

温暖传递，济宁市税务系统开展无偿献血公益活动 凝聚热血力量，彰显税务担当

本报济宁9月21日讯(记者 郭纪轩 通讯员 张元欣) 9月19日，“热血凝税魂 铁肩担使命”全省税务系统爱心接力无偿献血活动走进济宁，数十名来自全市税务系统的工作人员以实际行动为生命续航。

在启动仪式上，国家税务总局济宁市税务局党委书记、局长李向海宣读无偿献血倡议书，倡议全市税务系统广大干部职工一如既往地积极参加无偿献血，共同用热血为他人点燃生命之光。同时，济宁市中心血站副站长宋建光和李向海进行爱心火炬传递，标志着此次活动的正式开始。

活动现场，献血者们在医务人员的指引下，认真填写登记表，测量血压和心率，抽血化验，牢记医护人员讲解献血过程中的注意事项，经血液检验合格后到采血车上开始无偿献血。一袋袋新鲜的血液汇聚成潺潺的暖流，宛如源源不断的生命之源，传递着爱心与希望。

“今天主要是帮下忙，跟同事们讲解一下献血的好处，用我的亲身感受告诉他们无偿献血是一件有益身心的事情。”作为一直热心参与无偿献血的典范，一直在税务系统工作的沈

镇自1996年以来共献血63次，献血总量达到24200毫升，曾获得全国无偿献血奉献奖两次金奖、两次银奖。而他，也是全市税务系统广大干部职工积极投身公益的一个例子。活动当天，共有53人成功献血，献血量达18800毫升。

此次无偿献血活动中，既有率先垂范、以身作则的领导干部；亦有刚刚参加工作的税务青年；既有连续多年无偿献血的“老将”，又有初次挽袖的“新兵”。而在这其中，周松、高艳这对“税务夫妻”已经是第三次共同献血。“今年是我们俩参加工作的第30个年头，也是我们结婚的第25年，一同参加无偿献血特别有意义！”高艳表示。

献血献爱心，血浓情更浓。“本次全省税务系统爱心接力无偿献血活动由山东省税务局牵头发起，各市税务系统主动参与爱心接力，活动规模空前。一直以来，济宁市税务局高度重视无偿公益工作。本次活动，展现了全市税务系统干部职工勇于担当、甘于奉献的精神风貌，用实际行动投身公益事业，用忠诚担当践行初心使命。”国家税务总局济宁市税务局党委委员、副局长仲继刚表示。



扫码看视频

无偿献血活动现场。

关注“心”健康，讲座进社区

本报济宁9月21日讯(记者 郭纪轩 通讯员 郑灿峰 孔莉莉) 日前，汶上县第三人民医院在鸿福社区开展心理健康知识讲座。

本次讲座围绕抑郁、焦虑等心理症状、心理亚健康的调整方法、压力情绪与生

理健康等内容展开。授课老师姬肖肖通过生活案例，科普如何识别常见的心理问题，传授心理健康知识以及心理疏导的基本方法和技巧，帮助群众释放压力，树立心理健康观念，养成积极乐观的生活心态。

通过此次心理健康知识讲座，进一步提高了辖区居民身心健康及幸福指数，增强了大家科学缓解心理压力、解决心理问题的方法和技巧，切实帮助大家以更加积极健康的心态面对生活中的压力。