

启动世界精神卫生日主题宣传活动

2023年10月10日是全国精神卫生日,主题为“促进儿童心理健康,共同守护美好未来”。

随着现代社会的快节奏和竞争压力的增加,儿童心理健康问题日益突出,越来越受到社会的关注,及时排查少年儿童认知、情感、性格等方面的障碍,使他们形成良好的品格和健康的心理,这是淄博市精神卫生中心儿少心理健康中心义不容辞的责任。

今年,该院儿少心理健康中心通过“五心”系列活动深入开展世界精神卫生日主题宣传,旨在有效普及儿童心理健康知识,提高家长意识,帮助孩子们健康成长。

“心晴” 开展专家义诊

加强精神卫生宣传和健康教育,提高群众精神卫生知识水平是精神卫生工作的重要内容。义诊活动从10日7点半开始,前来义诊的市民络绎不绝,纷纷表示在家门口就能够得到专业的指导很暖心,也很有收获。



此次活动为群众普及了精神健康知识,引起了社会对精神卫生工作的关注。同时,淄博市精神卫生中心工作人员还走进幼儿园为家长及小朋友进行义诊活动,提供儿童心理问题答疑、咨询、科普宣教、测量血压等多项服务。

“心语” 开展儿童心理课堂

情绪是生活中不可避免的

一部分,它可以影响人的心理和生理健康,同时也可以影响人的行为和决策,甚至影响人际关系。培养良好的情绪管理能力需从娃娃抓起。

活动由心理团体游戏开场,通过看动画《我的情绪小怪兽》成功地吸引了孩子们的注意。心理老师围绕情绪的基本类型、情绪对人的影响、摆脱不良情绪的影响及共享心情的感悟四个板块展开了分享。孩子们和老师们

互动得非常开心。

引导儿童进行良好的情绪管理是非常重要的,因为良好的情绪管理会促进身心发展,逐渐影响儿童的性格,使其变得独立、自律、有安全感,也会让儿童拥有良好的社会能力、更好的人际关系。通过此次情绪管理讲座活动,孩子们对情绪的认知,接纳和疏导有了更深入的了解。

据悉,世界精神卫生日系列活动将持续一周,接下来,医院儿少心理健康中心将围绕“五心”活动宗旨,继续开展“心愿一家长心理讲座”“心声一作品展”“心悦一心理项目体验”等一系列活动,促进儿童心理健康,共同守护美好未来。

届时,在医院的引领下,由儿少科发起的同心圆成长项目也将同步启动。整个项目以孩子为圆心,由专业人员、家长、老师和社会同心协力,以专业讲座、家长课堂、学生心理项目体验、教师减压及亲子沟通培训为主线,从多个维度,共同促进儿童心理健康成长。(侯婷 张倩)

张店区潘南小学:

举行戏曲进校园活动

近日,张店潘南小学邀请淄博市追梦艺术团到校举行“戏曲进校园”活动。活动中各种优秀传统剧目依次上演,剧团老师还为学生们讲解了戏曲知识。此次戏曲“进校园”活动,让学生们通过近距离接触戏曲文化,感受戏曲艺术的魅力,不仅弘扬了民族精神,也激发了学生对中华优秀传统文化的热爱,进一步提升了中小學生传统文化素养。

(袁俊青)

张店区潘南小学:

开设课后服务社团课程

为有效实现减负提质,促进学生健康成长,本学期张店潘南小学对课后服务社团课程进行再丰富,课程体系涵盖了艺术人文、体育健康、科技创新、劳动实践等多个类别。多彩课后服务课程不仅丰富了孩子们的校园文化生活,还营造了浓厚的校园美育氛围,促进了学生德、智、体、美、劳全面发展。(唐璇)

张店区柳泉小学

开展语文实践活动

近日,为了能够让孩子更好地感受秋天的韵味,感受大自然的馈赠,留住秋天的回忆,张店区柳泉小学三年级三班的同学们收集了各式各样的落叶,用简单的树叶拼贴出丰富多彩的图案,以此来感受秋天之美。

同学们利用自己的奇思妙想和创意,制作了各种精美的作品。秋色宜人,通过亲手捡拾落叶,同学们进一步亲近大自然,获得新的秋季体验,通过完成作品,实现语文实践与教材学习相结合,体悟别样的秋天。

(王业超)

从“心”出发,关爱儿童心理健康成长

为促进儿童心理健康,提高家长和学生的心理健康意识,帮助孩子掌握心理健康知识,淄博市精神卫生中心儿少心理健康中心举办以“五心促成长”为主题的2023年世界精神卫生日主题宣传周活动。

继“心晴”专家义诊、“心语”儿童心理课堂圆满结束后,淄博市精神卫生中心儿少心理健康中心陆续开展了以“心愿”“心声”“心悦”为主题的“心成长”实践活动,旨在通过多元化的方式引导学生、家长和教师共同参与,促进学生身心健康成长。

此次活动在淄博市儿少心

理健康中心开展。活动中,淄博师专附属小学学生及家长依次由工作人员引导,沉浸式体验了各项有趣的心理成长项目。

活动伊始,来访者参观了由儿少心理健康中心工作人员及社会征集的摄影和书画作品,家长和孩子们纷纷驻足观赏。在这里,彼此的心灵世界相互碰撞,共同感受来自心底的声音,共同关注内心情感的表达。

随后,孩子们在中心工作人员的带领下,有序体验了心理沙盘、注意力训练、多感官、感统等心理和注意力特色项目。体验活动动静结合,在探索心理奥妙的

同时,让孩子们了解心理发展的规律,提升心理素质,增强对情绪的认知和调控能力。活动中,孩子们参与热情很高,都表示活动特别有趣,收获满满。

孩子们在体验心理项目的同时,“心愿”家长心理讲座如约而至。姜亚南主任通过情景问答、趣味互动等方式,为家长和老师讲解儿童的心理发展特点、心理养育重点,引导家长尊重孩子的心理发展规律,提高了家长对孩子心理健康的关注度,有效提升了家长的心理教育能力。

家长课堂结束后,淄博市精神卫生中心提供了免费的儿童

心理行为问题筛查和咨询服务,学校领导及班主任非常重视孩子们的心理健康,对本次活动的举办给予了高度认可。

此次心理实践活动,为儿童青少年搭建了了解心理发展规律、提高心理素质的平台,让更多的孩子和家长关注到心理健康,掌握心理健康知识,医、校、家三方共同努力,促进了孩子们的身心健康成长。

淄博市精神卫生中心儿少心理健康中心将以此次活动为契机,认真总结,不断精进,更好地为孩子们的心理保驾护航。(张倩 王丹阳)

桓台县马桥镇北营管区 开展秸秆禁烧宣传巡查

为进一步加强秸秆禁烧防控工作,保护群众的生命财产安全,北营管区高度重视,辛庄村、北一村、北二村、北三村、冯马村、胡马村、齐马村联合开展主题为“讲廉洁故事 品廉洁名言”廉洁文化宣讲活动,党员代表、村民代表等50人参加。

活动中,全体党员代表、村民代表同读一本书《廉洁故事汇 留得清气满乾坤》,分享“廉胜清溪情牵百姓,心中装着全体人民,唯独没有他自己”廉洁故事,感悟优秀共产党员杨善洲、焦裕禄身上的优秀品质,让党员村民牢记初心使命、永葆奋斗本色。

随后,全体党员一起诵读廉洁名言警句并进行心得分享,通过诵读环节,使党员们补足精神之“钙”,铸牢思想之“魂”,让廉政警示教育更加深入人心,让党员村民时刻把纪律挺在前面,带头筑牢廉政意识防线。

桓台县马桥镇北营管区 开展廉洁文化宣讲活动

近日,北营管区组织辛庄村、北一村、北二村、北三村、冯马村、胡马村、齐马村联合开展主题为“讲廉洁故事 品廉洁名言”廉洁文化宣讲活动,党员代表、村民代表等50人参加。

活动中,全体党员代表、村民代表同读一本书《廉洁故事汇 留得清气满乾坤》,分享“廉胜清溪情牵百姓,心中装着全体人民,唯独没有他自己”廉洁故事,感悟优秀共产党员杨善洲、焦裕禄身上的优秀品质,让党员村民牢记初心使命、永葆奋斗本色。

随后,全体党员一起诵读廉洁名言警句并进行心得分享,通过诵读环节,使党员们补足精神之“钙”,铸牢思想之“魂”,让廉政警示教育更加深入人心,让党员村民时刻把纪律挺在前面,带头筑牢廉政意识防线。

张店区实验小学 举行建队节主题队日活动

近日,在第74个建队节到来之际,张店区实验小学举行“学习二十大 争做好队员”建队节主题队日暨2022级分批入队仪式。二年级的532名队员在辅导员和老队员代表的共同见证下,戴上了鲜艳的红领巾,正式加入中国少年先锋队。

本次活动在庄严的国歌声中拉开序幕,出队旗、唱队歌、宣读新入队少先队员名单、为新入队少先队员授红领巾、少先队员宣誓……入队仪式进一步增强了队员们的组织归属感和集体荣誉感。全体队员将坚定听党话、跟党走决心,用实际行动传承红色基因,坚定理想信念,努力成长为能够担当民族复兴大任的时代新人,争做德智体美劳全面发展的新时代好队员。(李莹)

张店区柳泉小学党支部 立足岗位争当先锋

近日,张店区柳泉小学党支部开展“立足岗位 争当先锋”系列活动。一是在中华经典诵读比赛中当先锋,四位党员参加了张店区中华经典诵读大赛,获得了全区教师组二等奖第一名的好成绩。二是在课堂教学中当先锋。五位党员为全体教师出示了语数英等不同学科示范课,助推了教师专业成长。三是在大练教师基本功中当先锋,举行以廉政古诗为内容的粉笔字、钢笔字比赛,营造以清为美、以廉为荣的良好风尚。四是在学校宣传中当先锋,成立由党员组成的“校园文化宣讲团”,为学校代言,对学校“一训三风”文化内涵进行宣讲,提升广大师生、家长对学校文化的认同感,促进学校高质量发展。(崔秀波)

张店区柳泉小学

举行读书交流会

民间故事,历来为人们所喜闻乐见,可谓家喻户晓,耳熟能详。近日,张店区柳泉小学五年级三班围绕《中国民间故事》中多个经典,组织开展了丰富多彩的读书交流活动。

学生先选择自己喜欢的民间故事练习讲述,接着,在小组内进行筛选,选出一名故事大王,然后在班级内讲述。最后,学生分享交流该如何阅读民间故事,怎样把握人物形象,怎样体会故事内涵。

本次活动,能够引导学生进行大量的阅读实践,体验阅读的乐趣,将课外阅读与课内阅读有机结合起来,共同促进学生阅读能力的提升。(刘淑真)