



亚运会是亚洲的体育盛会，几乎在每一届亚运会上，都有一些颇具亚洲特色的运动项目吸引着观众的目光。这一次，在杭州举办的盛会同样也不例外。

本届亚运会一共有40个大项，涵盖除冲浪之外所有奥运项目，奥运项目之外，都是在亚洲颇为流行的传统体育项目，以及极具青春气息的新兴运动，例如武术、卡巴迪、藤球、电子竞技、霹雳舞等。让我们一起走进这些有意思的比赛，一同感受亚运会的过去和现在。

从街头艺术到竞技体育，霹雳舞在亚运会上发扬光大。新华社发

杭州亚运会即将开赛，非奥项目不容错过 传统与现代 一样都精彩

记者 尹成君

球类家族添新成员

在历届奥运会上，球类运动向来是观众们关注的焦点。因为各种球类运动不仅对抗激烈，而且容易上手。

除三大球外，在奥运会上乒乓球、羽毛球、网球以及曲棍球、手球等项目大家也耳熟能详。在亚运会上，球类家族又增添了一些新成员，它们分别是壁球、板球、藤球和棒垒球。

在这些新面孔当中，棒垒球是中国球迷相对熟悉一些的项目，因为这项赛事普及率很广，并且一度曾是奥运会的正式项目。壁球、板球和藤球相对来说就有点陌生了。

从1998年曼谷亚运会开始，壁球就成为亚运会保留项目。它看上去像网球，打起来像羽毛球，是单人或者双人将球击打到墙壁上的一种运动。打起来球路变幻莫测，力道也极强，参赛者的运动量颇大。

正因为如此，壁球虽然起源于1830年代的英国，但是现在也成为一种十分时尚的室内球类运动。喜欢它的球迷们，可千万别错过从9月26日开始的亚运会壁球比赛。

板球同样起源于英国，但是流行于印度、巴基斯坦以及斯里兰卡等南亚国家，几乎成为这几个国家的“国球”。尽管如此，在2010年广州亚运会上，板球才正式设项，成为印度等代表团的夺

金点。

9月19日，亚运会板球比赛已经率先在杭州开赛，看台上座无虚席，观众们都想见识一下这种有些陌生的运动。比赛的火爆，无疑会给板球进奥运加分不少。

藤球则是东南亚国家最喜爱的运动。它看上去像排球，玩起来像足球，中国观众看了还会联想到踢毽子。

除了不能用手，藤球运动员可以用身体任何部位将球击打到球网另一方，倒挂金钩、鹞子翻身、闪转腾挪，各种高难度技术提高了藤球比赛的观赏性，是一种十分叫座的体育项目。

这些球类运动虽然看上去有些小众，但是它们的生命力却十分旺盛。亚运会设置这些比赛，正是为它们打开一扇窗户，让这些项目在阳光雨露下茁壮成长。

卡巴迪唤醒童年记忆

作为一名中国观众，只要近年来关注亚运会，就一定不会对卡巴迪这项比赛感到陌生。因为它是整个亚运会中，最具传统特色的项目了。

1990年，北京举办了第11届亚运会，大多数中国观众第一次在家门口观看了种类众多的体育赛事，而卡巴迪也正是在这一届亚运会上成为正式比赛项目。

因此，卡巴迪对中国观众来说有一种特殊的情结。虽然它起源于南亚，但是自1990年后，在中国很多地区以及高校都开展了这项运动，且取得了不错的成绩。

更让中国的卡巴迪爱好者感

到亲切的是，这项运动与我们童年时常玩的游戏“老鹰捉小鸡”有些相似，需要选派一名选手喊着“卡巴迪”到对方阵中，尽可能多地触碰队员而自己不被抓到。

这看似简单的游戏，在融入到竞技体育当中后，就蕴含了大量的专业技术，对灵活性、柔韧性、爆发力、洞察力都有很高的要求。

中国元素不容错过

中国的传统体育源远流长，种类丰富，是世界体育大家族中的瑰宝。1990年北京亚运会，武术成为正式比赛项目；2010年广州亚运会，龙舟、象棋、围棋则成为正式比赛项目。

现在，这几项最具中国元素的体育赛事，已经是亚运会不可或缺的精彩内容，参赛的队伍越来越庞大，向全世界推广的力度也越来越大。

武术是在1990年北京亚运会上成为正式比赛项目的，三十年来，武术一直是中国亚运代表团的重要夺金点，而此次在杭州也不例外。

本届亚运会武术比赛依旧设置套路与散打两个分项，共产生15枚金牌。套路比赛包括南拳、长拳、太极拳等中国主要武术流派，南拳刚猛有力、长拳潇洒飘逸、太极拳刚柔并济，每一种拳术都能给观众们带来力与美的享受。

散打则是有别于套路的另一种武术形式。它以踢、打、摔、拿四大技法为主要进攻手段，另外，还有防守、步法等技术。

和拳击一样，散打也是两人

对抗，并最终以击打得分来判定胜负，不仅展现了力量与技巧的对抗，也诠释了顽强拼搏的体育精神。

虽然散打是中国武术的独有形式，但是由于这些年的不断传播与交流，亚洲也有好几个国家在研习中具备了挑战中国军团的实力，伊朗就是其中之一。

2018年雅加达亚运会，中国队在散打6个项目的决赛中碰到的都是伊朗选手，可见后者实力之强。在刚刚结束的成都大运会上，伊朗选手也给中国选手带来了一定的挑战。

龙舟则是另外一项中国传统体育项目，在2010年广州亚运会上正式设项。现在，龙舟比赛已经是亚洲多个国家与地区的重要参赛项目，练习龙舟的爱好者也越来越多。

虽然这项比赛和赛艇一样都是水上运动，可是有别于后者。在杭州亚运会上龙舟比赛必须要配备龙头、龙尾以及船上的鼓与舵，以此来保持中国古老的民俗传统。

年轻人都在玩些啥

除了那些在亚运会上已经生根发芽、开花结果的非奥项目，本届亚运会还专门设置了一些年轻人爱玩的项目，电子竞技与霹雳舞就是关注度最高的两项比赛。

在杭州亚运会上，电子竞技项目包括英雄联盟、王者荣耀、刀塔、梦三国2、街霸5以及FIFA online5。这些以往仅仅存在于年轻人电脑硬盘里的游戏，现在已经成为亚运会的正式小项。

另一项受到年轻人追捧的项目霹雳舞，不仅在亚运会上设项，在明年的巴黎奥运会上也将成为正式项目。

在以往，我们所说的体育舞蹈只包括国标舞和拉丁舞，而这一次，在杭州的拱墅运河体育公园体育馆，我们还将看到起源于街头舞蹈的霹雳舞成为运动员争相竞逐的对象。这个小项设两枚金牌，观众可以充分放松，好好享受舞者给大家的魅力与力量。

本届亚运会，中国代表团将派出四名选手参加霹雳舞的比赛，虽然起步不算早，但是中国选手在今年的奥运积分赛上已经拿到了两个冠军，在霹雳舞亚锦赛上也夺得了首枚奖牌。这次参加杭州亚运会，中国队的目标就是奔着女队夺金、男队夺牌而来。

其实除了电子竞技与霹雳舞这两项新设赛事，亚运会上还有轮滑这项颇受年轻人喜爱的项目。滑板项目已经成为奥运会正式比赛项目，而作为“孪生兄弟”的轮滑，则依旧只是亚运会项目。

轮滑脱胎于滑冰，在亚运会设置上也与滑冰相类似，分为速度轮滑、自由式轮滑与花样轮滑，产生10枚金牌。此次在杭州的比赛，不仅是参赛选手的一次竞争，更是整个项目面向全世界的一次展示，并为走向奥运会打下坚实的基础。

亚运会舞台，是全亚洲体育健儿的大聚会，也是各项非奥项目自我展示的最佳契机，其价值不仅仅是竞技较量，而是通过各种丰富多彩的比赛项目，折射出多元亚洲的美丽，散发出瑰丽的体育之光。