

关于慢阻肺的那些事儿

菏泽市立医院呼吸与危重症科 姚红方

什么是慢阻肺?

慢性阻塞性肺疾病,简称慢阻肺,是一种常见的、可预防和治疗的慢性气道疾病,以气流受限为特征,气流受限不完全可逆,呈进行性发展。

慢阻肺有哪些症状?

慢阻肺的主要症状是慢性咳嗽、咳痰和呼吸困难。咳嗽出

现缓慢,迁延多年,以晨起和夜间阵咳为著;咳痰,一般为白色黏痰或者泡沫痰,偶可有痰中带血,清晨排痰较多,急性加重期痰量增多;气短或者呼吸困难,初期在劳累时出现,随病情进展逐渐加重,以致在日常生活甚至休息时亦感气短,这是慢阻肺的标志性症状;喘息和

胸闷,部分特别是重症患者,或在急性加重期出现喘息;晚期患者可有体重下降、食欲减退等。

如何预防慢阻肺?

1.戒烟,戒烟是最有效也是成本最低的降低慢阻肺发生及延缓其进展的措施;
2.减少污染环境暴露,尽可

能减少有害颗粒物的吸入以及有害气体的接触,少到人口密集和通风条件差的场合,外出时佩戴防护口罩。

3.适当运动锻炼:慢阻肺患者需要进行适当的运动和呼吸康复训练,如缩唇呼吸、腹式呼吸等,全身运动推荐行走、慢跑、上楼、踏车等。

4.定期做肺功能监测:有慢阻肺高危因素人群应该注重肺功能监测,早期发现及早干预。

5.重视疫苗接种,慢阻肺患者较易发生肺部感染,因此每年应接种流感疫苗及定期接种肺炎疫苗。

企业政工宣传工作的策略研究

山东东明石化集团财务有限公司 张帅宇

摘要:企业在激烈的市场竞争中要想处于不败之地,需要脚踏实地的做好企业政工宣传工作。企业政工宣传工作是否有效落地,将严重影响着企业发展的好坏。本文简要分析了企业政工宣传工作对企业的重要影响,分析了存在的问题,提出了有效的整改措施,助力企业不断发展壮大。

关键词:企业政工;宣传;问题;意义

一、企业政工宣传工作的意义

(一)有利于统一思想,营造良好的企业文化氛围。一个优秀的企业必须有一个坚强有力的思想战线,这样才能使单位员工思想一致,行为一致,朝着一个方向,朝着一个既定的战略目标去努力,促进企业和谐有序发展。

(二)有利于减少沟通壁垒,降低沟通成本。企业政工宣传工作做好,能做到,能够有效减少部门之间、单位之间的沟通壁垒,减少不必要的沟通时间,减少不必要的资源浪费,避免不必要的冲突;政工宣传工作做到位,将会建立良好的沟通文化氛围,沟通时很容易行为一致,思想一致,让企业从用工成本、沟通成本、运营成本等方面大幅度降低。

(三)有利于提高工作效率,创造

更大的企业效益。企业政工宣传工作可以提高员工的工作积极性,员工工作成绩被单位认可,会更加的努力工作,取得更好的工作业绩;政工宣传工作也可以增加团队之间的凝聚力,形成和谐健康的工作氛围,提高工作效率,创造更多的企业效益。

二、企业政工宣传工作存在的问题

(一)政工人员队伍素质有待提高。很多企业在选择政工人员时,要求不是很严格,认为此项工作不需要高学历人员,不需要具备一定的专业知识和技巧,造成从事企业政工宣传工作的人员队伍学历层次高低不一,专业各不相同,整体的政工人员队伍素质不高。

(二)企业政工宣传工作方式创新性不足。传统的企业政工宣传工作方式比较单一,文字报道、宣传图片形式陈旧,没有深刻的冲击感,宣传效果不佳;宣传的渠道方式狭窄,往往通过内部网站,宣传稿件等方式,其他新媒体传播等形式使用不足,大大影响了企业宣传工作的覆盖面,难以达到理想的宣传效果。

(三)企业“重生产经营、轻政工宣传”的思想比较严重。很多企业一把手把生产经营工作看的比较重,而忽视企业政工宣传工作的开展,重视

程度的不够,造成企业政工宣传工作的工作积极性不高,难以激发工作潜力,认为企业政工宣传工作发展前途无望,转而向其他专业发展;由于企业存在“重生产经营、轻政工宣传”的思想,会忽视对此类专业人员的后续培养,培训力度不够,培训资金投入不足,久而久之,政工宣传工作质量日趋下降。

三、企业政工宣传工作改进的有效措施

(一)提升企业政工宣传人员的综合素质。要想有效提高企业政工宣传工作的质量,通过企业政工宣传工作积极为企业创造效益,需要加强对企业政工宣传人员的日常培训工作,为达到预期效果,需要做好以下几项工作:1.选拔一批学历高、专业对口的企业政工宣传队伍,一定要把握好政工人才选拔的第一关;2.制定切实可行的培训计划。培训计划要明确具体,可执行性强,培训的目的性,针对性要强;3.邀请专业的政工讲师对其进行系统化培训、讲解,从理论知识上进行弥补不足;4.进行有效的实操演练,企业政工宣传工作要理论联系实际,有效结合,亲自实践的工作会印象深刻,对政工人员的实际操作能力有较大的提升;5.针对企业政工宣

传工作人员进行有意识的团队培训,例如采用拓展训练、头脑风暴、案例分析等多种培训方式,让企业政工宣传人员放松思想,放下包袱,真正地融入政工宣传工作中去;6.不断加强企业政工宣传人员的外界交流,到企业政工宣传工作做得比较好的企业进行实地现场交流,感受企业文化氛围,真正了解政工宣传工作带给企业的效益,让企业政工宣传人员自觉自发地努力工作;7.企业要积极奖励政工人员,对待政工宣传工作要实现立奖立罚,奖罚要及时,这样才能激发企业政工人员的工作积极性,激发企业政工人员对待宣传创新工作的积极性。

(二)创新企业政工宣传工作模式。积极改变企业政工宣传工作的传播方式,结合受众面,利用微信、抖音、内部网站等多种渠道,进行有效、有针对性的点对点传播,提高传播的受众面;有条件的企业可以开发一些简单的APP小程序,将企业需要宣传的内容通过小程序进行传播,让员工很便利的获得信息,利用碎片化时间将宣传工作做到位,及时有效的予以落地执行;建立企业政工宣传小分队,集中管理,统一指挥,分别行动,可以通过建立小分队的形式,激

发各小分队的竞争意识,对于做的好的小分队要及时给予帮扶,给予必要的帮助;利用一些小竞赛等活动,提高员工对待企业政工宣传工作的参与感,让员工认为宣传工作无处不在,在不知不觉中将宣传工作做到位。

(三)扭转思想,强调企业政工宣传工作的重要性。加强引导,扭转思想,将企业政工宣传工作放到企业重点工作之一,纳入日常绩效考核运用中去;思想重视,行为一致,从上到下,形成整体,可以让企业塑造良好的品牌形象,提高企业品牌价值;扭转思想,强调企业政工宣传工作的重要性,对于稳定企业员工队伍上有积极的帮助,稳定人心,不断提升员工的归属感,让员工觉得企业就是靠山,就是坚强的后盾,这样对于企业的稳定发展有良好的促进作用。

四、结语

综上所述,企业政工宣传工作对于企业来说尤为重要,是影响企业稳健发展的一项至关重要的因素;企业只有重视政工宣传工作,不断加大对此项工作人财物等方面的投入力度,方能确保企业政工宣传工作的质量,有效促进企业高效稳健发展,在激烈的市场竞争中处于不败之地。

政工工作五大要义之我见

山东东明石化集团 宋庆铭

摘要

在企业里,政工工作人员首先要把自己打造成综合素质过硬的员工,只有自身工作能力强、作风硬,才能有效把握政工工作的各个环节,进而在工作岗位上干出成绩。在深入理解政工工作五大要义的基础上,做到将“要义”内涵运用到实际工作中去,努力为企业做出应有的贡献,才能在贡献中实现自己的人生价值。

关键词:五大要义 基层建设 思想政治工作 政治理论素养

企业政工工作人员的能力和素质直接关系到基层建设的质量。在新的形势下,如何在企业进一步提高基层政工工作人员的综合素质,以适应新时代政工工作需求,为圆满完成企业各项目标任务提供强有力的思想保证,是做一名基层政工工作人员需要思考的问题。

本人试结合政工工作五大要义,简要谈谈如何提高基层政工队伍的工作质量。

德。坚持以人为本和全面协调、可持续发展的观念,深刻领会其精神实质和丰富内涵。开展政工工作时,要严格要求并认真规范自己的行为,

加强思想品德理论学习,提高自身理论水平,做到以德服人。只有从思想上认识到政工工作的重要性,才能在实际行动中发挥出自己的聪明才智,全方位地思考提高工作质量的方法和技能。用好的思维方式影响具体行动,促使行动产生好的结果,用好的行动结果再去影响思维习惯;从而在工作中形成良性循环,促进个人在政工工作中发挥自己的主观能动性,挖掘自身潜力,为企业发展壮大不断做出自己应有的贡献。在大是大非面前,始终坚持清醒的头脑,旗帜鲜明,坚持正确的政治观念和立场,树立坚定的宗旨意识,才能进一步提高自己贯彻企业各项决策的自觉性和坚定性。只有做到自觉遵守国家法律法规和企业的各项规章制度,对自己高标准严要求,能够着力提高政治理论素质,才能开展政工工作的过程中做到方向正确,才能和企业员工进行有效沟通。

能。在原有规章制度的基础上,按照企业整体统一部署,将思想政治工作建设和队伍建设逐步纳入到规范化、制度化、经常化的轨道上来,达到制度管人的目的。要养成良好的工作习

惯并积极贯彻到具体工作中,用好习惯影响工作行为,并积极寻找好的工作方法,总结好的工作经验,才能不断提高工作质量,推动工作得到整体提升,推动企业和员工心往一处想,劲往一处使,调动大家的工作积极性,鼓励全体员工用积极向上的态度投入到本岗位工作。

勤。依照职业道德的基本要求,在职业理想的引导下辛勤劳动,工作中只有辛勤地付出,才能不断地收获。“勤”代表着一种积极向上、认真负责、守正创新等多重含义和蕴意,是一种充满正能量的价值观念。同时“勤”更是一种积极进取的人生态度,以“勤”立身,以“勤”正心,能为个人综合素质、精神涵养持续发展提供不竭动力。在“勤”的促就下坚持原则,坚持贯彻落实企业总体工作部署要求,以勤补拙,努力完成各项工作任务。

绩。进一步解放思想,实事求是,开拓进取,增强全身心投入工作的主动性和积极性,用自身工作成绩展示工作能力。认真做好企业文化建设工作,用企业的“灵魂”带动员工主动地把各种不良倾向都消灭在萌芽状态。

开展与企业员工“面对面”谈心谈话活动,按照国家大政方针精神,结合企业实际发展情况,制定活动方案,明确活动主题和活动内容,确保做到真正为员工办实事,解决员工在工作中遇到的各种难题,让员工切身感受到企业的关心和关怀。开展精神文明建设教育,学习先进典型人物等多项教育活动,密切结合企业实际,精心组织,合理布置,做到时间、精力、人员三集中,从而有力地推进各项工作稳步开展。通过活动及时了解掌握企业员工的思想动态,认真帮助打消各种思想顾虑,取长补短,使其全身心地投入到本职工作中去,为员工办好事、办实事的具体工作成绩去检验政工工作开展的效率和效率。

廉。提高自身的政治理论素养,理论联系实际,用理论指导行动,努力提高服务意识,真正做到为企业员工服务。在开展政工工作的过程中,应做到公平公正、清正廉洁,爱岗敬业、尽职尽责,吃苦在前,享乐在后,注重各个环节,抓住每个细节,认真细致地做好政工工作。深入开展廉政警示教育活动,规范权力运行,促进

领导干部廉洁自律。把惩治和预防腐败体系融入企业发展之中,对决策制度和廉洁从业规定执行情况实施有效监督,坚决查处违规违纪违法行为。深入推行廉政风险防范管理,着重抓好重点领域、重点环节的风险防范管理,查找风险点,筑牢反腐倡廉的防火墙,形成有效的廉政风险防范机制,廉洁从业,为企业发展营造风清气正的政治环境。

在“五大要义”的武装下,在工作岗位上通过组织和领导的培养教育,加之个人的不懈努力,勤奋苦学,认真思考并践行“五大要义”之内涵,促进自己综合素质的全面升华,不断提高自身工作本领和业务水平,才能获得企业领导与同事们的肯定。在工作中不断加强自身建设,坚定理想信念,努力提高政治思想觉悟,在思想上与企业发展路线保持一致,同时树立正确的世界观、人生观、价值观和荣辱观,树立全心全意为企业、为员工服务的思想,就能不断增强履行岗位职责的能力和水平,进而做到与时俱进,创新性地开展工作,以此增强企业的向心力和凝聚力,推动企业朝着更高的目标迈进!

分类信息 电话:15550788080

遗失声明

★山东省郓城县宏飞运输有限公司于2023年9月11日之前使用的编号为3717250041460的行政公章丢失,声明作废。

★郓城大谦汽贸有限公司于2023年9月7日之前使用的行政公章、财务专用章、发票专用章及法人代表章(陈雪利)丢失,声明作废。

★郓城驰信木业有限公司于2023年9月8日之前使用的编号为3717250311407的财务专用章及编号为3717250311409的法人代表章(张善聚)丢失,声明作废。

★中国共产党郓城县经济开发区刘西社区于2023年9月8日之前使用的编号为3717250035171的总支部委员会章及编号为3717250006586的中共郓城县经济开发区刘梅庄村党支部章丢失声明作废。

★郓城卓欣木业有限公司于2023年9月11日之前使用的编号为3717250309458的法定名称章、编号为3717250309459的财务专用章及编号为3717250309461的法人代表章(丁玉军)丢失,声明作废。

★单县龙堂种植专业合作社使用的编号为3717220313503的财务专用章、编号为3717220313502的法定名称章及编号为3717220313504法人代表章(蔡军锋)丢失,声明作废。

★巨野诚鑫人力资源有限公司公章丢失,编号:3717240058662,特此声明。