

覃海洋包揽世锦赛蛙泳三块金牌创造历史 飞鸿展翅入碧涛 剑指巴黎志向高

记者 季禹

年少成名 努力且踏实

同大多数冠军选手一样,覃海洋的游泳启蒙,也是从幼年年开始的。“海洋”这个名字,冥冥中注定了他与水的不解之缘。

1999年出生的覃海洋,从五岁半开始学习游泳。9岁那年的暑假,母亲带着他前往上海海军游泳队训练基地参加暑期班。他的职业启蒙,也是从这里开始的。

覃海洋至少跟随着8位海军队教练训练,此外他还接受了上海闵行区少体校教练的指导。15岁那年,覃海洋正式成为海军游泳队的一员,师从叶瑾继续深造。

几十年的执教生涯里,叶瑾带出过不少冠军选手,宁泽涛、齐晖等名将,都是叶瑾的弟子。这样一位不乏优秀门生的教练,对覃海洋的评价颇高。

“这孩子有很多闪光点,踏实肯干、坚持不懈、百折不挠,看似慢慢悠悠,其实内心坚定,不容易受到外界干扰,小小年纪能够体现出这样的特质,非常少见。”叶瑾曾这样评价他。

覃海洋的坚持和专注,让他天赋的兑现,来得比其他人更早一些。2017年第十三届全运会上,覃海洋以打破全国纪录的成绩夺得男子200米蛙泳冠军。也是那一年,他连续在世锦赛上改写世界青年纪录。

那一年,覃海洋只有17岁,用“天才少年”来评价毫不为过。“我想给中国男子蛙泳带来突破”,也是那一年,覃海洋面对媒体说出了自己的雄心壮志。

2017年,国内最顶尖的男子蛙泳运动员非闫子贝莫属。这一年,他在全国冠军赛中以打破全国纪录的成绩收获冠军,并拿到了第十三届全运会冠军。不过,2017年的闫子贝,还没有站上国际赛事的最高领奖台。他收获世界杯男子100米蛙泳冠军,是2018年的事了。

中国游泳历史上曾盛产“蛙王”,但近十年蛙泳已然成为中国游泳的弱项。对性格慢热内敛的覃海洋来说,喊出“突破”的目标

刚刚结束的福冈世界游泳锦标赛上,覃海洋包揽男子50米、100米和200米蛙泳三块金牌,同时在接力项目收获一金一银。载誉归来,覃海洋成为新一代“蛙王”。转战大运赛场,覃海洋依然百分之百投入,似乎前几天的荣誉已经与他无关。

作为中国泳坛新星,覃海洋被寄予厚望。他的征途,不仅仅是世锦赛、大运会,还有2024年即将到来的巴黎奥运会,属于覃海洋的时代,已经到来。



荣誉加身的覃海洋希望能在奥运会上为国争光。 新华社发

需要一些勇气。

几年低谷 厚积而薄发

就在外界以为覃海洋将就此爆发,与闫子贝携手成就泳坛双星的佳话时,他却经历了一段时间的低谷。

从2018年到2021年,覃海洋虽然也拿到了全国冠军和短池游泳世锦赛亚军,但在个人成绩上却始终没有太大的突破。

2021年,第一次参加奥运会的覃海洋,在男子200米蛙泳预赛中游出了小组第一的好成绩。遗憾的是,他因被判犯规而无缘晋级。对任何一位运动员来说,奥运首秀以这种方式折戟,都是一次重创。

怨天尤人不是覃海洋的性格。面对这次挫折,他选择继续沉

淀,以期待下一次的盛放。

2022年,覃海洋主动求变,开始跟随教练崔登荣训练。这位对动作细节和体能要求颇高的教练,给覃海洋制定了专门的训练计划:突出专项体能,提高每划动作的速度和力量,以100米促进200米。

很快,覃海洋的成绩有了起色。2023年全国春季游泳锦标赛,他夺得200米、100米和50米三项蛙泳冠军,并打破了男子50米蛙泳亚洲纪录。全国游泳冠军赛,他夺得200米和100米两项冠军,同时刷新了男子100米蛙泳亚洲纪录。

“我希望打破世界纪录,在福冈争取包揽蛙泳金牌。”成绩的提升给覃海洋带来了十足的底气,“我知道以前没有人做到,但是我真的有信心,也有心理准备去拼。”福冈世锦赛开赛前,覃海洋说。

志存高远 目标是奥运会

覃海洋赛前的“大话”,真的在福冈得到了兑现。

世锦赛上,此前只有全国大赛冠军的覃海洋,履历并不算出众。然而,他却用优异的表现,在世界赛场留下了自己的名字。

男子200米蛙泳项目中,覃海洋以2分05秒48打破男子200米蛙泳世界纪录并夺冠。至此,他成为历史上第一位在单届世锦赛上包揽男子50米、100米和200米蛙泳全部金牌的选手。

此外,他还和队友在男女4×100米混合泳接力项目中夺金,在男子4×100米混合泳项目中创造亚洲纪录并收获银牌。

走出世锦赛,覃海洋收获了

一个响亮的称号:中国新“蛙王”。

“金牌拿到后就是挂在那里,而不是一直戴在身上,我不会让它成为压力。”站上大运会赛场,以同济大学学生身份参赛的覃海洋,全身心专注于每一个项目。

8月1日凌晨,覃海洋才刚刚从福冈转机至成都,只休息了不到4个小时,他就投入大运会男子100米蛙泳项目的争夺中,并顺利夺冠。“对我来说,世锦赛和大运会的比赛强度差不多,我只想尽力把每一场比赛认真比好。”覃海洋说。

今年24岁的他,又为自己设下了一个目标。“参加大运会是备战巴黎奥运会的一步”,覃海洋在大运会比赛结束后表示,2024年,巴黎奥运会就将拉开帷幕,覃海洋从中国“蛙王”到世界“蛙王”,仅有一步之遥。

编辑:冯子涵 组版:颜莉

认识一棵树的价值 呵护生命的绿色



齐鲁晚报

“讲文明树新风”公益广告