

张博文获混合团体10米气手枪冠军 一枪制胜惊赛场 原是有颗心脏

特派记者 冯子涵 发自杭州

绝地反击 惊险又提气

混合团体赛的规则与其他比赛不同，19支参赛队伍的男女两名选手共分三轮，分别发射30发子弹，以总环数进行排位，最终前六名的队伍将进入奖牌轮的争夺，预赛前两名更是直接进入金牌赛。

高手云集的赛场，注定了该项目的激烈程度。由于预赛并没有开放观众入场，只有砰砰的枪声和技术官员的指令声在靶场内回响，更给比赛增加了几分紧张气氛。开局慢热的中国组合经过中段的调整后才逐步追上分数，最终惊险闯入金牌赛，与印度队捉对厮杀。

决赛中，印度组合开局状态神勇，以5:1领先中国队，此后虽然姜冉馨和张博文一度将比分追平，但印度队还是占据了11:7的优势，中国队再度被推到了悬崖边上。

关键时刻，张博文连续三轮分别打出10.7环、10.6环、10.5环，助力中国队一举实现反超。

随后双方一路战至14:14平，比赛来到关键一发。这边姜冉馨刚打出10.3环，观众的欢呼声还没落下，那边印度女选手紧接着打出10.5环。随后印度男选手交出9.9环的成绩，此时，压力全部落在了张博文身上。

一声枪响过后，张博文打出了10.7环，帮助中国队锁定了这枚金牌。值得一提的是，张博文15发一共打出了143.1环，是参加决赛的四人中表现最好的枪手。

两天调整 成就强大内心

高手过招，既拼枪法，更拼心态。从开场就表现得云淡风轻的张博文，一直都没有什么表情，哪怕打完最后一发，现场观众已经

9月30日，杭州亚运会射击10米气手枪项目的最后一个金牌点——混合团体赛在富阳银湖体育中心展开争夺。来自山东的“神枪手”张博文和搭档姜冉馨上演绝地反击的好戏，以16:14险胜印度，登上最高领奖台。这是山东军团参加本届亚运会的第22枚金牌，也是张博文运动生涯的首枚亚运会金牌。加上此前获得的男子团体第二名，至此，张博文以一金一银的战绩收官杭州亚运会。



9月30日，张博文(右)/姜冉馨在比赛中。 新华社发

开始鼓掌时，他还一直“绷着”，直至确认得到了冠军，才咧开嘴笑着与姜冉馨拥抱庆祝。

“大家都会有压力，就看谁的抗压能力强一点。从整体的实际综合能力来看，我感觉(各参赛队)都差不多，最后就看谁多咬牙坚持一下。”张博文说，其实当时自己没太关注实时比分，而是专注自身，“每一发都必须要敢拼敢打”。

这块金牌的取得，也给他带来了一些“情绪上的释放”。

时间回到9月28日的男子个人资格赛上，心里有些包袱的张博文在比赛中屡次举枪又放下，从第26发开始，每一发打得都很纠结。虽然最终以个人预赛第一的身份晋级决赛，并帮助团体摘银，但张博文在个人决赛中连连失误，只拿了第五名。当时他坦言，决赛时自己还是太紧张了，

“太想拿金牌了，整个动作、技术发挥得不是很好，然后就提前被淘汰了，算是看清楚了比赛带给自己的得与失”。

个人决赛失利后，张博文说，希望自己能在混合团体项目上正常发挥。两天后，他说到做到，弥补了此前的遗憾。“经过了这两天的训练和教练的指导，在混合团体比赛上改变了自己在个人项目上的劣势，有了一个收获。”

一金一银 备战巴黎添信心

杭州亚运会是张博文的“亚运处子秀”，他在参加完男子10米气手枪个人赛、团体赛，以及混合团体赛三个项目后，圆满结束征程。最后一项结束并夺冠后，张博文直言，这枚金牌最大的意义，是为他

巴黎奥运会的备战增添了信心。

对于接下来的计划，张博文透露，他将要参加射击亚锦赛，继续提升竞赛水平。

本赛季，张博文在国际赛场展现出了良好的竞技状态，在亚运会前的阿塞拜疆巴库射击世锦赛上，他个人赛夺冠的同时，也帮助中国队拿下了男团冠军和一张巴黎奥运会的入场券。彼时他还和姜冉馨搭档获得了混合团体赛的第三名。

转战亚运赛场后，张博文斩获的这块金牌，不仅是对他个人，对整个中国射击队来说，都具有十足的含金量，因为中国队的主要竞争对手之一就是印度队。

“我觉得能够从亚运会的比赛里边吸取一些好的经验、好的收获，然后为备战(巴黎)奥运会做准备。”张博文说。

记者 怀晓

9月30日，杭州亚运会迎来第七个夺金日，合计共产生23枚金牌。其中，山东健儿共收获1枚金牌，开赛至今金牌总数达到22枚。

在上午率先进行的射击混合团体10米气手枪决赛中，山东健儿张博文与姜冉馨搭档携手夺得金牌。这是山东军团在本届亚运会的第22金。

随后进行的铁人三项比赛中，山东健儿杨一凡获得一枚铜牌，金牌则被日本选手高桥侑子斩获。铁人三项最重要的还是选手与自身的较量，对杨一凡而言，这枚铜牌只是开始，她的目标是冲击巴黎奥运会。

网球赛场，张之臻直落两盘战胜日本选手绵贯阳介，夺得冠军。这是中国选手时隔近30年，再一次夺得亚运会网球男子单打金牌。

乒乓球赛场则冷门频出。女双1/4决赛，孙颖莎、王曼昱1:3不敌日本组合张本美和、木原美悠，陈梦、王艺迪则1:3不敌印度组合；男双1/4决赛，梁靖崑、林高远2:3不敌中国台北组合庄智渊、林昀儒。

10月1日将产生34枚金牌，山东健儿将在羽毛球、田径、射击、跳水、自行车等项目上冲击金牌。此外，在足球、篮球、排球等团体项目中，也能见到山东健儿的身影。

当日9:00，羽毛球女子团体决赛打响，郑雨出战。此前，她与队友张殊贤3:1击败日本组合福岛由纪和筱谷菜留。如今来到决赛赛场，与韩国队交锋，郑雨将向最高领奖台发起冲击。

同一时间，自行车男/女小轮车竞速赛拉开帷幕。王梦瑶将出战女子小轮车竞速赛，林浩超、陈于诚将出战男子小轮车竞速赛，他们能否为山东再添荣誉，值得期待。

21:15，女子100米栏决赛将开启，冠军很有可能在林雨薇与吴艳妮之间产生。

此外，男足1/4决赛也将进行，中国亚运男足将交手韩国队。这场“中韩大战”的到来将使得亚运会的热度更上一层楼，此役面对强敌，中国队的赢球难度也有所增加。

结束了巴黎奥运会资格赛的中国女排，当晚也将迎来与印度女排的揭幕战。

**报喜！山东健儿再收一金
爆冷！国乒无缘女双四强**

虽然没有参加比赛，山东板球并未缺席 来自济南的6位板球工作者在杭州亚运会中担任了技术官员

特派记者 刘瑞平 发自杭州

本届杭州亚运会，中国代表团只有两个项目没有参赛，就是卡巴迪和板球。但在亚运会赛场上，山东板球并没有缺席，有6名板球工作者在这次比赛中担任了技术官员。他们希望通过参与亚运会的比赛工作，提高自己对板球的认识，让山东和中国的板球运动再上新台阶。

板球运动起源于英国，在英联邦国家极为盛行，拥有众多的球迷，一个公认的说法，它是仅次于足球的世界第二大运动。在亚洲，这项运动在南亚和东南亚普

及程度较高，印度、斯里兰卡、巴基斯坦和孟加拉国等队都具有很强的实力。

这次亚运会比赛，山东的6名技术官员都来自济南，其中包括济南三中的杨乐新、吕忠媛，济南润元实验学校的王波瑞，济南市第26中学的王磊，济南市槐荫区南辛学校的孟子淇和济南市市中区原山学校的李莹莹。

杨乐新曾经带领济南三中队多次获得过全国冠军，目前是中国板球协会教练委员会副主任，国家女子板球队教练，国家青年队主教练，济南市板球协会秘书长，济南三中教育管理部副主任。

王波瑞是中国板球协会裁判委员会委员，润元实验学校体育教研室主任，济南市板球协会裁判委员会主任。王磊是国家青年板球队教练，济南第26中体育教研室主任，济南市板球协会竞赛委员会主任。

在山东板球界，济南人才辈出，尤其是女队，这次担任技术官员的3名女士，孟子淇是全国板球冠军教练，济南市板球协会裁判委员会副主任，李莹莹、吕忠媛都曾入选国家女子板球队。

板球比赛规则复杂，这次亚运会比赛，杨乐新担任成绩公布组组长，王波瑞担任计分

组组长，很好地完成了所承担的任务。

除了完成比赛任务，6名技术官员更重要的是要通过学习，提高自己的水平，促进山东板球运动的发展。

“我们六个人都是教练员，通过参加这次亚运会，可以明确感受到，我们的板球运动与世界高水平队伍还存在很大差距。所以，我们除了完成比赛任务，为亚运会做好服务，还要把自己看到的、学到的东西应用到今后的训练和比赛中，提高山东板球的水平。希望这次经历，可以促进山东板球运动的发展。”杨乐新说。