

祈求祛毒防病、健康平安

# 齐鲁各地的端午节风俗真不少

□郑学富

## 采摘药草

在山东许多地方，流传着端午节采摘药草的风俗。人们往往在太阳出来前就到山地、田野采摘车前草、紫花地丁、小麦苗、艾蒿等药草，晒干后挂起来留作药材用。《诗经》里的《采芣苢》就描写了人们采摘车前草的欢快情景：“采采芣苢，薄言采之。”民谚也说：“端午节前都是草，到了端午便成药。”

为什么端午节采摘的药草药效好呢？古人认为，端午节阳气旺盛，天地纯阳，正气会聚，万物至此皆盛，阴邪之气避而走之，药草最为纯正。此时，一些药草茎叶成熟，药性强，恰好入药，所以端午节是采药草最好的时候。

古人还有在端午节采草药沐浴的习俗，因此端午节也被称为“浴兰节”。屈原《九歌》说：“浴兰汤兮沐芳，华采衣兮若英。”西汉的《大戴礼记》说：“（五月）蓄兰，为沐浴也。”夏天是皮肤病多发的季节，端午节采的药草治疗皮肤病最为有效。

在安丘等地，旧时年轻女子要在端午节的头一天采摘月季花，再到田间、河边采艾蒿心、桃树心、柳条皮等。冲洗干净后，放在大木盆中用清水浸泡，放在庭院中。第二天清早起来，捞出花草、树皮，这时清水就变成浅蓝色，清香四溢。全家人从大木盆中舀水洗脸，擦洗胳膊，据说可以美容养颜。

在临沂一带，人们在端午节这天的黎明时分就要到野外采集树头上的嫩枝叶，在太阳出来之前必须全部采完。回家后捆好，在阴凉处晾干，再放到清水里煮沸，做成一大锅药水，给新生婴儿洗澡，据说可以防病免灾。

在胶东一带还有一种独特的风俗，叫作“拉露水”。在端午节这天一大早，人们纷纷拿着毛巾等物到野外野草茂盛的地方，用毛巾蘸取野草上的露水，再用毛巾给小孩子擦脸，据说这样可以治眼病。



端午节又称“端阳节”，因正值仲夏，气温升高，百虫开始活跃，因此在山东一些地方流传着端午节采药草、挂艾悬蒲、佩戴香囊、兰汤沐浴等诸多风俗。

## 插艾蒿菖蒲

“五月五端午，天师骑艾虎，手持菖蒲剑，瘟神归地府。”这一首流传于民间的歌谣，形象地描述了端午节家家户户门上插艾蒿、菖蒲驱逐瘟疫的风俗。民谚也说“清明插柳，端午插艾”，端午时节在门上插艾蒿，是为了不让邪毒进入房间。艾蒿是多年生草本植物，它的茎、叶都含有挥发性芳香油，所产生的奇特芳香，可提神醒脑、健骨消滞、杀虫灭菌。

菖蒲为多年生水生草本植物，被称为“五瑞”之首。菖蒲生长于浅水滩上，其叶如剑，挂在大门上犹如悬挂一把宝剑，民间传说可以斩千邪百毒。菖蒲是中国传统文化中可防疫驱邪的灵草，有芳香开窍、祛痰散风的功效。现在人们还会提取其中的芳香油，用来入药。

菖蒲夏季开花，花序密而形小，呈黄绿色。旧时每到端午节前后，人们便提篮去郊外水边采新蒲，然后回家酿酒。燃菖蒲、艾蒿驱蚊灭虫等习俗保持至今。

有民谣唱道：“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。菖蒲挂在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。”可见，插艾蒿和菖蒲祛毒是有科学道理的，还有民谚说：“手执艾旗招百福，门悬蒲剑斩千邪。”

端午节人们还会在大门前或室内的花瓶中插蜀葵。蜀葵又称“一文红”，端午时节开花，因此又名“端午花”。蜀葵的嫩叶和花可食用，全草都可以入药，所以许多人认为蜀葵有清热止血、消肿解毒的功效，还可以治疗吐血、血崩等症。

据有关资料记载，在泰安的一些地方，有着端午节插桃枝等习俗，这是因为传说中桃枝可以辟邪。在诸城一带，还有用一束艾蒿抽打屋内昏晃的习俗，人们一边打一边说：“今日端午节，蝎子你听着，只许墙上爬，不许把人蜇。”烟台长岛县的一些渔村是保留端午节古习俗最多的地方，在端午节这天人们要在大门上插艾蒿、插桃枝，并要在大门槛上贴一双剪纸黄牛。

## 系五色线

在鲁南等地，端午节儿童要带“五毒兜”，手脚拴“禄寿线”（五色线），两肩系山桃或荷包垂于背后。这是因为，在中国传统文化中，象征五行的五种颜色“青、红、白、黑、黄”被视为吉祥物。人们认为，端午节以五色丝线系在臂上可以辟邪，这是古时很流行的端午节民俗。有的地方用五彩绦罗裁剪成老虎形状，再贴上艾蒿，制作成葫芦、樱桃、桑椹、瓜豆、葱、蒜等形状，用彩线穿起来，佩戴于儿童的发际、身畔，既是装饰品，又起到了驱邪的作用。古人视虎为神兽，可以镇祟辟邪，保佑安宁，王沂公的《端午帖子》就有“钗头艾虎辟群邪，晓驾祥云七宝车”的诗句。

为了让孩子避开蛇蝎类毒虫的伤害，在端午节的早晨，大人起床后的第一件事就是在孩子手腕、脚腕、脖子上拴五色线。小姑娘还会用硬纸条叠成菱形粽子的形状，缠上五彩丝线，戴在身上，通称“葫芦”“续命缕”。宋代诗人张耒有“赢得

儿童，红丝缠臂，佳话年年说”的诗句；《风俗通》也有“五月五日以彩丝系臂，辟鬼及兵，令人不病瘟。一名长命缕，一名续命缕”的说法。如今已经发展成如长命缕、长命锁、香包等各种形式的漂亮饰品，制作也日趋精致，成为端午节特有的民间工艺品。

据有关资料记载，端午节临清等地还有给七岁以下的男孩戴“符”（用麦秸做的土项链）的习俗，七岁以下的女孩则要戴石榴花。临朐、滕州等地的妇女、儿童习惯戴香布袋，花布缝制的香布袋中装有许多中草药，戴在身上，香味扑鼻，据说可以驱瘟辟邪。旧时临清的孩童在端午节这天要穿上母亲亲手做的黄布鞋，鞋帮上用毛笔画上蝎子等五种毒虫，使儿童免受毒害。

## 吃粽子喝雄黄酒

端午节，山东各地都吃粽子和鸡蛋，有些地方还喜欢喝雄黄酒。儿童不能喝酒，便在耳朵和鼻孔里抹上一点，或在额角写一个“王”字，比作猛虎，以威邪魅。招远一带的妇女还喜欢用雄黄酒涂抹耳鼻，意在驱邪防病。清朝诗人蔡云《吴歎》说：“秤锤粽子满盘堆，好侑雄黄人酒杯。徐沂尚堪祛五毒，乱涂儿额嘴堪隈。”

俗话说：“五月五，雄黄烧酒过端午。”雄黄是一种可以攻毒、杀虫、止痒的药物，既可以外抹又可以内服，主要用做解毒、杀虫，效果较好。民间将蒲根切细、晒干，拌上少许雄黄，浸白酒，也有单独把雄黄研磨成粉末，放入白酒内泡制成雄黄酒的。

有的地方认为雄黄酒可以驱毒辟邪，所以雄黄酒成为端午节的传统饮品。民谚有“饮了雄黄酒，病魔都远走”的说法，还有将喝剩的雄黄酒喷洒在房屋角落的风俗，或将雄黄酒储藏起来，平日遇到虫咬红肿，可以涂抹解毒消肿。清代诗人李静山的诗：“樱桃桑椹与菖蒲，更买雄黄酒一壶。门外高悬黄纸帖，却疑账主怕灵符”，就描写了这种风俗。

编辑：李皓冰 美编：陈明丽

齐鲁晚报

## 绿色低碳每个人都能做一点

“减少室内外温差，温度均衡不感冒。”



“讲文明树新风”公益广告