

# 省妇幼健康科普大赛大众投票结束

## 收到超444万点赞,将进入专家评审环节

记者 王小蒙

普及健康知识,聚力守护健康。2023年,由齐鲁晚报·齐鲁壹点、山东省妇幼保健协会联合主办的“护航妇幼,守护健康”——山东省妇幼健康科普短视频大赛已完成大众投票环节,入选的三百多件作品共计收到超过444万点赞量。接下来,将进入专家评审环节。

大赛收到的作品涉及妇科、

儿科、产科等多个学科领域,内容表现形式丰富多彩。来自胶州市妇幼保健院的《年轻不会得宫颈癌?》和聊城市东昌府区妇幼保健院的《和宫颈癌说拜拜》,聚焦女性高发的恶性肿瘤——宫颈癌,以电影小剧场的形式,深入浅出地道出了宫颈癌的危害和预防措施。

来自城阳区疾病预防控制中心的《朋友圈里看小花》,讲述了免疫接种“小花团队”朋友圈背后

的故事,回应了公众对于HPV疫苗的诸多困惑。还有来自高密市妇幼保健院的《如果牙齿拟人化》,创新性地运用了动画的方式,呼吁小朋友要爱护牙齿,认真刷牙。

短短的几分钟视频,承载的是科普的知识和力量。来自山东省公共卫生临床中心的作品《了解戊肝 预防戊肝》,以快板的形式对戊肝进行了科普,让人耳目一新。来自岚山区人民医院的《今

天你洗手了吗》以一段精彩的洗手操,倡议大家要规范洗手,预防传染病。

大赛收到的各类主题作品,内容浅显易懂,兼具科学性与通俗性,将健康知识传递给更多有需要的人。目前,三百多件入选作品经过前期大众投票,也决出了关注度最高的前100件作品。接下来,将组织专家评审,从科学权威、传播效能、社会影响、品牌识别等四个维度对作品进行打分,评选出一等

奖10名,二等奖20名,三等奖30名及优秀奖若干。另外,还将根据作品受关注程度和传播热度,评出“最佳网络人气传播奖”。

齐鲁晚报·齐鲁壹点将以智媒驱动、融媒赋能,助力妇幼健康科普大赛迸发强劲动力。特别鸣谢山东省立医院、山东大学齐鲁医院、山东省妇幼保健院、济南市中心医院和厦门万泰沧海生物技术有限公司等医疗机构和企业对大赛的支持。

# 首都医科大学宣武医院济南医院揭牌

## 打造“院地合作”样板,助推山东神经医学发展



记者 焦守广 通讯员 赵梅

10月23日,济南市中心医院在东院区举行了首都医科大学宣武医院济南医院揭牌活动。

活动开始,济南市中心医院党委书记苏国海首先汇报了宣武医院济南医院筹建情况。据介绍,2023年7月8日,国家发展改革委、国家卫生健康委等部门联合批复确定首都医科大学宣武医院济南医院为国家区域医疗中心建设项目,宣武医院济南医院以济南市中心医院东院区第二部门项目为依托,以宣武医院为输出医院,合作共建神经疾病类别的国家区域医疗中心。其中,规划建设用地约123亩,主要建设门诊医技综合楼及2号

病房楼、教学公寓综合楼,总建筑面积约20.83万平方米,规划设置床位1065张。建立宣武医院济南医院将有效降低疑难危重疾病跨省就医率,助推分级诊疗制度建设,全力满足人民群众看病就医需求,成为“立足济南、辐射山东,服务全国”的高水平神经疾病类别国家区域医疗中心。

今年,首都医科大学宣武医院济南医院与济南市中心医院合作共建宣武医院济南医院,成功争创国家区域医疗中心项目,也标志着双方将在打造高水平临床诊疗中心、高层次人才培养基地和高水准科研创新与转化平台等方面展开深入合作,成为服务山东、面向全国的神疾病类别国家区域医

疗中心。

据了解,作为首都医科大学宣武医院在全国布局的第二个区域医疗中心项目,宣武医院济南医院的正式揭牌,标志着医院建设实现了新的跨越。在未来医院发展建设中,促进优质医疗资源下沉,辐射和带动区域医疗水平,提升救治能力;依托中心医院优势资源,打造国家区域医疗中心的院地合作样板,助推山东省医疗卫生事业高质量发展。

活动最后,济南市委副书记、市政府党组成员,济南新旧动能转换起步区党工委专职副书记李国祥与首都医科大学宣武医院党委副书记、院长赵国光共同为“首都医科大学宣武医院济南医院”揭牌。

# 济南市三院完成首例胸腔镜

## 剑突下小切口纵隔肿瘤切除术

记者 王小蒙  
通讯员 王竹君 井洋

纵隔肿瘤是胸外科高发疾病,其中,胸腺瘤是最常见的纵隔原发性肿瘤,约占成人所有纵隔肿瘤的20%~40%,它起源于胸腺上皮,但不包括起源于生殖细胞、淋巴细胞、神经内分泌细胞及脂肪组织的肿瘤。最新研究表明,无论哪种分型,胸腺瘤都具有恶性倾向,都会出现转移、扩散。另外,除了肿瘤自身的性质以外,胸腺瘤还常常伴有“重症肌无力”等其他症状,所以胸腺切除/胸腺扩大切除手术是首要推荐的治疗方式。

69岁的患者刘先生,因为背部疼痛前往当地医院就诊,随后转诊到济南市第三人民医院,做了胸部CT检查确诊为纵隔肿瘤。“患者有常年、大量吸烟史,慢性阻塞性肺病,身体基础较差,”韩志义医师所带领的胸心外科团队医术高超,进行了充分准备,为患者施行胸腔镜剑突下小切口纵隔肿瘤切除

术。术后病理证实患者为“胸腺瘤”,因为手术及时,患者生命得以延续。

据了解,此次微创治疗的创口仅有0.8~2厘米,患者恢复情况良好。此次首例胸腔镜剑突下小切口纵隔肿瘤切除术,也标志着济南市三院胸心外科的诊疗水平迈上新台阶。

据介绍,纵隔肿瘤由于病变隐匿,早期患者常常没有任何不适,不易引发关注。晚期患者常因肿瘤长大出现局部压迫症状,如为胸腺瘤伴有“重症肌无力”“肾病综合征”等合并症时,则会出现相应的症状。“像上述这位患者,主要症状是胸背部疼痛,就很容易被忽视。”韩志义提醒,这类患者病变常位于胸骨后、纵隔内,周围是心脏、主动脉、锁骨下动脉、上腔静脉,左、右头臂静脉、气管等重要器官,如不及时治疗,后果不堪设想。因此,当无端出现胸背部疼痛时,应及时就医,寻求专业医师团队的帮助。此外,定期进行体检也是预防各类早期肿瘤的重要措施。

### 山东老年大学山东书城分校成立一周年

## “老人秀”快闪火爆全城

记者 张如意  
通讯员 孙海峰

10月15日,山东老年大学与山东新华书店集团联合在山东书城举办“书香氤氲齐声唱,最美不过夕阳红”重阳节快闪活动,庆祝山东老年大学山东书城分校成立一周年,以歌声再现新时代老年人的风采,用书香献礼九九重阳佳节。

“最美不过夕阳红,温馨又从容……”当天上午9时,伴随着悠扬的小提琴声,山东老年大学表演艺术学院(艺术团)合唱表演班学员、老干部之家合唱队、山东老年大学山东书城分校学员三五结对缓缓走来,汇聚在山东书城广场中央,挥舞着国旗深情歌唱。受歌声感染,过往行人及书城读者纷纷驻足观看,与合唱团一起,唱响新时代美好生活

的赞歌。

除了山东书城主会场,潍坊新华书店、临沂新华书店分会场快闪活动同步开启,百位老人参与合唱,共庆重阳佳节。山东新华书店集团还精选了一批优秀图书,为老年朋友送去节日的祝福,以实际行动弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,营造全社会关注老年群体的良好氛围。

据悉,山东老年大学山东书城分校由山东老年大学和山东新华书店集团合作创办。自2021年全省第一所书店分校成立以来,山东老年大学示范引领全省老年大学与各地新华书店开展合作办学,打造建在书店中的书香校园,已在全省范围内建立老年大学新华书店分校18所,招生5000余人,推动了我省老年教育事业和文化产业融合发展,促进了银发经济繁荣壮大。

# 济南市四院完成高难度肺癌手术

记者 王小蒙  
通讯员 陈丽艳

在医院胸外科,右肺上叶癌是一种常见疾病,其标准术式为“右肺上叶切除+淋巴结清扫术”。对于巨大肿瘤患者右肺上叶切除往往不是手术的难点,淋巴结的彻底清扫往往是手术的难点和手术良好预后的关键。

近日,济南市第四人民医院胸外科二组窦恒利主任团队成功完成一例高难度右肺上叶癌手术,不仅切除右肺上叶,还彻底清扫了肿大淋巴结和肺动脉+肺静脉成形,术后患者恢复良好。这标

志着医院胸外科肺癌手术技术再上新台阶。

“患者有纵隔淋巴结肺门及纵隔淋巴结肿大,并且与重要血管粘连紧密。”窦恒利主任团队经过周密的术前评估,组织相关科室进行病例讨论,考虑纵隔淋巴结肿大手术切除困难且有大量出血的风险。按照常规保险手术建议,应该先进行新辅助化疗2周期后再评估能否手术,但患者及家属还是倾向于手术治疗。

为了患者能恢复健康,窦恒利团队决定接受这个极其困难的挑战,在对患者进行了细致的

病情交代并制定详细的手术方案后实施手术。“手术难度还是比较大的,术中可以看到患者的(纵隔)肿大淋巴结融合成团侵及奇静脉弓、上腔静脉和肺静脉,11组肿大淋巴结侵及肺动脉干,于是切除了受累的奇静脉弓,并进行了肺静脉和肺动脉成形术。”

凭借多年的经验,窦恒利团队紧密配合、有条不紊地将肿瘤完整切除,达到了肺癌根治的标准,手术非常顺利,患者恢复好。此手术的成功,标志着济南市四院胸外科手术水平再上一个新的高度。