

# 首次亮相国际比赛就拿下世界冠军 历城二中“铿锵玫瑰”绽放记

北京时间7月29日凌晨,对许多人而言是不眠之夜。因为在13000公里之外的摩洛哥,一场足球赛牵动着国人的心,也将给济南这座城市带来荣耀。在当天举行的第27届世界中学生足球锦标赛上,济南历城二中女足七战七捷夺得冠军,创造了历史。

首次亮相国际比赛就摘得冠军,一时间,全世界的好奇目光都投向了来自山东济南的历城二中女足。这群平均年龄17岁的女足姑娘们是何来头,为什么能称霸世界赛场?为解开大家心中的疑惑和好奇,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者揭秘历城二中女足创造历史背后的故事。

▶历城二中女足主教练姚波(右三)正和队员们在看台上观赛。

记者 巩悦悦

## 一路走来的艰辛

北京时间7月29日凌晨,在第27届世界中学生足球锦标赛女子决赛中,代表中国出战的济南历城二中女足与保定一中女足上演巅峰对决。经过一番激烈角逐,历城二中女足最终以2:1击败对手获得冠军。

事实上,历城二中女足代表祖国出征并摘得桂冠,在许多人的意料之中。因为在此前的各项比赛中,这支女子足球队的表现足够亮眼,她们曾在国内大大小小的比赛中多次夺冠。其中,最令人印象深刻的,是去年中国首届青少年足球联赛全国总决赛。在那场比赛中,济南历城二中女足以5:2战胜杭州女足,第一次捧起了全国赛事的冠军奖杯。

捧起全国冠军奖杯之路,注定是艰辛的。半决赛中,历城二中女足在最后时刻被国内女足传统强校上海体校队绝平,却又通过点球大战艰难突围。回忆起那场比赛的补时阶段,历城二中女足主教练姚波感慨万千,“被对方扳平比分的那一瞬间,真有种从天堂掉到地狱的感觉。”心里着急是一定的,但情绪不能传导给队员。因此在看到垂头丧气和抹眼泪的孩子时,教练员们鼓励道,“比赛还没结束,还有点球。我们每天都在练,我相信你们。”

1个、2个、3个、4个……顶着巨大的心理压力,历城二中女足点球全部罚进,最终以总比分8比7战胜上海体校队,晋级决赛。

同样的跌宕起伏,也在此次世界中学生足球锦标赛中出现。虽然历城二中女足七战七捷取得冠军,但每一场比赛打得都很艰辛,尤其是半决赛对阵德国的那场比赛。在小组赛首场比赛中,历城二中女足曾以2:0击败德国女足代表队,此役再次相遇,历城二中女足在心理上有一定优势。开场后,德国队利用身体优势向历城二中女足施加压力。上半场,双方互交白卷。下半场第18分钟,历城二中女足抓住一次开角球的机会,由8号谭新洁破门。下半场第25分钟,



德国女足获得点球机会,但历城二中女足守门员将球扑出。最终,首次参加该项赛事的历城二中女足成功杀进决赛。

值得一提的是,参加2023年世界中学生足球锦标赛的是来自17个国家和地区的19支女队,以及26个国家和地区的32支男队,每一支队伍都是参赛国家选派的精兵强将,可谓高手如云。

姚波在带队出征摩洛哥前曾表示,“能为国出征是我们的荣誉。”在随后的比赛中,历城二中女足不辱使命,她们在异国他乡克服种种困难,凭借高超技术和战术以及顽强的心态和斗志,顶住种种压力,创造了历史。

## “铿锵玫瑰”如何练就

一场场比赛下来,历城二中女足带给人们太多的不可思议。在诸多“不可思议”的背后,是小花们日积月累的训练和良好习惯的养成。

姚波有份“点球表”,平时不论训练还是和其他球队打比赛,他和教练组都会把每个队员的点球总数以及进球数、不进球数列出来,并以此要求并训练她们的点球。

在大赛面前,除了过硬的球技,比拼更多的其实是球员的心理。守门员有没有出来,守门员身高是多少,守门员有什么弱点……最后一脚球决定了一支球队的成败。瞬息万变中,队员靠着观察和强大的心理作出最快决策。

与男足不同,训练女足要格外了解队员之间的关系,教练要

及时疏导化解孩子们可能产生的矛盾。可即便如此,训练场上的姚波不会因此降低对女足的要求,相反,他更注重对于队员学习能力的培养以及“三观”的养成。

别看球队成立时间短,队员年龄小,姑娘们非但不柔弱,还常常比别人起得更早,进行技术训练、对抗训练和力量训练。2021年6月,历城二中和山东省足球运动管理中心合作,共建山东省足球后备人才培养基地,成立了历城二中女子足球队。如今,一个从幼儿园到小学、中学、大学一条龙的校园足球模式正在形成,姚波正是负责人之一。两年来,姚波和教练员有意识地向队员们引导式提问,以激发她们在场上的主动思考,“一开始不适应,但就是逼着自己去改变。”

去年11月,在历城二中女足冲刺中国青少年足球联赛全国总决赛期间,卡塔尔世界杯正如火如荼进行。比赛间隙,姚波也会组织队员们收看世界杯赛况,并且每次都会给队员们布置任务。“一场比赛是什么阵型打法,防守进攻的优缺点是什么,主要打法是什么,中间进攻是什么,反击是什么形式,如果你是队长该怎么踢……”姚波透露,看比赛写总结、写反馈,对队员们来说是常态,“我想通过她们对战术的理解、对足球的把握、对比赛的理解,来改变这支球队。”

## 赛场外的小花们

赛场之外,历城二中女足给人的感觉是阳光向上,懂礼貌,



每拿下一场比赛,历城二中女足姑娘们都会激动地拥抱在一起。

记者 巩悦悦

北京时间7月29日00:00,第27届世界中学生足球锦标赛女子决赛在摩洛哥首都拉巴特精彩上演。经过一番激烈角逐,代表中国一队出战的济南历城二中女足以2:1击败代表中国二队出战的保定一中女足,摘得本次比赛冠军。

公开资料显示,保定一中女足曾连续8年获得河北省校园足球联赛高中女子组第一名,收获7个全国冠军,并多次代表中国出战,均取得了不俗战绩。反观历城二中女足,此次飞赴拉巴特,是这群平均年龄17岁的姑娘们第一次为国出征。比赛刚开始,保定一中女足守门员表现出色,多次化解历城二中女足的攻势。第35分钟,保定一中女足率先打破僵局发动反击。上半场结束,历城二中女足0:1落后保定一中女足。

站在国际赛场上,来自中国的两支女足代表队包揽冠亚军已经是为国争光了。但对于两支球队的教练员和队员们而言,如果能坚持到最后一刻取得冠军,又该是多大的荣耀啊。因此,当上半场结束,历城二中女足落后1分时,距离摩洛哥13000公里之外的国人们屏气凝神,静静地等待下半场的比赛的开始。

赛场上瞬息万变,不到最后一刻,谁也不敢放松警惕。

下半场比赛开始后,一球落后的历城二中女足发起了强有力的反击,下半场第21分钟利用一个前场任意球的机会,将比分扳成1:1。而在比赛即将结束时,历城二中女足6号队员张颖婕的一记进球,将这场世界中学生足球锦标赛的比分定格在了2:1。

下半场比赛,历城二中女足为何能连进两球?中场休息时,教练员向队员们布置了怎样的战术?比赛结束后,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者专访了历城二中女足主教练姚波。

“中场休息时,我简单给队员们布置了战术。”姚波回忆,“我告诉孩子们,比赛没有结束,还有40分钟,我们之前经历了很多艰苦的比赛,不到最后一分钟,永远都不要放弃。”

姚波向记者透露,他当时就是给孩子们打气,让孩子们咬咬牙坚持住,相信自己的付出一定会有回报。

当决赛落后一球时,教练员布置了啥战术