

# 美味来自汉唐时 羌煮貊炙话“胡食”

## ——中国古代与中亚地区的饮食文化交流

□孙晓明 孙辰龙

### “胡食”是怎么来的

“胡食”，最早出自汉代人的一种说法，中国古人将中央王朝统治以外(主要是北部、西部)的人种称作胡人，他们所穿的衣叫胡衣，所跳的舞叫胡舞，所吃的饭叫胡食，所说的话叫胡话，但胡食、胡话自然不能翻作现代语的“胡吃”和“胡说”，否则就变味了。

汉代时统一大业最著名的交流通道，就是影响深远的丝绸之路。汉代把玉门关(敦煌以西)、阳关(敦煌西南)以西的中亚西亚以至欧洲，统称为广义上的西域。这一带有小国三十六个之多，先后被汉王朝征服。汉武帝刘彻为了联络西迁的大月氏，以与匈奴相周旋，募人出使西域。应募的当时不到三十岁的张骞于公元前138年自长安出发，不料中途被匈奴俘获，拘禁达十年之久，并娶一女奴为妻，生有孩子。张骞后来得便脱逃，经过前后十三年的艰难险阻，出发前的一百多人，只剩下包括张骞在内的两个人了。这第一次的失败，并没使汉武帝丧失信心，张骞的生还，带来了西域各国风俗、物产的许多信息。于是五年之后，汉武帝又令张骞为首，率领三百人的大探险队，每人备马两匹，带牛羊一万头，金帛货物价值一千万，出使乌孙国(现在的新疆西北、哈萨克斯坦东南、吉尔吉斯斯坦东部及中部)，同时与大宛、康居、大月氏、大夏等国建立了交通联系。

后来，汉王朝连年派遣使官到安息(波斯)、身毒(印度)诸国，甚至派出像李广利那样的战将进行武力征伐，由此传入了大量物产及饮食风尚。

从西域传来的大量物产，使得汉武帝新奇不已，兴奋不已。他命令在都城长安以西的上林苑修建一座别致的离宫，陈列着安息狮模样的石狮，印度孔雀开屏的画屏，西域香料，千涂国的水晶盘和安息的鸵鸟蛋。栽种着由大宛引进的紫花苜蓿和葡萄。上林苑里还喂养着西域狮子、孔雀、大象、骆驼、汗血马等珍禽异兽，完全是一派西域风光。

汉代引进物种的风气一开，后代也都跟着仿效。汉晋引种中原的品种有黄瓜(胡瓜)、大蒜(葫)、芫荽(胡荽)、芝麻(胡麻)、核桃(胡桃)、石榴(安石榴)、无花果(阿驵)、蚕豆(胡豆)、葡萄(蒲桃)、蓿(木粟)、茉莉(末利)、槟榔、杨桃(五敛子)等；南北朝至唐代引进的有海棠、海枣、茄子、莴苣、菠菜(菠菜)、洋葱(浑提葱)、苹果(柰)；五代至明代引进的有辣椒(番椒)、番茄、番薯、玉米、西瓜、笋瓜、西葫芦、花生、胡萝卜、菠萝、豆薯、马铃薯、向日葵、番鸭、苦瓜、菜豆等；清代以后传入的有洋姜、芦笋、花菜、抱子甘蓝、凤尾菇、玉米

令人瞩目的中国-中亚峰会异彩纷呈，成功举办。这是一场古今的交融，历史和未来的相会。2100多年前，张骞从长安出发，开辟出了绵亘万里、延续千年的丝绸之路，促进了中国与世界，尤其是与中亚国家的友好交往。1300多年前，中亚的粟特人跋涉千里来到长安，开展经济贸易活动，留下了友好的足迹。21世纪的今天，“一带一路”倡议再度拉紧中国与中亚友好合作的纽带。历史上中国同中亚各国的沟通交流是全方位的，其中饮食文化的交流互鉴值得大书特书，这其中“胡食”就是代表。



1957年出土于西安西郊的三彩粟特人俑，现藏中国国家博物馆。

笋、牛蛙、菜豆等；历代传入的还有八角、胡椒、荜拨、草果、豆蔻、丁香、砂仁等调味品。

### “胡食天子”开胡风潮流

史籍记载，东汉末年，灵帝不顾经济凋敝，一味享乐，而且对“胡食器皿”有特别的嗜好，算得上是一个少见的“胡食天子”。如《太平御览》引《续汉书》：“灵帝好胡饼，京师皆食胡饼，后董卓拥胡兵破京师之应。”《后汉书·五行志》《续汉书》说，灵帝喜爱胡服、胡帐、胡床、胡饼、胡饭、胡箜篌、胡笛、胡舞，京师贵戚都学他的模样，一时间成为风气。灵帝还喜欢亲自驾四匹白驴拉的大车，到皇家花园西园兜风，以为一大快事。他还命令在西园开设一些饮食店，让后宫采女充当店老板，而他自己则换上商人装束，扮作远方来的客商，进入食店，“采女下酒食，因共饮食以为乐”。

唐代白居易有一首写胡饼的诗，其中两句说“胡麻饼样学京都，面脆油香新出炉”《寄胡麻饼与杨万州》，似乎指的是油煎饼。胡饭也是一种饼食，并非米饭之类。胡食中的肉食，滋味之美，首推“羌煮貊炙”，是用特别方法烹制而成的。羌和貊代指古代西北地区的少数民族，煮和炙则指的是具体的烹饪技法。据《齐民要术》说，羌煮就是鹿头炖猪肉，将鹿头肉蘸着这肉汤吃。貊

炙按《释名》的记述是烤全羊和全猪之类，原本是游牧民族惯常的吃法。在汉代所见的胡食中，大约是属最高等级的一类，所以煮貊炙就成了胡食的一个代称。尤其是貊炙，历来的大餐都将其列为美味，甚至列为御膳。元人忽思慧的《饮膳正要》就列有烤全羊的具体制法，那便是地道的貊炙。

胡食中的肉食较为重要的还有胡炮肉和胡羹，以及“胡饼炉”，均见于《齐民要术》的记载。胡羹有点像手抓羊肉，却以羹为名。胡炮肉也就是现今炭火羊肚包肉。

葡萄酒也是从西域引进的。《博物志》卷五便有记述：“西域有葡萄酒，积年不败，彼俗云：‘可十年饮之，醉弥月乃解。’”《古今图书集成》引魏文帝曹丕《与朝臣语》说：“葡萄酿以为酒，过之流涎咽唾，况亲饮之。”汉灵帝时的宦官张让，官至中常侍，封列候，备受宠信，他对葡萄酒也有特别的感情。据传当时有个叫孟佗的人，因为送了一斛葡萄酒给张让，张便授任他为凉州刺史。《太平御览》引《续汉书》由此既可窥见汉代的荒政，也可估出葡萄酒的珍贵了。

### 唐代“胡食”更胜一筹

唐代是又一个对外经济文化交流的极盛时代，唐太宗时，中亚的康国献来金桃银桃，植育在皇家园圃；尼婆罗国使带来菠菜、

浑提葱，后来均得到广泛种植。

流寓长安的有外国王侯与贵族近万家，还有一些在唐王朝供职的外国官员，世代留住长安，有的建有赫赫战功，甚至娶皇室公主为妻，位列公侯。国子监接待的留学生便有八千之众。大食和波斯商人有时多达数千人。

在长安和洛阳等都市内，人们的衣食住行都崇尚西域风气。正如诗人元稹《法曲》诗所云：“自从胡骑起烟尘，毛毳腥满咸洛。女为胡妇学胡妆，伎进胡音务胡乐。”长安城西市中有不少外商开办的酒店，唐人称其为“酒家胡”，也就是胡人酒家。文学家王绩《过酒家》云：“有客须教饮，无钱可别沽。来时长道贳，慚愧酒家胡。”写的便是闲饮胡人酒家的事。酒家胡竟还允许赊欠酒账。

酒家胡中的侍者，被唐人称为“胡姬”，备受文人雅士们的青睐。李白写的《少年行》可见一斑：

五陵年少金市东，  
银鞍白马度春风。  
落花踏尽游何处，  
笑入胡姬酒肆中。

唐代时能饮到的胡酒，主要有高昌葡萄酒、波斯三勒浆和龙膏酒等。据《册府元龟》记载，唐太宗时破高昌国，收马乳葡萄酒于苑中，同时还引进了葡萄酒配制方法。唐太宗亲自过问酿酒工艺，还建议做了一些改进，当时酿成功八种成色的葡萄酒，“芳辛酷烈，味兼醍醐”，滋味不亚于粮食酒。唐太宗将在京师酿的葡萄美酒颁赐群臣。

从开元年间开始，唐时流行的胡食主要有餠餅、“毕羅”、燒餅、胡餅、搭納等。餠餅为油煎饼，唐以前其制法已传入中原，《齐民要术》记有做法。烧饼与胡饼可能区别不大，都可包葱肉为馅，炉中烤熟。唐代皇帝还曾用胡饼招待外宾，视之为上等佳肴。据《资治通鉴·唐纪三十四》记载，公元755年安史之乱，唐玄宗逃亡蜀地，经过咸阳集贤官。没有吃的，杨贵妃的兄长杨国忠亲自买来“胡饼”献给玄宗，可见胡饼已成日常食物。“毕羅”究竟为何物，不得而知。据《太平广记》引《卢氏杂说》云：“翰林学士每遇赐食，有物若毕羅，形蠹大，滋味香美，呼为‘诸王修事’。”形状蠹大的美味，显然不是抓饭。不过毕羅为胡食是肯定的，唐人释玄应《一切经音义》早有明确说法。唐宋时代有蟹黄毕羅、猪肝毕羅、羊肾毕羅、羊肝毕羅等新品种，成了一种风味独特的饼食。

在唐代引进的最重要的胡食，应当是蔗糖，同时得到的熬糖工艺，孟加拉国人祖先居住的恒河下游，唐代时有一个小邦叫摩陀陀国，太宗特派使者去摩陀陀求取蔗糖技术，在扬州试验榨糖，结果所得蔗糖不论色泽还是味道都超过了发明它的国度。蔗糖的制成，使得中国食品又平添了几多甜蜜鲜香。

编辑：马纯潇 组版：刘燕

●青岛蜗牛宏远汽车服务有限公司公章(3702140561596)丢失，声明原章作废。

●遗失声明：张晶遗失菏泽天华房地集团有限公司开具的收款收据一份，收据编号0004352(金额10000元)，特此声明原件丢失作废。

●青岛金霖通达重工有限公司(91370281MA7KMQWB29)公章、财务专用章、法人章(王忠琦)丢失，声明原章作废。

●黄岛区唐唐饺子馆食品经营许可证副本丢失，许可证编号JY23702110194794，声明原件作废。

●安吉尔遗失在山东银座家居有限公司居家生活广场开具的定金协议及收据各壹份，票号B0146198，金额叁万元整，现声明该协议和收据付款方凭证联原件失效不作为退款凭据。

●济南润泽园林绿化有限公司公章、财务专用章、法人章(牛树娟)丢失，声明原章作废。

●遗失声明：遗失由青岛市工商行政管理局市南区分局于2009年06月26日核发予市南区暖心水暖五金店的注册号为370202600465861号营业执照正、副本，声明作废。

●山东科伟尔新能源有限公司原法人章王凤娟(3702845690867)丢失，声明原章作废。

●山东恒星信息科技有限公司第二类医疗器械经营备案凭证丢失，备案编号：鲁济食药监械经营备20213402号，声明原件作废。

●济南新优信息科技有限公司公章(编号370112557632)不慎丢失，特此声明原章作废。

●菏泽伊光教育文化有限公司丢失食品经营许可证副本，许可证编号：JY23717210058110，声明作废。

●张春生遗失医师资格证书，医师资格证书编号：201137X41372926197712012297，声明作废。

【本栏目友情提示】

本栏目仅容许为持证人提交的单方形式发布，不作为最终有效依据和法律认定，不作为相关责任的依据，以行政职能部门对其的最终业务审核认定为准。相关利害关系人应通过具有管理权限的职能部门或主体确认信息或交易。

●济南润泽园林绿化有限公司公章、财务专用章、法人章(牛树娟)丢失，声明原章作废。

●遗失声明：遗失由青岛市工商行政管理局市南区分局于2009年06月26日核发予市南区暖心水暖五金店的注册号为370202600465861号营业执照正、副本，声明作废。

●枣庄信联汽车销售有限公司不慎丢失财务章，特此声明原章作废。

●山东恒星信息科技有限公司第二类医疗器械经营备案凭证丢失，备案编号：92371602MA3Q3X6R15不慎丢失，食品许可证，编号：JY23716020094075，特此声明。

●青岛春山明土石方工程有限公司公章(编号3702830054405)、财务专用章(编号3702830054406)不慎丢失，特此声明原章作废。

●遗失声明：滨城区马燕小面馆统一社会信用代码：92371602MA3Q3X6R15不慎丢失，食品许可证，编号：JY23716020094075，特此声明。

●青岛肥羊多餐饮管理有限公司(税号91370203MA955YOE26)丢失财务章(编号3702030581590)、发票章(编号3702030581591)，声明作废。

●李岩遗失执业医师资格证(证号199837141370102651206084)，声明作废。

●菏泽伊光教育文化有限公司丢失食品经营许可证副本，许可证编号：JY23717210058110，声明作废。

●张春生遗失医师资格证书，医师资格证书编号：201137X41372926197712012297，声明作废。

●李岩遗失执业医师资格证(证号199837141370102651206084)，声明作废。

**告 声 明**

**省级媒体 天天发布**

服务监督：0531-88778968

**[山东各地] 证件挂失/企业声明/拍卖/公告程序等**

**齐鲁晚报**

18615502833

18615502822

18615502811

全天咨询 手机微信

●青岛艺炫贸易有限公司公章(3702110795167)、财务专用章(3702110795166)、法人詹晓涛(3702110795165)、发票专用章丢失，声明原章作废。

●青岛浜琼贸易有限公司法人章陈风雨(编号3702830545785)不慎丢失，特此声明原章作废。

●滕州国顺机床有限公司不慎丢失开户许可证，核准号：J4541002090301，账号：1605003109200549677，声明原章作废。

●张兴斌(身份证号：370104196304141913)挂失购买鲁能领秀城C1地块4号车库131车位合同及收据，合同编号088318，声明作废。

●青岛春山明土石方工程有限公司公章(编号3702830054405)、财务专用章(编号3702830054406)不慎丢失，特此声明原章作废。

●遗失声明：滨城区马燕小面馆统一社会信用代码：92371602MA3Q3X6R15不慎丢失，食品许可证，编号：JY23716020094075，特此声明。

●枣庄信联汽车销售有限公司不慎丢失财务章，特此声明原章作废。

●山东恒星信息科技有限公司第二类医疗器械经营备案凭证丢失，备案编号：92371602MA3Q3X6R15不慎丢失，食品许可证，编号：JY23716020094075，特此声明。

●青岛肥羊多餐饮管理有限公司(税号91370203MA955YOE26)丢失财务章(编号3702030581590)、发票章(编号3702030581591)，声明作废。

●李岩遗失执业医师资格证(证号199837141370102651206084)，声明作废。

●菏泽伊光教育文化有限公司丢失食品经营许可证副本，许可证编号：JY23717210058110，声明作废。

●张春生遗失医师资格证书，医师资格证书编号：201137X41372926197712012297，声明作废。

●李岩遗失执业医师资格证(证号1998371413701