

记者 于梅君

## 1 隐翅虫是“飞行的硫酸” 千万不要拍死它

最近,不少网友吐槽被隐翅虫叮咬过,从大家晒出的照片可以看出,接触过隐翅虫后,皮肤上会留下明显的痕迹,并且要经过很长时间才会消除。

南方医科大学皮肤病医院皮肤科主任医师李慧忠介绍,隐翅虫是一种带有强酸性毒液,黄黑相间的小虫子,每年六月至九月份会大规模出现,其特点是昼伏夜出,具有趋光性,多在夜间有灯光的地方成群飞行。

隐翅虫虫体各段均含毒素,虫腹末端有肛门,会分泌毒液。毒液的酸性值很大,PH值为1—2,被称为“飞行的硫酸”。人的皮肤一旦接触毒液,便会出现隐翅虫皮炎,在炎热地区发病率很高,差不多占皮肤科疾病的9%以上。如果在野外被它叮咬,身上就会出现红肿,还会出现脓点溃疡。

万一遇到这类虫子,千万别拍。李慧忠介绍,隐翅虫飞到人身上时,一般不会直接叮咬,但如果拍打虫体使之破裂,其酸性液体会对皮肤造成伤害,导致瘙痒、灼热、刺痛感,之后会出现刺激性症状,包括红斑或轻度肿胀,严重者会出现皮肤糜烂、渗液。

“所以,生活中如果碰到隐翅虫,千万不要直接拍死,而是应该尽快将它弹走,最简单的方法就是吹走它。”李慧忠提醒大家,夏季到户外活动时要做好皮肤防护,尽量避免前往草丛、稻田、菜园等处。如果被隐翅虫的毒素损伤了皮肤,可立即用碱性肥皂水清洗,症状严重时要及时就医。

## 2 蜱虫、恙虫个头虽小 却是要人命的狠角色

2018年6月,江苏一家三口被蜱虫咬伤,最后只有一人转危为安。蜱虫是什么虫?为啥这么可怕?

蜱虫,有些地方也称其为草爬子、狗豆子。虽然称为“虫”,但它不是昆虫,属于蛛形纲蜱螨亚纲,是蜘蛛的“亲戚”。蜱虫是贪婪的“吸血鬼”,相对于成人,喜欢去树林、草丛玩耍的孩子,更容易成为蜱虫的目标。

平时,蜱虫的身型很小,大概只有绿豆那么大,吸血后会明显胀大,变得如黄豆甚至像指甲盖大小。

它专挑人们皮肤较薄又难被发现部位“下手”,比如头皮、耳后、腋下、腹股沟、脚踝下方、脚趾间等部位。

别看个头小,蜱虫可是个狠角色!它可以携带传播83种病毒性、31种细菌性和32种原虫性疾病。在吸血的同时,可能将毒素注入人体内。如果人不小心“中招”,轻者可能出现皮肤溃疡、皮炎等,重者可能患上莱姆病、森林脑炎、蜱传出血热等疾病。更严重的,还有可能丢掉小命!

如果不小被蜱虫叮咬,是直接将其拍死还是捏爆?千万不要!蜱虫的“嘴巴”有倒刺,而且嘴和腹部的连接处很脆弱。如果直接拍打,可能导致虫头扎入体内,释放更多毒素。如果硬拔,则容易使其口器折断并留在皮肤里,导致过敏、溃烂、发炎。

正确处理方法是:用镊子或钳子夹住蜱虫的头部,注意不要夹腹部。垂直向上拔出,不要手抖。取出蜱虫后,用碘伏给伤口消毒。拔下来的蜱虫,可以用塑料袋或瓶子密封,万一伤口恶化,也能作为医生处理的参考。

像蜱虫一样,恙虫生活在潮湿的灌木丛边缘,也喜欢叮咬人的潮湿部位,比如腋下、腹股沟等。人被恙虫叮咬后,伤处会出现一个明显的焦痂,随后会出现头疼、发烧等早期表现。如不及时处理,部分严重患者可能出现器官衰竭的症状。

为避免被蜱虫、恙虫咬伤,大家尽量不要在草丛、灌木中逗留太久,在户外活动时要穿长裤长袖,扎紧裤脚,户外活动要及时洗澡,重点擦洗腋窝、腰腹等部位。如在野外活动后长时间出现高烧不退,且腰、腋窝等处发现焦痂,应及时到医院救治。



隐翅虫是一种带有强酸性毒液、黄黑相间的小虫子。

# 端午前后,毒虫最爱『作妖』

碰到隐翅虫会毁容?其实,有些虫子更狠毒

俗话说“端午至,五毒醒,不安宁”,进入农历五月后,气温升高,雨水充沛,毒虫繁衍孳生,因此五月又被称为“毒月”。旧时端午节便有“驱五毒”之说。那么,夏季有哪些常见毒虫出没?一旦被蜇,第一时间该如何紧急自救?

## 夏日毒虫图鉴



蜈蚣

被蜈蚣咬伤后,伤口是一对小孔,表现为剧烈疼痛、瘙痒、头痛、发热、恶心呕吐、抽搐及昏迷等。

若无法立即就医,应用肥皂水、石灰水、小苏打水等碱性液体冲洗伤口,冲洗后包扎,切勿用碘酒或消毒水涂抹伤口。

蚂蟥

蚂蟥叮咬部位常发生水肿性丘疹。蚂蟥吸附于皮肤上时不可强拉,可用手掌或鞋底用力拍击,或用食醋、盐水涂搽叮咬处,蚂蟥就会放松吸盘而脱落。



蚊子的表亲: 蚋、蠓、白蛉

蚋、蠓、白蛉常被泛称为“小咬”,像蚊子一样,不乏可能传播疾病的类群。

对付这些小吸血鬼,防蚊液是个不错选择,最有效的防御手段,是尽量避免暴露皮肤。

虻

虻是能吸血的虻科昆虫,它们的复眼有着好看的色泽。见到这样的“苍蝇”靠近,一定要及时轰走。虻的叮咬,也可能传播一些人畜共患病及病原虫。

蜱虫

蜱虫是贪婪的“吸血鬼”,喜欢去树林、草丛玩耍的孩子,更容易成为蜱虫的目标。被蜱虫叮咬后,不要直接拍死,要用镊子拔出来。



恙虫

恙虫像蜱虫一样,喜欢叮咬人的腋下、腹股沟等,人被恙虫叮咬后,伤处会出现明显的焦痂。



## 3 被蛇咬伤,务必争分夺秒救治

生活中常见的毒蛇有眼镜蛇、五步蛇、竹叶青、银环蛇、烙铁头蛇等几种。浙江省金华市中医医院外科副主任医师王光宝介绍,毒蛇是信奉“人不犯我,我不犯人”的动物,你不去招惹它,它一般不会主动攻击。当然,也有例外,那就是眼镜王蛇,人一旦进入它的领地,它就会主动发起攻击。

一旦在野外被蛇咬伤,我们又该如何自救呢?王光宝说,现场急救要点总结起来就是:冷静、拔毒牙、火烧、结扎、水洗、切开、送医院。

被毒蛇咬伤后,急救要争分夺秒。一定要保持冷静,切忌快速奔跑,否则蛇毒侵入人体的速度就会加快。毒蛇咬人,一般是出于自卫反击。人一甩,把毒蛇甩掉了,但毒牙往往会断在伤口内,要以最快的速度拔出毒牙,以免造成更多蛇毒侵入人体。

蛇毒主要成分是一些蛋白质和多肽的酶,遇到酸、碱、电解质和高温均可变性。变性后,蛇毒的毒性就消失了。所以在野外,紧急情况下,用火烧伤口,是最简单和有效的急救方法。火烧不必把伤口烧焦,只需要伤口皮肤起水泡就可以了。

结扎越早进行越好,可用绳子或者把衣服撕成布条,结扎在伤口靠近心脏上端5~10厘米处。每半小时到1小时松开3分钟。结扎不可过紧,时间过长。很多蛇伤病人肢体坏死,最后被迫截肢,大多是因为结扎过紧,时间过长,以致血脉不通。

把伤口放到流动干净水的下面,不停地用手在水下揉擦伤口,可以洗去黏附在伤口处的毒液,野外若没有水,也可以用尿液来冲洗。

在拔出伤口内的毒牙,洗掉表面黏附的毒液后,可以用小刀以“一”字形或“十”字形切开,切开到有渗血就可以了。切开后,要继续用水清洗伤口。

做完上述应急处理后,应立即送医院。记住要带上被打死的蛇或者蛇的图片,这样可以使医生快速识别是何种毒蛇咬伤,以便找到对症药物及时治疗。

当然,最好的自救办法还是避免被咬,王光宝提醒,不要去招惹毒蛇,也就是不要踩到或者碰到它。野外活动时,要穿长衣长裤、高帮鞋子,把裤脚绑紧,不要有皮肤裸露在外面。穿过草丛时,可以拿一个小木棍,采用打草惊蛇的办法,边打边通过。

## 4 小心蝎子、蜈蚣和毒蜘蛛出没

除了蛇,入夏后,被蜈蚣、蚂蚁、蜘蛛、蝎子等毒虫蜇咬的患者也明显增多。6月12日,江苏常州的承女士睡梦中被蜈蚣咬醒,嘴唇肿得像香肠,只得半夜去医院治疗。承女士说,自己家住二楼,周围树木很多。睡梦间突然被蜈蚣狠狠咬了一口,被咬几秒后,嘴巴变得肿胀麻木,还有一些胸闷。

急诊科大夫胡方勇表示,被蜈蚣咬伤,轻者会出现局部剧痛和刺痒感,重者会发热、头晕、呕吐,并伴有浑身麻木现象,多数人症状较轻,但高血压、糖尿病患者,被咬后容易出现血压、血糖上升。如出现不适症状,一定要到医院就诊,不要乱用土方子解毒。

胡方勇介绍,被蜈蚣、蚂蚁、蜘蛛、蝎子等毒虫咬伤后,最好的急救方法,就是把伤口放在流水下冲洗,边洗边用手搓伤口,可以不断抹上肥皂水,沐浴露等洗涤剂,以利伤口内一些脂溶性毒素洗脱,冲洗要至少持续二十分钟。症状轻的,如此处理后可不用上医院。

如果在野外被蜈蚣等咬伤,还可以就地找紫花地丁草捣糊敷上。需要警惕的是,有些人对昆虫毒素过敏,被咬后,因过敏性休克可迅速致死。

此外,夏季野外活动时,人们有时不小心也会被蜂类蜇伤。蜜蜂蜇人后,有螫针留在伤口,要先拔出来。蜂蜇伤的现场急救,水洗是最好的办法。以自来水冲洗伤口,有肥皂最好。边冲边揉擦20分钟,既可洗去伤口局部的毒素,又有冷敷止痛之效。

有些人会对马蜂的毒素过敏,如果急救不及时,不专业,常常会导致其死亡。马蜂蜇伤过敏,表现为病人全身出现皮疹、痒痛,然后出现胸闷、气急、恶心、呕吐、头痛,血压会急剧下降,很快进入昏迷状态。所以被马蜂蜇伤后,要争分夺秒救治。

除去形形色色的蜂类,地面上随处可见的蚂蚁也可能带来叮咬,猛蚁类有着类似胡蜂的螫针,可以带来剧烈疼痛感。如果不小打扰到蚂蚁,或者踩到蚁巢,最好的办法就是立刻远离,不然蚂蚁会很快群起而攻。

入侵物种红火蚁也是狠角色,如果被它叮螫,一定要谨记“清洗、不挠、就医”原则。可先在被叮螫部位用冰块或凉水冷敷,再用大量肥皂水、洗手液反复清洗。之后,用含类固醇的外敷药膏涂抹伤口。

若家里发现白蚁,一定不要用手杀虫剂喷杀,否则,白蚁就会分散,本来只有一窝,就有可能出现五窝八窝。消杀白蚁时,一般使用专治白蚁的药粉,消杀完了,还要用白蚁药水进行全面防治。