

山东第一医科大学附属省立医院东院肿瘤科 微创施治，精准除癌

记者 秦聪聪
通讯员 卢骁

影像引导下的微波消融 不开刀原位“灭活”肿瘤

当前，影像引导下的肿瘤微波消融技术已然成为早期肺癌与肺小结节治疗中的一门“热技术”。

山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院，以下简称“省立医院”)东院肿瘤科负责人杨霞介绍，微波消融治疗是在CT等设备引导下，将微波消融针直接穿刺到肺肿瘤部位，针尖发射出来的微波能量在仪器的精准控制下，在肿瘤内迅速升温，癌细胞就会被“烧死”。对于≤3cm、无淋巴结转移也没有远处转移的肺部肿瘤，即早期肺癌，消融治疗可以获得和手术类似的效果，获得根治性治疗的机会。

“消融病灶时对正常肺组织的损伤范围很小，不会影响正常肺功能。”杨霞说，手术在局部麻醉的情况下进行，可以一次性完成活检和治疗，手术时间短，患者无需全麻且很少有痛苦。更为关键的是，肿瘤被原位灭活，病灶周围组织极少或不受损伤。

据了解，长久以来，外科切除是肺癌治疗的主要手段，虽然外科切除已经可以实现从肺叶切除到精准的肺段切除，但是对于早期肺癌尤其是原位癌等癌前病变的肺小结节患者来说，微波消融治疗可以帮助他们避免肺段切除，减少手术对肺功能的远期不利影响。

杨霞指出，临床中相当比例的患者，因为心肺功能差、伴发疾病多、多个肿瘤病灶

在医学界对于恶性肿瘤治疗的诸多探索中，局部微创治疗已经成为传统手术、放化疗之外的一把“利刃”。

近年来，山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)东院肿瘤科在保持恶性肿瘤综合治疗传统优势的基础上，坚持引领专业领域新动向，深耕肿瘤局部微创治疗，利用微波消融、粒子植入等技术，精准打击肿瘤病灶，实现更小创伤和更多功能保护。



同时发生或畏惧手术等因素，无法进行外科手术。影像引导下的肿瘤微波消融技术，让这部分患者获得了根治性治疗的机会。而对于中晚期肺癌患者来说，消融治疗亦能最大限度地减轻肿瘤负荷，缓解肿瘤引起的症状和改善患者生活质量，或者配合其他治疗起到克服耐药和增加疗效的作用。

除此以外，微波消融在转移灶的局部控制上也有优势。

“对于那些早期做过手术切除，但是在后期发生了转移的患者来说，通过微波消

融‘灭活’转移灶，再配合全身综合治疗，可以帮助患者获得更长生存。”杨霞介绍，除去肺部，微波消融还可适用于肝脏肿瘤、肾脏肿瘤、甲状腺肿瘤、乳腺肿瘤、子宫肌瘤、淋巴结转移瘤等的治疗。

放射性粒子植入治疗 精准持续“杀伤”癌细胞

同样依托“一根针”，放射性粒子植入治疗也是一种近距离“点对点”治疗恶性肿

瘤的微创治疗手段。

杨霞介绍，所谓放射性粒子植入治疗，是指通过影像引导技术，将放射性粒子通过一根“针”，直接植入到肿瘤靶体之内，通过放射性核素近距离持续释放射线，对肿瘤细胞进行杀伤，从而达到治疗肿瘤的目的。

“传统的放疗是体外照射，而放射性粒子的植入，就是利用放疗的原理，将放射粒子直接植入患者肿瘤病灶内部。”杨霞说，放射性粒子植入治疗使用的碘-125粒子持续发射低能射线，射程仅有1.3cm，直接抑制肿瘤的有丝分裂，引起细胞凋亡。它的体积很小，就像一颗“小太阳”，辐射范围小且精准，可以最大限度地降低对正常组织的损伤；同时，肿瘤细胞受到长时间持续的攻击，也失去了苟延残喘的机会。

放射性粒子植入治疗适合那些恶性肿瘤在局部、其他治疗方式疗效不佳或高龄体质弱、心肺功能差的患者。对于那些对常规放化疗不敏感的肿瘤，也是一种重要治疗措施，如中晚期肝癌、肺癌、乳腺癌、前列腺癌、鼻咽癌、淋巴瘤等，可根据病灶的大小和形状，直接植入不同数量的放射性粒子，在抑制肿瘤生长的同时，保留相应器官的生理功能。

杨霞指出，随着肿瘤治疗手段的丰富和诊疗水平的进步，恶性肿瘤的治疗前景会越来越乐观。当前，恶性肿瘤的治疗已经进入多学科集体作战的时代，而让患者得到更长生存和更好生活是不变的核心。

未来，省立医院东院区肿瘤科将继续以精准医疗的理念为指导，聚焦患者个性化、全周期、精细化诊疗，在当前已经搭建完成的微创局部治疗矩阵基础上，紧跟专业学术前沿，精研技术、引领创新，为肿瘤患者提供更优治疗。

学营养知识赢88元红包！ 山东全民营养周元宇宙科普答题来了

记者 王小蒙

5月15日-21日是第九届全民营养周，今年的宣传口号为“健康中国 营养先行”，传播主题为“合理膳食 食养是良医”。为广泛传播健康常识，筑牢“每个人是自己健康的第一责任人”意识，由山东省卫生健康委员会主办、山东省疾控中心和山东营养学会协办、齐鲁晚报·齐鲁壹点承办的“山东省2023全民营养周元宇宙科普答题活动”正式开启！

技术赋能健康，创新引领发展。科普答题基于齐鲁晚报·齐鲁壹点自行研发上线的“壹点元元宇宙平台”，以“合理膳食 食养是良医”为主题，以较为亲近公众的游戏方式，调动参与热情和积极性。

答题设置农场、菜园、市场和餐厅等场景，模拟食品流通全过程。在这里，你可以身临其境、3D沉浸式体验，支持多人在线漫游，4个全新角色自由选择。



元宇宙科普答题场景展示。

2023年化妆品安全 科普宣传周22日启动

5月15日，山东省药监局召开媒体通气会，介绍2023年全省化妆品安全科普宣传周活动相关情况。近日，山东省药监局印发通知，决定于5月22日至5月28日在全省组织开展以“安全用妆 共治共享”为主题的2023年化妆品安全科普宣传周活动。

今年，山东省化妆品安全科普宣传周以推动化妆品安全社会共治为主线，围绕进一步加强《企业落实化妆品质量安全主体责任监督管理规定》的宣贯，加强化妆品安全和合理使用知识的宣传等重点内容进行宣传。

据了解，本次化妆品安全科普宣传周期间，省药监局联合科研院校、重点实验室、行业协会、企业、电商平台等，通过采用线上线下结合、省市县三级联动的方式，组织开展宣传周启动仪式、科普宣传“百万”行动、“科普进校园、监管在行动”、实验室开放日、“透明工厂”开放日、“落实主体责任在行动”化妆品高质量发展研讨会、“安全用妆我来答”科普知识有奖竞赛等各类活动11项，广泛发动社会公众积极参与，进一步扩大宣传周活动的参与范围和活动影响，提升化妆品安全科普宣传效果，打造“美妆山东”区域品牌。

据悉，今年已是连续第五年举办以“安全用妆”为主旨的“化妆品安全科普宣传周”活动，树立了化妆品科普宣传品牌。前四届的宣传周共组织各类活动近5000场，受到公众和媒体的广泛关注，有效提升了公众对化妆品安全的认知水平，推动了化妆品社会共治，取得了很好的效果。