举行。本届“狮王争霸”大赛共有来自省内各市、高校及部分中小学社会团体的44支代表队,500余人参加。近年来,随着龙狮运动的推广,越来越多的人参与到该项运动中。山东省龙狮运动虽然起步比较晚,但近几年发展迅速。全民健身运动会龙狮大赛可以让更多群众认识舞龙舞狮,感受中华优秀传统文化的魅力,同时加速龙狮文化融入体育文化中。(姜振)

### 全国跆拳道俱乐部赛 山东站亮点多

近日,2023年全国跆拳道俱乐部联赛山东站的比赛在济南幼儿师范高等专科学校体育馆正式拉开战幕。作为疫情后我省承办的首个全国性跆拳道大众赛事分站赛,主办方秉承了高规格、高质量的办赛理念,同时加强对大众赛事的党建引领,促进跆拳道运动进校园,践行人民满意的体育,赛事精彩纷呈,亮点纷呈。整个赛事1500余人的参赛规模不仅体现了我省跆拳道“小将”们的参赛热情,更彰显了跆拳道项目在青少年中普及的蓬勃生机。(宋莹)

### 东亚空手道锦标赛 山东选手获3金

日前,2023年第10届东亚空手道锦标赛在浙江省台州市玉环市奥体中心体育馆收官。本次赛事是东亚地区年度最高级别的空手道赛事,分设少年组、青年组、U21组和成年组4个组别53个小项。本次比赛也是国家空手道队选拔杭州亚运会参赛人员的重要参考依据之一,中国国家队派出了主力阵容参赛,以赛促练,旨在适应最新比赛规则,为杭州亚运会练兵。山东省空手道队共有6名运动员代表中国国家队出战,收获3金2银,较好地完成了任务。(宋莹 赵浩健)

### 全国射击冠军赛(飞碟项目) 山东夺2金

日前,全国射击冠军赛(飞碟项目)在重庆举行。本次比赛设置5个项目:男子飞碟多向、女子飞碟多向、男子飞碟双向、女子飞碟双向以及飞碟双向混合团体,共有19支代表队的243名运动员参赛。在飞碟双向比赛中,我省运动员魏萌以资格赛119中、第一名的成绩晋级决赛,并在决赛中一路领先以50中的成绩获得女子飞碟双向个人冠军。韩旭以资格赛117中晋级决赛,最终以51中的成绩获得男子飞碟双向个人冠军。此外,魏萌还和队友唐帅获得飞碟双向混合团体铜牌。(刘丹)

# 十一年后再相见,足球热情一如从前

## 2023赛季中甲拉开战幕,省体担济南兴洲主场重任

特约记者 谷保垒 通讯员 李然

5月6日下午,2023赛季中甲联赛第三轮比赛,济南兴洲足球队迎来本赛季首个主场比赛,坐镇省体育中心体育场迎战黑龙江冰城足球队。本场比赛是疫情结束之后,省体育中心体育场承接的首场面向球迷开放的足球赛事,也是省体育中心体育场时隔11年,再次承担男子足球职业联赛主场重任。

比赛现场气氛热烈,呐喊声、掌声此起彼伏,前来加油助威的球迷尽情享受足球运动的魅力与激情,感受“圣体”的荣光。“中心党委高度重视,多次在党委扩大会议上进行调度,对赛事安全、

设备设施改造、环境卫生、服务对接等准备工作作了全面部署,党委书记、主任林春亲自莅临比赛现场督导,这为我们干好服务保障工作提供了根本保障。”省体育中心党委委员、体育场场长刘晓东介绍说。

为高质量保障好中甲联赛进行,省体育中心利用自身多年办赛中积累的经验优势,主动同济南市足球协会、济南兴洲足球俱乐部以及公安部门紧密对接,及时做好相关工作。协助济南足协做好赛事组织、球队适应场地、赛前训练、球迷观赛等工作。积极配合公安部门落实好比赛期间各项安保工作要求,确保了首场比赛安全、有序进行。

今年以来,CBA联赛、女超联赛、中甲联赛等国内顶级赛事,高水平赛事陆续重返或落户省体育中心,为省体育中心的发展注入了新活力。

作为山东球迷心中的“圣体”,省体育中心曾连续19年承接国内顶级足球联赛以及第十三届亚洲杯足球赛、亚冠联赛、第十一届全运会足球赛等国际国内足球赛事,见证了山东泰山足球队4次取得顶级联赛冠军、4次足协杯冠军的辉煌战绩。在这里,山东球迷留下了深刻的足球记忆。刚刚看完球赛的球迷高先生表示:“在这里看球的感觉真好!希望济南兴洲足球队在‘圣体’这片足球福地上取得好成绩!”