



山一大一附院 品牌专业巡礼

编者按

近年来,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)以学科建设为抓手,积极推进“青年英才”培养工程,着力打造临床学科专业品牌特色,结合疾病谱变化和患者就诊需求,精耕亚专业细化细分,在推进医院高质量转型发展的进程中,竭诚为广大患者提供精准、高效的诊疗服务。

山东第一医科大学第一附属医院风湿免疫科 攻坚风湿免疫疑难罕见病诊治

风湿免疫性疾病往往病情复杂、症状多样,牵连全身,临床上常被误诊或漏诊。正因如此,风湿免疫科也是医院中疑难杂症的集聚地。

多年来,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院,以下简称“山一大一附院”)风湿免疫科深耕常见风湿免疫性疾病规范诊治,引领疑难危重及罕见疾病精准诊断与综合治疗,为那些辗转就诊久不得医的患者带去健康生活的希望。



的诊治为己任。近三年累计诊治皮损肌炎患者200多例,及时救治MDA5阳性皮炎合并间质性肺炎患者30多例,血栓微血管病18例……精准研判让诸多疑难罕见的风湿免疫性疾病无所遁形,减少了患者辗转就医的奔波。

特色治疗 解患者迁延不愈之苦

除去诊断的困难,风湿免疫性疾病的治疗也存在挑战。治疗不及时带来的迁延不愈,以及疾病本身往往牵连全身的特点,让这类疾病在不知不觉中给患者身体带来大范围伤害。风湿性疾病的主要治疗是激素和/或免疫抑制剂,但此类药物影响患者固有免疫,导致患者抵抗力下降,而且容易出现肥胖、糖尿病、股骨头坏死等各种并发症。山一大一附院风湿免疫科中西医结合,取长补短,把握好平衡,既能控制病情,又最大程度上避免副作用的发生。

随着认知的深入,系统性红斑狼疮已经成为风湿免疫性疾病中的“模板病”,诊断水平大幅提高,这种疾病很容易出现全身多系统损伤。其中,累及到中枢神经

系统的狼疮性脑病就是一种常见且严重的并发症,占到狼疮致死的近五分之一。

“由于很多药物不能通过血脑屏障,我们会根据患者情况考虑通过腰椎穿刺并鞘内注射的方式,让药物通过脑脊液循环直接到脑部去发挥作用。”王占奎介绍,鞘内注射治疗不良反应轻、药力集中,是靶向治疗狼疮性脑病的一种有效方法。不过,由于其技术操作存在一定困难和风险,目前并非所有医疗机构都在开展。

基于重症医学科的功底,王占奎将鞘内注射治疗风湿免疫性疾病重症的特色技术常规开展。与此同时,发挥中西医结合的专业特长,精准运用传统药物、生物治疗、血浆置换、机械通气等支持疗法相结合的综合疗法,通过同病异治、异病同治的个性化治疗,帮助风湿免疫病患者摆脱疾病折磨。

从微小细节中抽丝剥茧,在大胆假设下小心求证,于“量身定制”的诊疗方案中给予患者康复希望,山一大一附院风湿免疫科将一如既往,砥砺前行追求更精确的诊断,更细致的评估和更有效的治疗,让更多风湿免疫性疾病患者的就医之路不再难。

记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

精准研判 让疑难罕见病无所遁形

明确诊断是精准治疗的前提,但对于风湿免疫病患者而言,在疾病折磨中辗转多家医院、多个科室才能确诊甚至得不到确诊,都是常态。

“风湿免疫是一个打破解剖界限、贯穿各个系统的学科,患者的分诊不像其他内科专业那样明确。”山一大一附院风湿免疫科主任王占奎介绍,有相当部分风湿免

疫性疾病会有关节肌肉的改变,所以冠名叫“风湿免疫”,但实际上,风湿免疫性疾病包含的疾病有10大类近200种疾病,包含类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、系统性硬化症、淀粉样变、结缔组织病等。

棘手的是,这类疾病目前缺乏明确的诊断标准,不像多数疾病依靠某种检查就可以确诊,而且,由于疾病的发生往往累及全身多个系统、器官,症状常牵连全身且没有特异性,表现复杂多样,可谓“千人千面”。所以,很多患者在一开始就诊时选择的专业就有偏差。

也是因此,风湿免疫科更像是一个集合各种疑难杂病的专科。疾

病的诊断,不仅有赖于详细的病史追查、全面的体格检查,必要的实验室和辅助检查,也离不开临床医生全面深入的知识、丰富广博的经验和灵活正确的思维。

以小血管炎为例,原发性血管炎疾病大多属于少见病,如果有无法用常见疾病解释如发热、皮疹、体重下降、肾脏与肺病变、胃肠道病变等表现时,要考虑到原发性的血管炎。

多年来,山一大一附院风湿免疫科不仅注重系统性红斑狼疮、干燥综合征、类风湿关节炎、强直性脊柱炎等常见风湿免疫性疾病的规范诊疗,更是以疑难罕见免疫病

高中毕业即将步入大学校园

准大学生纷纷接种疫苗,构筑健康保护屏障



记者 张如意 李晓轩
实习生 柳天启

6月30日上午,在济南市市中区舜玉路社区卫生服务中心,几位准大学生进行了国产二价宫颈癌疫苗和戊肝疫苗的接种。

6月26日,2023年山东高考招生咨询会本专科综合场在济南高新国际会展中心开幕,高招会现场的一处“大学生疫苗接种咨询处”的展位,吸引了不少学生及家长的注意,有家长表示会在孩子奔赴大学前为他们预约宫颈癌疫苗以及戊型肝炎(以下简称“戊肝”)疫苗的接种。本次活动现场为2023级高考生提供了疫苗接种绿色通道,考生凭准考证到接种现场即可免排队优先接种。

来到舜玉路社区卫生服务中心三楼进行登记缴费等手续后,准大学生们直接走“绿色通道”进入接种室进行接种。工作人员向准大学生们详细介绍了需要接种的国产二价宫颈癌疫苗以及戊肝疫苗的信息,并嘱咐接种后的注意事项。

小李是济南市历城区的一名高考生,她说高招会结束后自己也在网络上详细了

解了有关戊肝及戊肝疫苗的知识,颇为受益。小李说,自己接下来也会向同学们推荐这个疫苗,希望能受益更多人。

此次,除了接种戊肝疫苗,小李也同时接种了国产二价宫颈癌疫苗,“我了解到二价疫苗和高价疫苗在预防宫颈癌上基本相当,早接种早受益吧!”小李说,此次针对参加高招会的学生还有一个770元的公益补贴,算下来性价比非常高。

准大学生小苏在母亲的陪伴下也接种了戊肝疫苗,“提前接种上多一层健康保障吧。”小苏的母亲说。

据了解,戊肝被称为“吃出来的肝病”。对于戊肝,最有效的预防方法就是及时接种戊肝疫苗。

我国发布的《戊型肝炎防治共识》中推荐,对畜牧养殖者、疫区旅行者、餐饮业人员、集体生活者等高危人群,以及感染HEV后可能病情较重的慢性肝病患者、育龄期妇女、老年人等可按0-1-6个月程序接种3针30 μg/0.5 ml戊型肝炎疫苗。

专家建议,人们要提高对戊肝的认识,了解戊肝的传播途径,养成健康的生活

习惯,注射戊肝疫苗,做好预防,降低感染几率!

在宫颈癌疫苗方面,不少学生都在等待高价疫苗。但据了解,在我国,约84.5%的宫颈鳞癌与HPV-16和HPV-18两种型别的感染有关,目前上市的二价、四价、九价HPV疫苗均含高危型HPV16、18型,也就意味着,二价HPV疫苗是可以预防大多数宫颈癌和癌前病变的,防癌已经“够用”了。

专家也提醒,在资源有限的情况下,应优先考虑提高疫苗覆盖率。有什么疫苗接种什么疫苗,不要盲目等待。HPV疫苗年龄越小接种,获益越大。“你永远不知道病毒和疫苗哪一个先来,建议千万不要盲目等待,及时接种!”



扫码进群, 咨询预约疫苗事宜