

# 接连两天，同一水域内两人相继溺水 危急时刻，他们紧急出手

记者 国晓宁  
通讯员 孙含冰

6月27日和6月28日，阳谷县金水湖水域接连发生两起溺水事故，两名女子命悬一线。危急时刻，多名在此晨泳的好人心紧急出手，将溺水者救上岸，挽救了她们的生命。

6月27日，阳谷县游泳协会会长张福增向阳谷县见义勇为协会提供见义勇为线索，建设银行阳谷支行员工赵洪贞在金水湖救了一名溺水女孩。

“这都是我应该做的，当时我什么也没有想，只想把小女救上来。”救人者赵洪贞说。6月27日早晨6时10分左右，他在金水湖晨泳时，突然听到岸上有人高喊救命。只见一女孩正在拍打水面，时沉时浮。以赵洪贞多年的游泳经验，当时女孩情况处在很危险的状态。他拼尽全力，以最快的自由泳速度向女孩游去。

当赵洪贞游到女孩溺水处时，女孩的头部已沉入水面。赵洪贞利用多年的游泳技能和施救措施，在水中抓住女孩手臂，拼尽全力划水。赵洪贞喝了好几口水，累得气喘吁吁，总算将女孩拖拽到岸边。这时，女孩已奄奄一息，处于

半昏迷状态。在众人呼喊拍打水下，女孩渐渐苏醒，恢复意识。岸上很多人都给赵洪贞竖起大拇指。看到女孩苏醒，赵洪贞拿起衣服悄然离去。

据赵洪贞同事说，他平时工作认真，做事低调，也乐于帮助别人。他奋不顾身、挺身而出，不顾个人安危救人，是大家学习的楷模。

“这是微不足道的小事，也没想太多，心里就只有一个信念，那就是救人。”赵洪贞说。

无独有偶，6月28日早上7时许，阳谷县金水湖水域再次上演惊险一幕。每天坚持晨泳的于秀国、王淑霞与其他游友同时看向沙滩浮球线外侧的蓝色标牌处，此时一位40岁左右的女子正在用手拍打水面，她所在的区域已经在浮球线外了，再往里一点水深至少四米，情况十分危险。

于秀国与王淑霞一块游向蓝色标牌处，其他游友也在往女子溺水处游。于秀国与王淑霞几乎同一时间游到溺水女子身边，他俩人拽住一个胳膊往浮球处游，两个人很费劲地游到浮球线，稍作调整后把女子往岸上拉拽。就在离岸仅剩几米处，其他游友也赶到，一同将



于秀国与王淑霞营救溺水者。

女子拉上岸。上岸后，被救女子咳出几口水，随后岸上的人拨打了110，并联系了其家人。看到被救女子没事了，于秀国与王淑霞才离开。

记者联系到了救人者之一的王淑霞。王淑霞介绍，当时什么也没想，就是想快点游到溺水女子身边。这是她第一次在水里救人，事后也感到有些后怕，但看到被救者安然无恙，就觉得内心很有成就感，也很欣慰。

于秀国已经不是第一次救人了，2021年6月份，于秀国

与另外两位游友救了一位在水中游泳时突发心脏病的女子，三人合力救人，并拨打了120。正是那次及时的救人，挽救了一个生命、一个家庭，当时医生说再晚送一会儿就抢救不过来。于秀国先后被阳谷县与聊城市评为阳谷县见义勇为模范群体、聊城市见义勇为模范群体。

于秀国表示，他曾经说过，如果再遇到上次那种情况还是会去救，所以这次面对遇险者，他依然毫不犹豫地快速游过去。

## 工地上的优秀党员

江金波现任中国一冶冠县科创综合体项目部项目经理，是中国一冶山东片区党支部的一名党员。该同志平时能处处严格要求自己，工作中勤奋刻苦、兢兢业业，关心员工生活，与员工心连心。

工作中，在面临工期任务紧、雨季频发、扬尘管控影响施工、以及图纸问题导致工期压缩等诸多问题时，他没有退缩，带领团队倒排工期，合理部署，每日组织各分包单位负责人召开生产会，协调材料尽快进场，增加设备投入，适时布置安排，抢抓工期，交叉作业，争分夺秒。经过三个多月不休少眠，最终按时间节点完成既定目标，获得业主单位大力赞扬。

为了加强项目部的凝聚力，他经常与项目部的同志们沟通，调动员工的积极性，并采取导师带徒机制，为师徒提供了创新创优的工作平台，鼓励年轻在工作岗位上做出成绩。同时购置了台球桌、乒乓球桌，为员工庆祝生日，丰富了员工生活，让员工体验到了家的感觉。他责任心强，始终保持积极的工作态度与饱满的工作热情，坚持把一点一滴的小事做好。近几年来，他一直坚守岗位，任劳任怨，屡次放弃休息、休假机会，没有休过一次年假。在日常工作中，真正的做到了“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，事事第一个冲在前线，起到了模范带头的作用。他用忠诚和担当、辛勤和汗水，诠释着一名党员的职责和担当。

(通讯员 陈静静)

## 凝聚团队力量 爱岗敬业奉献

### 聊城市肿瘤医院开展护理工作坊活动

为激发护理人员爱岗敬业与奉献精神，凝心聚力谋发展，进一步提升患者就医体验，打造一支有温度、有深度、有高度的护理队伍，6月5日下午，聊城市肿瘤医院肿瘤微创病房、胸外科联合开展了以“凝聚团队力量 爱岗敬业奉献”为主题的护理工作坊活动。

活动中，胸外科主管护师于娟讲述了《同呼吸共命运》的故事，详细讲解了集体利益和个人利益的关系，并分享了她的多年以来的工作经历和心得体会；肿瘤微创病房主管护师王甜通过《凝心聚力，向美而生》

这一课件，分享了自己作为一名护理骨干的所做所想，她表示通过多年的护理工作经验，深刻认识到团队凝聚力对于团队成功的重要性。

最后，工作坊移至室外，现场气氛轻松愉快，欢声笑语。通过几项简而不凡的小游戏，现场临时组队实践演练，让护理工作者在轻松愉快的氛围感受到个人力量和团队力量的关系。活动中，护理部副主任孙焕杰提出1+1>2, 100-1=0的协同效应，并表示此次工作坊想法新颖独特，创造出更多新颖独特的护理活动，可以更好地激发全院其他科室学习借鉴。

在场护士对于如何建立团队凝聚力，提高团队协作效率，以及如何解决团队中的矛盾和问题，根据自己的工作经验纷纷发言，活动现场气氛热烈。

多年来，聊城市肿瘤医院始终秉承“做一个无法替代的员工”“工作并快乐着”的理念，护理部倡导“始于主动，基于专业，终于满意”的护理服务理念，注重对医护人员的人文关怀。通过举办此次活动，为护理人员提供了互相鼓励和支持的平台，以阳光状态投入到工作中，增强了护理工作者的团队凝聚力与爱岗敬业的奉献精神。大家纷纷表示，会永葆



献身护理事业的初心，爱院、爱岗、爱家，为医院的发展贡献自己的一份力量。

(通讯员 秦红荣)

## “五送五进五提升”，急救知识送到企业一线

为增强企业职工的应急救援意识，提高企业职工应对突发事件、各类灾害事故的自救、互救能力。6月25日，聊城市肿瘤医院联合聊城交通发展有限公司在S246临邹线聊城绕城段改建工程开展了“急救救援知识培训讲座”。

培训现场，急诊科副主任医师孙良友和急诊科护士梁燕华、贾利通过示范操作、现场演练等形式，向职工讲解了异物气管阻塞急救(海姆立克急救法)、心肺复苏、胸外心脏按压，以及AED(自动体外除颤器)的使用方法等急救知识。将大众心目中复杂的医学急救知识讲解得生动活泼、

浅显易懂。同时，活动现场邀请职工们参与心肺复苏、“海姆立克急救法”模拟演练，大家踊跃参与，身临其境地感受应急救援的紧张有序的氛围。职工们也就自己关心的急救知识与医务人员进行了深入交流，现场气氛十分活跃。

此次活动使职工既掌握了急救救护的理论知识，又增强了急救互救能力和应对危险现场救护能力，为在日后的工作和生活中面对突发应急事件能正确采取有效救护措施打下了坚实的基础。

通过开展此次应急急救知识讲座活动，持续深化了全市卫

生健康系统“五送五进五提升”健康促进行动，让企业职工掌握了心肺复苏、人工呼吸等基本急救技能，提高了应对突发事件的急救救护能力，增强了个人在安全生产活动中的责任感，营造了“人人讲安全、个个会应急”的浓厚氛围。下一步，聊城市肿瘤医院将不断扩大急救知识培训的内容和范围，全面推进急救救护培训进机关、进社区、进企业、进学校、进乡村，深入普及急救救护知识，全面提升人民群众的急救救护能力，为健康聊城建设做出应有贡献。

(通讯员 邵玉恒)

