

手牵手一起走，这四公里不孤单

雨中徒步拉近彼此距离，让更多人关爱孤独症患者

壹点公益 点亮未来

文/片 记者 刘桂斌

一位单亲父亲 希望儿子每天都比昨天好

27日上午9点，参加健步走活动的爱心人士已经早早地来到了集合地。天空下起了绵绵细雨，志愿者们开始给大家发放雨衣、帽子等雨具。

正在等待的孩子们脸上充满了好奇，他们很少参加这么多人的活动。随着一声发令枪响，健步走活动正式开始，志愿者拉着孤独症患者的手，他们或许有些紧张、拘束，或许有些木讷、寡言，但他们却紧紧握住志愿者的手，迎着细雨出发了。

王意贵走得不快，默默跟在自己儿子和志愿者的后面，看着他们手拉手向前走着。

“你看他现在状态多好，一般他是不和陌生人交流的，只和自己熟悉的人说话。我一直跟在后面，听见他和志愿者说了好几句话了。”王意贵开心地说。

他的儿子小王今年19岁了。儿子两岁时，王意贵发现不管怎么喊他都没有反应，后来儿子就被确诊为孤独症。小王13岁那年，他母亲患病去世，生活的重担一下落到了王意贵一个人的肩上，常常压得他喘不过气来。

“一个人照顾孩子很累，我生怕哪里照顾不好他，所以只能天天陪着他。刚开始的时候压力非常大，半夜的时候难受得睡不着，心里有苦也没处发泄，只能咽肚子里。”王意贵说，现在日子好过多了，孩子目前在特殊学校上课，并且很聪明，只是无法正常和别人交际。

“今年我儿子就要毕业了，我就希望能给他安排一个合适的工作，毕竟我不能照顾他一辈子，他总得自力更生，到那时候我就放心了。”王意贵说，“今天带他来参加健步走，主要就是想让他接触一下自己不擅长的事，他今天的表现就不错，这就是有收获了。我不求儿子过得多好，只要每天都比昨天好一点，那就够了。”



天虽然下起雨来，但大家徒步的热情依然高涨。

72组孤独症家庭、72组爱心家庭、72名志愿者，他们1:1:1结对，手牵着手走完了4公里的距离。5月27日，壹点公益联合济南慧爱残疾人服务中心开展健步走公益活动，让人们在徒步中包容、接纳孤独症患者。

虽然当天下起了小雨，但依然挡不住大家的热情。这段距离让孤独症患者走向了人群；让志愿者走进了孤独症的世界；也让更多人了解了这个特殊的群体。



这次雨中徒步，人们对孤独症患者有了更多了解。

一位全职妈妈 为孩子打了一路伞

在这场健步走活动中，令人感受最强烈的就是父母的爱。

在徒步的人群中，王女士的头发湿漉漉的，虽然雨不大，但是她一路上还是坚持给女儿打着伞，伞有些小，王女士自己就被雨水慢慢打湿了。

“我闺女身体比较弱，说起来也没事，但还是怕感冒，就打了一路的伞。照顾她20年了，习惯了。”王女士说。

说话时王女士脸上总是带着笑容，她承认自己的孩子和正常孩子不一样，但她依然事无巨细地照顾着，没有任何抱怨。用她的话说，“已经快胜利了！”

王女士的女儿现在上学，平日里上课的时候她就可以休息休息，收拾一下家里，但在以前，这是一种奢望。

“她小的时候不听话，是那种我怎么说她也不听进去，吃饭也需要我喂，那段时间我每天只能睡3个小时，好几年都是如此，有时白天她睡觉的时候，我也跟着睡一会儿，但那个时候我的黑眼圈简直吓死人。”王女士说。

王女士的丈夫在外地打工，家里还有个女儿在外地上大学，一家人的感情很好，每隔两三天就要打视频电话。

“她虽然和正常孩子不一样，但是她也是幸福的，有这么多人爱着她，我们也没办法治愈她，只能给她全身心的爱，不让她受委屈。”王女士说，她经常带着女儿出来遛弯，今天这4公里的距离不算远。“今天有志愿者陪着，虽然一路上也没说什么话，但我能感觉到，她在慢慢接受这种新的事物。”

包容与理解 将关爱拓展到活动之外

4公里的徒步，拉近了与孤独症患者之间的距离，让更多人了解到，孤独症患者也是普普通通的孩子，是需要关心与关注的。

今年上大二的志愿者王子睿是第一次参加此类活动，他也拉着一名孤独症患者走着，谈到孤独症，他说：“我以前不知道孤独症是啥，老感觉是一种很严重的疾病，但今天的徒步让我感受到，他们也许只是不善交际，沉浸在自己的世界里，但是对他们的关心，他们也能感觉到，这让我觉得很暖心。”

公益健步走活动在沿途设置了3个补给点，可以领取食物和水，也可以上厕所、洗手等。

“中途上厕所的时候，有一个小男孩怕地上滑不敢进去，我就把他扶了进去，出来的时候他一直朝我比手势拜拜，一路上回了好几次头，我感觉他比正常人更能记得别人的好。”王子睿说。

“我在徒步的时候牵着一位比我大一岁的姐姐，我们没说话，但是她紧紧地握住我的手，我能感受到她对我的那种感情，孤独症群体应该得到更多的关心。”齐鲁志愿者王小西说道。

每年的全国助残日等节日，都会唤起全国各地爱心人士对残障人士的关爱，但对他们的关爱不能只停留在活动当中，而是应该深入到生活的日常，多多组织公益活动，引起大家对残障人士的持续关注。

“这个世界上还是有很多人关心你们，你和别人没什么不同，孤独症也不代表着你就会一直孤独着。”这是一位志愿者想对他们说的话。

公告

巩维太、李政：

济宁市邹城市千泉街道马庄社区东升棚户区改造(方圆东升)项目是经市政府批准的建设项目。

现特此公告告知：请你们自本公告刊登之日起十日内到济宁市邹城市千泉街道马庄社区签订相关协议，逾期，我们将依法报请政府机关关注销土地登记等手续，由此造成的一切法律后果由你们承担。

特此公告。

邹城市千泉街道马庄社区居民委员会

2023年5月29日

编辑：魏银科 美编：继红 组版：刘淼

读者小福利，答题领红包。让您轻松地了解并认识海参！

千万不要错过哦！——相信您也吃过海参吧，但海参究竟应该怎样吃呢？让我来考考你！

1. 黄海和渤海是我国温带优质海参的主产区，纬度及水温的高低对海参的品质有影响吗？

答：是的，有影响。中国的黄海和渤海海域，位于非常适宜海洋生物生长的纬度。水温的高低，直接影响海参的休眠和冬眠，进而影响海参的品质。当水温高于20℃，海参就会进入夏眠，当水温低于3℃，海参就会进入冬眠。

2. 吃海参最主要是吃它的蛋白质吗？

答：不是(海参体内含有丰富的营养物质，其中包括50多种微量元素、18大氨基酸、4大活性成分，而我们在食用海参时最需要的就是海参体内给我们提供4大活性成分(1)海参多糖(2)海参皂苷(3)脑苷脂(4)神经节苷脂)。

3. 海参一年四季都可以吃吗？

答：是的，海参属于温补，一年四季都可以食用。

4. 海参的再生能力很强，对吗？

答：是的。海参的自我修复能力很强，受到刺激或处于不良环境下，如水质污浊、氧气缺乏，身体常强力收缩，压迫内脏从体内排出，这种现象称为排脏现象。内脏排出后能再生新的内脏。甚至海参被横切为2-3段，各段也能再生为完整个体。

5. 海参对生长海域水质的要求很高，对吗？

答：是的。海参为狭盐性动物，在半咸水或低盐海水中很少见，对水质的污染也很敏感，在污染的海水里海参难以生存。

6. 海参的生殖特性如何呢？

答：多数海参雌雄异体，但从外形上难以分辨雌雄，生殖腺1个，由分枝或不分枝的细管构成，位于肠系膜的一侧或两侧，汇合于1条总管，向前开口于背中线的手腕间或稍后方，生殖孔开口于生殖疣上。

以上题目仅在2023年5月29日-31日答题有效，如果您记下来请扫二维码来答题领取红包吧！

温馨提示：前面二维码如加满，请扫后面的二维码！

<p>海参客服孙英 15615819903 山东威海</p>	<p>海参客服孙秀梅 18463017411 山东威海</p>	<p>海参客服周庆 13314204505 山东威海</p>	<p>海参客服孙松竹 13173305967 山东威海</p>
<p>海参客服姜兰 18763155258 山东威海</p>	<p>海参客服周建华 13156316933 山东威海</p>	<p>海参客服梁燕燕 15662341413 山东威海</p>	<p>海参客服邵华 13869031206 山东威海</p>