

菏泽启动“奔跑吧·少年”主题健身活动

广泛推动菏泽儿童青少年积极参加体育锻炼活动

记者 邢孟

为广泛推动菏泽儿童青少年积极参加体育锻炼活动,提高健康水平,6月20日上午,2023年菏泽市“奔跑吧·少年”主题健身活动启动仪式暨传统体育项目进校园活动在牡丹区润泽小学举行。

仪式上,菏泽市体育局党组成员、副局长王奉勇致辞。他表示,青少年体育是整个体育事业的“起跑线”,是建设体育强国的“第一棒”。近年来,菏泽市坚持“健康第一”教育理念,主动把儿童青少年体育与体教融合工作放在体育强省、体育强国建设大局中去谋划和推动,深入推进体



教融合,激活儿童青少年参与体育运动的兴趣和热情,推动儿童青少年全面发展。坚持政策引领,以搭建赛事活动体系为重要

载体,以推动校园体育普及为着力点,以青少年健康成长为落脚点,提升青少年运动技能,增强体质。全市共有体育传统项目特

色学校23所,全国青少年校园足球特色学校96所,各县区各学校均把足球列入体育课教学内容。针对“小豆芽”“小胖墩”和“小眼镜”儿童体质健康问题,因地制宜开展形式多样的体育赛事活动,真正让孩子在体育活动中跑起来、动起来、跳起来。

菏泽素有“武术之乡”美誉,健身气功、太极拳、武术等传统体育项目具有广泛的群众基础和深厚的历史文化底蕴,在促进身心健康、弘扬中华传统体育精神方面作用日益突出。王奉勇表示,依托丰富的资源和区位优势,菏泽市将大力开展传统体育项目进校园活动,持续加强传统体育项目在校园活动中的影响力,推动更

多特色传统项目列入校本课程,鼓励学校优化体育课程设计,不断扩展青少年体育锻炼空间,丰富青少年体育文化生活,推动“一校一品,一校多品”建设。

启动仪式后,菏泽市牡丹区润泽小学的学生们在菏泽市健身气功协会、菏泽市太极拳运动协会老师们的指导下,共同表演了精彩的传统体育节目。充满朝气和活力的特色课间舞,动作舒展优美,犹如行云流水般的《八段锦》、《太极拳八法五步》等赢得了现场阵阵掌声。这些传统体育健身项目走进校园,不仅受到了孩子们的喜爱,也锻炼了学生们的体魄,让学生们感受到了传统体育的魅力。

菏泽市公共资源交易中心

政务先行:持续释放便民利企红利

记者 李潇 通讯员 赵光鹏

近年来,菏泽市公共资源交易中心按照政务信息公开工作的有关要求,立足工作实际,加大信息公开工作力度,深化公开内容,不断拓宽公开领域。

搭好阵地桥,突出重点惠民生。坚持“公开为常态、不公开为例外”原则,依托政务公开专栏,将中心介绍、交易信息、信用信息、政策法规、处理处罚、服务流程、信息公开相关制度、服务电话等内容分门别类置于专栏中,方便企业群众查询。高标准打造集信息公开、查阅办理、跟踪服务于一体的公

共资源交易政务公开服务专区,为办事群众提供清单化指引和“保姆式”服务,着力解决群众急难愁盼问题。

织好平台网,拓宽渠道促互动。充分利用中心网站、微信公众号等新媒体平台,及时发布交易动态、政策解读、业务指南等信息,回应社会关切,增强信息的时效性和互动性。积极开展线上线下宣传活动,如举办“政务公开日”、“政务公开进社区”等活动,增进与企业群众的沟通交流,收集意见建议,不断提升政务公开的覆盖面和影响力。

抓好队伍梯,强化责任促落

实。建立健全政务公开工作机制,明确分工责任,加强督导检查,确保政务公开工作有序推进。加强对中心全体干部职工的政务公开培训和教育,提高职工的政务公开意识和能力。建立健全政务公开考核评价机制,将政务公开工作纳入年度考核内容,对工作成效突出的部门和个人给予表彰奖励,对工作不力的部门和个人给予批评教育。

定航标破浪前行,提效能时不我待。下一步,菏泽市公共资源交易中心将进一步加强自身建设,完善工作机制,创新工作方法,不断提高政务公开的质量和水平。

巨野:

“林长制”为林产业发展注入新动能

记者 王保珠
通讯员 王丹丹

近年来,巨野县推深做实林长制工作,紧紧围绕“生态美、产业兴、百姓富”的建设目标,聚集林业产业发展,做足“活绿”大文章,在促进林果产业提质增效方面凸显实效。

“说起巨野县林果业的宝贝,核桃纹大枣、苹果、葡萄、大樱桃等必然入选其中。”巨野县的美景之中,五彩斑斓的林果业特色产业如雨后春笋一般涌现。生态是巨野县高质量发展的“绿色底牌”,是自然财富,更是经济财富,产业发展要抓住生态优势,更要把林长制的效用落到实处,以多措并举之法将“绿”变“金”,让产业富民。

巨野县依托传统优势,通过科学规划、示范带动、技术引领、广泛宣传等措施,加快特色经济林产业发展步伐,建设了一批生态园、采摘园等示范园,涌现出董官屯镇舒王庄村、万丰镇桃缘种植专业合作社、章缝镇德福种植专业合作社等发展典范。通过示范园的引领带动,万丰镇已发展优质黄桃、油桃1000余亩,实现亩

效益1万元的产值。白虎山依托山地资源,发展黄桃和晚熟冬桃产业,采用先进果园管理技术,果品质量大幅提高,果品供不应求。大樱桃栽培已经有20年的历史,是菏泽较早引进的县区,以董官屯舒王庄村为代表的大樱桃种植基地,在省、市、县林业专家的大力支持下,获得了成功经验,巨野县樱桃比胶东地区早上市15天,价格优势明显,推进了全县生态文明建设和林业特色产业发

展。眼下,巨野县正按照“绿色、生态、高效、特色”的产业化建设目标和要求,全力打造以核桃纹大枣、苹果、葡萄、大樱桃等为主的绿色特色产业,提高我县农民收入,建立具有品牌效应、实行规模化经营和专业化生产的区域特色优势产业带和产业区,形成市场相对稳定、规模较大的特色优势林产品生产基地,形成生态型、特色型、高效型、效益型、精品型林业的新格局。

留住山水之美,离不开制度的加持。近年来巨野县通过全面实行林长制改革助推产业富民,让山水常青,让土地生金,一幅幅乡村富美新画卷正徐徐展开。

牡丹分局牡丹派出所

开展反诈知识宣讲进校园活动

记者 康慧盟

为有效遏制辖区内高校电信网络诈骗案件高发态势,进一步扩大反诈宣传范围,增强高校师生对电信网络诈骗的防范意识,近日,牡丹分局牡丹派出所走进辖区高校,开展反电信网络诈骗犯罪知识宣讲活动。

此次宣讲由牡丹派出所高

校警务室技术四级主任高进献同志主讲,围绕打击电信网络诈骗和大学生网络行为安全等方面向广大师生介绍了如何提高网络安全意识,预防电信网络诈骗。高进献同志总结了“十个凡是”原则,并结合真实诈骗案例,通过生动形象、深入浅出地讲解,让广大师生近距离感受潜藏在身边的网络安全威胁,引起师

生们的高度重视,引导广大师生自觉抵制网络诱惑、增强电信网络诈骗免疫力。

强化警校联合,共建安全校园。通过此次反诈宣讲进校园活动,让广大师生提高警惕,进一步提升了识诈、防骗能力,有效预防了校园电信诈骗案件的发生,对净化校园网络环境,构建平安和谐校园发挥了积极作用。

眼前总有“虫儿飞”?——一分钟带您了解“飞蚊症”

菏泽市立医院 陈文静

什么是飞蚊症?

飞蚊症,顾名思义,就是总有一只或几只小黑点在眼前飞来飞去,并随着眼球的转动而飘动,就好像眼前有蚊子。这些小蚊子可以有不同的形状,点状、线状、片状等等。我们在看天空或者白墙等明亮背景的时候,更容易发现它们,在光线较弱和暗的环境下

反而不明显。

飞蚊症需要治疗吗?

飞蚊症分为生理性和病理性。70%的飞蚊症患者是一种生理性的改变,因为玻璃体液化和后脱离引起,这都是年龄增长导致眼球里面本来呈透明凝胶状态的玻璃体发生了脱水、浓缩导致内部产生了一些不透明的絮状

物,但近视、外伤、炎症也会加速玻璃体出现这些改变,则称之为病理性飞蚊症。

对于生理性飞蚊症:一般不需要治疗,应注意休息,减少眼力和体力负荷,同时也可以考虑通过药物、激光治疗的方式改善症状:

1.药物方面,对于飞蚊症所致的玻璃体混浊较为严重者可

选择卵磷脂络合碘片或者胺碘酮滴眼液以促进混浊物质的吸收,不过药物的治疗周期较长,治疗效果也相对有限。

2.激光治疗方面,目前最常用的、效果最好的是激光消融术,手术时间很短,通过激光可以将液化的玻璃体进行消融,从而有效的改善飞蚊症症状,所以这是目前治疗

飞蚊症最有效的一种方法。

对于病理性飞蚊症:应针对病因及时进行相应治疗,例如对于常见的高度近视患者由于视网膜裂孔引起的飞蚊症,以及糖尿病、高血压患者由于玻璃体积血而出现的大量飞蚊症,应及时地进行视网膜裂孔的激光修补,严重者甚至是手术治疗。