

## 高龄妊娠会给孕妇和胎儿带来较大健康风险

# 35岁以上孕妈最好做“羊水穿刺”检查

记者 张如意 秦聪聪

### 40岁以上属高危孕妇 给母婴安全带来风险

“孕产期年龄≥35周岁即为高龄，超过40周岁为超高龄。”韩爱卿表示，女性超过35岁，卵巢功能下降，“大量科学数据证明，高龄妊娠可导致胎儿染色体异常疾病增加，如各种三体综合征，可导致胎儿出生后严重智障，畸形率、流产率明显增加。”

随着怀孕年龄增大，还会增加一些其他风险，比如妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等，围分娩期风险增加，如难产、产后出血、软产道裂伤、剖宫产、感染，出现抑郁、焦虑等情绪。

“有人认为35岁以后都是高危孕妇，其实高龄不等于高危，不要有过重的心理压力。”韩爱卿表示，在孕产妇五色管理中，≥35周岁属于一般风险——黄色标签；≥40岁属于较高风险——橙色标签，需要专案管理，因此40岁以上就属于高危孕妇了。

据了解，随着生育政策调整，高龄孕妇出现逐年增多现象。韩爱卿介绍，近两年，济南市妇幼保健院35岁以上孕妇占35%左右，也就是说，每3位孕妇中，就有一位高龄，伴随而来的是妊娠合并症，并发症的增加。黄色标签及以上孕妇占80%以上，橙色标签占40%左右，给母婴安全带来了不小挑战。

临幊上，40岁以上的孕妇并不少见。让韩爱卿印象比较深刻的是，是一位44岁高龄初产孕妇，孩子是一名试管婴儿，这位孕妇还合并妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等疾病。

“她整个孕期都在用胰岛素、降压药、抗凝药，接诊这样的孕妇，我们也是有压力的，战战兢兢，当然产检频次也明显增加，还好坚持到了足月，这位孕妇分娩

分娩时超过35岁，在医学上就被定义为高龄产妇。一不小心成了高龄孕妇怎么办？35岁以后生娃，在备孕及孕期要注意哪些问题？日前，“壹点问医·母亲节特别节目”邀请济南市妇幼保健院病理产科主任韩爱卿，为大家答疑解惑。



### 孕产妇分级五色标识

#### NO.1 绿色(低风险)

孕妇基本情况良好，未发现妊娠合并症、并发症。标识者为正常孕妇，常规产检。

#### NO.2 黄色(一般风险)

年龄≥35岁或≤18岁，追踪重点孕妇报告单确诊结果、了解孕妇孕期动态变化并督促其定期产检及住院分娩等。

#### NO.3 橙色(较高风险)

年龄≥40岁，建议在县级及以上危重孕产妇救治中心，接受孕产期保健服务及住院分娩。

#### NO.4 红色(高风险)

进行评估，以明确是否适宜继续妊娠，如适宜继续妊娠，建议在危重孕产妇救治中心接受孕产期保健服务及住院分娩。

#### NO.5 紫色 (孕妇患有传染性疾病)

所有妊娠合并传染性疾病——如病毒性肝炎、梅毒、HIV感染及艾滋病、结核病、重症感染性肺炎、特殊病毒感染(H1N1、寨卡等)，应按传染病防治要求进行管理。



了一个健康宝宝。”韩爱卿说。

既然高龄生育会有风险，那是不是越早生育越好呢？韩爱卿表示，过早生育也会带来很多问题，年龄过小，比如20周岁之前，女性身体、心理发育不成熟，过早怀孕、生育，会给身心带来危害，如流产、早产、分娩并发症等。

过早生育，孕产妇还容易出现抑郁、焦虑等心理问题，同样会影响胎儿、婴儿的身心健康，导致一些远期问题。女性的最佳生育年龄是23—30岁，最好不超过35岁，尽量不超过40岁。

### 高龄孕妇要规律产检 不要错过NT等检查

如果35岁再备孕，该做哪些检查或准备工作呢？韩爱卿表示，首先，夫妇双方要做孕前全身查体，排除一些基础疾病，如高血压、糖尿病、心脏病、自身免疫性疾病等，如果存在基础疾病，建议规范治疗，等血压、血糖达标，自身免疫性疾病处于稳定期，多学科讨论评估后，停药一段时间再怀孕。

其次，要提前补充叶酸，戒烟戒酒，做优生检查、甲状腺功能检查。

最后，夫妇双方心态调整好，做到心态平和、快乐孕育。“接诊中，我们经常碰到孕前血压、血糖没控制好就怀孕的女性，处理起来很棘手，往往妊娠结局不好。”韩爱卿说，之前就有一位38岁孕妇，高血压7年，平时不规范用药，结果怀孕才3个月，血压就高至250/190mmHg，伴头痛头晕症状，随时会出现心脑血管意外，危及生命。医生给出的建议是控制血压后终止妊娠。

还有一些孕妇孕前血糖控制不好就怀孕，很容易出现流产、胎儿畸形、胎死宫内等情况。

那么，对于一不小心成了高龄孕妇的女性来说，怀孕后，又该怎么办？对此，韩爱卿表示，按时规律产检很重要，可以及早发现

妊娠合并症和妊娠并发症，以及胎儿出生缺陷的风险。

尤其是有几次检查非常重要，不要错过：分别是12周左右的NT检查；18—24周的羊水穿刺染色体基因检查；24周左右的胎儿系统加心脏彩超；血糖血压监测等。一定要到正规医院定时产检，遵从医嘱。

### 35周岁以上孕妇 推荐羊水穿刺基因检查

有专家表示，预产期年龄大于35岁的孕妇，是孕育“唐氏儿”的高危因素。韩爱卿表示，唐氏综合症又叫21三体，是21号染色体多了一条，这种孩子有着特殊的面容，严重的智力障碍，往往伴有多发畸形，尤其是心脏畸形。怀孕年龄越大，发生唐氏综合症的概率越高。60%的胎儿可能在宫内就流产了，还有部分能存活到出生，甚至活到几十岁，给社会和家庭带来沉重的负担，所以，一旦确诊“唐氏儿”，建议中止妊娠。

很多患者会有这样的疑惑，对于预产期年龄在35岁以上的孕妇来说，无创DNA以及羊水穿刺，是必须做的检查吗？

“35周岁以上属于高龄孕妇，按照国家规范，推荐羊水穿刺染色体基因检查。”韩爱卿说，因为羊水穿刺属于有创操作，很多孕妇有顾虑，但是羊水穿刺是金标准。无创DNA还是属于筛查范畴，有一定的局限性，有漏诊风险，不能取代羊水穿刺，孕妇需要知情选择。

在产后护理方面，韩爱卿建议，高龄产妇产后，除了常规的关注点，如：产后出血量、母乳喂养、劳逸结合、营养补充等，还要特别关注血压、血糖、血栓性疾病等。对于那些有基础疾病的产妇，产后长期慢病随访很重要，定期评估疾病指标，该检查检查，该用药用药，当然，药物选择要兼顾母乳喂养禁忌。孕期的一些良好习惯产后一直坚持，对后半生的健康是非常有益的。

## 身份证挂号也可享医保报销

不过需要提前建档，身份证与医保卡关联

### 壹问医答

记者 王小蒙

医保与市民息息相关，但很多参保人对政策细则不太了解。《壹问医答》对话齐鲁医院医保办主任姜子霞，带来专业解答。

记者：济南本地和异地参保人，来齐鲁医院就诊流程有什么不同吗？

姜子霞：为了使就诊流程方便易记，我们对本地和异地参保患者就诊流程进行了统一。患者首次就诊需要到收款窗口建档，之后每次就诊，直接用医保卡就可以了。

我们医院实行的是诊间挂号和智能审核，就是说，患者直接到医生那里扣挂号费，通过医保卡或医保电子凭证就诊，绝大多数患者就诊结束后，直接进行医保缴费就可以了，不需要再到窗口排队。

记者：在齐鲁医院微信小程序或公众平台上，用身份证信息挂号后，也能直接用医保卡取预约号吗？能享受医保报销吗？

姜子霞：只要在齐鲁医院收款窗口建过一次档，身份证和医保卡关联过，用身份

证预约后，就可直接用医保卡或医保电子凭证取预约号；如果之前没建档，只需到医院后，在收款窗口建档一次即可。切记，要享受医保报销，请把身份证收好，只给医生医保卡或医保电子凭证，用医保卡或凭证扣挂号费才可享受医保。

记者：如果就诊时忘了带医保卡，还能享受医保吗？

姜子霞：如果您提前申请了医保电子凭证，还是可以的。它是医保卡的电子介质，使用非常方便。我们医院已面向所有患者提供医保电子凭证就医服务，只要出门带了手机，就可以从支付宝等小程序上搜索“医保电子凭证”，调用出医保电子凭证二维码，在缴费时就可以直接刷码医保结算。

记者：现在医保结算方式有不少变化，在医院的实际体验是怎样的？

姜子霞：新政策的实施，相当于直接把缴费窗口“搬到”了参保人手机里，非常便捷。现在通过医保移动支付，患者在手机端就可完成医保基金支付、个人账户支付和

自费费用的实时结算，不再去窗口排队，在手机端还可查看处方明细和账单明细。

记者：在医院如何使用移动支付？

姜子霞：移动支付就是患者在自己手机上缴费，支持医保报销。目前使用支付宝和微信均可进行移动支付。参保人在我院完成就诊后，可直接扫码进入医院移动支付小程序，进行医保电子凭证身份认证，通过点击门诊缴费-待缴费记录，查看待缴费的处方，确认处方金额无误后，点击“立即结算”，就可以快速完成医保统筹和自费支付。

以门诊缴费为例，移动支付流程是这样的：在医院大厅等处，用支付宝或微信扫描移动支付二维码，点击“门诊缴费”即可。或者，从支付宝或微信小程序搜索“山东大学齐鲁医院移动支付”，进入后，点击“门诊缴费”即可。

记者：异地医保患者，应如何享受医保报销？具体怎么操作？

姜子霞：对于省内异地医保患者，山东

省已全面取消了联网备案手续，如果需要住院，只需在办理床位预约时做一下医保登记，出院时就可以直接联网报销了。如果需要门诊就诊，就诊前在收款处窗口建档就可以。对于省外参保患者，目前还是需要根据参保地的要求，提前在参保地进行联网备案。需要说明的是，异地患者的具体起付线、封顶线和报销比例，都遵循参保地政策，系统自动计算、自动报销。

记者：在互联网医院能享受医保吗？

姜子霞：可以，我们医院的互联网医院已运行一段时间，而且是省内最早可使用医保结算的互联网医院之一。目前支持省直医保、济南市医保参保患者医保结算。

我们最近上线了互联网医院床位预约功能，患者及家属无需在自助机、人工窗口排队，患者开具住院票后，在“山东大学齐鲁医院”微信公众号的互联网医院板块，或者“山东大学齐鲁医院”小程序，点击床位登记，即可实现预约床位，还可以为家人代办。