

全省关心下一代“最美五老”李向阳 用心用情呵护青少年健康成长

李向阳同志是滨州市惠民县融媒体中心退休干部，自2007年退休后，凭着满腔的爱心积极投入到关心下一代事业中，先后被省、市、县关工委评为“五好志愿者”。2021年被评为全省“本色家园”优秀离退休干部党支部书记，惠民县“最美离退休干部党员”。2022年被省关工委、省文明办评为全省关心下一代“最美五老”。



鞠躬尽瘁， 做传承红色基因的宣传者

李向阳同志从退休后就加入了“五老”宣讲队伍，成为了滨州市传承红色基因宣讲团成员、县“四史”宣讲团和传统文化宣讲团成员。近年来，他参与了县渤海革命老区机关旧址、县兵器馆布展工作，并担任基地的义务讲解员，为前来参观的青少年讲说介绍。他不顾70多岁高龄，进单位、到社区、入学校，先后做“传承红色基因、争做时代新人”报告150余场，全县各中小学都有了她的宣讲足迹。2021年，在县关工委的指导下，他编写了适合中小学生的党史学习教育简明读本《爱党 爱国 爱家乡》，并在全县3所学校进行试点，成为我县中小学党史学习教育的重要素材。

用心用情， 做青少年健康成长的守护者

为弘扬“不屈不挠、艰苦奋斗、顾全大局、无私奉献”的老渤海精神，激励青少年立鸿鹄志，2020年8月15日，李向阳同志发起成立了“惠民（淄角）五老护苗公益课堂”，开设了书法、国画、口才和跆拳道等课

程，坚持常年每周六上课一上午，免费为农村留守儿童传授知识，培养兴趣，到目前已开班40余期，参训儿童达5000余人次，受到市、县各级领导及青少年和家长的一致好评。退休十几年来，他经常性参加助老、助困、助学等爱心救助捐款达1万6千余元，免费向学校、社会捐赠著作、画作等累计6万余元。

老骥伏枥， 做惠民红色文化的书写者

李向阳同志参与续修《惠民县志》《滨州明清望族之李之芳》《惠民县区域文化通览》等史书的编写工作。2018年，为“中华老字号”、山东省非物质文化遗产武定府酱菜撰写了长达十余万字的《武定府酱园史话》。2019年，惠民五老研究会成立，担任会长的李向阳又先后出版了《古今惠民谭》《惠民文萃》等书。他编纂的每一本书，都免费赠送给学校，为弘扬惠民县历史和传统文化作出了突出贡献。



全省关心下一代“最美五老”刘本明 老骥伏枥献余热 倾情尽责为未来

今年74岁的刘本明同志，是一位具有52年党龄的老党员。自2007年担任定陶区关工委主任以来，他十六年如一日，怀着对全区老年事业的热爱和对关心下一代工作的责任，他退而不休，尽职尽责，发挥余热，续写着人生风采。2022年被省关工委、省文明办授予全省关心下一代“最美五老”荣誉称号。



讲学习，思想不落伍

刘本明同志虽说已迈入古稀之年，但他从未间断学习。他说，“作为我们老同志，仅靠原有的经验和热情有时难免会力不从心，要跟上时代步伐，不断吸取新知识，接受新理念，拓展新视野。只有这样，才能适应新形势，在思想上与党委政府同心，在行动目标上与党委政府同向，在前进道路上与党委政府同步。”

讲奉献，宗旨永牢记

刘本明同志自担任关工委主任以来，竭尽所能地为青少年的健康成长做出了自己的贡献。为了救助贫困青少年，他不辞辛苦，东奔西走筹措资金，购买生活用品和学习用品，看望、帮助有困难的青少年家庭，并通过与企业协商，帮助贫困青年及其家庭安排就业100多人。另

外，在学校周边环境治理、网吧监管和保护青少年合法权益等项工作中，他总是精心组织，并亲力亲为，受到“五老”和社会的广泛赞誉。

讲感恩，终生不忘本

刘本明同志以实际行动诠释着一名老干部对党的感恩和对人民的热爱。他说，“作为农民的儿子，是党培养我们，我们要懂得感恩。懂感恩不忘本，就要体现在对党的忠诚上，体现在对上级党委政府的维护上，体现在对社会和家乡父老的回报上，尤其要体现在言传身教、培育后代上，要保证党和国家的事业后继有人。”在他的带领下，宣讲团秉承着“化作春泥更护花”的理念，深入开展“扣好人生第一粒扣子”“大手拉小手”“老少共筑中国梦”等主题活动，在培育社会主义合格建设者和接班人上下功夫、见成效。

十多年来初心不改，无私奉献，刘本明同志将一腔热血倾注在关心下一代的工作中，用爱心和责任为青少年的健康成长默默地奉献着力量，用自己的行动时时影响和激励着周围的人。

丈夫不幸去世后，她悉心照顾公婆13年 一个人撑起一个家，诠释孝老爱亲真谛



文/片 记者 李旭旭 通讯员 李亚茹

中年丧夫

1968年出生的陈风先是潍坊诸城市昌城镇道口社区路家道口村居民。早年，她和丈夫刘焕龙在村里是出了名的恩爱有加。小两口本分做人，踏实做事，虽然日子过得平淡，没有大富大贵，却也过得温馨幸福，经常被街坊邻里夸赞感情好。然而天有不测风云。2009年，陈风先的丈夫突然遭遇车祸离世，留下了陈风先和一对未成年的儿女，还有年事已高的父母。当时不少人劝陈风先找机会改嫁，摆脱这种看不到头的苦日子，重新来过，但是陈风先拒绝了，她说：“公公婆婆老年丧子，如果自己走了，二位老人从今后要怎么生活呢？”最终，陈风先选择继续留在公婆家。同时她作为家里的壮劳力，主动挑起家庭重担，照顾体弱多病的公婆，养育年幼的孩子。

代夫尽孝

彼时，家里的公婆已年过八旬，家里的事情全靠她一人承担，不论再忙再累，

丈夫车祸离世，儿女还未成年，公婆已然衰老，面对突如其来的灾难，陈风先选择留在公婆家，不再改嫁。她照顾体弱多病的公婆，抚育未成年的儿子，一个人撑起了一个家。



陈风先伺候公公吃药。

她每顿饭第一碗总是盛给婆婆，做饭总是依着老人的口味，烧得软烂可口。夏天，她坚持每天给老人洗澡，还会在老人睡觉的时候拿着蒲扇在一旁不停扇风，确保老人安然入睡；冬天，怕老人冻着，她在老人房间里生上炉子，买来电热毯，每夜都要起床好几次，确保用电安全，看到老人熟睡心里才放心踏实。陈风先的公公身体不好，她专门买来补药为老人熬制，并亲自喂老人服下。“儿媳妇比亲闺女还亲，虽然儿子不在了，但这个儿媳妇做到了儿子应该做的。”陈风

先的公公说，这是上天对他的眷顾。公公婆婆上了年纪，常常会想念逝去的儿子，老两口嘴上不说，思念、悲伤之情却全写在脸上。陈风先看在眼里，记在心头。对此，她时常讲笑话逗公婆开心，也会尽可能地抽出时间陪他们，让老人的生活变得丰富充实。十几年如一日，陈风先不辞辛苦地照顾着婆婆、公公和孩子，从没说过一次抱怨的话。

积劳成疾

2021年，陈风先的公公被查出直肠癌，住院花了好几万元。这对于本就困难的家庭来说，无异于雪上加霜。在公公住院期间，陈风先白天在附近的一家工厂打工，下班后再去医院陪床。由于婆婆也是高龄，无力承担陪床的任务，也请不起专业的护工，陈风先就自学护理知识，边工作边照料公公，还要回家照顾孩子的起居和田间的活计。为了减轻家庭负担，获得多一点收入，陈风先多次向打工单位申请上夜班。由于长时间夜班劳累导致血压升高，引发突发性脑出血，导致行动不便，但陈风先只要身体有所改善，就做一些力所能及的家务，照顾一家人的生活起居，伺候年迈的公婆。13年来，陈风先没有逃避、没有退缩，代夫尽孝、抚养儿女，克服了常人难以想象的困难，用柔弱的肩膀顶起了整个家庭，诠释着孝老爱亲的真谛。

记者 易雪

“从今年开始，曲阜师范大学等驻曲高校新入学的学生实行赠票游‘三孔’，对驻曲高校的历届毕业生实行免费游‘三孔’……”6月18日，在曲阜师范大学2023年毕业典礼暨学位授予仪式上，曲阜市委书记李丽为驻曲高校的毕业生和往届校友送上“专属福利”。

这项“专属福利”在应届毕业生和校友中引起强烈反响。“曲阜是孔子故里，孔子作为至圣先师，对于我们这些师范生来说，这座城市意义非凡。”曲阜师范大学物理工程学院物理学专业的信思纪说，他和同学大都会从事教育行业，毕业后还能免费游“三孔”，让他们惊喜不已。“毕业两年，即使离开学校还能被温柔以待，还想去尝尝曲阜的‘粥泡羊肉’，逛逛秋染银杏美如画的半壁街……”曲阜师范大学、济宁学院等高校的众多校友纷纷留言说。

该政策适用于曲阜师范大学、济宁学院、齐鲁理工学院、曲阜远东职业技术学院4所高校，适用于上述高校的应届毕业生2万余人、历届校友约110万人、每年入学的新生2万余人。

免费游「三孔」，「专属福利」来了
面向驻曲阜高校学子和校友