



# 沐光前行，守护幼小心灵未来

## 山东省戴庄医院儿童青少年心理科以仁心妙手化解孩子“心结”



记者 郭纪轩 通讯员 侯峰

10月10日是世界精神卫生日，今年世界精神卫生日全国宣传主题为“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”。在山东省戴庄医院，以儿童青少年心理咨询和治疗为特色的儿童青少年心理科充分发挥“山东省临床精品特色专科”优势，对儿童青少年潜在和已有的心理问题进行更早期、更有效的筛查、评估、诊断与治疗，提供多维度、多样化的治疗方案。重点聚焦儿童青少年心理健康促进工作，打造更贴近儿童青少年群体的科普阵地，用实际行动守护孩子们的心理健康。

### 专注

#### 助推精准治疗



科室在医教研全方面发展。

“今天心情感觉怎么样？如果感到不开心，一定要及时告诉我。”走进山东省戴庄医院儿童青少年心理科个体心理咨询室，浅黄的灯光、舒适的沙发，仿佛家中书房，温馨愉悦的氛围里，11岁的琳琳在主治医师尚鲁宁的引导下从垂着头沉默不语到缓缓道出自己的心结，而这正是科室带着一个又一个孩子走出“心灵困境”的温暖一瞬。

每一个孩子都应该被温柔以待，但相较于心智成熟的成人，儿童青少年的心理发展更容易受到外界环境的影响，且由于承受能力和自我调节能力较差，一旦出现精神及心理问题，只有早发现、早诊断、早干预，才能减轻相关问题对孩子树立健全人格、培养社会适应能力过程中的负面影响。

尤其是近年来，随着心理健康问题日益受到各界重视，儿童青少年精神卫生需求也明显增加。2014年，山东省戴庄医院儿童青少年心理科应运而生，科室不仅是医院的特色医疗二级学科，还建有济宁市未成年人心理健康辅导站。秉持科学、严谨、热

情精神，以高尚的医德、精湛的医术、严谨的作风和优质的服务，努力打造集医疗、教学、科研为一体的儿童青少年心理精神健康诊疗中心，为众多有需要的儿童青少年提供针对性服务，陪伴儿童青少年健康成长。

“在心理精神问题的解决方面，儿童青少年和成人有着巨大差异，这不仅体现在治疗方式上，也体现在二者疾病谱和预后效果上。”尚鲁宁介绍。科室的成立不仅实现了相关疾病的精细划分，更有利于对患者采取更加专业的针对性诊疗，真正做到“专科、专病、特治”。

目前，科室根据有无家属陪护需求共设立两个病区及强迫症诊治中心、专家门诊、学习困难门诊、青少年心理咨询室。服务内容涵盖青少年抑郁症、焦虑症、强迫症、学校恐怖症等儿童青少年情绪问题，多动症、抽动症、品行障碍、发育障碍、神经性厌食/贪食、儿童期精神障碍等儿童发育及行为障碍，学习障碍、适应性障碍、病理性成瘾、青春期烦恼、亲子关系问题等儿童青少年心理发展中的问题。



科室以雄厚实力解决儿童青少年心理问题。

### 专业

#### 一流技术服务

经近9年的努力发展，山东省戴庄医院儿童青少年心理科不断完善设备配置，持续加强学科建设及科研技术创新，技术水平和服务质量不断提升，病区床位由建科时的20余张发展至如今两大病区上百张床位。尤其是在治疗方式上，相较于传统的单一药物治疗，科室积极拓展“药物-心理-康复-家庭”四位一体治疗模式。同时配合生物反馈治疗、脑反射治疗、经颅磁刺激治疗等多种物理康复治疗，为众多患儿打造了温馨与信赖的心灵康复港湾。

“高水平的医疗技术是科室高质量发展的关键要素。我们以心理咨询和治疗为特色，设有标准化的个体心理咨询室、游戏治疗室、沙盘治疗室、团体治疗室、阅读室。同时随着辐射能力持续扩大，科室就医患者也遍布省内外。目前非本市慕名就诊儿童青少年约占50%，每年心理治疗总量超过5000人次，影响力日益增强。”南京医科大学博士、山东省戴庄医院儿童青少年心理科主任钱丽菊



温馨的个体化治疗室。

介绍。

另外，科室日常开展的松弛治疗、沙盘心理治疗、绘画心理治疗、辩证行为、认知行为、活动式、人际交往、心理成长等多种团体心理治疗，可以更有针对性地解决儿童青少年的心理问题，真正做到了用前沿技术，为孩子点亮心灯。在这里，兢兢业业是医生们的写照，热心负责融入了护理人员的日常，他们群策群力地为每一位来诊的患者解决病症同时，更让孩子们重新积蓄力

量，以最好的状态再次回到自己的学习和生活中。

在病区护士站，四处是孩子们送来的手工，各色的玫瑰花不仅见证了他们心灵走出阴影、迎接光明的一路旅程，更是对科室医护团队敬业、专业的高度认可。2018年以来，科室也荣获首批“山东省临床精品特色专科”、济宁市“学雷锋活动示范点”“全省精神卫生系统心理促进工作先进集体”等诸多荣誉。而这更化成了科室披荆斩棘、不断前进的动力。

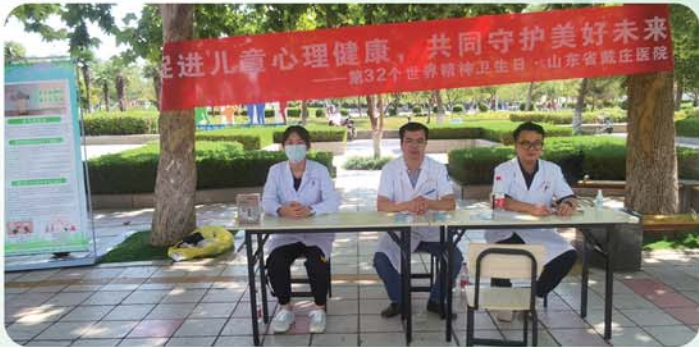
### 专心

#### 陪伴健康成长

海纳百川方能成其大，为促进医教研全方面发展，山东省戴庄医院儿童青少年心理科承担了多项省市级科研课题，完成《独生子女精神病患者父母心理健康状况研究》《心理社会因素对缓解期精神分裂症患者的作用及机制探讨》《济宁市儿童青少年学校适应障碍的影响因素及干预建议》等科研项目。在Med Sci Monit、中华行为与脑科学杂志、中国心理卫生杂志发表论文多篇。同时，与深圳康宁医院、上海市精神卫生中心等国内知名精神卫生医疗机构进行合作，积极开展科学研究与药物临床试验工作。

科室还承担着济宁医学院、济宁学院研究生、本科生教学、临床带教工作，日常组织读书会和科研小组项目。实现了人才梯队日益壮大，内涵建设不断深化、研究成果捷报频传的高质量跨越式发展。

用心关怀，从“心”出发。为更有效、有针对性地帮助儿童青少年走出心理困扰，山东省戴庄医院与市文明办共同筹办了济宁市未成年人心理健康辅导站，该辅导站由医院儿童青少年心理科承办。科室组建了由精神科医师、心理治疗



积极开展社会公益活动。

师等组成的专业服务团队，设置心理咨询室、心理测量室、心理活动室，并开通心理健康辅导热线及微信服务公众号，为广大青少年开展心理辅导工作提供交流平台。近三年来，该辅导站共受理现场咨询接访1810人次，电话咨询接访1695人次，网络接访1631人次，心理咨询1480人次。

为进一步普及、宣传心理健康知识，科室定期安排心理健康专家到各大中小学和社区开展校园心理健康讲座、家长心理健康讲座。2022年，科室与

济宁学院附属高级中学共建心理健康发展中心，建立了心理问题筛查、识别、干预、转诊的工作机制，扩大了学校心理健康教育覆盖面并提升了工作质量，使广大的教师、学生、家长受益。

“山东省戴庄医院儿童青少年心理科始终致力于为受心理问题困扰的孩子们打造一个疗愈所、一个能量站。在未来我们也将怀揣着责任与使命，始终站在学科发展的最前沿，积极探索医疗领域的新技术、新业务，努力把儿童青少年心理健康工作做出爱的温度和心的色彩。”钱丽菊表示。