

日照市涛雒镇太极拳运动高质量普及 两座褪色奖杯 为健身生活“增彩”

在日照市涛雒镇文体中心的一张办公桌上，有两座文字已经褪色的奖杯。这是在2015年，由一群刚刚练习太极拳的镇民们赢得的。这两座极具纪念意义的奖杯，开启了涛雒镇村民新的健身生活方式。

7月20日，2023“走齐鲁·看体育社会组织风采”活动媒体一行驱车来到涛雒镇。这座古老的日照名镇和重镇，因全民健身项目的普及焕发出新的活力与生机。



涛雒镇是第一批“全省老年太极拳之乡”。记者 季禹 摄

走齐鲁 看体育社会组织风采

记者 季禹

搭建协会平台 健身项目多样化发展

走进涛雒镇文体活动中心的大门，映入眼帘的是这样一番景象：几十位来自涛雒镇太极拳协会的镇民正伴随音乐在广场上练习太极；一旁刚翻新不久的篮球场上，几位青少年肆意挥洒着汗水；另外一侧，几位乒乓球爱好者正在球台边进行切磋。

在这里，这是再正常不过的景象。涛雒自古就是日照“重镇”，有着“鱼盐古镇”之称。涛雒镇文体中心主任张念兵介绍，涛雒镇经济比较繁荣，百姓比较富裕。因此，镇民们对文化生活及身心健康有着更多追求。

“为满足居民的这种需求，我们（涛雒镇体育总会）成立了包括太极拳协会、围棋协会、象棋协会在内的多个协会。同时，我们每年都进行不同的活动，这些活动很受村民们的欢迎。”张念兵介绍。

进入涛雒镇新时代文明实践所，记者对涛雒镇全民健身项目的多样性有了更深的认识。这座由小学教学楼改造的建筑共有三层，拥有健身活动室、文体活动室、舞蹈室、棋盘室等多个体育健身场地。

据介绍，这些场地平时免费向居民开放，以满足不同体育健身的需求。

多次荣获奖项 太极拳走上“高端局”

作为多项产业齐全的中心镇，涛雒镇

体育事业发展较早。早在1988年，涛雒镇就被评为“全市体育先进乡镇”，先后多个村被评为“体育推广先进村”。

2015年，也就是涛雒镇取得两座奖杯的年份——涛雒镇群众体育，特别是太极拳项目的发展走上了一个新的台阶。

这一年年初，涛雒镇借助市、区体育总会推广的“1+2+N”（一个体育总会，一个老年人体育协会、一个社会体育指导员协会和多个单项体育协会）模式为契机，成立了镇级太极拳协会，并在所辖全部75个村成立了由村主任任主席的村级太极拳协会。协会的组织和指导，也为镇上的太极拳爱好者们搭建了沟通交流的平台。

这两座褪色奖杯所记载的，分别是“日照市庆‘九九’老年节中老年人健身成果展演活动优秀表演奖”和“日照市2015年第二届中老年人太极拳比赛暨山东省‘武术齐鲁行’全民健身太极拳比赛一等奖”。

这是镇级太极拳协会成立后，涛雒镇首先参与的几项赛事。

“当时谁也没有想到，一批此前没有任何太极拳基础，经过短时间训练就走上赛场的农村老大爷、老大妈能在市里的舞台上得到名次，拿到奖。”回顾当时夺冠的情况，张念兵至今仍觉得有点不可置信。

参赛的村民们同样又激动又兴奋。拿到奖杯后，大家争着拿着奖杯拍照。加之这两座意义非凡的奖杯时常被拿出来展示，所以褪色情况要比其他奖杯更严重一些。

兴趣是最好的老师。有了这两次得奖经历，村民习练太极拳的积极性更高了，太极拳协会也在后期陆续参加了大大小小的团体比赛。至今共取得70余个省、市级团体一等奖，先后十多次获得市级以上集体优胜奖牌和体育道德风尚奖。

2021年，涛雒镇成功争创第一批“全省老年太极拳之乡”。涛雒镇的太极拳运动项目，走上了“高端局”。

以培训促普及 激发村民积极性

在习练太极拳的队伍中，记者见到了宋女士。退休之后，宋女士脱下工作装，穿上太极服，成为太极拳协会的“积极分子”。

现在，几乎每个周六周日，太极拳协会都会组织活动。宋女士也会来与太极拳友们一起打打拳、切磋切磋。

在涛雒镇，太极拳已经发展成群众参与度很高的运动。与宋女士一样的太极拳爱好者，在涛雒镇人数众多，遍及各个村居。

自2015年以来，涛雒镇邀请太极拳教师对太极拳爱好者进行培训，这是促进太极拳运动在镇上普及的“法宝”之一。

宋女士至今仍记得初学太极拳时的场景，“我们当时是几个人组团来学太极拳的，反正大家都退休了有空闲时间，也愿意通过太极拳来强身健体。”没想到，太极拳从此成为宋女士生活中不可分割的一部分。

“如果没有太极拳，我的空闲时间也就‘要’没了，打打太极拳真的挺好。”在交流中，宋女士笑着对记者说。除了强身健体，宋女士还通过太极拳结识了不少朋友，邻里关系也在太极拳这条纽带的连接下，变得更加和谐。

爱好太极拳的宋女士，也热衷于参加各项与太极拳有关的活动与比赛。如镇上每年一度的“桃花节”“粽子节”“渔民节”等节庆活动中，总能看到宋女士展演太极拳的身影。每逢活动和比赛，宋女士的家人也会来到现场，为她加油鼓劲。

近年来，贵州的“村晚”“村BA”已经火遍全国。对于涛雒镇而言，各种各样的太极拳活动，就是自己的“镇BA”。

“我们的下一个太极拳比赛马上就要开始了，很期待能再次参赛。”说到这里，宋女士脸上露出了灿烂的微笑。

练俊杰世锦赛夺冠 获奥运入场券

在近日举行的2023年游泳世锦赛跳水比赛中，我省运动员练俊杰在男子双人10米台的决赛中与搭档杨昊六轮动作一路领先收获金牌，这也是中国跳水“梦之队”本届世锦赛收获的第7枚金牌。该项比赛前三名获得巴黎奥运会参赛资格，练俊杰组合成功拿到巴黎奥运会入场券。（宫尚文 孔军）

全国皮划艇（静水）锦标赛 山东斩获9金

近日，2023年全国皮划艇（静水）锦标赛在辽宁省水上训练基地落下帷幕。全国皮划艇（静水）锦标赛是今年国内举办的水平最高的皮划艇静水赛事之一，包括奥运冠军徐诗晓、孙梦雅和奥运银牌得主刘浩等在内的国家队选手悉数参赛，共有来自北京、上海、江苏、贵州等20多支队伍的500多名运动员参赛，竞争激烈。山东队在全部20个项目中取得了9金6银3铜的好成绩，其中全运项目8金5银1铜，非全运项目1金1银2铜。（李洁 王磊）

山东运动员鲁诗雨荣获 年度赛艇世界杯总冠军

2023年赛艇世界杯第三站于近日在瑞士卢塞恩落下帷幕，山东运动员鲁诗雨和国家队队友沈双美组成的中国组合夺得女子双人双桨铜牌。与此同时，二人凭借前两站1金1铜的成绩，获得该项目世界杯年度总冠军。（李洁 王磊）

2023山东省儿童青少年 体能大赛举行

近日，由山东省体育局、山东省体育总会主办，山东省体能康复协会承办的2023山东省儿童青少年体能大赛在济南市泉城路皇亭体育馆举行。本次大赛作为山东省首届儿童青少年系列比赛，设置少年组、青少年组两个组别分别竞赛，囊括多个项目，包括个人竞速赛、团体接力赛、个人酷跑竞速赛、团体酷跑接力赛等。（宋莹 陈晓 王子傲）

全省首届“村BA”开赛

7月19日晚，“亿润杯”山东省首届和美乡村篮球赛（“村BA”）在潍坊昌邑市围子街道仓街村文化广场拉开帷幕，比赛共有9个市、10支代表队的120名农民篮球运动员参赛。本届篮球赛决出的冠亚军将代表山东参加全国和美乡村篮球大赛大区赛。（邵光远 李红霞）

“远大杯”亚洲中印韩三国 青少年足球邀请赛滨州开赛

7月19日，“远大杯”亚洲中印韩三国青少年足球邀请赛在滨州国际足球小镇开幕。共有30支足球队参加本次邀请赛，其中5支足球队来自印尼和韩国。比赛U7、U8、U9为五人制比赛，U10、U12为八人制比赛，U15、U18为十一人制比赛。举办本次邀请赛，旨在深入推进素质教育，推动校园足球工作广泛开展。（黎娜 商焯）