



7月29日，英国人克里斯·路易斯回到了位于英国威尔士南部高尔半岛的兰根尼斯海滩——6年前，饱受病症困扰，差点无家可归的他，穿着借来的鞋子从这里出发，开启环英国海岸线徒步之旅；6年后，当他回到这里时，路易斯不再形单影只，伴侣、儿子和旅途中收养的宠物狗伴其左右。路易斯这场史诗般的徒步，总路程约3万公里。

记者 王晓莹 编译

曾因新冠疫情 在岛上自我隔离

2017年8月，路易斯从兰根尼斯海滩出发时，感觉自己正处于人生低谷，自从2004年从军队退役后，他始终无法适应普通人的生活。“我以前当过伞兵，之后我成了单亲父亲，（退役后）整整十年，我备受抑郁症和焦虑症困扰，整个人的状态摇摇欲坠。”他说。

那一年，女儿去伯恩茅斯读大学后，路易斯感觉自己需要作出点改变。几天后，他在兰根尼斯海滩散步时，做出了一个重要决定：“我要离开这里，给人生按下‘重置按钮’。我仿佛听到内心有个声音说，‘克里斯，去海岸线走走吧’，这让我感到温暖、兴奋，我已经很久没有这种感觉了。”路易斯说，“从那一刻起，我再也没有回头，两天后我就出发了。”

最初，路易斯只带了10英镑和一些简陋的装备，连脚上穿的鞋子都是借来的，不太合脚，但他有一个大目标：为英国（海陆空）三军家属协会筹款10万英镑，因为这个协会曾经帮过他。

路易斯在路上一度身无分文，帐篷漏水，好几天吃不上饭，有一次他的一颗牙被磕坏了半截，不得不用一根旧吉他和一瓶威士忌凑合着给自己拔牙。就算这样，他都没想过放弃。路易斯在社交媒体上发图文，记录自己的旅途和见闻，现在已经拥有近15万粉丝，他还边走边在纸上记录和写作，已经出了一本书。

2020年4月新冠疫情最严重的时候，英国政府发布的“禁足令”让他无法继续旅程，路易斯自我隔离在一个自19世纪末以来基本无人居住的小岛——位于苏格兰以北设得兰群岛近海的希尔达塞岛。这个岛的面积不到1.3平方公里，路易斯和收养的宠物狗“杰特”起初住在帐篷里，后来有一位在岛上拥有房产的好心人，把自家房门钥匙借给了路易斯。路易斯在房子里烤火、避风，从当地渔夫那里获得淡水，在岛上寻找食物，偶尔还驾船去捕鱼。

出发时单枪匹马，归来时携家带口

英国人克里斯·路易斯完成环英海岸线徒步之旅



完成自我救赎 已在计划下次徒步

因新冠疫情实施的相关禁令解除后，路易斯继续前进，还奇迹般收获了爱情。2020年，他认识了现在的伴侣卡特·巴伦。当时巴伦刚辞去在伦敦的教师工作，在苏格兰北部一个港口的悬崖边露营时，她遇见了正在修帐篷的路易斯，并被她吸引。路易斯回忆说，当时巴伦非常开心地跳下台阶走下来，“我们的相遇非常短暂”。没想到，40分钟后巴伦又回来了，手里还拿着一些炸鱼和薯条，还有两罐啤酒，她说：“我正找人一起露营，你介意我在你旁边露营吗？”一切就这样开始了。

那次他们共度了4天，一起野外觅食，过滤海水，还会彻夜聊天。之后，巴伦离开英国去了阿富汗，但他们始终保持联系。6个星期后，巴伦回到英国，与路易斯一起踏上了徒步之旅，“享受的冒险时光。”

去年5月，巴伦在一个帐篷里生下了他们的儿子马格努斯，马格努斯小小年纪就跟着父母开始探险。因为多了新成员，两人买了一辆面包车应急。宠物狗“杰特”也逐渐老了，为了照顾儿子和“杰特”，路易斯和巴伦有时会分头行动。一路走来，巴伦早已习惯了在路上的感觉，“我差不多走了三年，这已经成为我们的生活方式。如果一觉醒来没有了每天要沿着海岸线前进的那种使命感，反而会觉得很奇怪。”

这次历时近6年的环英国海岸线之旅，也成了路易斯的自我救赎之旅。还差一天回到起点时，他说：“现在的我，已经与6年前完全不同。那时我的内心之火是那么暗淡，几乎看不到生活的希望。现在我的生命之火燃烧得比以往任何时候都亮。”

粉丝、父母和女儿到场见证了路易斯完成这趟旅程，那是一种无法言说的感受，他找回了对人生的信念。英国国王查尔斯三世也给路易斯写信表示祝贺，称被他的慈善之举所感动。

“我曾答应过自己，归来时要变成一个快乐的人。”路易斯说，“我现在得到的远比这多得多。”就连他获得的筹款金额也远超当初设定的目标，他们最终为英国（海陆空）三军家属协会筹得了50万英镑。

“我想对那些还在挣扎的人说，如果你正在经历一段难熬的时光，第一步就要走出去，做出改变，并坚持下去。对我来说，抵达终点意味着我个人的转变，我为自己所做的一切感到自豪，这也证明了改变是有用的。”路易斯说，“冒险中最棒的就是总会有意想不到的事情发生，你永远不知道下一个拐角会发生什么。”

完成旅程并不意味着路易斯一家要就此安顿下来，他们已经开始计划下一次旅行了。路易斯说：“我还有第二本书要写，说不定过几个月我们还要出发，也许会进行一些‘小型冒险’，反正我们完全没有在某个地方定居的计划。”当被问及下一次要徒步哪里的海岸线时，他开起了玩笑：“全都想去，我们讨论过冰岛和挪威等斯堪的纳维亚半岛国家。”他还说，这也将成为他们抚养儿子长大的方式，“激动人心的时刻才刚刚开始。”

7月26日，集装箱货轮“米兰马士基”号停靠丹麦奥胡斯港，44岁的托比约恩·佩德森下船，踏上了他10年未曾回来的故土。2013年10月，他从丹麦出发，开始了一段环游世界的旅途。如今，他走遍了全球203个国家和地区，成为第一个不坐飞机走遍全球且中途没有回家的人。

记者 王晓莹 编译

唯独不坐飞机

佩德森喜欢别人叫他“托尔”，小时候因为父亲工作的缘故，他们经常搬家，佩德森的母亲是一名导游，去过很多地方。佩德森自己在利比亚、格陵兰岛、哈萨克斯坦和阿塞拜疆工作过，从事过航运业，参加过联合国维和行动，还是丹麦红十字会的形象大使。他一直喜欢冒险，爬过非洲最高峰乞力马扎罗山，也曾作为背包客环游亚洲。

因此，当决定踏上环游世界的旅途时，佩德森预计4年就能回来，“如果走得快一点，也许3年半就行。”但与很多环游世界的人不同，佩德森没打算坐飞机，全程只依靠陆路和水陆交通。一开始，他有些忐忑，但又不想因为半途而废而后悔，就这样，这趟旅程他用了10年。

一路上，佩德森坐过火车、汽车、轮渡、集装箱货轮，甚至还有步行。为了结识新朋友，他从不租车，而是选择搭乘公共交通工具。他在每个国家都停留至少24小时，在肯尼亚待了43天，品尝当地特色食物，体会“慢旅行”的快乐。其间，他也遇到过不少困难，有时连他自己都不确定第二天能否活下来，“有一次我乘坐的集装箱货轮被困在‘泰坦尼克’号沉没海域附近，我们在那待了整整4天；还有一次在中非地区丛林的一条土路上，大半夜我遇到三个醉醺醺的士兵，他们手里拿着枪，充满敌意地审问我……似乎每一秒都是我生命的最后一秒。”

比起糟糕的经历，佩德森还是觉得旅途中遇到的善意更多。他在波兰遇到了一个叫玛丽亚的好心人，当时他被困在暴风雨中，是玛丽亚邀请素不相识的他去自己家避雨，还给他做饭、提供住处。第二天，玛丽亚还开车把佩德森送到公交中转站继续旅程。佩德森说，来自陌生人的善意，证明了他一直相信的那句话：所谓陌生人，只是你未曾谋面的朋友。

（下转A15版）



不坐飞机环游世界10年后，他回家了

丹麦人托比约恩·佩德森：