

山东第一医科大学附属济南妇幼保健院 产房如家，舒适分娩焕新升级

从怀孕到分娩，添丁进口的美好中，又带有一丝艰辛。好在，医疗技术的进步与优质服务的升级，让分娩的痛苦有机会被疗愈代替。

近年来，山东第一医科大学附属济南妇幼保健院(济南市妇幼保健院)聚力打造围绕生育全周期的孕产保健系列化服务的舒适化医疗，从产前入住家庭化病房、产时无痛分娩、产后快速康复等各环节，将温暖、细致的服务融入新生命降临的全过程。目前，该院特别推出集待产—分娩—产后恢复为一体的LDRP舒适分娩服务模式，再次升级孕产体验，让新生命的降临过程成为家庭美好的回忆。

记者 秦聪聪 通讯员 董自青

生产前后无需挪床

家人全程陪伴参与生娃

它是一个独立的产房，又是一个温馨的家。

走进山东第一医科大学附属济南妇幼保健院(济南市妇幼保健院，以下简称“山一大附属济南妇幼”)LDRP产房，宽敞明亮的套间内，除去国际标准的多功能分娩床、母婴监护系统等高级医疗设备，液晶电视、沙发、冰箱、洗漱用品等也一应俱全。

山一大附属济南妇幼家化病房主任杨秋红介绍，对多数人来说，产房是一个陌生又神秘的地方。传统分娩模式中，产妇在进入待产环节后才会进入产房。而LDRP产房是集待产、分娩和恢复为一体的家庭化产房，可以为孕产妇提供产前、产时及产后整体性、连续性、个性化、安全性链接服务。

据介绍，随着现代医学模式的转变，产科医疗服务模式也在悄然发生变化，由传统分娩方式逐渐转变为家庭式一体化分娩方式，即集待产(Labor)、分娩(Delivery)、恢复(Recovery)及产后康复(Postpartum)于一体的LDRP分娩模式。本着促进安全舒适分娩、提供以产妇为中心的“一站式”人性化分娩服务的初衷，山一大附属济南妇幼将家化病房升级为LDRP病房。

LDRP病房的出现，打破了产妇从入院待产、生产、再到产后需要忍痛移动于病房、产房之间的传统，让待产、分娩、产后康复，都在同一病房内完成，甚至紧急剖宫产手术都可以在净化的病房内完成；准妈妈在医院就能享受在“家”生产的氛围，无需辗转辛苦，也可以使护理的沟通和连续性得到改善，避免产妇各处转移可能带来的损伤和感染。

更为贴心的是，在这里，从待产到生产、恢复，家人可以全程陪伴。一方面，可以减少准妈妈对陌生环境、未知的分娩过程的恐惧，有利于产程的顺利进展，将痛苦分娩升级为幸福体验；另一方面，让家人特别是准爸爸参与迎接新生命的历程，全程陪护在身边加油鼓劲，有利于促进家庭情感融合，增加家庭的凝聚力。

助产士一对一陪伴

多措并举无痛舒适分娩

以往，对于很多女性来说，自然分娩的痛苦可能是一生中经历的最严重的疼痛，甚至有些准妈妈因为惧怕分娩的疼痛而提出选择剖宫产。在LDRP产房，舒适分娩已经成为现实。

杨秋红指出，产程的进展直接影响分娩的结局。在LDRP产



房，会有经验丰富的高年资助产士一对一给予产妇心理上的安慰、情感上的支持、生理上的帮助及专业技术上的指导，包括产程中的呼吸及饮食等，减轻产妇紧张焦虑的情绪，促进产程进展，促进自然分娩。

除此以外，在这里，分娩镇痛的应用也更加人性化。

杨秋红介绍，目前，临幊上分娩镇痛分为药物性和非药物性两种。前者是通过麻醉药或镇痛药来镇痛，即越来越被大家熟知的“无痛分娩”；后者包括自由体位、拉玛泽生产呼吸法、导乐陪伴、中医穴位针灸镇痛等等。

作为国家首批分娩镇痛试点医院，山一大附属济南妇幼早从2015年就开始推行24小时无痛分娩，有麻醉医师24小时进驻产房，保证有需求的产妇及时实施麻醉镇痛。

同时，开展自由体位分娩，提供相应的分娩方式，减轻产妇的宫缩痛和纠正不良胎位。一些中医技术，包括穴位按摩镇痛、音乐理疗、香薰疗法等中医措施，可安抚产妇情绪、缓解疼痛。应用视听干预疗法，在产前、产时、产后，分别呈现以动态移动为主题的视频、特色的音乐和变幻的灯光，帮助控制产妇呼吸节奏、减轻产妇分娩疼痛，促进自然分娩。

“家庭式一体化的分娩方式，营造了温馨的氛围，加上导乐护理人员、助产士及丈夫的全程陪伴，对产妇来说，也是一种心理干预措施，可以帮助缓解产妇的心理压力，帮助其建立乐观的心态，刺激内啡肽分泌，降低产妇的疼痛感，使产妇具备有利于分娩的心理状态。”杨秋红说，这样，产妇



在分娩过程中能够积极主动配合，还可以缩短总产程，减少出血量，降低新生儿窒息风险。

多学科团队共守护 硬核实力保障母婴安全

伴随围绕生育全周期的孕产保健服务的舒适化医疗，在这里发挥得淋漓尽致，而母婴安全的底线，更是丝毫没有懈怠。

“守护母婴的健康平安，是我们最大的责任。”杨秋红强调。

近年来，高龄高危孕产妇增多，妊娠合并症与并发症也在增多，子宫破裂、胎盘早剥、凶险型前置胎盘、重度子痫前期、妊娠合并高血压等急危重症诊疗护理技术娴熟，聚焦高龄高危孕产妇比例增高带来的风险挑战，医院组建孕产妇一体化健康管理中心，从首诊孕妇建立电子病历开始，对孕产妇进行精细化管理；根据临床需求和专业细分的需要，细化专病门诊，增设亚专业门诊，对孕产妇进行专病系统管理；拥有包含出生缺陷防治—新生儿救治—儿科诊疗—儿童保健服务等在内的链条式儿科发展体系，新生儿科是首批济南市危重新生儿救治中心，为危重新生儿救治提供安全保障；助产团队和产科医疗团队，在省市级产科危重症大赛及新生儿窒息复苏技能大赛中屡获大奖。

就是这样一支实力雄厚的多学科团队，成为LDRP产房母婴安全的坚实后盾。助产士、产科医生、新生儿科医生、麻醉科医生、护理等多学科组成的团队，会从分娩前的全面评估到分娩时的精

准服务，从镇痛方式的选择到术后的康复与新生儿护理，给予母婴优质的医疗服务与全身心的贴心呵护。

对于高危孕产妇，分娩前还会组织产儿科联合查房、产儿科共同讨论病例，制定预案并决定分娩时机。

关爱贯穿生育全程

快速康复预约健康未来

最大限度保障母婴安全、提高分娩舒适度的同时，快速康复理念的应用，在LDRP产房又预约着母婴的健康未来。

杨秋红介绍，对于孕妈来说，生娃时身心健康都需要关注。在山一大附属济南妇幼，快速康复理念贯穿孕期宣教始终：孕期通过有氧运动、营养指导、心理干预等措施，加强心肺功能，改善营养状况进行多学科干预，达到“分娩前预康复”的状态；对于需要剖宫产分娩者，关注手术技巧，科学掌握手术切口选择。手术操作轻柔，减少手术创伤、尽量减少患者出血；术后的进食不再以排气为标准，而是在于进食后产妇无恶心、呕吐等消化道症状，即可开始饮食，并且还编排了排气操，提供多项母子保健项目，实现了产妇快速康复，更实现舒适康复。

冬天听胎心耦合剂、术中输液加温，麻醉后再插尿管，缩短留置尿管时间；早下床、早活动、遮光大窗帘保障孕产妇充足睡眠、饮食指导……这些体现在细微之处的温柔，也给了每一位呱呱坠地的新生儿。

在LDRP产房，新生儿的第一次拥抱会送给妈妈。杨秋红介绍，LDRP的“0”转移，为顺利完成新生儿早期基本保健技术(EENC)创造了得天独厚的条件。在第一次拥抱中母婴亲密接触，有利于新生儿保持体温，完成第一次母乳喂养，建立新生儿正常菌群；有利于刺激产妇垂体前叶分泌催产素，促进子宫收缩，减少产后出血；能做到早吸吮、早开奶，与新生儿尽早地建立母婴感情，为母乳喂养奠定了良好的基础；可以降低新生儿感染性疾病、贫血发生风险，改善新生儿神经系统发育。

同时，在同一房间内，婴儿在妈妈的视线内完成一切护理操作，有专业人员在床边指导产妇或家属进行新生儿洗澡、脐带消毒、抚触等，帮助产妇及家属尽早掌握护理技能，出院后也能更好地适应家庭角色的转变。

让妈妈享受分娩，让宝宝顺势而来，这里不仅有环境的提升，还有服务细节的优化打磨和安全保障的再度升级。山一大附属济南妇幼LDRP产房将在进一步优化提升中，让分娩变成母亲一生中最幸福、最美好的回忆。