

# 让中医绿色疗法惠及妇女儿童健康

## 章丘区妇幼保健院开启“妇幼健康+中医”融合发展的新模式

记者 支倩倩 通讯员 张天滋

### “妇幼+中医”相结合 打出医疗服务组合拳

走进章丘区妇幼保健院中医治疗室,可以看到中药熏蒸床、中医定向透药治疗仪、超短波治疗机等先进的治疗设备一应俱全。章丘区妇幼保健院中医科主任李霞介绍,医院开设了五个中医治疗室,主要通过熏蒸、艾灸、小儿推拿、针灸等方法开展治疗,在妇女儿童保健服务中具有明显效果。

目前,“备孕+中医”的疗法也被越来越多的患者所认可。黄女士结婚2年余,一直不孕,夫妻两人四处医治,花费不少而求子不得。今年年初,黄女士慕名来到章丘区妇幼保健院中医门诊就诊,李霞通过望闻问切四诊合参,考虑其身体内寒所致。“我们通过中药、针灸、埋线、耳穴等疗法,改变其身体寒、湿的环境,使其温煦起来,经过一月的调理,患者体质明显改善。现在已经怀孕8周多了。”李霞说。

作为专科性较强的妇幼保健院,在西医已经实现规范化诊疗的现在,章丘区妇幼保健院高度重视妇幼领域中医药工作的

中医药是中华民族瑰宝,在妇女儿童预防保健和疾病诊疗中也颇具优势。2012年,章丘区妇幼保健院中医科正式挂牌。经历十余年的发展,章丘区妇幼保健院中医科以绿色、精准、高效的特点,受到越来越多妇幼群体的青睐。将中医药服务贯穿于医疗保健全过程,走出了一条“妇幼健康+中医”的特色之路。近期,济南市首批市级妇幼中医药特色单位评选结果公示,章丘区妇幼保健院光荣上榜。成为全市妇幼领域获此殊荣的三个单位之一。



副主任医师李霞在为患者把脉问诊。

整体推动,坚持临床、保健和中医三驾马车,齐头并进,以临床带保健、保健促临床、中医全融入的融合发展理念,在转诊转介、技术推广、人才培养、业务发展等方面加强探索,使中医药资源实现有序流动,不断提高中医药医疗服务水平和服务能力,中医药整体业务工作突飞猛进,实现跨越式发展。

### 坚持“走出去、请进来” 不断提升中医诊疗水平

为推动中医药学科发展和中医适宜技术在妇幼领域的应用,章丘区妇幼保健院采取“走出去、请进来”的办法,邀请省级中医药专家定期来院坐诊,发挥传、帮、带作用,增强服务本领;积极协调

联系派人到省级单位进修学习,不断提高自身业务水平;今年继续招聘中医药高层次人才,充实人才梯队,夯实中医药发展基础。

近年来,医院按照院有专科,科有特色的发展思路,将中医科分化为中医妇科、中医儿科两大特色专科,中医医师参与各科室病房查房、会诊,为患者提供中药和各种保健、医疗、康复等中医技术治疗。

中医药服务做到全方位、全周期。采访中记者了解到,章丘区妇幼保健院中医科坚持中医药特色治疗为主,开展针刺、灸、督灸、中药封包、穴位埋线、拔罐、耳穴压豆、三伏贴、中药塌渍、小儿推拿、眼保健推拿、超短波等20余项中医适宜技术,针对盆腔炎、痛经、更年期综合征、子宫脱垂、颈肩腰腿痛、头痛、失眠、慢性胃炎、小儿生长发育迟缓、厌食、腹胀、斜颈、小儿抽动症、夜啼等疾病进行诊疗,治疗效果显著,全区妇女、儿童等特殊群体享受到简、便、验、廉的中医药服务,提升了中医药的服务水平,形成了相信中医、学习中医、使用中医的良好氛围。

另外,为方便就医群众中医药诊治,章丘区妇幼保健院与济南宏济堂合作,率先建立智慧中药房,对中药的生产和流通过程实现信息一键查询、追溯和监管,通过数字化、智能化管理让中药代煎更加便捷安全,最大程度确保患者用药安全。

今后,章丘区妇幼保健院将继续推动中医药与妇幼保健的充分融合,加强中医药人才队伍建设,发挥中医药在妇女儿童临床诊疗、妇幼保健中的作用,为广大妇女儿童提供全生命周期的中西医结合医疗保健服务。努力以更好的环境、更优的品质、更真的情怀,谱写妇幼健康中医药事业发展新篇章。

# 章丘区人民医院举办儿童生长发育义诊活动

## 提供健康咨询、生活方式指导、免费测骨龄等服务

通讯员 秦慧聪 文莎莎

### 科普促健康 携手向未来

活动当天,领着孩子前来咨询的家长络绎不绝。“我的孩子为什么比同学长得矮?”“吃什么才能长得高?”“我的孩子将来能长多高?”……对于家长提出的各种问题,内分泌科的医务人员进行了详细解答。

“您的孩子需要加强体育运动”“您的孩子偏食比较严重”“您的孩子睡眠习惯不合适”,对于每一个孩子,医生都进行了针对性地健康指导。此外,还试图通过教育孩子,间接引起孩子家长对于自身健康问题的重视。“帮助家长和孩子以一种正确的心态面对‘成长的烦恼’也是我们医务人员的职责。”内分泌科主任韩峰说道,义诊发现,一些生活方式不合理的孩子,其父母生活习惯也存在同样问题,比如饮食结构失衡、睡眠不规律、电子产品使用过度等。比如活动期间遇到了一些肥胖的孩子,我们除了敦促孩子减重外,也让父母注意减重。

“不能让孩子长大以后像你这样胖。”这是医生说了不止一次的一句话,虽然有玩笑的成分,但也是在从侧面对孩子父母强调保

持理想体重的重要性。通过交流,医生发现有些带孩子去咨询的家长,其自身已经出现了一些健康问题,如血糖偏高、血压偏高等,而这与一些不合理的脱不了干系。“如果父母本身没有健康的生活方式,子女也很难做到这一点。作为家长,贴近健康生活



儿童生长发育义诊现场。

不仅仅对自身的健康有益,同时也是为孩子树立了榜样。”内分泌科的医务人员耐心解释道。

章丘区人民医院内分泌科多次举办生长发育义诊活动,为大家提供健康咨询、生活方式指导、免费测骨龄等服务,受到广泛好评,此次义诊共接诊儿童50

余名。“今后还会继续举办此类活动,并且将尝试采取多样化的活动形式,欢迎青少年及家长朋友们积极参与。”韩峰说道。

### 关注儿童 不仅仅在当下

儿童的健康状况是世界范围内重点关注的问题,通过各种大规模调查研究,人们也发现了一些令人不安的事实,很多疾病的发病率在逐年升高,比如儿童肥胖、性早熟等等,此外,一些我们曾经认为成年人专属的疾病在日渐年轻化,比如糖尿病、心血管疾病等。

很多人印象中,内分泌科医生主要面对的是中老年患者,事实上,内分泌科所面对的是各年龄段的人群。健康是一辈子的话题,很多成年后出现的疾病其实在儿童时期由于遗传因素、生活方式、外部环境等多方面原因就埋下了种子,重视健康应从小做起,及时发现隐患,及时纠正不利于健康的因素。孩童时期做的很小的一点努力,可能比成年后付出十倍的努力更有意义。

近年来,章丘区人民医院内分泌科多次举行义诊活动,同时计划走进校园、社区,除了对大众科普宣传,也希望通过尽可能多的接触到更多孩子,对全区青少年儿童健康状况有一个大体了解,其中包括各种疾病的患病率、身体发育情况,以及广大儿童的生活习惯(包括饮食、运动、睡眠等),通过这种方式发现问题,寻找应对策略。