

演出服务送到家 齐鲁好物享不停

第八届社区文化节走进济南多个社区

文/片 记者 刘桂斌

市民共度欢乐时光

每场社区文化节上，市民朋友喜闻乐见的文艺演出是最受期待的环节。优美曼妙的舞蹈、精妙绝伦的魔术、惊险刺激的杂技……一张张市民的笑脸，体现了社区文化节将欢乐送到居民家门口的初心。

10月12日，在济南阳光新城第二社区广场上，社区文化节精彩的演出环节拉开了帷幕。首先登场的是小朋友们最喜欢的小丑表演，小丑先生飞快地将气球编成各种各样的形状，台下的小朋友刚开始还有些害羞，不敢上前领气球，但全场的气氛被小丑先生带动后，每个小朋友举着手，大家都得到了想要的气球。

随后登场的是舞蹈表演，现场的大爷大妈最喜欢这类节目，纷纷拍手叫好。“这两段舞蹈表演真好看，别的不说，光是道具就下了些功夫，真是赏心悦目。”李先生说道。

正在排队检查身体的居民们也被精彩的节目吸引了，一边排队，一边朝舞台的方向看节目。“这个活动办得不错，不光能给我们这些老年人检查身体，还能看节目，我在这待了一上午了，真不错。”现场居民说。



爱依旧，再出发！近日，齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第八届社区文化节走进济南两个社区，给社区居民带去了精彩的演出、贴心的服务以及超值的福利。



演员走下舞台，与观众互动。

13日，社区文化节走进济南唐冶街道锦绣天地西社区，丰富多样的便民服务和精彩的节目瞬间吸引了社区居民，大家都坐在板凳上欣赏着表演。

互动环节，主持人与现场居民玩起了成语接龙，“人山人海、海枯石烂、滥竽充数……”居民

们在台上开启了激烈的竞争。参与游戏的每位居民都得到了漱玉平民大药房准备的精美礼物。

将健康送到居民家门口

不止精彩的演出，在每场社区文化节上，义诊服务、急救科

普等也是必不可少的项目。来自漱玉平民大药房的工作人员，在现场为大家普及医疗健康知识，进行免费量血压、测血糖、测骨质等服务，耐心细致地为他们讲解检查结果，并对老人们提出的问题进行耐心解答。

张大爷最近肚子不太舒服，

看到便民服务中有检测幽门螺杆菌的服务，他便过去试了试。“工作人员说我没有幽门螺杆菌，我还以为肚子不舒服和这个有关系呢，工作人员说我应该注意饮食，少吃辛辣的食物，这些服务真的很方便。”

为了守护市民的健康，在每场社区文化节里，工作人员会向现场市民科普心肺复苏知识。“大家在做心肺复苏的时候，每次按压的深度要在5到6厘米，这样才有助于促进心脏泵血，达到抢救的目的。”工作人员潘女士说。

同时，“齐鲁农超”山东农副产品展示交易平台作为政府、媒体和企业携手成立的农业大平台，也现身社区文化节现场。12日，在济南阳光新城第二社区里，“齐鲁农超”精选山东农业优品前来助阵，现场为居民包鲅鱼馅水饺尝鲜。饺子一出锅，不少居民就围了过来。“这饺子闻着就好吃，我刚刚尝了两个，确实很鲜，工作人员跟我说就是用展位上的馅料包出来的，我打算买点儿回家自己包饺子吃。”居民李女士说道。

据了解，今年，齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第八届社区文化节将持续走进30个社区，将服务、便利和欢乐送到居民家门口作为不变的宗旨，为居民带来更加精彩的活动，与社区居民共享社会发展的新成果。



一支小队伍，带着一面旗帜、药箱以及满满的爱心物资，十几年如一日，攀越800多米的深山，来到孤寡老人们身边，为他们带去健康和温暖。2011年7月，春雨义工团队在山东省青州市庙子镇杨集安村建成了首个“高山爱心诊所”，为山上的空巢老人解决了看病难问题，并送去温暖的陪伴。

记者 张如意

爱心医生为空巢老人解除病痛

庙子镇杨集安村地处深山，海拔800多米，村里原有140多人，由于地理位置偏僻，经济发展落后，村中的青壮年相继外出打工，村中仅有10位老人孤独留守。

“这些老人中年龄最大的91岁，最小的58岁，平时根本下不了山，而村里没有诊所，老人们生病除了等、靠之外，也只有到病情实在靠不下去了，才到山下小诊所就医。”春雨义工相关负责人孙在前了解到这些情况后，倡议组织爱心人士及义工，自发出资出力，“高山爱心诊所”建成了。

88岁的彭先用老人突发皮肤过敏，义诊大夫通过与皮肤病专家远程会诊，确定了治疗方案，义工将药品送到山上后，一个疗程就治愈了。但通过每月一次的义诊检查，爱心医生发现彭先用存在心脏病隐患，及时给出预警，并帮助他进城得到了治疗。

李元花老人今年76岁，患有白内障，义工们发现后，把她从山上接到潍坊眼科医院进行检查，并为她实施了手术。手术期间义工们轮流照料她，痊愈后专程送她回家，半年后又为她做了第二只眼睛。“我现在穿针引线都能



高山爱心诊所的医生走在出诊途中。受访者供图

看得很清楚，太感谢了！”老人激动地说。

如今在“高山爱心诊所”项目实施的带动下，越来越多的志愿者参与到爱老、助老行动当中。

春雨义工到山上陪老人过节

身体健康了，老人们需要的陪伴也不能少。端午节、中秋节、重阳节等节日，春雨义工们都会特意安排时间到山上与老人过节。每年小年，义工们会带着对联、鞭炮上山，和每户老人包水饺、贴对联、放鞭炮。李守英老人说，家里好多年没有贴对联了，也好多年没这么热闹过了，自己的孩子不在家，义工们就像自己的孩子。每年的诊所建成日，义工们还会到山上扎帐篷留宿一夜，为老人们放映电影、表演几个节目。

多年来，“高山爱心诊所”已经超越了诊所本身的功能，除了看病送药，成为连接大山里留守老人和社会爱心的纽带。春雨义工每月的进山活动深入老人们的心中，每月老人们都会计算着时间在山上早早等待，就像盼着自己的子女回家一样。据了解，“高山爱心诊所”项目中的第二个爱心诊所已于2015年7月建成使用，第三、四个爱心诊所也在筹备中。爱心诊所全部建成后，能解决近200名留守老人的看病难问题。

国潮养生嘉年华亮相印象济南无限极山东健步走挑战赛圆满收官

记者 陈朕 赵长春

近日，“健康总动员，爱在养固健”无限极山东分公司25周年城市健步走挑战赛圆满收官！2023年山东无限极迎来了成立25周年，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合无限极山东分公司，通过自身全媒体平台的传播优势和服务优势推出“健康总动员，爱在养固健”城市健步走挑战赛，此次活动是探索人与城市和谐共生的一次尝试，也是无限极与消费者之间的一场充满爱与快乐的连接。

53支战队，近万人参与共贺山东无限极25周年

无限极山东分公司从1998年成立至今已走过25个年头。扎根山东这片热土，无限极人一步一个脚印，将无限极的火种撒遍齐鲁大地。25年来，山东分公司见证了时代的发展、公司的成长、消费者需求的变革、创业合伙经营方式的迭代。

在活动前期，全省十六市的无限极消费者和用户积极报名，共同组成了53支战队参赛。健步走活动全程8561人参与，跑出5.03亿步。活动中大家迈出脚步，用实际行动践行运动健康理念，共同见证并庆祝无限极山东分公司成立25周年。

作为无限极山东分公司成

立25周年系列活动，无限极联合齐鲁晚报·齐鲁壹点多渠道、多维度推动公众对全民健康的关注，创造更健康、更快乐的生活方式和社会氛围。截至10月15日，齐鲁晚报·齐鲁壹点专题报道《山东无限极25周年！“壹”齐奔跑，共赴未来！》阅读量达47.8万。

养固健·国潮养生嘉年华亮相泉城济南

10月15日—16日，“养生潮我看”无限极养固健·国潮养生嘉年华济南站活动亮相印象济南·泉世界。

据悉，此次无限极国潮养生系列活动由“嘉年华”“舞台秀”“养生小课堂”三大部分组成。活动现场设有“免疫力潮学院”“有益潮食汇”“心动潮友会”“开心潮艺社”四个主题区域，融合了有趣好玩的国潮游园打卡互动、健康养生知识科普和国潮养生好物推荐等，通过沉浸式体验，让大家尽情感受中华优秀传统养生文化的无限魅力。

无限极推出“养生潮我看”国潮养生系列活动，希望透过国潮养生热点话题的“造势”与“破圈”，进一步强化公司中草药健康产品定位优势；让更多人了解中华养生之美，让养生成为大众的生活日常，与无限极共创更健康、更快乐的生活。

高山爱心诊所为老人带去健康和温暖