

喂喂鸡、看看云，她是广固尧上最后的原住民

74岁老太独居山村成蒙山深处打卡点

太阳西沉的时候，龟蒙顶的轮廓在晚霞映衬下更加雄伟，这也意味着崔怀兰该做晚饭了。等龟蒙顶上亮起灯光，夜爬者的手电若隐若现，崔怀兰会想起年轻时她只用个把小时就能爬上山顶。

站在崔怀兰老宅的庭院，西眺是宛若云端的龟蒙顶，耳畔响着潺潺水声。当溯溪而上的游客，从婆娑树影中发现这处犹如世外桃源的石屋，好奇心驱使他们走进这里，撞见崔怀兰的恬静生活。

►独居山村，崔怀兰的日子在洗洗涮涮中悠然而过。



文/片 记者 高松 邱明

图个凉快、清静 古稀老人独居蒙山深处

“山上凉快，从嫁到这里就没离开过，住习惯不想走了，等下雪天冷了再下山。”没有路、不通电，循着乱石砌成的台阶，面对游客好奇为何要独居在这大山里，74岁的崔怀兰重复着这个说辞，在多个短视频平台上播放着。

非常之观，常在于险远。以齐鲁第一大山著称的蒙山，从来不缺秀美风景。海拔1156米的主峰龟蒙顶，为山东第二高峰，与泰山遥遥相望，被誉为“岱宗之亚”。

龟蒙顶正东不足两公里，是被当地人称为“十里惊天河”的金线河，沿河散布着沂蒙古村落李家石屋所属的多个自然村。其最上游的广固尧自然村，因地势险峻，没有路、不通电，村民都搬迁到了山下。

还未被开发成蒙山人家景区之前，这里就因奇峰连绵、涧溪纵横，在“驴友”群中小有名气。据考证，这里还曾是古颛臾国国王避暑之地。景区建成后，越来越多的游客涌入李家石屋，移步异景中，在路的尽头，翻越金线河乱石滩，溯流而上的游客抬头看见树丛后有多间石屋若隐若现，那里正是崔怀兰的老宅。

茅草顶、石头墙、木头窗，崔怀兰嫁入广固尧时三间房就已建成。风吹雨淋留下的岁月印记，让游客远远看到时以为这里

已经废弃。散养的家禽和牲畜踪迹，以及时不时传出的鸡犬声，让他们好奇到底谁住在这里。这样的好奇，往往伴着各种视角的短视频，被分享到网络平台。

热情的崔怀兰总会大声招呼一探究竟的游客进院坐坐。为了招待这些几乎每天都能遇到的游客，她还在院墙边支起一个遮阳棚，摆上了桌子和马扎。“让他们有个地方喝口水，歇歇脚，拉拉呱。”独居深山，除了做些家务，空闲时间崔怀兰就坐在院子树荫下看着云卷云舒，独自打发时间的她乐意有游客上门陪着解闷儿。

山下并非没有住的地方，可崔怀兰中意山上老宅“凉快”“清静”。每年开春后，她总要回到山上居住，顺便料理那片山上的花椒树，喂些家禽和牲畜。只有等到降下初雪，她才搬到山下。亲人们担忧老宅没电生活不方便，就买来一个太阳能电灯，另有游客送给她一套功率更大的太阳能发电板。

“一天两顿饭，天黑透了就睡觉，屋里有亮了就起床。”与大山为伴，崔怀兰的日子过得简单。为了让她生活更便利些，子孙们从山上的泉眼接来水管，还时不时整修一下门口的台阶，孙子每天上山一趟，帮着喂猪，带些补品。

闲置民房改成精品民宿 城里游客在这里寻一份安宁

多年前，侄女结婚时，崔怀兰曾去过一趟临沂城区。“住在楼上跟在笼子里似

的，不自在。”她对城区生活的感受，正是游客争相涌入蒙山的原因。

在龟蒙景区周边，靠着景色比肩泰山的影响力，发展起多个民宿聚集区。其中在李家石屋，沿金线河分布着十余家用村民闲置房屋改造的精品民宿。

盛夏的7月下旬，来自江苏盐城的游客徐波带着父母入驻沂蒙山舍。“租了一套院，两间房，一天一千多块钱。”精品民宿价格高于城区宾馆，却让徐波在山涧戏水、林下摘果的恬静里感觉物超所值。“来这里住之前夜爬了一趟龟蒙顶，早上看云海日出，整个过程有大的运动量和壮观的景色，属于动态，到这边后是极度的宁静，对比强烈。”徐波说，住进李家石屋当晚，拉开窗帘，看到弯月爬上山头，大山轮廓成为连绵的线条，那一刻他爱上了这个地方。

这样的爱并非独有。即便没有路又不通电，就连手机信号也时有时无，崔怀兰还是接待过很多打算租住她老房子的游客。对方有的是想体验崔怀兰恬静的生活，有的想改造成民宿做生意。

“山里的景还没看够，等什么时候我爬不动山了再说。”刚嫁到广固尧时，为了寻回走失的家犬，崔怀兰曾只用一个多小时的时间，顺着现今早已荒废的小路，登上过龟蒙顶。站在山巅俯瞰大地的壮阔让她至今难忘，每当夜幕下点点手电筒的光线从龟蒙顶闪现，她总会想起那趟行程。

独居深山，崔怀兰中意的是在那里留下的数十年时光。



记者 刘桂斌

你的小小心愿，我们帮忙实现！8月3日，“壹点心愿”公益项目再次发布100名孩子的心愿，短短三天时间就认领了56个心愿。

鞋子、书包、文具、水杯……孩子们的心愿很简单，在此次发布的心愿中，不少爱心人士一个人就认领了多个心愿。“我认领的几个心愿是足球、画板还有遥控小汽车之类的，看到小朋友们这么朴素的心愿，我心里有些酸酸的。”来自德州的宋先生认领了4个心愿，谈及初衷，他说：我个人能力微薄，如果给孩子买这些小物件能让他们更开心，我觉得值了。”

小萌的心愿是想要一个新书包。小萌一家6口，只有爸爸一人挣钱养活他们，看着昼出夜归的爸爸，小萌想要个新书包的愿望一直无法说出来。现在，小萌的这个愿望已经实现，来自济南的王女士第一时间认领了她的心愿，8月7日，小萌收到了她期望已久的新书包。

新一批心愿的认领还在进行中，如果您想帮助这些孩子，可以扫描下方二维码，进入壹点心愿专属页面，查看孩子们的心愿单，选择您想帮助圆梦的对象点击“认领心愿帮助TA”，填写个人信息后等待我们的工作人与您联系即可（请您在认领心愿时务必填写真实、有效的手机号码）。后期工作人员会告知您受助儿童一对一帮扶志愿者联系方式，您可以直接与志愿者联系，采购心愿物品，建议采取快递或者寄送的方式为孩子送去礼物。

壹点心愿将在今年为千余名困境儿童圆梦。我们欢迎更多爱心企业和爱心人士加入其中，一起助力孩子们实现梦想。不论您是寻求帮助，或者是希望帮助别人，都可以通过电话17753342076联系到我们。



扫码查看心愿

编辑：于海霞 美编：继红 组版：刘淼

开在家门口的“老小孩家园”

在济南市市中区舜玉南区101号楼南侧，有一处安静的独立院落，灰色的外墙、红色的地砖，家园式的平房设计，院内绿树成荫。这里就是国务院国资委直管央企中国通用技术集团所属国中康健华录健康养老发展有限公司管理的舜玉街道综合养老服务中心。中心目前设置了25张长期照料床位，并开设了独立封闭式失智老人照护专区。

医养结合 用专业铸就品质服务

通用技术集团作为国内拥有床位数量领先、网络覆盖全、全产业链特征明显的央企医疗健康产业集团，拥有医疗机构345家，分布于全国27个省市。依托优质的医疗资源，通用技术集团大力发展涵盖机构养老、社区养老、旅居养老等养老服务。舜玉街道综合养老服务中心拥

有一支专业的医护团队，所有医护人员均为护理、老年服务与管理等相关专业院校毕业，在岗人员持有职业资格证和丰富临床护理经验，为每一位入住老人提供专业的照护服务。

用心用情 为“老小孩”们打造新家园

失能失智的“老小孩”往往是养老家庭的痛点。“老小孩”们的症状有很多，如易怒、易暴、不爱干净、不修边幅、言语重复、乱拿乱放、大小便不能自理、生活作息紊乱等。舜玉街道综合养老服务中心为“老小孩”们制定了“三定照护方式”，就是同一时间、同一地方、做相同的事，在此条件下反射养成的一种行为方式和习惯。

家住市区的王先生家的“老小孩”就住在这里。在刚刚过去的三年时间里，王先生对老人十分想念，2023年春节终于可以将老人接回家



中过年了。大年三十一大早，王先生就把老人开开心心地接回了家，原定返回时间是正月十六，谁承想第二天就把老人又送了回来。跟王先生沟通了解到，老人回家后作息饮食都不规律，还把原本布置好的房间弄得凌乱不堪，为了更好地照顾老人，家属只能无奈地将她送回机构，并对机构全体工作人员表示了诚挚感谢，对机构



的照护方式表示了高度认可，不由地竖起大拇指说：“你们真的是在实实在在做养老！”

舜玉街道综合养老服务中心，一个可以让“老小孩”春闻花香、夏享浓荫、秋尝硕果、冬沐暖阳的理想家园。中心的每一位工作人员，都秉持着通用技术集团“以科技进步和品质服务引领美好生活”的企业使命，用心用力用情为每一位老人提供更好的服务，努力做到让社会放心、让老人开心、让家人安心。

地址：济南市市中区舜玉街道舜玉南区101号楼南侧
电话：15169109080 联系人：房老师