

潮起东方，弦歌浩荡。10月8日，杭州亚运会最后一个比赛日，中国队以总分868,9676分的成绩获得花样游泳集体项目金牌，中国体育代表团在本届亚运会上的金牌总数，达到创纪录的201枚。

精锐尽出的中国军团，取得了亚运会参赛以来的最好成绩，也达到了为10个月后的巴黎奥运会练兵的目的。然而，羽毛球、举重、乒乓球等优势项目遭遇挑战，“三大球”不尽如人意，也为本届中国军团、中国体育界拉响了警报。



◀ 本届亚运会中国“三大球”成绩难如人意。图为中国男篮在半决赛负于菲律宾队之后。
新华社发

西湖虽美莫留恋 塞纳河已在眼前

杭州亚运会中国军团一骑绝尘，备战巴黎奥运会快马加鞭

特派记者 刘伟 发自杭州

一骑绝尘 金牌数创新高

中国代表团在杭州亚运会获得201枚金牌、111枚银牌和71枚铜牌，共383枚奖牌，取得亚运会参赛历史最好成绩。自1982年第九届亚运会以来，第11次蝉联亚运会金牌榜榜首。杭州亚运赛场上，中国体育健儿3次打破世界纪录、18次打破亚洲纪录、74次打破亚运会纪录。在传统优势项目上继续巩固了优势，田径、游泳、水上等基础大项表现出色，潜优势项目止跌回升，集体球类项目低谷中有亮点。

中国代表团在1974年第七屆亚运会时首登亚运舞台，1982年第九届亚运会上首次占据金牌榜第一，迄今已在连续11届亚运会上蝉联金牌榜榜首。

在前两届于中国举行的亚运会上，中国代表团均取得了重大突破。1990年北京亚运会，中国代表团获得183枚金牌，不仅创造了当时中国参加亚运会以来的最好成绩，还首次在单届亚运会上实现金牌破百枚。

2010年广州亚运会，中国代表团获得199枚金牌，这是在本届亚运会之前，中国单届亚运会上的金牌数最高纪录。

杭州亚运会上，中国代表团又以首破200金的单届亚运金牌新纪录勇立潮头，立起亚运史上新的里程碑。

从项目来看，中国队优势项目中，中国跳水队此次包揽10枚金牌，展示了超强统治力。中国射击队获得16枚金牌，并且在3个小项上刷新世界纪录。中国体操队亚运会、世锦赛双线作战，以非全主力阵容参赛，8个项目斩获金牌。

此外，中国代表团在乒乓球、羽毛球、举重项目上，也遭遇了日本、韩国、印度、朝鲜等强有力地挑战，经受了考验和历练，积累了宝贵的经验。

在游泳、田径、水上三个基础大项上，中国队表现突出，中国游泳队在5个项目上创造今年世界最好成绩，达到在世锦赛或奥运会上夺金的成绩标准。中国田径队获得19枚金牌，创下1994年广岛亚运会以来的新高。水上项目赛艇、皮划艇、帆船共获得29枚金牌，保持了中国水上项目在亚洲的领先地位。

此外，在滑板、霹雳舞、攀岩等新兴项目中，中国健儿也“展现了新兴项目的发展潜力”。

难如人意 三大球惹人愁

尽管杭州亚运会中国代表团整体成绩非常优异，但中国体育代表团副团长周进强在采访中，还是点名了“三大球”，指出其表现“不尽如人意。”

杭州亚运会上，中国代表团在“三大球”项目上共收获2金1银2铜，具体成绩为：女篮金牌，女排金牌，男排银牌，女足铜牌，男篮铜牌，男足八强。

女篮、女排成功卫冕，实现了预期目标，然而男篮半决赛输给并非全主力的菲律宾队、女足半决赛输给日本二队，“三大球”整体表现与外界期待还有差距，“特别是男篮在关键场次、关键时刻没有顶住压力，在大比分领先的情况下被逆转，再次暴露出在国家队管理、技战术水平、训练、心理、临场指挥等方面的问题。”

目前，中国篮协主席姚明在采访中也已表示，中国男篮、中国篮球的问题，“不是小修小改就可以做到的，”“这是一个涵盖整个篮球社会的大手术。”在兵败杭州之后，中国男篮能否知耻而后勇，还要看中国篮协拿出怎样的整改措施，这些措施又能否真正落地见效。

除了“三大球”不尽如人意，乒乓球、羽毛球、举重等中国传统优势项目也受到了强力挑战。中国乒乓球两对女双选手此次亚运会甚至未能闯进半决赛，尽管女双并非奥运项目，但作为国球，如此表现难以令人恭维。羽毛球项目上，中国羽毛球队在7个项目中收获了4金3银2铜，除男双比赛外均有奖牌入账。尽管整体战绩尚可，但在女团决赛中，中国队0:3完败给了韩国，一局未赢。女单决赛，韩国“一姐”安洗莹在膝盖突发伤病的情况下，仍旧2:1战胜了陈雨菲，显示了强大的实力，这些差距短期内难以弥补。

此外，杭州亚运会中国军团获得金牌的项目，有不少与世界水平有差距。女排比赛当中，中国女排六战六捷，全部以3:0过关，虽然赢得酣畅淋漓，但练兵效果非常有限。对比刚刚结束的北仑巴黎奥运资格赛步履维艰，亚运女排比赛水平的差距显而易见。同样的问题，在田径和水上项目中同样突出，对亚运会金牌的“含金量”，中国健儿要有足够清醒的认识。

决战巴黎 时间紧任务重

亚运会一直以来都被称作奥运会前的“中考”，对奥运会备战从发现人才、锻炼队伍、检验备战成效等方面发挥着重要作用。杭州亚运会将在这些方面，都起到了重要检验作用。

以发现新人为例，杭州亚运会涌现了一批年轻运动员。不满18岁的射

击运动员黄雨婷获得10米气步枪个人、团体、混合团体3枚金牌。年轻的举重运动员刘焕华，以100公斤的体重参加109公斤级的比赛，战胜东京奥运会冠军。自去年以来，刘焕华横跨5个级别参赛，展示了强大的潜力。代表团年龄最小的崔宸曦，获得滑板女子碗池金牌。场地自行车小将苑丽颖与队友一起，在女子团体竞速预赛、决赛中接连3次打破亚运会纪录、亚洲纪录。男子4×100米接力决赛中有3名00后运动员。一批年



轻运动员接过接力棒，肩负起为国争光的光荣使命。年轻的00后运动员在亚运会经受了锻炼，明年的巴黎更值得期待。

与此同时，老将们也用超强的毅力完成了坚守。34岁的铅球奥运冠军巩立姣，在杭州实现了亚运会三连冠，她表示要在巴黎奥运会上继续为国争光。女子混合泳名将叶诗文时隔9年再战亚运，为中国队摘得女子200米蛙泳金牌。马龙从18岁至今4次参加亚运会，过往17年中他实现了乒乓球项目“双圈”大满贯，成就了奥运五金王，创造了一个又一个奇迹。巴黎奥运会，很有可能将是马龙奥运最后一站。

巴黎奥运会将于2024年7月26日开幕，留给中国体育健儿备战的时间只有不到300天。从杭州到巴黎，从亚运看奥运，即使中国代表团在个别项目取得了世界水平的成绩，但在奥运会上将面临竞赛办法、赛场氛围、竞争对手等方面的巨大差异。“亚运会成绩好并不等于在奥运会上能发挥出同样的水平。”周进强坦言。要想在奥运会高强度竞争条件下夺得冠军，在大考取得好成绩，还需付出更努力。

谢震业在亚运会上表现抢眼，期待明年奥运会上取得更好成绩。
新华社发