

全民动起来 生活更精彩

全民健身走进潍坊市民的日常生活



在全民健身热潮的推动下,越来越多孩子爱上武术。
记者 冯子涵 摄

记者 冯子涵

多项赛事“抱团” 老少齐参与

近年来,潍坊市组织举办全民健身运动会、社区运动会、农民运动会等各类活动1400余场次,线上线下参与人次达到2000万以上,基本实现“天天有活动、月月有精彩、全年不断线”的目标。

这其中,“足球月”和“篮球季”活动,将不同级别的赛事聚合在一起,已经逐渐成为潍坊市全民健身的亮眼品牌。

据介绍,2023年潍坊市“足球月”活动共设置了七大板块,200余场赛事活动,其中既有各年龄段的青少年足球赛事,又有潍坊市足协杯、市全民健身运动会足球比赛等成人赛事。

这个自2019年开启的品牌活动,已经吸引了超过40万名足球爱好者参与。

接棒“足球月”的“篮球季”,为潍坊市不同年龄段的篮球爱好者提供了切磋技艺的平台。据了解,“篮球季”涵盖了展演活动、全民健身篮球活动、青少年篮球普及、篮球竞技赛事四大板块,18个单项赛事、200余场活动。

“篮协将在今年9月份组织举办潍坊市大学生篮球联赛、承办山东省篮球联赛。此外还将组织第九届‘宿将杯’篮球比赛,这是潍坊市40岁以上男子篮球品牌赛事。”潍坊市篮球协会会长邓志华表示。



足球场上,小球员们挥洒汗水;健身房中,青年人举起哑铃;公园里面,老年人练习太极拳……这是属于潍坊市民的运动之乐。

8月17日,2023“走齐鲁·看体育社会组织风采”活动走进有着“世界风筝之都”美称的潍坊。在“全民动起来,潍坊更精彩”全民健身系列活动的推动下,这座鲁中名城正展现着健康活力的城市形象。

发展全民健身 人才是重点

健身运动的普及和赛事的顺利组织,离不开人才的支撑。

2021年8月,潍坊市七部门联合下发了《潍坊市“百千万”社会体育骨干队伍建设实施方案(2021-2025年)》,将社会体育指导员培训由原来的体育系统“自己办”改革为“联合办”,在全省率先建立起运行有序、管理有效的“网格化”社会体育指导员培训管理模式。

青州太极拳协会会长张兰英,就是一位资历颇深的国家级社会体育指导员。作为陈氏太极拳的传承人,已经年过六旬的她依然活跃在各个公园,免费教市民学习太极拳、健身气功等项目。

“青州太极拳协会已经在全市发展到了48个练拳站点,有些站点在不到两年的时间,从五六个人打拳,发展到了两百多人。”张兰英告诉记者。

以普及促传承 传统项目受欢迎

在潍坊市高新区金樱学校,十余位朝气蓬勃的小朋友正在学习武术。在教练刘振亮的指导下,孩子们的一招一式,打得有模有样。

这是潍坊市全民健身大讲堂系列活动中的一节课,除了武术这样的传统项目外,健身燃脂操、健身气功、广场舞等深受群众喜爱的运动,每周都在开展。

鼓声咚咚号子响,潍坊市的几支龙舟队,正在风景宜人的鸢都湖上训练。赛龙舟这个中华民族历史最悠久的水上项目之一,如今正焕发着新活力。

潍坊市龙舟运动协会会长许春霞告诉记者,经过这些年的发展,协会已成功举办了潍坊市十届龙舟大赛,累计200余支队伍参赛,参与人员达20余万人次,赛事影响力越来越高。

无论是专业场馆,还是公园街角,甚至是田间地头,总少不了运动爱好者的身影,全民健身已经深深植根在潍坊人的心中。

“下一步,我们将在加强组织建设、打造精品赛事、科学健身指导、‘体育+’融合发展、加强体育文化建设五个方面持续用力,努力为建设实力强、品质优、生活美的潍坊,贡献体育力量。”潍坊市体育总会副主席潘恒军掷地有声地说道。



中国街舞联赛(济南站) 舞动青春

近日,2023年中国街舞联赛(济南站)男、女子公开组比赛在山东济南融创茂国际体育中心落幕。济南站是本年度第四场联赛,也是2023年WDSF亚洲霹雳舞锦标赛后,举办的第一场全国最高级别的街舞赛事,本站赛事总报名人数突破1000人,比赛过程精彩纷呈,平局情况频发,场面十分激烈。经过两天的角逐,我省赵兴宇获得男子公开组冠军,我省郭朴获得女子公开组冠军。

(邢鹏程)

全国武术散打锦标赛 我省小将摘金

近日,全国武术散打锦标赛男子单项决赛在枣庄市文体中心体育馆打响,在男子65kg级决赛中,我省散打小将郭威激战两局,分别以11:8和13:3战胜河南名将李勤凡夺得冠军。在男子个人单项12个级别中,山东队共夺得1金1银2铜,21人获得下半年冠军赛参赛资格。

(单传振)

山东省体卫融合高峰论坛 在济南举行

日前,第三届山东省体卫融合高峰论坛在济南举行。本届论坛以线上线下同步模式进行,设置主旨演讲、经验交流、专家授课等环节。论坛汇聚了不同领域、不同行业、不同专业的专家学者,分享真知灼见与宝贵经验,提出解决方案与发展思路,推广科技成果与典型应用,努力打造融合发展全链、全景、全域的共商共建平台和共享共赢窗口。

(郭伟 田美丽 何明)

省全民健身运动会 健美操比赛举办

近日,山东省第十三届全民健身运动会健美操比赛在中日韩体育文化(烟台)产业园举办。本次比赛遵循全民健身、全民参与的宗旨,设有学校组、社会俱乐部两个组别,全民健身操(舞)、竞技健美操两个大项、11个分项。参赛人群覆盖幼儿到青年、大中小学到社会俱乐部,会集山东省健美操精英选手,带来了一场运动与美的盛宴。本次健美操比赛,不仅为健美操爱好者提供了相互学习、共同提高的交流平台,也将有力地推动健美操运动的健康发展。

(尹榕清)

山东省射箭联赛 第四站郯城举行

为进一步推动山东射箭运动发展,促进体育产业建设和全省俱乐部射箭活动交流,2023赛季山东省射箭联赛(第四站·临沂)于近日在郯城县文体中心体育场举行。本次联赛共有20个代表队、183名男女运动员参赛,设青少年组、新手组和公开组,先后进行了复合弓、反曲弓、光弓、传统弓比赛。山东省射箭运动协会举行分站射箭联赛,主要目的是宣传射箭文化,让更多地方认识射箭运动,积极为青少年射箭竞赛搭建交流平台,利用假期让更多青少年参加赛事活动,积累实战经验。

(刘宗强)

齐聚牡丹之都 共享武林盛会

山东省第六届武术大会在菏泽举行

特约记者 邢孟

为传承弘扬齐鲁武术优秀文化,全面展示山东武术发展综合实力,助力山东体育强省建设,8月18日,山东省第六届武术大会暨中国牡丹之都·盛世东方武博会在菏泽市曹州武校新校区开幕。

菏泽市人民政府副市长、郯城县委副书记姜凌刚出席开幕式致欢迎辞并宣布开幕,山东省武术运动协会会长胡杰致开幕辞,开幕式由菏泽市体育局党组书记、局长史长华主持。

本次比赛由山东省武术运动协会、菏泽市体育局、菏泽鲁西新区管委会、菏泽市

牡丹区人民政府主办,来自山东、河南、江苏等多个省份的200余支队伍的近4000名运动员、教练员参赛。

姜凌刚表示,近年来,在市委、市政府的正确领导下,菏泽市立足“一都四乡”发展格局,和全国“武术之乡”的人才优势,创新开展“武术+”跨界选材新模式已取得优秀的成绩,菏泽市将以此次活动为契机,进一步弘扬和传承中华武术传统文化,宣传推介菏泽“武术之乡”名片,培育打造武术品牌赛事。

胡杰表示,菏泽具有深厚的文化底蕴和广泛的武术群众基础,涌现出一大批优秀武术人才,为山东武术事业的发展做出了卓越的贡献。

本届武术大会,新增菏泽地区特产、武术、健身器材展览环节,将武术与其他产业相融合,增强了武术赛事文化内涵,通过武术与其他优质资源的共享模式,创造出武术最大的价值。

菏泽是全国著名的武术之乡,习武健身的群体遍布城乡。近年来,菏泽充分发挥武术之乡优势,“武术+”跨项选材工作取得优异成绩,“功夫足球”闪耀全国舞台,“武术+滑雪”“武术+攀岩”“武术+冰球”等项目走在全省乃至全国前列。

目前,大型武术赛事成为菏泽对外交流的平台和窗口,“武术之乡”已然成为菏泽的金字招牌。