

大哥退隐江湖 孤苦与谁倾诉

“后易建联时代”，中国篮球走向何方

记者 冯子涵

“大哥”的时代

悉数中国男篮的“黄金时代”，每一代都有领军人物。“94黄金一代”有刘玉栋、巩晓彬、胡卫东，“08黄金一代”有姚明、王治郅和当时还很年轻的易建联。

在获得北京奥运会第8名后，阿联渐渐接过了前辈的衣钵，成为中国男篮的领袖。

从近些年的表现来看，中国男篮的确在走下坡路。好消息是，我们有易建联，但坏消息是，我们只剩易建联。

在过往的15年间，易建联至少能够守住球队的下限，如今随着“大哥”退役，才知道中国男篮是裸泳的那位。一海之隔的日本已经将欧洲球队斩于马下，而我们还在绞尽脑汁地做着算术题。

相比起自己在2019年世界杯上“一打四”硬抗对手的热血，或许易建联更想念和前辈们并肩战斗的岁月，因为现在他即使坚守中国男篮，能依靠的也许只剩自己。

“大哥”的传承

在2016年7月王治郅的退役仪式上，王治郅望着身旁的易建



易建联在“后姚明时代”撑起中国男篮大旗。(资料图) 新华社发

联，对着早已退役的姚明说：“我觉得应该把阿联叫上来”，眼神中充满了温情，“做哥哥的已经尽了自己最大努力了，现在就看兄弟你的了。下面这帮孩子们，希望你多跟他们沟通，多鼓励鼓励他们。”

中国男篮火炬交接的那一刻，不善言辞的阿联没有说什么“场面话”，可是多年来，他却用行动证明

着他是那个阶段最好的领袖。

一路上拼命燃烧自己，易建联终于到了交接棒的时候，却发现那里根本无人等候。后来者们没有一个人可以在精神和表现上都拥有着扛起球队的能力，更别提像灯塔一样照亮着这支球队。

被寄予厚望的李凯尔，更像是锦上添花类型的人；浪费了不

少时光的周琦，来到国际大赛打得很挣扎；王哲林在世界杯上“灾难级”的表现，则饱受外界质疑。

以赵睿为代表的外线群虽有冲劲，但整体水准又与国际有巨大的差距……这支年轻的中国男篮，“还未如愿见着不朽，就把自己先搞丢”。

“大哥”的无奈

当欧美乃至非洲球队都已经 在世界杯上呼风唤雨时，我们还在怀念“08黄金一代”。比赛中还需要老将周鹏拼到崴脚，足以看出中国男篮早已被世界远远甩在了后面。

前国手王仕鹏曾愤怒地直言：“我们的年轻球员什么时候才能不飘在天上，脚踏实地一点？为什么投不进球？为什么别人能抢到篮板你罚不进球？”

冰冷的数据比火爆的批评更有说服力。小组赛三场比赛，中国队共罚球55次命中35球，全队罚球命中率为63.6%，在32支球队中排名倒数第二，仅好于希腊；场均30.3个篮板位列B组垫底，在世界杯所有参赛球队中排名倒数第四。

在当今世界的篮球潮流中，我们一方面急切地需要再出现易建联这样运动天赋异禀的奇才，但更需要阿联给所有人展示对待训练和比赛的职业态度。

中国男篮有过“后姚明时代”，现在迎来了“后易建联”时代，但残酷的现实告诉我们，在今后很长的一段时间里，很难再会有类似的名词出现。

毫无疑问，中国男篮已经陷入了黑暗之中，谁能举起指路的火把，恐怕没有人会给出答案。

编辑：怀晓 组版：刘燕

历下区高品质养老机构来了！预约免费参观

——金秋九月，养老好去处，槿椿颐养颐养中心欢迎您

对美好人生的追寻与探索，是当今社会的新浪潮。历下控股集团聚焦长者所需所盼，全力打造“高品质、高水平”城市颐养标杆——**丽山国际·槿椿颐养颐养中心**（以下简称槿椿颐养），为齐鲁长者营造“健康、品质、快乐、幸福、长寿”的美好生活图景。

丽山国际·槿椿颐养颐养中心

丽山国际·槿椿颐养颐养中心为高品质城市级医养结合型养护中心，建筑面积约1.5万㎡，配置居住区、护理区、医疗区、康复区、餐饮区、运动休闲区、文娛活动区等多重生活空间，为半自理、失能、失智长者提供高品质康养及护理服务。

颐养中心，本着“一切为了长者·为了长者一切”的服务宗旨，秉承专业护理理念，将养老、医疗、护理、康复相结合，打造以医养护康为特色的城市级高品质康养机构。

9师团队 给予7×24h专业照护

颐养中心搭建以“9师服务团队”为核心的全生命周期服务体系，提供跨专业协作、全团队整合式照护服务，7×24小时为长者健康生活保驾护航。

每位长者都拥有的9师服务团队——连接着医师、康复师、护理师、健康管理师等家人健康

管理的每一个端口，任何时间有突发状况，第一时间上门帮助解决紧急救护，360°全方位服务，满足长者身、心、灵、社全生命周期的健康生活需求。

适老设计 高品质套房更舒心

颐养中心每个居住楼层配备客厅、餐厅、公共活动区、护士站和无障碍助浴室。长者可在公共活动区阅读、观影、喝茶、下棋、聊天，回归传统的邻里亲情。

颐养中心设置单人间、双人间、三人间三种房型，精装修交付，涵盖102项适老化设计，全屋家具家电，中央空调、24小时热水，实现拎包入住，为长者打造舒心舒适的居住环境。

医养结合 6级医疗服务体系

为帮助长者解决照护和健康问题，颐养中心倾力打造健康秘书团队，提供日常健康监测与健康管理，随时随地了解家人身体状况，满足长者在自己家里即可享受养老服务需求。



除健康秘书对长者的健康管理之外，还配置约8万平方大型康复医院，为长者提供下楼即享的全科室诊疗服务；建设中医养生馆，知名中医专家定期坐诊。

联动周边多家三甲医院，开辟长者就医绿色通道，更能引入国际医疗资源，满足远程会诊、疑难杂症诊疗需求，不出社区就能享受到国内顶尖的医疗，家门口全方位守护健康。

营养餐厅 提供健康膳食方案

颐养中心设有方便长者生

活的餐厅、生活超市，配备专业营养师和星级厨师团队，提供营养全面、应季新鲜的健康膳食服务指导，为患有高血压、糖尿病等慢性病的长者，制定个性化营养膳食方案。

餐厅设置包间，为长者提供生日宴、家宴等美食服务。

智慧养老 360°全维安心守护

槿椿颐养坚持以智慧化系统促进提高护理水平，全面打造智慧养老示范社区，配备先进的智能化设备及系统，包括健康监

测、呼叫对讲、一键报警、门禁监控、智能一卡通等，24小时守护长者安康。

还有定位报警系统、视频监控系统、床头无线报警、家属互动系统等信息系统，让智慧科技护航生命健康。

丰盈生活 真正实现老有所乐

颐养中心还配备书画室、阅览室、棋牌室、手工室、多功能厅等丰富娱乐活动空间，配备专业社工师，根据长者兴趣爱好开展丰富多样的文娛活动，如兴趣小组、老年大学、生日祝福、节庆活动、文艺演出等，助力长者深入社交，摆脱孤独，让长者从“养老”变“享老”。

预约免费参观 到访即有好礼相送

丽山国际·槿椿颐养颐养中心——历下控股旗下高品质康养社区，借助于得天独厚的历下区颐养资源，倾力打造城市全新颐养产品，让长者生活更美好。现预约即可免费参观，实地到访即送精美好礼。

具体详询：0531—5951 7999
项目地址：济南市历下区奥体西路与花园路交界口北行200米