

品山景之美 享健康之旅

可恩口腔·千佛山健康跑圆满完赛



绕着千佛山，跑友们尽情享受运动的魅力。 记者 王媛 摄

记者 秦聪聪 季禹
韩虹丽 刘通 李晓轩

快走踏清秋，步步好风光。10月14日，由山东省体育局指导，齐鲁晚报·齐鲁壹点承办、济南千佛山风景名胜区协办、济南可恩口腔医院冠名的2023山东省全民健身运动会地标马拉松系列赛·千佛山站暨可恩口腔·千佛山健康跑正式开跑。

当日一早，数百名跑友就陆续集结，齐聚本次赛事的起点——千佛山公园南门，热身准备、合影打卡，元气满满，蓄势待发。

“最是橙黄橘绿时，千佛山秋色远近盛名，今天能在这样一条美丽的赛道上跑步，对我来说真的是一种享受。”跑友小王说，秋天本来就是特别适合跑步的季节，想象自己能够踏着凉爽的秋风在林景赛道中奔跑，他就跃跃欲试，所以早早报了名，终于等到这一天的来临。

8点30分，随着发令枪响，本次健康跑正式开始。跑友们面带兴奋与期待冲出起跑线，如潮水般涌上赛道，热烈的氛围感染

全场。

崭新平整的路面，蜿蜒起伏的赛道，秋意盎然的丛林古树，漫山遍野的秋叶飞舞……独属于秋季的调色盘，在千佛山风景名胜区勾勒出本次健康跑的最美林景赛道。

在运动中探寻自然之美，于自然中享受运动之趣。跑友们一边向前奔跑，一边听风赏景，在顺时针绕千佛山风景名胜区环山路一圈后，回到公园南门终点，完成5公里的赛程。

“组委会太贴心了，除了补给点、医疗点，路上每个岔路口都有工作人员进行引导。”跑友小李点赞说。

开跑不到半个小时，跑友黄峰率先冲线，成为首位完赛的选手。黄峰表示，自己也没想过能拿第一名。不过，由于自己经常跑马拉松，因此参加本次健康跑还是比较轻松的。

8点50分，年逾五旬的跑友董桂玲冲线，成为首位冲线的女选手。

董桂玲表示，没想到能冲在最前面，但这与自己平时的训练是有关系的，只要有

付出就能有回报。

“我今年50岁了，我想对中老年朋友们说，我允许自己头上有白发，也允许脸上有皱纹，但我绝不允许身上有赘肉，我要运动起来！”董桂玲说。

据悉，本次赛事由山东省体育局指导，齐鲁晚报·齐鲁壹点承办，济南千佛山风景名胜区协办，济南可恩口腔医院冠名，得益乳业、泰山原浆啤酒、卡萨帝、迈瑞医疗、中国劲酒为官方合作单位，旨在以全民健身为理念，让健康生活方式融入大家的日常生活中。

助力跑友奔赴健康，可恩口腔为每位参赛选手定制了参赛包。同时，在起终点及赛道中间，组委会设置了物资补给点和医疗点，为选手提供饮用水等其他补给以及医疗服务，全方位保障大家无忧完赛。

本次活动不竞速，在规定时间内完赛即可领取纪念奖牌。选手完赛后，还可以参与由可恩口腔、得益乳业、卡萨帝、泰山啤酒等品牌提供的现场互动，将幸运与健康一起带回家。

山东体育 天天看

全省基层体育社会组织建设推进会召开

10月12日至13日，全省基层体育社会组织建设推进会在淄博召开。会议旨在锚定我省“走在前、开新局”的目标定位，按照“守正创新、全面求强”，奋力开创新时代体育强省建设新局面的要求，学习淄博等市的经验做法，推动全省体育社会组织规范健康、科学发展，为高质量推进体育强省建设贡献力量。（史文平）

体操世锦赛 苏炜德逆境夺牌

10月8日，2023体操世锦赛收官，我省运动员苏炜德在男子单杠决赛中最后出场并摘得男子单杠铜牌。他在赛后采访时表示，“今天最后出场，想过加难度，但比赛还是以成功为目标。我现在最需要信心，而信心来自成功。今天顺利完成整套动作，挑战了自己的心理，比团体赛时好了很多。赛前自己脑子清楚，心情平静，每个动作都交代得很清晰，拿到第三名非常开心。”（尹榕清）

省直机关第十届夕阳红健身运动会开幕

10月10日，“体彩杯”山东省省直机关第十届夕阳红健身运动会在省体育中心篮球馆开幕。本届运动会设置田径、乒乓球、柔力球、太极拳、广场舞、空竹、快乐扑克、健步走和登山等27个项目，以“运动、健康、快乐、长寿”为宗旨，意在通过举办运动会，使老年人“动起来”，使老年人竞技水平“高起来”，增强获得感、幸福感。（史文平 张曼）

8000余武者齐聚“沿黄河”传统武术项目系列赛总决赛

10月10日，2023年山东省“沿黄河”传统武术项目系列赛总决赛暨沿黄九市全民健身“东营银行杯”非遗武术精英赛在东营职业学院圆满闭幕。本次比赛吸引了来自全省各地8000余名传统武术选手参加，是“沿黄河”传统武术项目系列赛中跨度时间最长、参赛人数最多、社会影响力最广的一次赛事，创造了沿黄河流域赛事举办新纪录，彰显了山东武术文化的独特魅力，对沿黄河流域各地武术文化保护与发展起到积极的引领作用。（单传振）

WRN3英雄联盟手游全国联赛东大区赛落幕

9月30日，WRN3英雄联盟手游全国联赛东大区赛在济南高新万达广场举办，四支晋级队伍从全国各地会聚济南，激情开战。此次比赛以“泉韵济南，永逐巅峰”为主题，将时尚电竞与济南传统非遗文化及特色文旅元素创意融合，给现场观众带来了沉浸式的观赛体验。最终“弦外织音”战队和“TCS”战队分别夺得比赛的冠、亚军，两支战队也成功拿到全国总决赛的入场券，去争取全国冠军的荣耀。（综合）

以篮球之名 为梦想而战

“青州·华邦建设杯”2023山东省男子篮球联赛开幕

记者 冯子涵 见习记者 郭辰昊
实习生 刘晓璐

10月14日上午，“青州·华邦建设杯”2023山东省男子篮球联赛在青州市潍坊理工学院正式开幕，本届联赛官方口号为“青云直上”，共有来自全省各地的14支队伍参加本次比赛。

接下来一个月当中，14支球队将在三个赛区举办四个阶段的赛会制比赛，争夺最后的总冠军。10月14日-10月20日，A组7支球队将在青州率先展开角逐，前四名的球队将会晋级季后赛。

青州市副市长李飞在讲话中表示，篮球是一项备受群众关注和喜爱的运动项目，在青州有着良好的群众基础和广泛的参与度。

“作为东道主，我们将精心组织、周密谋划，全力做好赛事的组织工作，为全省人民奉献一届精彩的体育赛事。我们也将以本届比赛为契机，推动青州体育工作迈上新台阶，为建设体育强省贡献青州力量。”李飞表示。



男篮联赛战火重燃，每天将有3场精彩比赛上演。 记者 戴伟 摄

据了解，本届山东省男子篮球联赛常规赛阶段将分为A、B两组进行。

第一阶段A组常规赛，于10月14日至20日在青州市潍坊理工学院举行。第二阶段B组常规赛，将于10月23日至29日在泰山国际会展中心举行。常规赛将采取小组单循环赛制，每天将有3场精彩比赛上演。

参加青州赛区赛事的7支球队分别为华邦建设、潍坊北大公学、济宁南西·青莲、魏桥创业、威海虎鲸王、滨州永利、青岛中铁建工。他们将在7个比赛日内，争夺4个季后赛的八强名额。

“2023山东省男子篮球联赛的口号是‘青云直上’，这不仅是一个体育人的梦想，更是一种人生追求。无论是谁，只要拥有梦想和追求，终究会有‘青云直上’的那一天。”山东省篮球运动协会会长巩晓彬在致辞中说道。

作为赛事战略合作伙伴，齐鲁晚报·齐鲁壹点将对比赛进行全程直播。届时，球迷朋友可以锁定齐鲁壹点体坛频道，为自己的“主队”加油打气。