

# 菏泽市新时代中小小学生科学教育实践基地揭牌成立

记者 李可

8月15日,“2023年菏泽市少儿智能创新机器人大赛暨菏泽市新时代中小小学生科学教育实践基地启动仪式”在菏泽鲁西新区大唐5G展览馆举办。

活动旨在推动菏泽市全市中小学科学技术的普及,鼓励广大青少年在机器人、无人机、人工智能等高新科技领域进行学习、探索、研究和实践,激发科学兴趣,提高科学素质。

活动现场,菏泽市教育局、菏泽市妇女联合会分别授予山东研学教育科技有限公司“菏泽市中小小学生校外实践基地”“菏泽市儿童友好实践基地牌匾”,并为“菏泽市新时代中小小学生科学教育实践基地”按下启动按钮。

据了解,菏泽市新时代中小

学生科学教育实践基地的建成,有力的形成了馆校结合的学习实践活动场所。建立科学、多元的发现和培育机制,对有科学家潜质的青少年进行个性化培养,逐步探索从基础教育到高等教育的科技创新后备人才贯通式培养模式。以学生为本,因材施教,推进基于探究实践的科学教育,激发中小小学生好奇心、想象力和探求欲,培养学生科学兴趣,引导学生广泛参与探究实践,做到学思结合、寓教于乐,自觉获取科学知识、培养科学精神,提升科学素质,增强科技自信自立,厚植家国情怀,努力在孩子心中种下科学的种子,引导孩子编织当科学家的梦想。

该基地以“科普+科学+科创”为主题,开设了机器人、无人机、3D打印、创意制作、人工智能

编程、科学实验、卫星测控等9种人工智能为主题的研学课程,可容纳1000名学生同时开展人工智能实践活动,并推出两天一夜,三天两夜,五天四夜的科技研学精品路线,根据学生需求定制研学方案。为中小小学生提供一个集互动体验、动手实践,赛事活动,展示交流于一体的研学教育基地,打造集学、游、吃、住、玩五位一体的高端科学主题研学项目。基地建成后,每年将服务研学学生超20万人次,引导爱科学、学科学、用科学的思想理念,提高中小小学生的社会责任感、创新精神和实践能力,促进学生德智体美劳全面发展。

仪式结束后,现场人员参观了来自各区县500余名学生参加的2023年菏泽市少儿智能创新机器人大赛。

## 牙痛和三叉神经痛的不同

作者:巨野县人民医院 邢运广

刘先生今年45岁,右脸颊上下牙位置持续疼痛几年了,不停地去看牙科,把疼痛位置的牙齿都差不多折腾的没了,疼痛不止没有缓解,还有越来越严重的趋势,疼痛发作的时候喝水都痛,严重影响刘先生正常的生活和工作。后来刘先生听朋友介绍来到神经外科,神经外科医生详细的询问病情,并完善了MIR后,终于发现了困扰刘先生疼痛的原因——原发性三叉神经痛。

什么是三叉神经痛呢?三叉神经痛是第五对脑神经,支配面上的皮肤、上下牙龈与舌边的感应。因为三叉神经痛发作时,常在上下牙龈部位,容易被误以为是牙痛。如放电样、刀割样的疼痛常使人难以忍受。疼痛历时数秒或数分钟,阵发性时的剧烈疼痛,说话、刷牙或微风拂面时都会导致阵痛,也因此被称为“天下第一痛”。三叉神经痛在医学上分为原发性和继发性两种:原发性三叉神经痛90%是由血管压迫三叉神经根引起的;继发性三叉神经痛常因神经根局部的感染或肿瘤等引起。刘先生很可能是因为先天血管畸形,加上长期精神紧张而引起高血压、高血脂,一旦发生动脉硬化,迂曲、延长压迫到三叉神经根部,就会刺激神经痛发生。以前,治疗三叉神

经痛的首选办法是开颅去除压迫神经的血管,当不能耐受或不想开颅手术时,可选择射频热凝毁损神经根或者经皮穿刺微球囊压迫的治疗方法。

俗话说“三分治病,七分养病”。所以,防治动脉硬化对防护对于三叉神经痛发作程度和发作次数起到举足轻重的作用。患者调理得当,三叉神经痛不易复发。为此,患者应注意防治动脉硬化,要点是:

- 1、保持精神愉快,避免精神刺激,切忌冲动、生气、抑郁寡欢。
- 2、起居规律,保证足够的睡眠和休息,避免过度劳累,不宜熬夜;保持生活、工作环境的整洁和空气流通;适当参加体育运动,锻炼身体,增强体质。
- 3、注意头、面部保暖,避免局部受冷、受潮,不用太冷、太热的水洗面。
- 4、饮食要有规律,可选择质软、易嚼食物或流食;不宜食用辛辣刺激、过咸过酸过甜及寒冷的食品;注意营养,多吃新鲜水果、蔬菜及豆制品,少吃肥肉,以清淡为主;禁烟、少喝酒。
- 5、吃饭、说话、刷牙、洗脸动作要轻柔,以免诱发扳机点而引起三叉神经痛。保持口腔颌疼痛部位皮肤的清洁。
- 6、防治高血压和糖尿病。

# 高新交警为伤者申请道路交通事故社会救助基金化解燃眉之急

记者 李潇

2023年7月11日7时许,段某驾驶重型特殊结构货车沿东西道路由东向西行驶至菏泽高新区马岭岗镇路赵桥路口时,与由北向东左转弯程某驾驶的电动二轮车发生碰撞,造成李某受伤,双方车辆受损的道路交通事故。李某受伤,经检查:颅骨骨折伴有多处受伤。了解到伤者的伤情及家庭情

况后,高新交警在事故发生第一时间介入,积极行动,主动服务,联系其亲属详细讲解道路交通事故社会救助基金政策,为李某办理救助基金申请相关手续,救助基金通过审核,按照规定分两次为伤者垫付了医院抢救费用十一万余元,为李某解了燃眉之急。

道路交通事故社会救助基金是一项新型的社会保障制度,是机动车“交强险”制度的补充,旨

在保证道路交通事故中受害人在不能得到及时救助时,可以通过救助基金获得及时抢救或者适当补偿,减少因交通事故后未得到及时救助而造成的受害人死亡、残疾及病程的延长。这是一种应急性救助基金,当这种紧急情况消失或已得到相关赔偿后,事故责任方或受救助方应及时返还垫付的费用,以便救助基金的循环救助使用,帮助更多伤者。

## 蒸汽—消毒供应中心的生命源

菏泽市立医院 刘淑华 张娟

消毒供应中心担负着医疗器械的消毒灭菌及供应工作,使用蒸汽的频率及品质要求也非常高,因此蒸汽在消毒供应中心的作用莫轻视。

1.蒸汽是什么?

通俗点说蒸气就是液体蒸发

或沸腾后所成为的气体。从形态上,蒸汽分为饱和蒸汽和过热蒸汽。在饱和状态下的液体称为饱和液体,其蒸汽称为饱和蒸汽。蒸汽温度高于饱和蒸汽的温度,这样的蒸汽称作过热蒸汽。我们灭菌使用的蒸汽是饱和蒸汽。

2.蒸汽在灭菌中的杀菌原理

利用热源产生蒸汽,随着蒸汽压力不断的增加,温度会随之增高,利用高压和高热饱和蒸汽所释放的潜能进行灭菌。当被灭菌物品置入高温高压的蒸汽介质中时,蒸汽遇到冷物品后随即

放出潜热,高压蒸汽穿透力强、传导快,将被灭菌物品加热后上升到某一温度时,能使微生物的蛋白质较快变性或凝固,在0.1兆帕的压力下锅内温度能达到121℃,在这个蒸汽温度下呢就会很快的杀死各种细菌和极其

高度耐热的芽孢,从而达到高压灭菌的效果。

蒸汽灭菌是最可靠有效的、应用最普遍的物理灭菌法,因此被当作消毒供应中心灭菌的首选,当然保障蒸汽质量也是确保灭菌效果的关键。

## 以解放思想为引领,开创高质量发展新局面

山东东明石化集团有限公司 苏黎明

思想是行动的先导,有什么样的思想就会产生什么样的行动。对于企业而言,广大干部职工思想解放的程度决定着企业改革的深度,创新的广度,发展的进度。因此,必须正确认识解放思想与企业改革、创新、发展的关系,把解放思想活动继续引向深入。

当前,我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段,正处在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的攻关期,企业面临新旧动能转换、转型升级的任务和压力。在这个阶段,就要积极引导广大员工解放思想,树立正确的思想观念,形成“全员一条心,上下一盘棋,拧成一股劲”的工作格局。同时必须清醒地认识到,解放思想是一项长期的、艰巨的任务,不能指望搞一次活动,学几篇文章就能使思想达到空前的解放。改革和创新不是喊出来的,而是干出来的。抓解放思想,重点就是解决“干”的问题。

首先,是要解决敢干问题。当前,解放思想要突出一个“敢”字。改革创新要敢于走新路,善于在发展过程中不断否定自己,重新谋划最佳的发

路子;要敢于出新招,发挥首创精神,用新办法解决改革创新过程中出现的新情况、新问题;要敢于干新事,正确看待改革中出现的新生事物,只要有利于企业发展,有利于提高经济效益,有利于增加职工收入,有利于增强企业竞争能力的事,我们就应该大胆地去干。只要敢干新事、会办难事、能办大事的人多了,企业发展就会有生机和活力。

其次,是要解决愿干问题。始终保持干事创业精神状态,是中国共产党的政治本色和优良传统,更是深入推进企业迈向现代化的必然要求。特别是在转型升级,实现高质量发展的关键时期,各方面的困难比较多,更需要各级领导和全体员工保持一种健康向上的精神状态。只有这样,才能不被困难压倒,才能更好地面对产业转型升级带来的巨大冲击和挑战,不断增强企业的竞争力。

再次,是要解决实干的问题。作风不实是干好各项工作的大敌。作风不实,工作摆花架子,走过场,搞形式主义,这在很大程度上会贻误工作,

影响工作质量和进度。因此,要把工作作风转变作为事关我企业发展的大事来抓。树立起各级干部的良好风貌和企业的崭新形象。具体来说就是要:一是各级领导要以身作则,带头实干。要带头深入实际,调查研究,密切联系职工群众,以自己的模范行动,影响和带动广大职工,共谋发展大业。二是要建立一套激励实干的有效工作机制。每项工作都要有明确的目标、具体的责任、科学的考核、严格的奖惩,并要充分运用考核结果,该重奖的重奖,该重罚的重罚。这样才能激励实干的,鞭策后进的,惩罚不干的。三要形成一个注重实绩,重用实干的用人导向。对那些踏实苦干,富有实绩的同志,就要委以重任。这样才能鼓励更多的同志说实话、办实事、求实效、扎扎实实地干工作。

第四,是要解决会干的问题。会干的问题,说到底就是工作创新的问题。创新是企业发展的灵魂和源泉。有创新,才会有办法,有生机、有活力。在企业改革发展的新阶段,新情况、新问题不断出现,要解决这些问

题,光靠老思路、老办法、老经验是不行的,必须用新的眼光、新的理念、新的办法和策略加以解决。具体来讲,工作创新要注意把握以下几个方面。一是工作思路要创新。不能局限于老圈子、老套路、老办法,必须利用发散性思维或逆向思维的办法,多角度思考工作问题。二是工作重点要创新。要抓住对工作具有牵动作用、影响全局的事项,强力突破,抓出成效,使专业工作有特色、有棱角、有亮点。三是工作机制要创新。要按照市场经济规律的要求,把竞争机制引入到各项工作中去,着眼于建立一套科学严谨、运转高效、切实可行的工作制度和规范,下決心解决“干与不干一个样,干多干少一个样”的问题,形成你追我赶、竞争向上的工作局面。

最后,不要忽视细节的问题。“管理出效益,从严管理出大效益,精细化管理出最大效益”。毫不夸张的说,我们正处在一个由“细节”构建的大环境之中。流程、产品、质量、服务、管理等微小的细节差异有时会放大到整个市场上变成巨大的占有率差别,微

小的细节差距往往是市场占有率的决定因素。一个公司在生产流程、产品质量、服务和管理上有某种细节上的改进,也许只给用户增加了1%的方便,然而在市场占有的比例上,这1%的细节会引出几倍的市场差别。原因很简单,当用户对两个产品做比较之时,相同的功能都被抵消了,对决策起决定作用的就是那1%的细节。对于用户的购买选择来讲,正是这1%的细节优势决定那100%的购买行为。细节管理是一个系统工程,每个岗位、每位员工都把自己的事情做好了,这个系统才能真正实现良好的运转:高层,时刻关注战略决策的细节,以保证战略决策的可操作性;中层,时刻关注执行的细节,以保证战略决策与基层落实的紧密结合;基层,时刻关注操作的细节,以保证战略决策的真正“落地”。

总之,在新形势下,只有不断加大思想解放的力度,从企业转型升级和参与国际竞争的大局着想,才能够使改革、创新、发展工作再上一个新台阶。