



# 以法治建设护航卫健事业高质量发展

## ——聊城市卫生健康系统推进法治政府建设走笔

法者，治之端也。党的二十大报告强调，全面依法治国是国家治理的一场深刻革命，关系党执政兴国，关系人民幸福安康，关系党和国家长治久安。

美好生活始于健康，国家富强基于健康。近年来，聊城市卫生健康委紧盯关键环节，始终把维护人民群众健康权益放在心上、见诸行动，示范引领更加明确，风险管理更加严格，效果评估更加公平，任务落实更加有力，持续为卫生健康事业高质量发展注入法治新动能。

□ 金增秀 赵正一

### 强化建章立制 把稳法治建设“方向盘”

制度引领，法治护航。聊城市卫生健康委把稳法治建设“方向盘”，强化建章立制，注重引领带动，有效发挥制度稳预期、利长远的保障作用，不断增强法治建设的针对性、示范性和实效性。

聊城市卫生健康委成立法治建设领导小组，连续四年将法治建设工作纳入年终对医疗卫生单位的绩效考核；实行年度述法制度，将法治建设成效作为衡量医疗卫生单位领导干部工作实绩的重要内容；印发《聊城市医疗卫生机构法治建设评估暨示范创建活动实施方案》，针对医疗卫生机构特点分别制定评估指标和细则，开展为期三年的医疗卫生机构法治建设评估暨示范创建活动，按“示范创建、示范推广、全面达标”分阶段推进。医疗卫生机构分设评估指标做法在全省卫生健康工作会议上通报表扬，两家医疗机构在年度医疗机构法治建设评估中获省级优秀等次。

10月16日，聊城市人民医院

普法课堂如期举行，这是医疗机构推进依法兴院治院的具体举措之一。自全市示范创建活动开展以来，各级医疗卫生机构大胆创新，亮点纷呈。

聊城市人民医院从培训机制上入手，将参与培训情况纳入年终法治考核，在医疗、护理、医技、药学等科室设立法治联络员，确保法治培训全员覆盖。聊城市第三人民医院将法治宣传与义诊活动相结合，送法到乡村、社区。聊城市第四人民医院健全法律顾问制度，构建多层次多元化的法律服务供给体系，完善医院法律风险防控机制，定期梳理法律风险点，有效防止问题扩大化、复杂化。在平区实现辖区内医疗机构申请评估全覆盖。

### 强化规范管理 系好法治建设“安全带”

以法为凭，循法而行，持法为刃，以法筑堤。聊城市卫生健康委从强化监督、细化管理、深化宣传入手，有效提升系统内依法行政、依法管理、依法行医能力，系好法治建设“安全带”。

实施全链条监督工作流程。各级公立医院设立依法执业专

(兼)职管理机构，法治工作机构负责人列席研究重大行政决策、重大合同、重要文件制度等会议，落实医院党委中心组集中学法、领导干部年度述法、依法决策、合法性审核、法律顾问、涉法纠纷处置等要求，充分发挥法治工作机构辅助依法治理、防范经营风险、规范制度流程、对抗侵权行为、维护单位形象的作用。

东昌府区探索建立检医合作工作机制，东昌府区人民检察院、东昌府区妇幼保健院联合，通过聘任“法治副院长”、设立“白云热线为民驿站”，将法治精神落实到医院法治建设全过程，开创了全市卫生健康系统检医携手推进法治建设的先河。

营造高质量发展法治氛围。全市卫生健康系统开展“平安医院”创建工作，突出“人防”，做实“物防”，强化“技防”，持续增强医疗、生产、消防等治安防控能力；健全警医联动快速反应机制，确保发生警情时，警察第一时间到达现场；开展法制教育年活动，与党风廉政教育、医德医风教育深度融合，提供卫生法律咨询服务；抓住领导干部“关键少数”，开展“领导干部讲法课”等讲座；将医疗卫生机构中层以上干部纳入全

市卫生健康系统差异化普法考试人员范围，学法参考率、优秀率均为100%，形成人人自觉遵纪守法的良好风气，确保长期无刑事案件和重大医疗事故发生。

### 强化结果运用 跑出法治建设“新航道”

念“民之所忧”、行“民治所盼”。全市卫生健康系统强化法治工作评估考核结果运用，加大整改落实力度，有效解决群众看病就医难题，跑出法治建设“新航道”。

聊城市眼科医院实行依法执业“全面自查+运营分析”全流程管理模式，与67个科室签订目标责任书，以全面自查为基础，每月围绕医疗质量、运营效率、满意率三个维度72个指标进行分析考核，形成比学赶超的良性竞争关系。这是全市卫生健康系统以考核提效率推进法制建设的优秀案例之一。

聊城市卫生健康委聚焦群众反映最突出、最关心的看病贵、检查多，看病难、不方便，服务态度差，就诊环境差等问题，围绕年度法治建设中心工作和医疗机构法治建设共性问题，明确组织领导、工作力量、制度建设、依法执业、

法治意识、加分项、负面清单7类50项指标内容，细化评估指标，量化考核标准，促进医院工作质量、水平、效率全面提升。2022年以来，已有78家医疗卫生机构获授“聊城市医疗卫生机构法治建设示范单位”荣誉称号。

为把法治建设工作抓在日常、考在平常、做在经常，市卫生健康委将卫生健康业务工作与法治工作深度融合，开展实地调研，加强平时监控，实行季度报送，随时掌握各级医疗卫生机构法治建设情况，同时，引入第三方评价机制，委托专业调查机构对医院进行满意度调查，限期对反馈问题落实整改、销号管理，严格执行跟踪问效。

今年以来，全市卫生健康系统扎实开展解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动暨“五送五进五提升”健康促进行动和全市群众看病就医不够便利问题专项整治两项行动，刀刃向内，自我剖析，解决6大类238个问题，创新推出“预住院”“一次挂号多日有效”“五卡通用”等服务模式，尽力满足群众“好看病”“看好病”需求，实现从“有利于管理”向“群众就医便利”转变，群众看病就医满意度、获得感显著提升。

## 体育让生活更健康——

# 东昌府区启明小学举办第五届校园文化体育节

记者 张超 通讯员 刘亚新

秋风送爽，丹桂飘香，彩旗飘飘，喜气洋洋。聊城市运动会的东风，吹燃启明少年的体育热情。为丰富学生体育文化生活，增强学生体质和集体凝聚力，10月12日—13日，东昌府区启明小学举行“体育让生活更健康”为主题的校园文化体育节。

伴随着雄壮的《运动员进行曲》，隆重的开幕式拉开帷幕。鼓号队、远动员代表、各年级学生代表等方阵迈着整齐坚定、昂扬奋进的步伐，喊着嘹亮的口号，精神抖擞地走过主席台，各个方阵驻停表演精彩纷呈，尽情展现着飞扬的青春，充分展现出小学生积极进取的精神风貌。

庄严的升旗仪式结束后，校长助理张传芳致开幕辞，她以杭州亚运会举例，鼓励同学们发扬体育精神，在比赛中努力拼搏、不断进取、超越自我，享受比赛

过程，体验运动乐趣；接着，工会主席陈景军宣布“启明小学体育节正式开幕”，整个赛场顿时沸腾起来，每一声呐喊，都传递着朝气蓬勃的生命力；每一次挥舞，都感受到运动员们由心而生的热情。

本届体育节，启明小学秉承面向全体学生，全面发展学生身体素质和提高运动技术水平的宗旨，人人都参与，个个有项目。在为期两天的集中赛事里：低年级多足虫、螃蟹背瓜等趣味运动；中高年级跑步、跳高、跳远、投掷、拔河等运动，既有团体项目又有个人项目，既有竞技体育、也有趣味比赛，每个孩子尽情享受运动的快乐。

赛场上，运动健将们你追我赶，像箭一般飞过，跑出了速度，赛出了水平；长跑运动员点燃了似火的热情，展现出了超越对手，超越自我的精神气概；沙场上，运动员们助跑，起跳，拼劲全力，猛得一



跃，两腿向前伸展，在空中划出一道弧线，落在了松软的沙池里；接力赛，四位队员齐心协力，小小接力棒，跑出全班的奋斗热情……观众们都热烈地鼓掌，奋力地为运动员加油助威。

金秋十月，启明少年与蓝天白云为友，与灿烂阳光为伴，在运动场上奋勇拼搏展身姿，人人争做全面发展、自由成长的好少年。下一步，启明小学将继续坚持“健康第一”的教育理念，积极推进五育并举的教育方针，让学生在体育运动中享受乐趣，增强体质、健全人格、锤炼意志。

## 睡眠障碍之失眠小科普

据中国睡眠研究会等机构联合发布的《2021运动与睡眠白皮书》显示：目前中国有超3亿人存在睡眠障碍，国人平均睡眠时长约为6.92小时，拥有深度睡眠的比例不足三分之一。

人这一生，几乎有三分之一的时间都在睡眠中度过，而恰恰是这三分之一的睡眠时间，却对剩下的三分之二的生命健康有着重要的作用和影响。

失眠是指包括入睡困难、早醒或易醒、睡眠质量差、总睡眠时间减少，同时伴有日间思睡、记忆力减退、疲劳、体力下降、情绪易烦躁等功能障碍的睡眠障碍。

失眠的原因有很多，其中最常见的是心理因素，如压力、焦虑、抑郁等。其他如生物钟紊

乱、环境因素、药物副作用、慢性病、饮食不当等也可能导致失眠。

治疗失眠的方法主要有非药物治疗和药物治疗两种。前者包括改变睡眠习惯、压力管理、心理治疗和认知行为治疗等。后者包括催眠药和抗抑郁药。

为了预防失眠，我们应该多采取一些科学的生活方式，如保持规律的睡眠时间、减少咖啡因的摄入、尽量避免在床上看电视或使用建筑物的灯等。

总的来说，失眠是一种常见的睡眠障碍，它会严重影响我们的身体健康和生活质量。因此，我们应该采取一些有效的治疗措施预防和治疗失眠。

(聊城市人民医院神经内科 王晶茹)