

助力乡村振兴，“青”力量有担当

济医“笃医新耕”志愿服务队石桥镇送服务

记者 丁安顺

7月14日至21日，济宁医学院第二临床医学院“笃医新耕”志愿服务队走进石桥镇，在乡村、社区、企业、幼儿园和敬老院等地开展了丰富多彩的关心关爱志愿服务活动。



社区义诊现场。

扫码看视频。

爱心义诊 健康服务送到家门口

7月21日，济宁医学院第二临床医学院“笃医新耕”志愿服务队暑期“三下乡”的脚步来到了太白湖新区石桥镇济东新村社区冬絮园，在这里开展志愿服务活动。当日上午9点，志愿服务队12名队员在带队教师张冬园的带领下，整装待发。

“济东社区冬絮园一共52排楼，常住居民7000多人，今天我们将志愿服务队分为三组，有两组分别在小区的东门和南门为社区居民进行义诊量血压，另一组队员将和社区工作人员、网格员、志愿者进行社区送清凉活动。”济东新村社区党委书记陈凡合说，这次志愿服务队的加入，使社区“周五志愿红”活动更加丰富，原本只有一个义诊点，现在有两个，使更多的居民更方便地测血压，了解自己的健康。

“高压132、低压82，血压正常。”志愿服务队队长陈周方圆熟练地为居民测血压，陈周方圆是济宁医学院第二临床医学院临床医学的2021级学生，“是第二年参加暑期‘三下乡’活动了，对测血压操作更加熟练了。”陈周方圆说，去年是跟着学长、学姐一块参加义诊，学习测血压。今年他带着学弟、学妹来进行义

诊，把学到的理论知识，在暑期“三下乡”过程中进行实践，让学弟学妹更好地为群众进行义诊。

在义诊过程中，志愿服务队队员们不只是为了为群众进行血压测量，更重要的是在与老年人交流过程中，针对不同的常见慢性

病，进行讲解。“在这几天的活动中，虽然天气很热、很辛苦，但爷爷、奶奶对我们的一句谢谢、一个点头，是我最大的收获，觉得自己学的知识有了用武之地，非常有成就感。”志愿服务队队员邵兵说。

参观调研 为乡村振兴添“青”智

“崔院虽不大，英雄不少出。杨永斌、任怀云、李兆成、席兆端……80多年前，一位位有志青

年在此汇集，点燃星星之火，筑起钢铁堡垒。”崔院村村委会主任骄傲地向服务队讲解。7月16日，志愿服务队赴石桥镇崔院村进行参观学习。

“没想到这么不起眼的小乡村，有着这么多的英雄人物。”志愿服务队队员靳丽双说，第一次参加暑期“三下乡”活动的她大为震撼，“在这几天的参观调研中，发现现代乡村和自己印象中的大不一样。比如苏庄村发展传统木工工艺，通过直播带货等方式，在党支部领办合作社的带领下，村内环境得到了改善，村民的收入也有所提高。”

不只是乡村的变化给志愿服务队的同学们带来新的感受，农科文旅融合使乡村振兴提档升级的路径也让志愿服务队的同学们深受感触。“我们志愿服务队的主题是乡村振兴服务队，通过这几天的参观和调研，发现石桥镇的乡村振兴的路径很多元。”志愿服务队队员吕甚民说，在照顾一老一小中，有乡镇幼儿园和敬老院，通过定期的志愿服务活动给老人和孩子带去温暖。“在‘三下乡’结束之后，我将把所见所闻整理成调研报告，把石桥镇的乡村振兴路径总结呈现出来。”

青春孕育无限希望，青年创造美好明天。“笃医新耕”志愿服务队正发挥青春才智，在探索乡村振兴新路上的道路上砥砺前行。

从上课与做题说起，北大学长送心得

济东新村社区这场专题会“干货”多

本报济宁7月24日讯(记者 丁安顺) 7月21日，太白湖新区石桥镇济东新村社区举办的北大学子学习经验分享专题会。来自北京大学2022级学生杨宇腾为社区的学生和家长们开展了一场内容全面、干货十足的学习经验分享会。

“我叫杨宇腾，在2022年高考以672分的成绩，考入北京大学医学部临床医学院临床八年专业，相信关于高中三年要学什么、怎么学，大家也听老师、家长，还有学长学姐们说过很多遍，不妨再听我说一说。”随着杨宇腾的自我介绍，学习经验分享活动正式开始。

从学习方法到具体技巧、从课本把控到刷题指南、从选择题到材料题、从高中阶段常见问题到心态调整，内容丰富且细致入微。“听了这场分享会收获颇丰，与我自己的学习方法不一样，我对一些学科的理解也没有那么准确。”济东新村社区高二学生刘烁童说，针对薄弱学科，他会尝试杨宇



北大学子现场分享学习经验。

腾学长的学习经验，找到适合自己的学习方法，通过自己的努力，争取考一个自己理想的大学。

在经验分享结束后，杨宇腾与现场家长和学生进行互动交流，现场答疑。同学们踊跃发言，杨宇腾从自身的经历

和感受出发，为同学们答疑解惑，并送上了真挚的祝福。“通过与杨宇腾的交流中，知道了父母在不同时期的学习过程中应如何培养孩子的学习习惯，让我作为学生家长有了新的认识。”济东新村居民苟春华说。

社区心理健康活动 群众家门口解“心病”

本报济宁7月24日讯(通讯员 徐留思 记者 邓超) 7月20日，太白湖新区社会心理服务体系建设专班联合济宁医学院护理学院“三下乡”天使护航志愿服务队走进京杭佳苑社区，开展“心向阳光，暖心护航”心理健康主题活动，让群众在家门口就能解“心病”。

活动邀请了济宁医学院心理健康教育与咨询服务中心专职心理咨询师王茜为社区居民开展《情绪的管理与调节》讲座，王茜生动的讲解了情绪与心理健康、情绪调节的重要性等，讲座中通过提问、互动等方式，循序渐进的引导社区居民正确认识自我，有效克服负面情绪，提高积极应对挫折的能

力。讲座通俗易懂、深入浅出，赢得了全场的阵阵掌声，在每位居民心中“种下一颗身心健康的种子”。活动中，志愿者们引导居民积极参与心理健康游戏，进一步增强了志愿者的责任感和使命感。

工作人员通过悬挂心理健康条幅，发放心理健康折页、宣传单向居民介绍了一些常见的心理疾病，如抑郁症、焦虑症等，以帮助他们了解和识别心理疾病，掌握心理健康知识和技巧。

下一步，太白湖新区社会心理服务体系建设专班将继续与高校、社区加强沟通合作，推进社区心理健康教育工作规范化、标准化、常态化。