

历时149天,55岁的她自驾游亚欧大陆

和三名同伴穿越33个国家和地区,很享受在路上的感觉



记者 张琪 路董萌

提前一年半就做计划

4月18日,刘卫红一行四人从大连出发。出境后,她进入哈萨克斯坦,随后驾车2万多公里,历时54天,正式抵达欧洲,进入芬兰。

“好多准备工作需要做,包括办哪些签证、如何办理、开车出去的手续等等。”刘卫红告诉记者,为了这次旅行,她提前一年半做计划,大到办理各国签证,小到住宿伙食,都是自己亲力亲为。“我们买了一辆新车,出国之前办了法国申根签证,最长可停留90天,路上其他国家凭借申根签证可以免签,剩下有的是电子签,有的是过境签,都是随走随办。”

除了提前了解目的地国家的交通规则和驾驶习惯,以及需要的驾驶证和车辆登记证外,ATA证书也是必备的。据刘卫红介绍,出国自驾需申请《ATA单证册》,并缴纳10万元押金。值得一提的是,《ATA单证册》是国际

上个月,有网友在罗马街头惊讶地发现了中国辽宁车牌,后来得知是一位阿姨从大连自驾游亚欧。

据了解,阿姨名叫刘卫红,今年55岁,已经退休。9月13日,刘卫红和朋友们平安归来,历时149天,穿越33个国家和地区,共计48000公里。



▲刘卫红在国外拍摄的照片

►刘卫红一行就是驾驶这辆车穿越欧亚大陆的。



公认的旅游联单证,涵盖了多个国家和地区,如美国、加拿大、澳大利亚以及欧洲等等。这份证件不仅为旅行者提供了便利,更是一张探索世界的“护照”。

“旅程中对明天不可预知的新鲜和刺激,才是整个旅途中最大的乐趣所在,旅行就是打开自

己的世界和心扉。”刘卫红说,他们刚出发到哈萨克斯坦时,想进入欧洲有三条路可以选择,但其中两条路因签证的办理问题,不

得不放弃,只能选择最后一条人们不经常走的路——人车分离,车从哈萨克斯坦的阿克套码头通过轮船运输,人则是乘飞机抵达阿塞拜疆的巴库后去提车。“当时查不到轮渡的时刻表,也查不到价格,如果没有船能够过去,我们只能打道回府了。”刘卫红说,那几天是整个旅途中最焦虑的。

历时149天,其中境外段耗时138天,刘卫红一行穿越了哈萨克斯坦、阿塞拜疆、格鲁吉亚、土耳其、芬兰、挪威、瑞典、丹麦、德国等33个国家和地区,共计48000公里。谈及此行的成本,刘卫红说还没有计算具体数字,在国外基本上都是自己买菜做饭,住宿也是选择满足正常生活需要的酒店,因此花费多为油费、过路费等等。“在北欧住宿时价格特别贵,但我们车上带了露营的装备,于是找了露营地露营。”刘卫红说。

趁着有体力多出去看看

“因为热爱,所以并没有感到疲惫,并且比以往更享受在路上的感觉。”刘卫红在朋友圈中这样写道。

其实,这不是刘卫红第一次自驾国外游。2017年开始,她便与朋友们尝试在国外租车自驾游,

去过西班牙、葡萄牙、俄罗斯、塞尔维亚、波黑、黑山、阿尔巴尼亚等国家和地区。2010年到2017年间,她曾以背包客的形式,去新加坡、马来西亚、柬埔寨、印度等国家旅行。

正是看过了外面的世界,回家时更懂得珍惜,她常说:“走得再远,也要回家。”

在国外旅行时,刘卫红总会遇到一些中国人,她告诉记者,这次旅行在巴黎,立陶宛都遇到了熟悉的面孔,当大家摇下车窗,看到彼此时,倍感亲切。“大家都很惊讶,中国辽宁的牌照可以开到国外那么远的地方。”

谈起家人对自己的支持,刘卫红说,丈夫和孩子都非常支持自己的想法,认为开心就好,而家中老人则十分担心自己。“其实我的身体并不算好,2000年患了糖尿病,2020年6月又确诊癌症,虽然做了手术,但还是有复发的可能性。”说到自己的身体情况,刘卫红并没有悲观,她说,自己没什么其他爱好,最大的爱好就是旅行,趁着还有体力,多出去看看。

从北方明珠大连到世界最大湖里海,从黑海到迷人的地中海,跨越波罗的海和芬兰湾……刘卫红带着一颗不老之心,保持对未知、对陌生自然及文化的强烈好奇心和探索欲。

编辑:于海霞 美编:马秀霞 组版:刘淼

脑力“狂飙”,这场知识竞赛真“有料”

济南市工伤预防知识竞赛活动圆满完成

记者 赵清华
实习生 徐婉婷 来艳芳 彭春书

为拓展参赛形式,升级赛事规格,9月15日下午,一场别开生面的知识竞赛在济南广播电视台600平方米演播室精彩上演。据悉,本次活动由济南市人社局联合济南广播电视台联合举办,前来应战的6家企业18名选手分别来自驻济央企、省企和市属企业的代表,经过前期层层筛选后进入决赛环节,通过现场PK,有效地提升了工伤预防知识和政策的普及,也让现场观众对这场精彩的脑力比拼直呼过瘾。

擂台比武

18名高手现场激烈角逐

据悉,为保障此次活动公平公正,活动前期,济南市人社局邀请专家对比赛题目进行了严格的把控和筛选,并将总决赛设置必答、抢答、主观题三个环节,必答给来参加活动的参赛选手一次基础比拼,也相当于活动的热身,让选手放松心情,轻松应答;抢答题则是环节中的“拉锯战”,拼的不仅是实力,更是手速,参赛代表个个眼疾手快,力争抢占先机,紧咬比分,展现了较强的知识储备水平和良好的团队协作精神,博得了现场观众的热烈掌声。而在最后的简答题环节中,各代表队选手更是思路清晰、有条不紊地回答随机题,得到了现场专家的高分点评。

经过各个环节的激烈比拼,最终中铁城建集团第一工程有限公司荣获团体一等奖,山东省路桥集团有限公司、济南城建集团有限公司荣获团体二等奖,山东港华燃气集团、小鸭控股集团、中建三局一公司山东公司荣获团体三等奖。

为进一步宣传工伤保险条例和工伤预防相关政策,增强企业职工事故预防和应急处理能力,自今年7月份,济南市人社局联合齐鲁晚报·齐鲁壹点等媒体通过多平台、多渠道、线上+线下相结合的形式开展2023年济南市工伤预防有奖知识竞赛活动,吸引了千人参加,引起了社会强烈反响,有效扩大了全市工伤保险相关政策知晓度和市民工伤预防知识储备。

比学赶超

工伤预防学习热情高涨

活动现场,山东港华燃气集团作为济南市能源行业企业代表,在决赛中,也展现了独有的风采。参赛代表郑庆利说道,“预赛时,我们就着手准备,进行了大约一周的集中学习,购买了工伤保险条例、职业病安全防护以及安全生产法方面的书籍,又从网上搜集了一些案例分析,我们还请教了法务部的老师给我们做具体的解答,我们几个人经常在一起商讨学习。”

山东省路桥集团有限公司代表表示,“今后希望有更多的机会参与类似活动,在宣传公司企业形象的同时也能检验自身工伤预防安全培训工作的相关措施是



9月15日下午,济南市工伤预防电视知识竞赛比赛现场。



获奖代表合影。



中铁城建集团第一工程有限公司代表队在准备抢答。

项目以及机关进行了广泛宣传与内部选拔培训,进一步加强了员工对于工伤预防知识的了解。同时,他强调工伤预防与每个人息息相关,不应只停留在单纯的死记硬背,以后他会更加重视工伤预防方面的工作。”

集聚力 长效推进工伤预防工作

近年来,市人社局不断创新工伤预防活动开展形式,大力普及和宣传工伤预防知识和相关政策,除了常规的线下开展工伤预防培训之外,市人社局还借助工伤预防线上宣传平台以及媒体等平台开展了不同规模、不同形式的知识竞答活动,提升了全市企业和职工工伤预防意识和能力。现场,济南市人社局工伤保险处处长张明表示,“今天这场竞赛活动,一方面展现了我市企业职工的工伤预防知识储备力,同时也展现了2022-2023年度开展工伤预防宣传培训活动以来的一些成效,也为我们下一步更有效地开展工作提供了新思路。”

据悉,自2022年11月份开展2023年济南市工伤预防宣传培训活动以来,截至目前共开展线下宣传培训活动近30场,全市培训群体覆盖建筑、危化品、卫健系统、物流等重点行业,为护航全市高质量发展提供了有力保障。

下一步,市人社局将持续发力,结合现有资源,深入零工市场、建筑领域、校园等地方,多形式开展工伤预防宣传培训活动,加强源头治理,把工伤预防工作做实、做细、做好,进一步提高企业和从业人员安全防范意识,降低工伤事故发生率,更好地保障劳动者的生命财产安全。

否到位,从而促进相关规章制度的完善。”

中建三局一公司山东公司代表表示,“在竞赛前,公司工会在公司范围内各个